



# 宮城野区のお知らせ

宮城野区役所  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291-2111(代)  
FAX291-2371 (総務課)  
高砂保健センター ☎259-7862  
岩切保健センター ☎255-7727  
高砂証明発行センター ☎258-1111  
岩切証明発行センター ☎255-8004

宮城野区のお知らせは  
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

## 保健・福祉

### 世界糖尿病デー

11月14日は「世界糖尿病デー」です。食べ過ぎ・飲み過ぎや運動不足に思い当たる方は要注意です。早めの生活改善に取り組み、糖尿病を予防しましょう。

●期間 11月9日(月)～13日(金) 午前9時～午後4時 ●会場 宮城野区役所1階ロビー  
●糖尿病講演会  
●日時 11月12日(水)午後2時～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 内科医師・木村真人氏による講演「よくわかる！糖尿病なるほどセミナー」  
●定員 30人(先着)  
●11月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6782)

### 12月1日は世界エイズデー

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な方を守りましょう。相談・検査とも匿名で受けられますので、ぜひご利用ください。  
●エイズ・梅毒 相談・検査  
●日時 11月19日(木)、12月3日(木) 午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査は感

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や体験、認知症高齢者などのように向き合ったらよいかなどを語り合います。

●日時 11月25日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ  
●期間 11月2日(月)～6日(金) ●会場 宮城野区役所1階ロビー ●内容 歯周病の予防などについて紹介します  
●宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6785・6788)

### 歯と口腔(じゅうくわう)の健康づくり月間パネル展

●日時 11月29日(日)午後1時半～4時 ●会場 富沢市民センター ●内容 炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎・クローン病)について専門医等による講話と相談会 ●定員 70人(抽選) ●申込方法は各所に記入して11月23日(必着)までに炎症性腸疾患友の会(〒989-3122 青葉区栗生1-2-5)

### 難病医療相談会

●日時 11月29日(日)午後1時半～4時 ●会場 富沢市民センター ●内容 炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎・クローン病)について専門医等による講話と相談会 ●定員 70人(抽選) ●申込方法は各所に記入して11月23日(必着)までに炎症性腸疾患友の会(〒989-3122 青葉区栗生1-2-5)

染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)は、エイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ  
●宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291-2111 (内線6717)

### 妊婦歯科健診

妊娠中の虫歯や歯周病の予防に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ。

●日時 11月25日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 歯の健診と相談、歯磨きの練習 ●持ち物 歯ブラシ・母子健康手帳 ●予約制  
●申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6785・6788)

### BCG接種

期日	受付時間	会場
11/9(月)	9:30～10:00	高砂保健センター
11/18(水)	14:00～15:00	宮城野区役所3階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、施設を見学し、学び合いをしてみませんか。  
●日時 11月30日(月)午後1時半～3時半 ●活動場所など詳しくはお問い合わせください  
●宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

## お知らせ

### 家庭用消火器の無料点検

●日時 11月9日(月)午前9時～午後0時半 ●会場 宮城野区文化センター ●不用消火器の廃棄は有料 ●直接会場へ  
●宮城野消防署 ☎284-9211

### 地域はっぴい子育てプロジェクト企画「親子・あったかフェスタ2015」

子育てのちょっとした悩みを話し、気分転換しませんか。  
●日時 11月6日(金)午前10時～正午 ●会場 宮城野区文化センター ●内容 親子体操やハイハイレースなどの遊びのコーナー、子育て情報コーナーなど ●対象 乳幼児と保護者 ●直接会場へ  
●宮城野区まちづくり推進課内 ☎291-2111 (内線6137)

生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ  
●宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6776)

### すくすく育児相談

期日	受付時間	会場
11/11(水)	9:00～10:00	高砂保健センター
12/2(水)	9:00～10:00	岩切保健センター

一人でも悩まないで、保健師に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。  
●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ  
●高砂保健センター ☎259-7862、岩切保健センター ☎255-7727

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。

### しらかばフェスタ・つるとくバザー

●日時 11月21日(土)午前10時～午後0時半 ●会場 鶴谷特別支援学校 ●内容 生徒の作品や保護者の手作り品の販売、卒業生の就労施設による出店等  
●問鶴谷特別支援学校 ☎252-4231

### 鶴ヶ谷温水プールの催し

●日時 12月7日・14日・21日 各月曜日(全3回) ●12月4日・25日の毎週金曜日(全4回) 午前10時～11時 ●定員 各20人(先着) ●費用 ①2710円 ②3620円  
●膝痛・腰痛水中運動

### アンチエイジングプログラム

●日時 11月10日～12月1日の毎週火曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●内容 ① 12/7・14・21 各月曜日と②の日程から1日選択(全4回) ●日時 11月6日(金)午前10時～正午 ●会場 宮城野区文化センター ●内容 親子体操やハイハイレースなどの遊びのコーナー、子育て情報コーナーなど ●対象 乳幼児と保護者 ●直接会場へ  
●宮城野区まちづくり推進課内 ☎291-2111 (内線6137)

●日時 11月20日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 区内にお住まいの平成27年5月生まれの乳児(第一子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル  
●11月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

### 子どもの「こころ」の相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

●日時 11月11日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制  
●申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6772)

### 健康生活講座「転ばぬ先の生活習慣改善」

期日	受付時間	会場
11/11(水)	14:00～15:00	宮城野区役所3階
12/2(水)	14:00～15:00	宮城野区役所3階

●持ち物 筆記用具 ●予約制  
●申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6782)

### 移動図書館巡回日程

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
水	11/18、12/2	14:00～14:30	福住町公園西側駐車場
木	11/12・26	14:00～14:40	福室公園
金	11/6・20、12/4	10:00～10:30	福田町四丁目公園
土	11/14・28	10:45～11:15	福田町四丁目公園

## 元氣フィールド仙台の催し

### シニア健康エクササイズ

●日時 11月12日～12月3日の毎週木曜日午後1時半～2時半(受け付けは午後1時～)

●対象 60歳以上の方 ●費用 各日300円 ●持ち物 運動靴・飲み物

### キッズスポーツデー

●日時 11月17日(火)午前9時半～11時半 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンスなど

●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料) ●持ち物 運動靴

※いずれも●直接宮城野体育館へ  
問 元氣フィールド仙台 ☎ 231・1221

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
11/19 (木)	パン・クッキー・手芸品 さをり織り製品・巾着
11/18 (水)	
11:00～14:00	

●会場 宮城野区役所1階ロビー  
●参加施設等詳しくは、市ホームページ <http://www.city-sendai.jp/fukushi/shogai/>

barrierfree/でご覧いただけます  
問 健康福祉局障害者支援課 ☎ 214・8164

## 榴岡図書館の催し

### おはなし会

●日時 11月11日～12月2日の毎週水曜日午後3時～3時半

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

### おはなしぷりん

●日時 11月18日(水)午前11時～11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者 ●直接会場へ

### 仙台のまちと近代交通

●日時 12月12日(土)午後1時半～3時 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 人力車から鉄道、バス、地下鉄の登場と街の様子についての講話 ●定員 50人「先着」

申 11月17日午前10時から電話または直接図書館へ  
申・問 榴岡図書館 ☎ 295・0880

## 宮城野図書館の催し

### おはなし会

●日時 11月11日～12月2日の毎週水曜日午後3時～3時半

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

●日時 12月2日(水)①午前10時50分～11時10分 ②午前11時半～11時50分 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①1歳未満の乳児と保護者 ②1～3歳児と保護者各15組「いずれも先着」 ●直接会場へ

### 映画上映会

●日時 11月14日(土)①午前10時～11時55分 ②午後1時30分～3時40分 ●上映映画 ①「シヤレード」②「リアルー完全なる首長竜の日」 ●定員 各35人「先着」 ●上映の10分前に直接会場へ

### 映画上映会

●日時 11月14日(土)①午前10時～11時55分 ②午後1時30分～3時40分 ●上映映画 ①「シヤレード」②「リアルー完全なる首長竜の日」 ●定員 各35人「先着」 ●上映の10分前に直接会場へ

### 三情報

問 宮城野図書館 ☎ 256・7361

### 三情報

●日時 12月3日(木)午前10時～午後3時 ●会場 宮城野区役所4階市民相談室 ●内容 人権擁護委員が相談に応じます ●直接会場へ ●問 仙台台法務局人権擁護部 ☎ 225・5739

### 三情報

●日時 12月1日(火)～4日(金) ●会場 宮城野区役所1階ロビー ●問 仙台台法務局人権擁護部 ☎ 225・5739

### 三情報

●日時 12月1日(火)～4日(金) ●会場 宮城野区役所1階ロビー ●問 仙台台法務局人権擁護部 ☎ 225・5739

## 平成28年度の児童クラブ登録者を募集します

保護者の就労などの理由で、放課後に学校から帰っても家庭に保護者がいない小学生を対象に、遊びや生活の場を提供して児童の健全育成を図ります。

●対象児童 市内にお住まいの小学1～3年生および障害等により特別な支援が必要な小学4年生 ●費用 月額3,000円(減免制度あり)。延長利用(午後6時～7時15分)は別途月額1,000円を負担していただきます。その他、おやつ代や各種行事代などが掛かる場合があります

申事前に電話連絡の上、11月24日～12月15日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

- ◆申込書は11月9日から各児童館で配布します(市ホームページからも取り出せます)
  - ◆申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です
  - ◆申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります
  - ◆児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります
  - ◆登録結果は平成28年2月下旬にお知らせします
- ※中野児童館は募集しない予定です

施設名	所在地	電話番号
西山児童館	安養寺3-15-10	251-0556
東部児童館	平成1-3-27	237-0093
幸町児童館	幸町3-13-13	291-8651
高砂児童館	高砂1-24-9	258-1010
鶴ヶ谷西児童館	鶴ヶ谷3-17	252-4595
田子児童館	田子2-4-25	254-2721
栢江児童館	安養寺2-2-1	292-5223
中野栄児童館	栄3-11-11	786-7257
福室児童館	福室5-9-36	786-3540
岡田児童館	岡田字北在家65-1	254-2568
岩切児童館	岩切字今市東91-1	396-8701
燕沢児童館	燕沢東3-6-1	253-2701
幸町南児童館	大梶10-27	296-8125
榴岡児童館	榴ヶ丘103-2	299-0604
鶴巻児童館	鶴巻1-15-32	259-8920
宮城野児童館	東宮城野2-40	236-0804
新田児童館	新田2-22-38	783-7848
原町児童館	五輪2-12-70	352-9811
鶴ヶ谷東マイスクール児童館	鶴ヶ谷6-2(鶴ヶ谷小学校内)	251-0675