

若林区童謡フェスティバル

日時 11月7日 午後1時半～(開場は午後1時) 会場 若林区文化センターホール 出演者 【合唱】小さき花幼稚園/クール・エスポワール/るるるん ハーモニー/若林混声合唱団/仙台二華中学校・高等学校【マーチング】るり幼稚園/南小泉中学校 直接会場へ 公共交通機関をご利用ください
問若林区文化センター 282・1171

**育児に悩む母親へ心援グ
ループ「まーぶる」**
育児の不安やストレスなどを抱えている母親のためのグループです。たまにはお子さんと離れて、自分自身のことを話して

**禁煙チャレンジヤー募
集(個別禁煙相談)**
日時 12月2日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階 予約制
申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6782)

ツイーンズマザーの会
日時 11月20日 午前10時半～正午 会場 若林区役所3階 対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 直接会場へ
問若林区家庭健康課 282・1111(内線6775)

難病医療相談会
炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎・クローン病)の最新治療に
日時 12月2日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階 内容 生活習慣病予防の食事や生活について、保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談 予約制
申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

健康づくり相談
日時 12月2日 午後1時半～3時 会場 若林区役所3階 内容 「35歳からの骨粗しょう症予防 今からコツコツ骨貯金」 対象 30歳～69歳の方20人(先着) 持ち物 飲み物 動きやすい服装で
申11月9日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

健康づくり講話
日時 12月2日 午後1時半～3時 会場 若林区役所3階 内容 「35歳からの骨粗しょう症予防 今からコツコツ骨貯金」 対象 30歳～69歳の方20人(先着) 持ち物 飲み物 動きやすい服装で
申11月9日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6772)

BCG接種
日時 11月13日 午後2時～3時 会場 若林区役所3階 対象 1歳の誕生日の前日
問若林区家庭健康課 282・1111(内線6779)

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282-1111(代)
FAX282-1152(総務課)
六郷保健センター 289-5126
七郷保健センター 287-3255
六郷証明発行センター 289-2156
七郷証明発行センター 288-5022

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室

日時 12月3日 午前10時～11時半 会場 若林区役所3階 対象 平成27年4月生まれの乳児と保護者25組(先着) 持ち物 母子健康手帳・おしぼり
申11月9日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6783)

母と子の健康相談・育児相談

日時	会場	担当
12/4 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士
11/27 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士
11/13 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士
11/10 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士

持ち物 母子健康手帳。歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ
問若林区家庭健康課 282・1111(内線6779)

での乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) 持ち物 母子健康手帳・予約票 生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください 直接会場へ 他、この区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
問若林区家庭健康課 282・1111(内線6776)

妊婦歯科健康診査

日時 12月1日 午後1時半～3時 会場 若林区役所3階 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ 予約制
申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6783)

認知症高齢者の家族交流会

認知症の家族の介護について1人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を行います。
日時 11月20日 午後1時半～3時 会場 若林区役所3階 直接会場へ
問若林区障害高齢課 282・1111(内線6742)

ついて、専門医等による講話と相談会を行います。
日時 11月29日 午後1時半～4時 会場 富沢市民センター 定員 70人(抽選)
申往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数と個別相談希望の方はその旨も記入して11月23日(必着)までに炎症性腸疾患友の会(〒989 312青葉区栗生125) 問健康福祉局障害者総合支援センター 771・6511

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
日時 11月9日・19日、12月3日 午後1時半～4時半、11月27日 午前9時～正午 会場 若林区役所3階 予約制
申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6752)

日時 11月24日 午後1時～4時 会場 若林区役所3階 予約制
申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6772)

こころの健康相談

日時 11月9日・19日、12月3日 午後1時半～4時半、11月27日 午前9時～正午 会場 若林区役所3階 予約制
申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6752)

精神障害者のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統一

合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話ししたり出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。
申・問若林区障害高齢課 282・1111(内線6753)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。内容についてはお問い合わせください。初めて参加する方も事前にお問い合わせください。
申・問若林区障害高齢課 282・1111(内線6752)

平成28年度の児童クラブ登録者を募集します

保護者の就労などの理由で、放課後に学校から帰っても家庭に保護者がいない小学生を対象に、遊びや生活の場を提供して児童の健全育成を図ります。
対象児童 市内にお住まいの小学1～3年生および障害等により特別な支援が必要な小学4年生 費用 月額3,000円(減免制度あり)。延長利用(午後6時～7時15分)は別途月額1,000円を負担していただきます。その他、おやつ代や各種行事代などが掛かる場合があります

申事前に電話連絡の上、11月24日～12月15日(日曜日を除く)の午前9時～午後6時(土曜日は午後5時まで)に申込書を直接各児童館へ

申込書は11月9日から各児童館で配布します(市ホームページからも取り出せます) 申し込みの際には保護者の勤務証明書等が必要です 申し込み多数の場合には、登録をお断りすることがあります 児童館以外の場所で児童クラブを実施する場合があります 登録結果は平成28年2月下旬にお知らせします

施設名	所在地	電話番号
若林区中央児童館	保春院前丁3-4	285-2154
六郷児童館	今泉1-3-19	289-5138
沖野児童館	沖野7-34-43	282-4571
若林児童館	若林3-15-20	282-4541
遠見塚児童館	遠見塚1-14-20	286-2066
沖野マイスクール児童館	沖野3-20-1(沖野小学校内)	282-6394
古城児童館	古城1-1-15	282-8020
大和児童館	中倉2-19-25	283-3350
七郷児童館	荒井字堀添65-5	288-8700
南材木町児童館	南小泉字八軒小路5-1	215-5025
蒲町児童館	蒲町41-3	294-6353
連坊小路マイスクール児童館	連坊1-7-27(連坊小路小学校内)	792-3251
荒町児童館	荒町86-2	266-6023

歩行禁煙ストリートキャンペーン

歩きたばこは、周囲の人へ受動喫煙による健康被害をもたらすだけでなく、やけどや被服をこがすなどの被害につながる危険性があります。また、吸い殻のポイ捨ての原因にもなります。歩きたばこをなくし、安全できれいな街、快適な環境をつくりましょう。



たばこに関するパネル展
期間 11月2日～13日 会場 若林区役所1階ロビー

「歩きたばこ」に関するポスター展示
荒町小学校の6年生から募集した作品を展示します。
期間 11月9日～27日 会場 荒町・土樋商店街

吸い殻拾いパレード参加者募集
地域の皆さんと一緒に、吸い殻拾いをしながら歩行禁煙を呼び掛けます。晴天時は、若林区健康づくりキャラクター「わかちゃん」がやってきます。
日時 11月24日 12:00～13:00
集合場所 宮城文化服装専門学校前(荒町209) 申事前に電話で
申・問若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)



12月1日は世界エイズデー

エイズは免疫力が低下することにより、さまざまな病気にかかりやすくなる病気です。誰にでも感染の可能性があります。早期発見・治療により病気の発症を抑えたり、遅らせたりすることが可能です。この機会に検査を受けてみませんか。

パネル・ポスター展
期間 11月24日～12月4日 会場 若林区役所1階ロビー
エイズ・梅毒検査

日時 11月11日・25日 午前9時～10時半
会場 若林区役所3階 検査は匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は1週間後に本人に来所していただき、直接説明します 希望する方には併せて梅毒検査を実施します エイズ検査では、希望者には有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください 直接会場へ 電話相談は随時行っています

問若林区保健福祉センター管理課
282・1111(内線6715)

