

妊婦歯科健診と歯磨き指導

●日時 12月2日(水)午後1時～1時半、2時、2時半、3時
●会場 泉区役所東庁舎2階
●内容 歯科健康診査、個別の歯磨き指導
●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
●妊婦 4～7カ月ごろの安定期での受診をお勧めしています
●予約制
●申電話で泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6786)

1歳の歯みがき教室

●日時 11月25日(水)午前9時～10時、11時
●会場 泉区役所東庁舎2階
●対象 平成26年10月・11月生まれの乳幼児と保護者各10組(先着)
●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用)
●申電話で泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6786)

離乳食教室

●日時 11月27日(金)午前10時～11時半
●会場 泉区役所東庁舎2階
●対象 平成27年3月・4月生まれの乳児と保護者35組(先着)
●持ち物

保健・福祉

妊婦歯科健診と歯磨き指導

●日時 12月2日(水)午後1時～1時半、2時、2時半、3時
●会場 泉区役所東庁舎2階
●内容 歯科健康診査、個別の歯磨き指導
●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
●妊婦 4～7カ月ごろの安定期での受診をお勧めしています
●予約制
●申電話で泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6786)

1歳の歯みがき教室

●日時 11月25日(水)午前9時～10時、11時
●会場 泉区役所東庁舎2階
●対象 平成26年10月・11月生まれの乳幼児と保護者各10組(先着)
●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用)
●申電話で泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6786)

離乳食教室

●日時 11月27日(金)午前10時～11時半
●会場 泉区役所東庁舎2階
●対象 平成27年3月・4月生まれの乳児と保護者35組(先着)
●持ち物

平成28年度の児童クラブ登録者を募集します

保護者の就労などの理由で、放課後に学校から帰っても家庭に保護者がいない小学生を対象に、遊びや生活の場を提供して児童の健全育成を図ります。

●対象児童 市内にお住まいの小学1～3年生および障害等により特別な支援が必要な小学4年生
●費用 月額3,000円(減免制度あり)。延長利用(午後6時～7時15分)は別途月額1,000円を負担していただきます。その他、おやつ代や各種行事代などが掛かる場合があります
●申事前に電話連絡の上、11月24日～12月15日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を各児童館・児童センターへ
★申込書は11月9日から各児童館・児童センターで配布します(市ホームページからも取り出せます)
★申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です
★申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります
★児童館・児童センター以外の場所で児童クラブを実施する場合があります
★登録結果は平成28年2月下旬にお知らせします

施設名	所在地	電話番号
黒松児童館	黒松1-15-4	233-6059
南光台児童館	南光台7-10-40	253-3410
根白石児童館	根白石町西上12	379-2469
将監児童館	将監8-9-1	373-2002
八乙女児童館	松森字不動148	272-1230
向陽台児童館	向陽台5-19-14	373-8003
将監西児童館	将監10-19-1	372-0836
泉ヶ丘児童センター	泉ヶ丘4-11-29	372-1002
南光台東児童センター	南光台東1-49-22	252-2993
鶴が丘児童センター	鶴が丘3-17-20	373-3832
長命ヶ丘児童センター	長命ヶ丘6-10-12	378-5444
将監児童センター	将監8-1-5	373-6611
高森児童センター	高森3-4-346	378-6778
加茂児童センター	加茂3-5-1	378-1980
寺岡児童センター	寺岡3-1-3	378-3288
南中山児童センター	南中山4-18-1	379-3695
虹の丘児童センター	虹の丘1-9-5	373-3510
七北田児童センター	泉中央3-33-5	372-3051
館児童センター	館7-1-11	376-5149
松陵児童センター	松陵3-28-2	372-7907
住吉台児童センター	住吉台西4-2-3	376-5969
高森東児童センター	高森7-1-3	377-4480
北中山児童センター	北中山2-16-1	379-5568
桂児童センター	桂3-19-1	375-0550
市名坂児童館	市名坂字明神31-2	375-8836

子どもの心の相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医等が相談に応じます。

●日時 11月30日(月)午後1時～4時
●会場 泉区役所東庁舎2階
●対象 18歳未満の子どもと保護者
●予約制
●申電話で泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6773)

禁煙チャレンジヤー募集

効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。

●日時 11月18日(水)午後1時半～2時半

BCG接種

●日時 11月13日(金)午前9時～10時半、11月25日(水)午後2時～3時
●会場 泉区役所東庁舎2階
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)
●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予診票を記入して)
●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください
●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日

11月は歯と口腔(じゅうくわ)の健康づくり週間です

口腔機能とは、食べる・話す時の「かむ」、「飲み込む」、「発音する」、「唾液を出す」等の働きをいいます。この機能は加齢等により衰える場合があります。口や舌などの筋肉をトレーニングする口腔体操が効果的といわれていますので、日頃から

健康づくり相談

意識して行い、口腔機能の維持向上を目指しましょう。

●展示期間 11月4日(水)～30日(月)
●会場 泉区役所本庁舎1階情報コーナー・東庁舎1階エレベーター前情報コーナー
●問泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6786)

●予約制
●申電話で泉区家庭健康課 ☎ 372・3111 (内線6783)

日時	内容	会場
11/18(水) 13:30～15:00	言語聴覚士による「話し言葉」 「あなたのお口は大丈夫ですか?」 「夫?健康?習慣?いきいきライフ!」 「栄養士・保健師・歯科衛生士による健康づくりのための個別相談」	泉区役所東庁舎2階

泉区のお知らせ

izumi ward

泉区シンボルマーク

泉区役所

〒981-3189 泉区泉中央2-1-1
☎372・3111(代)
FAX375・3785 (総務課)
根白石証明発行センター ☎379・2111
南光台証明発行センター ☎252・2111

泉区のまち情報は泉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

お知らせ

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。

●日時 11月22日(水)午前11時～午後2時
●参加施設や販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください
●問泉健康福祉局障害者支援課 ☎ 214・8164

還付金詐欺電話にご注意ください

泉区では、1月から9月末日までに30件を超える特殊詐欺(還付金詐欺)被害が発生。被害総額は約9千万円に上ります。詐欺の手の特徴は、電話で泉区役所職員を名乗り、「医療費の還付があるので今日中に手続きを取るよう」と語って、銀行等に行くように誘導し、ATM(現金自動預払機)を操作させようとするものです。問い合わせ先の電話が「0120」で始まるフリーダイヤルとしている点も特徴です。

市や区役所の職員が電話でATMの操作を依頼することは、絶対にありません。不審な電話は、すぐに対応せずに、相手の所属・氏名・連絡先を確認し、

泉図書館の催し

◆おはなし会
泉図書館では、乳幼児から小学生を対象としたおはなし会を開催しています。絵本や紙芝居等の世界に親しんでみませんか。

日時	催し名(内容)	対象等
11/7(土)	14:00～15:15 ゴー!ゴー!お楽しみ映画会(「ふるさと再生日本の昔ばなし」一かぐやひめ他8話)	幼児(要保護者同伴)～小学生80人程度(先着)
11/8(日)	11:00～11:30、14:00～14:30 日曜おはなし会(絵本の読み聞かせ等)	幼児(要保護者同伴)～小学校低学年各回30人程度(先着)
11/11-18・25(各水曜日)	15:00～15:30 定例おはなし会(絵本の読み聞かせ等)	幼児(要保護者同伴)～小学校低学年各日30人程度(先着)
11/11(水)	(ア)10:30～10:50 (イ)11:00～11:20 (ウ)11:30～11:50 おはなしたまご(わらべ歌、絵本の読み聞かせ等)	(ア)2・3歳児と保護者 (イ)(ウ)0・1歳児と保護者各20組程度(先着)
11/15(日)	14:00～14:30、15:00～15:30 おはなしポルタのストーリーテリング(絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話等)	小学生各回30人程度(先着)
11/21(土)	14:00～14:30、15:00～15:30 泉おはなしわくわく(絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話等)	小学生各回30人程度(先着)

●直接会場へ
問泉図書館 ☎ 375・6161

秋の火災予防運動(11月9日～15日)

今年の標語は「無防備な心に火災が かくれんぼ」です。これから暖房器具を使う季節となります。火の元には十分注意しましょう。

●火の用心のポイント
●家の周りに燃えやすいものを置かない
●ストーブは燃えやすいものから離れた場所で使用
●寝たばこは絶対しない
●ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す
●子どもにはマッチやライターで遊ばせない
●電気器具は正しく使わない

いずみ朝市

●日時 11月8日(日)・22日(日)午前6時半～8時(駐車場の利用は午前6時～8時半)
●会場 泉区役所前区民広場
●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を、会場で使用できる野菜交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です
●問泉区まちづくり推進課 ☎ 372・3111 (内線6139)、野菜交換については環境局ごみ減量推進課 ☎ 214・8229

秋の一斉清掃を行います

泉中央美化推進の活動として、一斉清掃を行います。

●日時 11月7日(土)午前8時～9時(小雨決行)
●集合場所 セルバ南側ペDESTリアンデッキ下(地下鉄泉中央駅東側)
●持ち物 軍手・タオル。動きやすい服装で
●直接集合場所へ
●問泉区まちづくり推進協議会(泉区まちづくり推進課内) ☎ 372・3111 (内線6138)

望する方に梅毒検査を匿名で実施

エイズ抗体検査・梅毒検査

● 予約制
申電話で泉区障害高齢課 ☎ 372・3111 (内線 6753・6754)

11/24(火)	11/19(木)	日時
14:30~		内容
高齢者のこころの健康相談(物忘れが気になる、眠れないなどの相談に精神科医等が応じます)		会場
こころの健康相談(気分が落ち込む、眠れないなどの相談に精神科医等が応じます)		泉区役所 東庁舎1階

こころの相談

スポーツ情報

■泉総合運動場の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
エアロピクス(一般)	12/3~24(3回)	10:00~11:30	50人(先着)	2,200円	11/15 10:00~
ヒップホップHIPPOP(小学3~6年生)	12/7~21(3回)	16:30~17:30	20人(先着)	1,500円	11/15 10:00~

申電話または費用を添えて直接泉総合運動場 ☎ 372・21019

■根白石温水プールの催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
らくらく水中ウォーキング(一般)	12/1~22(4回)	13:00~13:50	25人(先着)	3,780円	11/10 10:00~
小学生水泳・初級(小学生)	(ア)12/7~21(3回)	(ア)12/7(水) 16:30~17:30	各20人(先着)	(ア)1 3,240円	11/10 10:00~
	(イ)12/2~16(3回)	(イ)12/2(水) 10:00~11:00		(イ)2 4,320円	
	(ウ)12/4~25(4回)				
	(エ)12/5~26(4回)				

申電話またはファクス(教室名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入)で根白石温水プール ☎ 376・5124、FAX376・5109

医療の現場では、輸血用血液が慢性的に不足しています。皆さんの温かいご協力をお願いします。

献血にご協力ください

● 直接会場へ
問泉区保健福祉センター管理課 ☎ 372・3111 (内線 6716)

● 日時 11月16日(月)午前9時~10時半

● 会場 泉区役所東庁舎2階

● 検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します

● 「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日(閉庁日を除く)の午後5時までにまでに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください

● 直接会場へ
問泉区保健福祉センター管理課 ☎ 372・3111 (内線 6716)

泉区のお知らせ③

● 日時 11月10日(火)午後1時半~4時半
● 会場 泉区役所本庁舎正面玄関前
● 内容 400ミリリットル全血献血
● 運転免許証など本人確認ができるものをお持ちください
● 直接会場へ
問泉区保健福祉センター管理課 ☎ 372・3111 (内線 6716)

精神障害者家族教室

● 日時 11月30日(月)午後1時半~3時半
● 会場 泉区役所東庁舎2階
● 内容 「親が元気づちにならざるに『自立』を考える」
● 直接会場へ
問泉区障害高齢課 ☎ 372・3111 (内線 6754・6757)

認知症高齢者を抱える家族のつらい

● 日時 11月16日(月)午後1時半~4時
● 会場 泉区役所東庁舎2階健康教育室
● 内容 「認知症高齢者への対応のヒント」と題する講話と相談会
● 対象 認知症の方を介護している家族
● 直接会場へ
問泉区障害高齢課 ☎ 372・3111 (内線 6307)

フグによる食中毒にご注意ください

例年、フグの肝臓や卵巣など、フグ毒を含む部位を食べて、しびれや嘔吐などの食中毒症状を

起こす事例が全国で20件前後発生しており、死者も出ています。フグ毒は熱に強く、通常の加熱調理をしても毒素はなくなりません。その強さは胃酸カリウムの1000倍以上ともいわれ、特効薬がないため、死亡率が非常に高いのが特徴です。

フグ処理の資格を持たない人が、自分で釣ってきたものなどを調理して食べることは大変危険なので、絶対にやめましょう。
問泉区衛生課 ☎ 372・3111 (内線 6721・6723)

冬季のネズミ対策をしましょう

ネズミが家屋内に侵入しないようにするには、壁の隙間を埋めたり、換気口に金網を張るなどの対策が必要です。ご家庭でのネズミによる被害(ふん・かじり跡など)でお困りの方は、ご相談ください。

問泉区衛生課 ☎ 372・3111 (内線 6724・6726)

三情報

人権週間「無料特設相談所」
日時 12月2日(水)午前10時~午後3時(正午~午後1時を除く) / 会場 泉区役所本庁舎2階市民相談室 / 内容 家庭問題、近隣関係などの人権に関する相談 / 直接会場へ / 問仙台法務局 人権擁護部 ☎ 225・5743



移動図書館の日程

● 雨天等中止

金	木	水	火	曜日
11/6・20、12/4	11/19、12/3	11/11・25	11/10	日
桂市民センター	鶴が丘二丁目公園	福岡小学校	八乙女集会所	巡回場所
ヤマザワ泉ヶ丘店	鶴が丘児童センター	福岡小学校	みやぎ生協虹の丘店	時間
10:40~11:10	14:40~15:10	14:50~15:20	9:50~10:30	
15:10~15:40	10:55~11:25	14:00~14:30	10:50~11:20	
14:30~15:00	10:10~10:40	11:00~11:30		
	14:40~15:10	14:00~14:30		
	14:40~15:10	11:00~11:30		
	10:55~11:25	10:15~10:45		

問市民図書館 ☎ 261・1585