

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

動物たくさんおはなし会
●日時 1月9日(出)午後1時～1時半 ●会場 ビジターセンター ●内容 「八木山おはなしやま」の皆さんによる、動物の絵本や紙芝居の上演 ●直接会場へ
ニホンザルと焼き芋
●日時 1月10日(日)・17日(日)午前10時半 ●内容 たき火を見てサルがどのような行動をとるのか、焼き芋にどんな反応を示すのかを飼育員と一緒に観察します ●集合場所 サル山前 ●直接会場へ
※いずれも 八木山動物公園 ☎229・0122

第一線で活躍するアーティストらを招いて、館長・鷲田清一とこれからのアートの可能性と課題について考えます
●日時 1月23日(出)午後2時～4時半 ●会場 せんだいメディアテーク ●定員 180人(先着) ●出演 アートディレクター・北川フラム氏、美術家・やなぎみわ氏 ●直接会場へ
問 せんだいメディアテーク ☎713・4483

◆スポパーク松森の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
フクロールを泳げるようになろう(小学生)	1/23~2/14(8回)	13:00~14:30	20人(先着)	2,570円 1/6 9:00~

申電話または直接施設へ ☎375・5550

◆シェルコムフットサル大会

●日時 3月13日(日)8:00~17:00 ●会場 シェルコムせんだい

部門	留意事項	募集数	登録人数
ファミリーの部	複数家族での構成も可。高校生以上が2人以上と、小学生以下または女性2人以上が常時出場	各8チーム(抽選)	1チーム5~10人
オーバー35の部	大会当日現在、全員が35歳以上の男女		

●費用 1チーム8,000円 申往復はがきに代表者の申込時の必要事項と参加希望部門、チーム名(フリガナ)を記入して1月31日(必着)までに。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shellcom/からも申し込みます 申・問シェルコムせんだい(〒981-3124泉区野村字新桂島前48☎218・5656)

第26回仙台国際ハーフマラソン大会(杜の都ハーフ2016) 参加者募集

募集部門	対象	申込方法・定員	費用	受付	
ハーフマラソン	①登録の部	大会当日に18歳以上の方(高校生を除く)	インターネット1,200人(先着)、郵便振替200人(抽選)	各6,000円	インターネット1/12~1/18、郵便振替1/19~1/25
	②一般の部	大会当日に18歳以上の方	インターネット7,000人(先着)、郵便振替1,500人(抽選)	6,000円(別途寄付金50,000円)	1/19~3/10
	③一般の部(チャリテランナー)	大会当日に18歳以上の方	インターネット100人(先着)	6,000円	インターネット・郵便振替合計100人(先着)
	④車いすの部	大会当日に18歳以上の方	インターネット・郵便振替合計100人(先着)	6,000円	インターネット・郵便振替合計2,000人(先着)
⑤5キロメートル	高校生以上の方	インターネット・郵便振替合計2,000人(先着)	2,000円	④2/23~3/18 ⑤⑥2/23~3/10	
⑥2キロメートル	小学4年生~中学生、大会当日に60歳以上の方	インターネット・郵便振替合計500人(先着)	1,000円		

●開催日 5月8日(日) ●インターネットは、いずれも受付開始日の20:00より受け付けを開始 ●参加資格等、詳しくは市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布する募集要項または大会ホームページhttp://www.sendaihalf.com/をご覧ください ●申し込みの際、費用の他に各種取扱手数料が掛かります 申ホームページhttp://runnet.jp/から、または募集要項に添付の払込取扱票での郵便振替で 問仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会事務局(仙台市スポーツ振興事業団内) ☎215・3203

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(http://www.spf-sendai.jp/)もご覧ください。

スポーツ情報

◆スポーツ教室

- ①青葉体育館 ☎717・1191 (〒981-0912青葉区堤町1-1-5)
- ②元気フィールド仙台 ☎231・1221 (〒983-0039宮城野区新田東4-1-1)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	親子deピクス(しっかり歩ける3歳以下の幼児と保護者)	2/24~3/23(5回)	10:00~10:45	15組(抽選) 1組3,500円	2/10(必着)
②	お手軽!簡単!ストレッチ(一般)	1/26~3/22(8回)	19:30~20:20	20人(抽選) 5,000円	1/13(必着)

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送。ホームページhttp://www.spf-entry.jp/からも申し込みめます。

- ②ははがき持参で直接施設も可
- ③若林体育館 ☎236・0011 ④水の森温水プール ☎277・2713 ⑤仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340 ⑥中田温水プール ☎306・5971

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
③	テニス・午前(一般)	1/22~3/18(8回)	10:00~12:00	25人(先着) 6,000円	1/8 13:30~
④	小学生水泳(小学生)	(ア)2/4~25(3回) (イ)2/6~27(4回)	(ア)16:30~17:30 (イ)9:00~10:00 (ウ)16:00~17:00	各30人(先着) (ア)2,710円 (イ)3,620円	1/6 9:00~
⑤	フラダンス(一般)	2/1~3/7(5回)	10:30~12:00	10人(先着) 3,480円	1/12 9:00~
⑥	お試しフィットネス教室(18歳以上)	2/1~26(4回)	20:00~22:00	10人(先着) 3,240円	1/6 13:00~

申費用を添えて直接施設へ。③はホームページhttp://www.spf-entry.jp/からも申し込みめます。⑥は電話も可
⑦泉総合運動場 ☎372・1019

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑦	ちびっこ遊ぼうDAY(未就学児と保護者)	1/26	10:00~11:30	— 300円(未就学児無料)	直接施設へ

⑧根白石温水プール ☎376・5124、FAX376・5109

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑧	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	(ア)2/2~16(3回) (イ)2/6~27(4回)	(ア)19:10~20:00 (イ)11:10~12:00	各25人(先着) (ア)2,840円 (イ)3,780円	1/7 10:00~

申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で

◆七北田公園体育館の催し

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	ベビーマッサー教室(乳児と保護者)	1/27	10:00~11:00	14組(抽選) 500円	1/21(必着)
②	ヨガ教室(中学生以上)	1/31	10:00~11:00	20人(先着) 800円	1/12 10:00~

申①往復はがきに申込時の必要事項と乳児の生年月日を記入して②電話または直接施設へ 申・問七北田公園体育館(〒981-3131泉区七北田字赤生津4☎375・9914)

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

●日時 1月24日(日)午後1時~3時 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 宮城大学事業構想学部副学部長・風見正三氏による講演や、「井土浦・藤塚マップ」案の発表会など
●対象 市内にお住まいの方80人程度(先着) 申1月6日午前9時からファクスまたはEメール(件名に「井土浦・藤塚発信」と記入)に申込時の必要事項と参加人数を記入してせんだい生態系再生コンソーシアム事務局(Eメールinfo@tohoku-sdior.jp)または環境共生課(☎214・0013、FAX214・0580、Eメールkan007130@city.sendai.jp)

日時	内容等	会場
1/23(出)	猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」(持ち物)・キャリイケース・印鑑・キャリイ猫譲渡チェックリスト(市ホームページからダウンロード可能)・ペットの飼育が可能な書類(犬の「しっぽゆらゆら譲渡会」には一定の講習の受講が必要)	アニパル仙台(動物管理センター)

犬・猫の譲渡会

天文台の催し

☆プラネタリアム(放映時間は各回45分)

番組	放映日(休館日を除く)	開始時刻
星空の時間	土曜日	10:00、13:00、16:00、17:40
	日曜日	10:00、13:00、16:00
こどもの時間	月・火・木・金曜日	14:30、16:00
	土・日曜日、祝日、1/6(祝)・7(休)	11:30
	土・日曜日、祝日、1/6(祝)・7(休)	14:30

●観覧料 一般600円、高校生350円、小・中学生250円

☆ナイトプラネタリアム(放映時間約25~30分)

番組	放映日	開始時刻	観覧料
赤い大地 ナミ砂漠に生きる一ホトスポット 最後の楽園より	毎週土曜日	18:40	一般500円、小学生~高校生200円
ユニバース—神秘と驚異の宇宙		19:40	

☆天文台×東北大学特別講演会「ニュートリノって何がすごい!?—この物質世界を作ったのは、ニュートリノかもしれない」

●日時 1月24日(日)14:00~15:30 ●講師 東北大学ニュートリノ科学研究センター長・井上邦雄氏 ●対象 高校生以上 ●直接会場へ

☆星座を立体的に見てみる

●日時 1月9日(出)12:20~(20分程度) ●内容 星の距離を調べながら、季節の星座の立体模型を入れ替えます ●展示室観覧料が必要 ●直接会場へ

☆移動天文台—ベガ号で星空ウォッチング(晴天時に実施)

●日時 1月8日(金)19:00~21:00 ●会場 七北田公園 ●直接会場へ

☆ワークショップ「銀河系の星々」

●日時 毎週土曜日15:00~(20分程度) ●内容 星の位置や距離を学びながら、銀河系の模型の中に新たに星を加えます ●展示室観覧料が必要 ●直接会場へ

☆展示ツアー(各回15分)

●日時 毎週日曜日、祝日11:00~、13:30~ ●内容 展示室の見どころや旬の天文現象について紹介 ●展示室観覧料が必要

☆トワイライトサロン「天文台長 土佐誠の宇宙が身近になる話」

●日時 毎週土曜日16:50~17:30 ●直接会場へ

☆星まちタイム

●日時 毎週土曜日19:10~19:30 ●内容 当日の空の様子や観望予定の天体について紹介 ●直接会場へ

☆天体観望会(晴天時に実施)

●日時 毎週土曜日19:30~21:30 ●費用 高校生以上200円、小・中学生100円 ●直接会場へ 問天文台 ☎391・1300

男女共同参画推進センターの催し

- ①離婚に悩む女性のためのミニセミナー ●日時 1月29日(金)10:30~11:30 ●内容 離婚に関する基本的な知識を紹介 ●対象 女性15人[先着]
- ②ジェンダー論公開講座「それって平等?!」年金のはなし ●日時 1月30日(土)13:30~15:00 ●内容 公的年金制度にある男女間の不平等などについて考えます ●定員 50人[先着] ●費用 1,000円
- ③シングルマザーズカフェ ●日時 2月13日(出)10:30~12:00 ●内容 子育て中のシングルマザーが集まって、暮らしを生き生きと楽しむ力を参加者同士で育みます ●対象 小学生以下の子どもがいる母子家庭の母15人[先着]
- ④育休中に話そう!「職場復帰をシミュレーション」 ●日時 (ア)2月16日(火)(イ)2月24日(水)(ウ)3月16日(水)10:30~12:30 ●内容 育児休業復帰後のスケジュールを考え、不安や悩みを参加者同士で話し合います ●対象 (ア)(イ)4月末(ウ)6月末までに育児休業から初めて復帰する女性各日20人[先着] ●費用 各日500円
- ⑤ガールズのしごとゆるーり準備講座

コミュニケーションや自分の体と心を大事にする方法を学ぶほか、メイクや調理実習などを行います。
●日時 2月23日(火)・24日(水)13:00~14:30、2月25日(木)・26日(金)・29日(月)、3月1日(火)~3日(水)10:30~14:30(全8回。12:00~13:00を除く) ●対象 15歳~39歳の無職の独身女性30人[抽選] ●費用 3,500円(減額制度あり) ●事前説明会 2月8日(月)13:30~14:30、エル・ソーラ仙台で。直接会場へ
⑥女性のためのこころのケア講座「育った環境・子供への暴力の影響—私と子供の安全・安心とは」 ●日時 2月28日(日)13:30~15:30 ●対象 夫や恋人の暴力などで傷ついた経験のある高校生以上の女性20人[先着] ●費用 500円

※いずれも ●会場 エル・ソーラ仙台 ●①~④⑥ 託児あり(①0歳~未就学児。無料②③④⑥6カ月~小学1年生。子ども1人300円。いずれも要申し込み) 申①③⑥1月6日9:00から電話で(託児は①1月28日正午③2月4日⑥2月18日までに)②④1月6日9:00から電話またはファクス(申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入)で(託児は②1月21日④(ア)2月8日(イ)2月16日(ウ)3月1日までに)。ホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込みます⑤エル・ソーラ仙台、エル・パーク仙台などで配布する申込書(ホームページからも取り出せます)で2月15日までに

申・問①③~⑥エル・ソーラ仙台①③⑥☎268・8302④⑤☎268・8044、FAX268・8045②エル・パーク仙台☎268・8300、FAX268・8304

1月のお知らせ

1月のお知らせ