

●日時 12月17日(木)午前9時～

エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な方を守りましょう。相談・検査とも匿名で受けられますので、ぜひご利用ください。

二丁目の健康相談

眠れない、やる気が起きないなど悩んでいませんか。高齢の方の認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法など、保健師や栄養士が相談に応じます。



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291-2111(代)
FAX291-2371 (総務課)
高砂保健センター ☎259-7862
岩切保健センター ☎255-7727
高砂証明発行センター ☎258-1111
岩切証明発行センター ☎255-8004

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

子どもの二丁目の相談室

震災による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

妊婦歯科健診

妊娠中の虫歯や歯周病の予防に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ。

BCG接種

日時	会場
12/16(水) 14:00～15:00	宮城野区役所6階
12/7(月) 14:00～14:30	岩切保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日まで

冬道の安全対策は万全に

- ◆除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」は、下記の問い合わせ先で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。
- ◆排雪場所について
排雪場所については、大雪時のみ開設します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。
- ◆道路除雪等に、ご協力をお願いします
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆仙台雪道おたすけ隊を募集しています
冬期における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。
- 支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等 ●対象団体＝町内会、学区PTA、商工会等 ●申請方法等、詳しくはお問い合わせください
- ◆車を運転する方へ
冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。

- ◆ラジオの冬道情報をお聞きください
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。
- 放送局＝東北放送(1260kHz) ●放送日時＝12月14日(月)～3月11日(金)(土・日曜日を除く) 午前6時55分～7時
- ◆小型除雪機械の購入補助をしています
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。
- 補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円) ●対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 ●助成件数に限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています
市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。
●配布期間＝12月1日(火)～3月31日(木) ●配布場所＝宮城野区役所5階道路課、宮城野消防署、宮城野消防署高砂分署・鶴谷出張所・岩切出張所
問宮城野区道路課 ☎291-2111 (内線6433)

10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)は、エイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291-2111 (内線6717)

お知らせ
アンチエイジングプログラム
ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニング等で、運動習慣のきっかけをつくりませんか。
●日時 12月8日・15日・22日 各火曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●費用 各日500円 ●持ち物 運動靴・飲み物
申当日午前9時半から直接体育館へ

元氣フィールド仙台の催し
シニア健康アクアビクス
●日時 12月7日(月)午前10時半～11時半 ●内容 浮力や水圧を利用しながら行う水中運動
●対象 60歳以上の方30人(先着) ●費用 500円 ●持ち物 水着・水泳帽・必要な方は水中眼鏡
キッズスポーツデー
●日時 12月8日(火)午前9時半～11時半 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンスなど ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料) ●持ち物 運動靴
シニア健康エクササイズ
●日時 12月10日(木)・17日(木)午後1時半～2時半(受け付けは午後1時) ●対象 60歳以上の方 ●費用 各日300円 ●持ち物 運動靴・飲み物
※いずれも 直接宮城野体育館へ
問元氣フィールド仙台 ☎231-1221

●日時 12月18日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 区内にお住まいの平成27年6月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申12月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒にご参加ください。

精神保健家族教室
心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。
●日時 12月21日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 精神科医との

12/9(水)	受付時間	会場	対象
13:30～15:00	9:00～10:00	宮城野区役所3階	高砂保健センター 乳幼児

●持ち物 歯ブラシ ●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6785)

での乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種について」や、小冊子「予接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6776)

すくすく育児相談
子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。
●期日 12月9日(水) ●受付時間 午前9時～10時 ●会場 高砂保健センター ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ
問高砂保健センター ☎259-7862

交通事故を防ぎましょう
■12月15日～1月15日は「年末年始の交通事故防止運動」期間です
区内では今年、2件の交通死亡事故が発生し、2人の尊い命が失われました(10月末日現在)。これから年末年始に向け、飲酒機会の増加に伴う飲酒運転の増加や路面凍結など、交通事故が発生する危険性が高くなります。次のことを守り、交通事故防止に努めましょう。

- ◆酒飲み運転の追放
飲酒運転は、重大な交通事故に直結します。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人に飲ませない」の「酒飲み運転追放3ない運動」を推進しましょう。
- ◆自転車の安全利用
自転車を運転した時点から車両の仲間入りとなり、道路交通法が適用されます。無灯火や運転中の傘差し、携帯電話等の使用はやめ、交通ルールとマナーを守り、安全運転に努めましょう。
問宮城野区区民生活課 ☎291-2111 (内線6144)

214 問健康福祉局障害者支援課 ☎ 8164

12/24 (木)	12/10 (木)	12/9 (水)	12/27 (日)	12/26 (土)	12/25 (金)	12/20 (日)	12/19 (土)	12/18 (金)	12/13 (日)	12/12 (土)	12/11 (金)	12/6 (日)	
11:00~14:00			11:00~14:00										
宮城野区役所 1階ロビー			宮城野区文化センター 1階ロビー										
パン、ヤーコン茶、野菜	巾着、コースター	焼き菓子、タオル製品、ピース製品	パン、焼き菓子	パン、焼き菓子	パン、まゆ細工、テープライト	ピザ、豆腐、おにぎり	ト製品	パン、焼き菓子、クラフ	パン、クッキー	り	パン、クッキー、ガラス工芸品	パン、シルクスクリーン印刷製品、まゆ細工	ピザ、豆腐、おにぎり
日時 会場 販売展示品目													

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。



●雨天等中止 問市民図書館 ☎ 261・1585

土		金			木		水		曜日		
12/12・26		12/19			12/18		12/11・25		12/10	12/16	
10:45~11:15	10:00~10:30	14:00~14:30	10:35~11:05	9:50~10:20	10:40~11:10	10:00~10:30	10:00~10:30	15:00~15:30	14:00~14:40	14:40~15:20	14:00~14:30
岩切三丁目鶴ヶ谷東公園	仙台鶴ヶ谷郵便局前	ケアハウスインいわき	福田町南公園応急仮設住宅	仙台港背後地6号公園応急仮設住宅	港南西公園応急仮設住宅	蒲生蓬田前公園隣	みやぎ生協岩切店	福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側駐車場
巡回場所											

移動図書館巡回日程

宮城野図書館の催し

- おはなし会
- 日時 12月9日(水)・16日(水)午後3時~3時半
 - 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
 - 対象 3歳児~小学生(小学校低学年(要保護者同伴))
 - 直接会場へ
- 冬のスペシャルおはなし会
- 日時 12月23日(祝)午後3時~3時45分
 - 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
 - 対象 3歳児~小学生(小学校3年生以下は要保護者同伴)
 - 直接会場へ
- 問宮城野図書館 ☎ 256・7361
- 榴岡図書館の催し**
- おはなし会
- 日時 12月9日(水)・16日(水)・23日(祝)午後3時~3時半
 - 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
 - 対象 幼児~小学校低学年(要保護者同伴)
 - 直接会場へ
- おはなしぶりん
- 日時 12月16日(水)午前11時~11時半
 - 内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など
 - 対象 2~3歳児と保護者
 - 直接会場へ
- 子ども映画会
- 日時 12月19日(土)午前10時半~11時、午後2時~2時半(開場は各10分前)
 - 内容 「ゲ

宮城野区のお知らせ③

「みやぎの・まつり」を開催しました

10月18日、榴岡公園を会場に「第27回みやぎの・まつり」が開催されました。快晴で10月とは思えないほどの暑さの中、今年も多くの方々にご来場いただきました。



榴岡公園では、子どもたちに人気のぼっばり列車やネコ型バスなどに長蛇の列ができました。また、スポーツ体験ができるコーナーや、警察や消防、自衛隊などの体験コーナー(パトカー乗車、ちびっ子レスキューなど)も大変にぎわっていました。サブテーマとなっている「私たちのまち宮城野 つなごう未来へ」の思いを込めた復興企画「バルーンチャリティー」「チャリティーオークション」「木の里親」には、来場者の皆さまから温かいご支援をいただきました。お寄せいただいたご支援は区内沿岸の小・中学校に寄付し、活用いただく予定です。

問みやぎの・まつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎ 291・2111 (内線6138)

リーンヴァレー物語ーポウさんの雪だるま」「大年の客」の上

●対象 幼児~小学校低学年(要保護者同伴)

●直接会場へ

本の福袋

図書館職員が年齢やテーマごとに選んだ本を3冊セットにして貸し出します。

●期間 1月5日(火)~19日(火)

●対象 幼児~一般

●福袋の



数量 60個(なくなり次第終了)

問榴岡図書館 ☎ 295・0880

三三情報

海岸保全基本計画の変更案に関する意見を募集します。資料閲覧場所 宮城県行政庁舎地下1階県政情報センター(青葉区本町3-8-1)、市農政企画課(市役所表小路仮庁舎(仙台パークビル)9階)など/提出方法 所定の様式で12月25日まで

問宮城県河川課 ☎ 211・3177