

青 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。
●日時 11月17日(火)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成27年5月生まれ乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳
●電話 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

青 あおばピーナッツインズ
双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。
●日時 11月27日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 自由遊びと情報交換(座談会) ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6773)

全 BCG接種
●日時 11月9日(月)・30日(月)午後2時～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585
■おはなし会
●日時 11月11日～12月2日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 市民図書館2階おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ
■おはなしパーク
●日時 11月21日(土)午後3時～3時半 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年20人 [先着] ●直接会場へ

■おはなしびよびよ
●日時 11月25日(水)①午前10時10分～10時40分 ②午前10時50分～11時10分 ③午前11時20分～11時40分 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2～3歳児と保護者20組 ②③4カ月～1歳児と保護者各15組 [いずれも先着] ●直接会場へ
■冬休み小学生一日図書館員募集
●日時 12月25日(金)①午前9時～正午 ②午後1時半～午後4時半 ●会場 市民図書館 ●内容 図書館の仕事の体験や、書庫の見学など ●対象 ①小学1年～2年生 ②小学3年～6年生各5人 [いずれも抽選]
●電話 または 市民図書館で配布する申込用紙で2階児童書カウンターへ
広瀬図書館 ☎392・8421
■おはなし会
●日時 11月11日～12月2日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

■おはなしふたば
●日時 11月11日(水)・18日(水)午前10時半～10時50分 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0～2歳の乳幼児と保護者 ●直接会場へ
■映画上映会
●日時 11月29日(日)午後1時50分～3時45分(開場午後1時35分) ●会場 広瀬市民センター2階セミナー室 ●上映作品 「人生、いろどり」 ●定員 30人 [先着] ●直接会場へ

青 産後交流会
初めての子育てについて話し合ってみませんか。お子さんも一緒に参加できます。
●日時 11月24日(火)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 産後ケア・栄養士による糖尿病予防についての健康講話 ●予約制
●電話 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

青 治療一歩手前！HbA1cが気になるあなたへ
●日時 11月26日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後1カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●予約制
●電話 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5248)

青 精神保健福祉家族教室
●日時 11月26日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 当事者の気持ちの理解 ●対象 心の病がある方の家族 ●12月まで、毎月1回開催予定 ●予約制
●電話 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5242)

全 精神障害者家族のつどい
就労継続支援B型事業所「パル三居沢」を見学します。
●日時 11月20日(金)午後1時半～3時 ●対象 精神障害がある方の家族の方20人程度 ●集合・解散 パル三居沢(青葉区荒巻字三居沢12-1) ●予約

全 認知症高齢者の家族会
認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて、家族同士で語り合います。
●日時 11月16日(月)午後1時半～4時 ●会場 青葉区役所4階第3会議室 ●内容 認知症の人と家族の会宮城県支部による「男性介護者が行う介護のポイント」と題した講話と相談会 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している男性 ●直接会場へ
●電話 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

青 精神保健福祉家族教室
●日時 11月26日(木)午後1時半～3時半 ●会場 宮城保健センター ●内容 当事者の気持ちの理解 ●対象 心の病がある方の家族 ●12月まで、毎月1回開催予定 ●予約制
●電話 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5242)



青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
吉成証明発行センター ☎279・1526
大沢証明発行センター ☎394・2239
大倉証明発行センター ☎393・2251

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendashiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

全 妊婦歯科健康診査
妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。
●日時 11月16日(月) 13:00～15:30 ●会場 青葉区役所2階 ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
●電話 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6786)

全 11月は「歯と口腔(こう)づくり」の健康づくり月間です
歯と口の健康は、心身の健康・元気の源です。歯と口を健康に保ち、体と心の元気を手に入れましょう。
●期間 11月2日(月)～30日(月)
●会場 青葉区役所3階健康情報コーナー
●電話 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6786)

保健
宮城総合支所管内の方
右記以外の方
青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成 南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全 子どものこころの相談室
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。
●日時 11月16日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制
●電話 青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

宮 歯ツピー教室
1歳児向けの歯科保健教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して、疑問や不安なことを解消しましょう。
●日時 11月25日(水)午前9時～10時 ●会場 宮城保健センター ●内容 歯磨きレッスン(フッ素ジェル等の体験を含む)、歯科健診、個別相談 ●対象 平成26年10月・11月生まれの乳幼児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
●電話 宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

全 認知症高齢者の家族会
認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて、家族同士で語り合います。
●日時 11月16日(月)午後1時半～4時 ●会場 青葉区役所4階第3会議室 ●内容 認知症の人と家族の会宮城県支部による「男性介護者が行う介護のポイント」と題した講話と相談会 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している男性 ●直接会場へ
●電話 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

平成28年度の児童クラブ登録者を募集します

保護者の就労などの理由で、放課後に学校から帰っても家庭に保護者がいない小学生を対象に、遊びや生活の場を提供して児童の健全育成を図ります。
●対象児童 市内にお住まいの小学1～3年生および障害等により特別な支援が必要な小学4年生
●費用 月額3,000円(減免制度あり)。延長利用(午後6時～7時15分)は別途月額1,000円を負担していただきます。その他、おやつ代や各種行事代などが掛かる場合があります
●事前電話連絡の上、11月24日～12月15日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ
★申込書は11月9日から各児童館で配布します(市ホームページからも取り出せます) ★申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です ★申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります ★児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります ★登録結果は平成28年2月下旬にお知らせします

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
片平児童館	米ヶ袋1-1-35	227-5333	荒巻マイスクール児童館	荒巻神明町21-1(荒巻小学校内)	728-5921
水の森児童館	水の森4-1-1	277-2711	立町マイスクール児童館	立町8-1(立町小学校内)	266-1851
八幡児童館	八幡2-9-1	272-6806	北六番丁コミュニティ児童館	宮町4-4-12	714-1021
貝ヶ森児童館	貝ヶ森1-4-6	279-6320	旭ヶ丘児童館	旭ヶ丘3-27-1	718-6628
中山児童館	中山3-13-1	279-9216	国見児童館	国見2-16-48	272-1822
折立児童館	折立3-20-1	226-1226	落合児童館	落合2-11-19	392-3475
桜ヶ丘マイスクール児童館	桜ヶ丘8-1-1(桜丘小学校内)	278-3055	大竹児童館	芋沢字大竹中5	394-5005
上杉児童館	上杉4-1-45	268-3840	川前児童館	芋沢字赤坂32-19	394-7386
川平マイスクール児童館	川平3-36-1(川平小学校内)	279-1884	広瀬マイスクール児童館	下愛子字二本松40(広瀬小学校内)	392-5711
東六番丁児童館	宮町1-2-2	266-0135	大沢児童館	芋沢字要害65	394-6891
台原児童館	台原5-2-5	233-5420	吉成児童館	国見ヶ丘2-2-1	279-2033
木町通児童館	木町通1-7-36	711-2561	愛子児童館	上愛子字新宮前1	391-9801
小松島児童館	小松島2-1-8	728-5682	南吉成児童館	南吉成5-18-1	278-5160
通町児童館	通町1-1-1	728-3520	錦ヶ丘児童館	錦ヶ丘7-2-3	391-5058

