

● 会場 宮城野区役所3階

● 日時 1月7日・21日、2月4日各木曜日午前9時～10時半

● 利用ください。

● 匿名で受けられますので、ぜひ

● エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な方を守りましょう。相談・検査とも

エイズ・梅毒 相談・検査

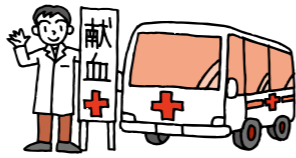
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6715)

名称	所在地等
献血ルームアエル20	青葉区中央1-3-1アエル20階 ☎71・2090
杜の都献血ルームAOBA	青葉区一番町4-9-18アエル6階 ☎738・9101

各献血ルームにお問い合わせください。

はたちの献血

冬は献血される方が少なく、輸血用血液が不足しがちです。身近なボランティアである献血に、今年「はたち」を迎えられた方々をはじめ、多くの皆さまのご協力をお願いします。受付時間など詳しくは各献血ルームにお問い合わせください。



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

妊婦歯科健診

妊娠中の虫歯や歯周病の予防に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ。

● 日時 1月27日(水)午後1時～3時
● 会場 宮城野区役所3階
● 内容 歯の健診と相談、歯磨きの練習 ● 持ち物 歯ブラシ・母子健康手帳 ● 予約制
申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6788)

BCG接種

日時	会場
1/25(月) 9:30～10:00	高砂保健センター
1/13(水) 14:00～15:00	宮城野区役所6階

● 対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ● 持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ● 母子健康手帳別冊添付の「予接種について」や、小冊子「予接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ● 生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予接種をした

検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ● 検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します ● 「検査結果成績書」の発行(有料)は、エイズのみ行っています。必要の方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ● 直接会場へ
問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

歯と口の健康相談

虫歯、歯周病など、お口に関する心配事はありませんか。お気軽にご相談ください。

期日	受付時間	会場	対象
1/20(水) 13:30～15:00	13:30～15:00	宮城野区役所3階	どなたでも
2/3(水) 13:30～15:00	9:00～10:00	岩切保健センター	乳幼児

● 直接会場へ
問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785)

健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	販売展示品目
1/6(水)	パン、ケーキ、総菜、ガラス工芸品
1/7(木)	パン、クッキー、ふぎん
1/13(水)	さをり織り製品、アクセサリー
1/14(木)	巾着、ビーズ製品、小物入れ
1/21(木)	串団子、せんべい、さをり織り製品
1/27(水)	パン、キルト椅子、座布団
1/28(木)	うどん、野菜、ヤーコン茶
2/3(水)	シフォンケーキ、コーヒー、パン
2/4(木)	手作りおひなさま、フェルト製品

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	販売展示品目
1/8(金)	豆腐、豆乳、厚揚げ、クッキー
1/9(土)	パン、ヤーコン茶、サブレ
1/10(日)	パン、焼き菓子
1/15(金)	パン、シルクスクリーン印刷製品
1/16(土)	パン、ラスク、ガラス工芸品
1/17(日)	ピザ、おにぎり、豆腐
1/22(金)	おにぎり、カステラ、野菜
1/23(土)	パン、焼き菓子
1/24(日)	ピザ、生パスタ、豆腐
1/29(金)	豆腐、油揚げ、ドーナツ
1/30(土)	パン、焼き菓子
1/31(日)	ピザ、おにぎり、豆腐
2/5(金)	パン、クッキー、焼き菓子

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。

期日	受付時間	会場
1/13(水)	9:00～10:00	高砂保健センター
1/6(水)、2/3(水)		岩切保健センター

● 持ち物 母子健康手帳 ● 直接会場へ
問岩切保健センター ☎255・77

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒にご参加ください。

● 日時 1月22日(金)午前10時～11時半 ● 会場 宮城野区役所3階 ● 対象 区内にお住まいの平成27年7月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ● 持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申1月6日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

子どものこころの相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童

まちを支えてきた方々です

市では町内会で長年にわたり活躍された方を表彰しています。宮城野区で本年度表彰を受けられたのは次の方々です(順不同、敬称略)。

◆町内会長特別表彰

[東仙台] 大友武雄 (案内町内会)

[新田] 星茂 (古宿町内会)

◆町内会長10年以上勤続退任表彰

[原町] 加藤庄一 (原町南目二福祉会)、熊谷隆夫 (原町坂下町内会)、近江武夫 (原町北三町内会)、小山良雄 (原町松原町内会)

◆町内会長勤続10年表彰

[宮城野] 西條康夫 (萩野町町内会)

[栞江] 井上範一 (二の森町内会)

[高砂] 狩野千代助 (福室若葉町内会)、二宮吉郎 (福室東町内会)、大槻峻 (福室寿町内会)、庄司昭 (ダイアパレス高砂町内会)、鳴海吉治 (田子グリーンパーク町内会)

◆町内会役員特別表彰

[原町] 八嶋はな子 (原町北三町内会)

◆町内会役員勤続10年表彰

[榴岡] 狩野壽明 (小田原東部振興会)

[原町] 堀籠宣雄 (原町南目二福祉会)、香山純・半澤孝雄 (原町東大通町内会)、吉田征四郎 (苦竹町内会)

[宮城野] 中野邦子 (萩野町町内会)

[幸町] 菅野たい子・高嶋寛子・吉田京子 (幸町内会)

[栞江] 佐治宏通・土井清志・柳茂 (二の森町内会)

[鶴ヶ谷] 阿部孝 (安養寺第一町内会)

[西山] 田中静枝 (善應寺前町内会)

[新田] 吉田菊江・池田恵里子 (高瀬町町内会)

[燕沢] 庄司米七 (燕沢北町内会)、菅澤幸治・安達孝一 (鶴ヶ谷南町内会)

[岩切] 池田清 (山崎町内会)、菅澤孝夫 (今市下区町内会)、関内孝男 (余目町内会)、安久津成一・永野興吉 (若宮町内会)

[高砂] 齋藤俊行 (高砂団地西区町内会)、森山恵美子 (仙石町内会)、青木清 (港南町内会)、三品繁男 (田子グリーンパーク町内会)、村上幸一・末永幸紀 (和町町内会)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。

●日時 1月25日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)



お知らせ

元氣フィールド仙台の催し

キッズスポーツデー

●日時 1月12日(火)・26日(火) 午前9時半～11時半 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンスなど ●対象 未就学児と保護者 ●費用 各日300円(未就学児は無料) ●持ち物 運動靴

シニア健康エクササイズ

●日時 1月14日・28日、2月4日各木曜日午後1時半～2時半(受け付けは午後1時～) ●対象 60歳以上の方 ●費用 各日300円 ●持ち物 運動靴・飲み物

シニア健康アクアビクス

●日時 1月18日(月)、2月1日(月)午前10時半～11時半 ●対象 60歳以上の方各日30人「先

宮城野区のお知らせ③

着 ●費用 各日500円 ●持ち物 水着・水泳帽・必要なのは水中眼鏡 ※いずれも直接宮城野区体育館へ
問元氣フィールド仙台 ☎231・1221

アンチエイジングプログラム

●日時 1月12日～2月2日の毎週火曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、ウォーキング等 ●費用 各日500円 ●持ち物 運動靴・飲み物
申当日午前9時半から直接体育館へ
問出花体育館 ☎786・3446

消防団員を募集しています

市では、火災や地震、水害などの災害から住民とまちを守る消防団員を募集しています。応募方法など詳しくはお問い合わせください。
問宮城野消防署 ☎284・9211

「文化財防火デー」消防訓練

1月26日は「文化財防火デー」です。地域の貴重な文化財を火災から守るため、地域の方々と連携した消防訓練を行います。
●日時 1月26日(火) ①午前9時

宮城野図書館の催し

おはなし会 ●日時 1月6日～2月3日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ
0～3歳児向けおはなし会「あかちゃんほっぺ」 ●日時 1月6日(水)、2月3日(水) ①午前10時50分～11時10分 ②午前11時半～11時50分 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①4カ月～1歳未満の乳児と保護者 ②1～3歳児と保護者各15組(いずれも先着) ●直接会場へ
冬休みDVD上映会 ●日時 1月7日(木) 午前10時半～11時50分 ●内容 絵本の読み聞かせとアニメ「ぼくは王さま」の上映 ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ
問宮城野図書館 ☎256・7361

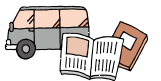
おはなし会

●日時 1月20日(水) 午前11時～11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者 ●直接会場へ
歴史講座 土地の履歴書―絵図・地図で探る地域の歴史 ●日時 1月29日(金) 午後2時～3時半 ●会場 生涯学習支援センター5階 ●内容 博物館職員が、絵図や地図などを手掛かりに市内の地域の変化について解説するほか、図書館職員が、地域にまつわる資料を紹介します ●定員 20人(先着)
申 1月6日午前10時から電話または直接福岡図書館へ
問福岡図書館 ☎295・0880

情報

陸上自衛隊東北方面音楽隊第52回定期演奏会

日時 2月27日(土) 午後1時～3時、5時半～7時半 / 会場 東京エレクトロンホール宮城 / 申往復はがきに住所、氏名、希望公演時間、人数(2人まで)、車椅子席の希望の有無を記入して1月29日(必着)までに〒983-8580(住所記入不要) 総監部広報室「定期演奏会係」 ☎231・1111



移動図書館の日程

●雨天等中止

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
日	1/6・20、2/3	14:00～14:30	福住町公園西側駐車場
水	1/14・28	14:00～14:40	福室公園
木	1/15・29	10:00～10:30	みやぎ生協茗荷店
金	1/8・22、2/5	10:00～10:30	蒲生蓬田前公園隣
土	1/16・30	10:00～10:30	仙台港背後地6号公園応急仮設住宅
土	1/9・23	10:35～11:05	福田町南公園応急仮設住宅
土	1/16・30	14:00～14:30	ケアハウスインいわき
土	1/16・30	10:00～10:30	仙台鶴ヶ谷郵便局前
土	1/16・30	10:45～11:15	岩切三丁目鶴ヶ谷東公園

問市民図書館 ☎261・1585