

宮 歯ッピー教室
1歳児向けの歯科保健教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して、疑問や不安なことを解消しましょう。

日時 1月27日 午前9時～

全 子どものこころの相談室
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

日時 1月25日 午後1時半～4時半 会場 青葉区役所2階 予約制

申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6780)

宮 ひろせあかちゃんくらぶ 産後交流会
初めての子育てについて話し合ってみませんか。お子さんと一緒に参加できます。

日時 1月28日 午前10時～11時半 会場 宮城保健センター 対象 生後1～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者。お子さんも参加できます 持ち物 母子健康手帳・パスポート 予約制

申電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5247)

青 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。

日時 1月26日 午後1時半～3時半 会場 青葉区役所2階 対象 平成27年7月生まれ乳児と保護者25組(先着)

申1月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5243)

全 認知症高齢者の家族会
認知症の家族への対応の悩み、介護の工夫等について、参加者同士で語り合います。

日時 1月25日 午後1時～3時 会場 青葉区役所2階相談室 対象 高齢の認知症の家族を介護している方 直接会場へ

申1月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6782)

全 こころの健康相談
健康診断で、治療の必要はないものの血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。

日時 1月19日 午後1時半～2時半 会場 青葉区役所2階 内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 予約制

申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)

市民図書館・広瀬図書館の催し

- 市民図書館 ☎261・1585**
◆おはなし会(直接会場へ)
日時 1月6日～2月3日の毎週水曜日15:00～15:30 会場 市民図書館2階おはなしの部屋 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象 幼児～小学校低学年
- ◆おはなしパーク(直接会場へ)
日時 1月16日 15:00～15:30 会場 せんだいメディアテーク2階会議室 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象 幼児～小学校低学年20人(先着)
- ◆おはなしびよびよ(直接会場へ)
日時 1月27日 10:10～10:40 10:50～11:10 11:20～11:40 会場 せんだいメディアテーク2階会議室 内容 わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象 2・3歳児と保護者20組 4カ月～1歳児と保護者各15組(いずれも先着)
- 広瀬図書館 ☎392・8421**
◆おはなし会(直接会場へ)
日時 1月6日～2月3日の毎週水曜日15:00～15:30 会場 広瀬図書館おはなしのへや 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 対象 幼児～小学校低学年
- ◆おはなしふたば(直接会場へ)
日時 1月13日・20日 10:30～10:50 会場 広瀬図書館おはなしのへや 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 対象 0歳～2歳の乳幼児と保護者
- ◆広瀬図書館まつり
おはなし会リレー「本でめぐろう春夏秋冬」(直接会場へ)
日時 1月9日 13:30～15:30 会場 広瀬市民センター2階和室 内容 「春夏秋冬」をテーマにした絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象 幼児～小学生
- 子ども向け上映会(直接会場へ)
日時 1月10日 10:00～11:25 会場 広瀬市民センター2階セミナー室 上映作品 「チップとデール・リスの山小屋合戦」「ポパイの魔法のランプ」 対象 幼児～小学生50人(先着)
- 本の福袋
期日 1月9日・10日 内容 図書館職員が幼児から一般向けに、年齢別に選んだ本を3冊セットにして貸し出します 福袋の数量 各日30個(先着)

全 BCG接種
日時 1月18日 午後2時～3時 会場 青葉区役所2階 対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月の乳児) 持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ち)

青 あおばブーンサイン
双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。

日時 1月22日 午前10時～11時半 会場 青葉区役所2階 内容 自由遊びと情報交換

全 こころの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいませんか。精神科医などが相談に応じます。

日時 1月19日 午後1時半～2時半 会場 青葉区役所2階 内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 予約制

申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)

全 妊婦歯科健康診査
妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。

日時	会場
1/19 13:30～15:00	宮城保健センター
1/18 13:00～15:30	青葉区役所2階

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6786)

◆宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5243)

全 献血にご協力ください
1・2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。新成人をはじめとした多くの皆さんの温かいご協力をお願いします。

1・2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。新成人をはじめとした多くの皆さんの温かいご協力をお願いします。

献血ルームアエル20(青葉区中央1-3-3) 1アエル20階 711・209090

杜の郵政ビル4A・O・B・A(青葉区一番町4-9-9) 738・9101

18TICビル6階 738・9101

受付時間 10:00～17:30(成分献血は17:00まで)

申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)

◆宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5242)



青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
225・7211(代) FAX222・7119(総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255

宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
392・2111(代) FAX392・2228(総務課)

吉成証明発行センター 279・1526
大沢証明発行センター 394・2239
大倉証明発行センター 393・2251

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendashiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

全 妊婦歯科健康診査
妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。

日時	会場
1/19 13:30～15:00	宮城保健センター
1/18 13:00～15:30	青葉区役所2階

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6786)

◆宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5243)

保健

宮城総合支所管内の方
右記以外の方
青葉区内全域の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成 南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全 妊婦歯科健康診査
妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。

日時	会場
1/19 13:30～15:00	宮城保健センター
1/18 13:00～15:30	青葉区役所2階

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6786)

◆宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5243)

全 妊婦歯科健康診査
妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。

日時	会場
1/19 13:30～15:00	宮城保健センター
1/18 13:00～15:30	青葉区役所2階

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6786)

◆宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5243)

全 献血にご協力ください
1・2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。新成人をはじめとした多くの皆さんの温かいご協力をお願いします。

献血ルームアエル20(青葉区中央1-3-3) 1アエル20階 711・209090

杜の郵政ビル4A・O・B・A(青葉区一番町4-9-9) 738・9101

18TICビル6階 738・9101

受付時間 10:00～17:30(成分献血は17:00まで)

申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)

◆宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5242)

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
1/26	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	泉宮桜ヶ丘住宅集会所西側	14:40～15:10
1/19 2/2	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	東勝山集会所	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	泉宮折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
1/13 1/27	南吉成五丁目公園	14:00～14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45～15:15
	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
1/6 1/20 2/3	川平三丁目西公園	10:50～11:20
	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
	みやぎ台集会所	11:00～11:30
1/7 1/21 2/4	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
	上愛子小学校	14:50～15:20
1/16 1/30	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30
	吉成証明発行センター	10:00～10:30
1/9 1/23	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30

雨天等中止
問市民図書館 261・1585

