

青 幼児食相談会
子どもが食事をなかなか食べ
てくれない、幼児食としてのど
の乳児がいる、初めて子育てを
する保護者 ●持ち物〓母子健
康手帳・バスタオル ●予約制
申電話で宮城総合支所保健福祉
課 ☎392・2111 (内線524
8)

全 妊婦歯科健康診査
妊婦の方を対象に、歯科健診
と歯磨きの練習を行います。
●持ち物〓母子健康手帳・歯ブ
ラシ ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課 ☎
225・7211 (内線6786)、
宮城総合支所保健福祉課 ☎
392・2111 (内線5243)

日時	会場
2/23(水)	宮城保健センター
2/15(月)	青葉区役所2階
13:30～15:00	13:00～15:30

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

◆おはなし会
●日時＝2月10日～3月2日の毎週水曜日午後3
時～3時半 ●会場＝市民図書館2階おはなしのへ
や ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対
象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

◆おはなしぴよぴよ

●日時＝2月24日(水)①午前10時10分～10時40分
②午前10時50分～11時10分③午前11時20分～11
時40分 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会
議室 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝
居など ●対象＝①2・3歳児と保護者20組②③4
カ月～1歳児と保護者各15組 [いずれも先着] ●
直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

◆おはなし会

●日時＝2月10日～3月2日の毎週水曜日午後3
時～3時半 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや
●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど
●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

◆おはなしふたば

●日時＝2月10日(水)・17日(水)午前10時半～10時50
分 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝
絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝
0歳～2歳の乳幼児と保護者 ●直接会場へ

◆ひろせしゃべぐるBOOKS (読書会)

●日時＝2月28日(日)午後1時半～3時半 ●会場
＝広瀬市民センター2階和室 ●内容＝芥川龍之介
「トロッコ」を事前に読んでいただき、それぞれの感
想を話し合います ●定員＝8人 [先着]

申2月6日午前10時から電話または直接広瀬図書
館へ

◆歴史講座 土地の履歴書—絵図・地図で探る地域の歴史

●日時＝2月24日(水)午前10時半～正午 ●会場＝
広瀬市民センター2階セミナー室 ●内容＝博物館
職員が、絵図や古地図などを手掛かりに、地域の変
化について解説します。また、図書館職員が、地域
にまつわる資料を紹介します ●定員＝30人 [先
着] ●直接会場へ

**青 美しく健康に！カラダ
のゆがみ整えましょ**
30歳代、40歳代の女性を対象
に、軽運動や姿勢チェックを行
います。
●日時＝2月23日(火)午前10時
～11時

11時半 ●会場＝青葉区役所2
階 ●予約制
問青葉区家庭健康課 ☎225・72
11 (内線6785)
青 健康相談
健康診断で
治療の必要は
ないものの、
血圧や血糖値、
コレステロー
ル値が高いといわれた方、禁煙
したい方、自分に合った生活改
善の方法を見付けてみませんか。
保健師・栄養士・歯科衛生士が
相談に応じます。
●日時＝2月15日(月)午後1時半
～1時50分、2時10分、
2時半 ●会場＝青葉区役所

2階 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課 ☎
225・7211 (内線6785)
全 こころの健康相談
落ち込んでやる気が出ない、
眠れない、アルコールの問題が
ある、物忘れが多くなったなど、
本人や家族、高齢の方の様子の変
化に悩んでいますか。精神
科医などが相談に応じます。
●日時 2/25(水) 2/18(水)・
26(金)・3/3(水)
13:00～15:00 13:30～
16:30
●会場 宮城保健センター 青葉区役所3階

申電話で青葉区障害高齢課 ☎
225・7211 (内線6755)、
宮城総合支所保健福祉課 ☎
392・2111 (内線5242)
全 い 精神障害者家族のつどい
●日時＝2月19日(金)午後2時半
～4時 ●内容＝宿泊型自立訓
練・短期入所施設の見学 ●対
象＝精神障害がある方の家族の
方15人程度 [先着] ●集合・
解散＝ウィンディ広瀬川(青葉
区荒巻字三居沢1―8) ●予
約制
申電話で2月17日までに青葉区
障害高齢課 ☎225・7211 (内
線6756)

あおば

青葉区のお知らせ

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

全 離乳食教室
離乳食の進め
方や調理のポイ
ント、乳児の歯
についてのお話
を聞いてみませんか。お子さん
と一緒に参加ください。
●青葉区役所2階
●日時＝2月23日(火)午後1時半
～3時半 ●対象＝平成27年8
月生まれの乳児と保護者25組
〔先着〕 ●持ち物〓母子健康
手帳
●宮城保健センター
●日時＝3月3日(木)午後1時半
～3時 ●対象＝平成27年7
月・8月生まれの乳児と保護者
20組〔先着〕 ●持ち物〓母子
健康手帳
申 青2月8日午前9時から電話
で青葉区家庭健康課 ☎225・72
11 (内線6782)、青2月
8日午前9時から電話で宮城総



保健
宮城総合支所管内の方
右記以外の方
青葉区内全域の方
●マークによって
対象となる方が
異なります
次の地区は宮城総合支所管内
です。お間違えのないようご
注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・
中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

平成28年度青葉区まちづくり 活動助成事業を募集します

区では、市民の皆さんが創意工夫により、自発的・自
主的に取り組むまちづくり活動に対し、活動費の一部を
助成します。

対象事業	4月1日～平成29年3月31日に実施予定で、次の いずれかに該当する活動 ①地域の課題解決を図る活動 ②地域コミュニティの活性化を図る活動 ③地域や区の特徴を生かし、その魅力を高める活動 ※従来から行っている祭りや運動会など新規性のな い活動や、市や市の関係団体が実施する他の助成制 度等の補助を受けている活動などは対象外です
対象団体	区内に活動拠点があり、構成員のおおむね半数以上 が区内にお住まいか通勤・通学している団体。なお、 法人の場合は市税の滞納がないこと ※ただし、政治・宗教活動、営利を目的とした団体 は対象外です
助成金額	上限50万円 ※減額される場合や、助成対象にならない経費など もあります
受付期間	2月8日～26日 (閉庁日を除く)
応募方法	青葉区役所・宮城総合支所まちづくり推進課で配布 する申込書 (区ホームページからも取り出せます) に必要事項を記入して青葉区まちづくり推進課へ直 接お持ちください
選考方法	3月に開催予定の事業計画説明会で事業内容を説明 していただき、評価委員会での審査を基に助成を決 定します

問青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6137)、
宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111 (内線51
35)

全 BCG接種
合支所保健福祉課 ☎392・211
1 (内線5243)
3/1(水) 2/9(水) 2/8(月)・
22(月)
13:30～14:00 13:30～
14:30 14:00～15:00
宮城保健センター 宮城保健センター 青葉区役所2階

以上、また不活化ワクチン(四
種混合等)の予防接種をした日
の翌日から6日以上の間隔を空
けて受けてください ●直接会
場へ(予約不要) ●お住まい
の区以外の区役所等でも接種で
きます
問青葉区家庭健康課 ☎225・72
11 (内線6776)、宮城総
合支所保健福祉課 ☎392・211
1 (内線5249)
**全 子どものこころの相談
室**
震災等による子どもの心身面
の不安やストレスについて、児
童精神科医が相談に応じます。
●日時＝2月22日(月)午後1時半

～4時半 ●会場＝青葉区役所
2階 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課 ☎
225・7211 (内線6780)
青ズ あおばピーナツイン
双子や三つ子を育てている方、
妊娠している方のサークルです。
情報を交換したり、遊んだりし
ながら親子で楽しみましょう。
●日時＝2月26日(金)午前10時
～11時半 ●会場＝青葉区役所2
階 ●対象＝双子や三つ子の親
子または双子や三つ子を妊娠し
ている方 ●直接会場へ
問青葉区家庭健康課 ☎225・72
11 (内線6773)

全 認知症高齢者の家族会

認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて、家族同士で語り合ひましょう。

●日時 2月15日(月)午後1時～3時

●会場 青葉区役所2階相談室 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ

問 青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6307)

その他のお知らせ

生涯学習発表会「みやぎ学習フェア」

地域で活動するサークル・団体が日頃の活動の成果を発表します

●日時 2月21日(日)午前10時～午後3時半 ●会場 広瀬文化センター ●直接会場へ

問 みやぎ学習フェア実行委員会 (広瀬市民センター内) ☎392・8405

消防団員を募集しています

市では、火災や地震、水害等の災害に対応する消防団員を募集しています。申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

さい。
申・問 青葉消防署 ☎234・1121、宮城消防署 ☎392・8119

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。ぜひお越しください。

期日	主な展示販売品目	参加施設名
2/10(水)	なご味うどん、木工製品、ヨシ製品、生ごみ堆肥化商品	がやワークつる
2/17(水)	シフォンケーキ、シフォンラスク、織り製品、木工製品	はまゆう
2/18(木)	ウォッシュクレーン、和柄布製品、手作りおひな様	第一啓生園
2/24(木)	手作りキャンドルピナス、ネックレス	イノセント
2/25(金)	ビーズ・麻ストラップ、ブレスレット、コルスター、キャンドル、バスボム	国見はげみホーム
3/2(金)	なご味うどん、木工製品、ヨシ製品、生ごみ堆肥化商品	がやワークつる
3/3(土)	菓子パン、総菜パン、まゆ細工、テーブルライン印刷製品	まどか

●時間 午前11時～午後2時

青葉区のお知らせ③

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
2/9 2/23	中山台一丁目公園 (イベント公園)	10:00～10:30
	南吉成二丁目公園	10:45～11:15
	水の森市民センター	14:00～14:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	14:40～15:10
火曜 2/16 3/1	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
	東勝山集会所	10:50～11:20
	高野原三丁目公園	14:00～14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
	大倉小学校体育館前	10:00～10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
	南吉成五丁目公園	14:00～14:30
	中山吉成二丁目公園 (東公園)	14:45～15:15
水曜 2/10 2/24	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
	川平三丁目西公園	10:50～11:20
	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
3/2	みやぎ台集会所	11:00～11:30
木曜 2/18 3/3	桜ヶ丘七丁目公園	10:00～10:30
	双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50～11:20
	作並小学校	14:05～14:35
	上愛子小学校	14:50～15:20
土曜 2/13 2/27	中山市民センター	10:00～10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50～11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00～14:30
	吉成証明発行センター	10:00～10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45～11:15
	西勝山公園東	14:00～14:30

●雨天等中止

問 市民図書館 ☎261・1585

仙台伝統ものづくり塾 参加者募集

仙台の伝統的民芸品等に触れ、ものづくりの体験を通して仙台の魅力を再発見します。

●日時 2月27日(土)午前10時～正午 ●会場 青葉区役所7階第一会議室 ●内容 仙台すず

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時 2月8日(月)・10日(水)・15日(月)・17日(水)・22日(月)・24日(水)・29日(月)、3月2日(水)午前9時半～10時40分、10時50分～正

●会場 青葉区役所1階ロビー ●年間スケジュールなど詳しくは、市ホームページ <http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogaib/barrierfree/>をご覧ください

問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

め踊りの木札製作体験 ●対象 小学生以上20人(先着)(小学生は保護者同伴) ●費用 100円

申 2月8日午前9時から電話またはファクス(住所・氏名・電話番号を記入)で仙台伝統ものづくり塾実行委員会事務局(青葉区まちづくり推進課内) ☎225・7211 (内線6137)

午 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各回300円 ●キッズスポーツデー

●日時 2月19日(金)午前10時～11時45分 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操など ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料) ※いずれも直接会場へ

問 青葉体育館 ☎717・1191

三三情報

予備自衛官補一般および技能募集 受付期間 4月8日(金)まで / 詳細はお問い合わせいただくか、自衛官募集ホームページをご覧ください / 問 自衛隊宮城地方協力本部 ☎295・2611