

心臓のリハビリを体験しよう

●日時 3月29日(火)午前10時半～正午 ●会場 福祉プラザ

●内容 心臓に関する講話と簡単な体操 ●対象 市内にお住まいの身体に障害のある方(難病の方を含む) 15人(抽選)

●日時 3月23日(水)午前10時半～正午 ●会場 障害者総合支援センター ●内容 見えない、見えにくいことによる困りごとを解決するための工夫や練習方法の紹介 ●対象 視覚障害のある方 申3月7日午前10時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で日本盲導犬協会 ☎226・3910、FAX 226・3990

市立病院市民公開講座「骨折しないために」

●日時 3月12日(土)午前10時半～正午 ●会場 市立病院 ●定員 200人(先着) 申3月7日午前9時から電話で市立病院総務課 ☎308・7111

③泉	②太白	①青葉		日時	会場	対象等	費用
4月～平成29年3月の第1・3土曜日の午前(開講式は4月24日(日))	5月～平成29年3月の第1・3土曜日の午後(開講式は5月14日(土))	4月～平成29年3月の第3または第4土曜日の午後(開講式は4月23日(土))			東北大学カールサイエンスキャンパスホール(青葉区荒巻字青葉6-6)		
市内にお住まいの小学4～6年生 20人(抽選)	市内にお住まいの小学4年生～中学2年生30人(抽選)	(ウ)プログラミング(スクラッチ)コース/市内にお住まいの小学4～6年生16人(抽選)	(イ)英語で楽しむ理科コース/市内にお住まいの小学3・4年生20人(抽選)			(ア)発達丸コース/市内にお住まいの小学4・5年生16人(抽選)	
年会費3,000円	入会金1,000円、月会費1,000円	入会金1,000円、月会費2,700円、教材費9,000円	入会金1,000円、月会費2,500円、教材費9,000円			入会金1,000円、月会費1,500円、教材費9,000円	

青少年発明クラブ

多賀3-1-5 ③〒981-3189 (住所記入不要) 泉青少年発明クラブ事務局(泉区まちづくりに推進課内) 問宮城県発明協会 ☎79・6255、産業振興課 ☎214・8263

せんだいデザインリーグ 2016卒業設計日本一決定戦

審査員長の西沢立衛氏をはじめ、著名な建築家を審査員に迎え、建築を学んだ学生の卒業設計の日本一を決める大会の作品展を展示します。

●日時 3月6日(日)～13日(日) 午前10時～午後7時(最終日は午後3時まで) ●会場 せんだいメディアテーク ●3月6日(日)午後3時～8時に公開審査を行います。観覧方法など、詳しくはお問い合わせください 問合せ せんだいメディアテーク ☎713・4483

障害のある方の料理教室

●日時 3月30日(水)午前10時半～午後1時 ●会場 福祉プラザ

●対象 市内にお住まいの身体に障害のある方(難病の方を含む) 15人(抽選) ●費用 500円程度 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布する申込書で3月18日(必着)までに 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294

障害者ボランティア養成講座

●日時 3月25日(金)午前10時半～午後2時半 ●会場 太白障害者福祉センター ●内容 知的障害・身体障害(肢体不自由・視覚障害)の基本的理解について ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方で、受講後、障害者相談支援事業所ハンズ太白と太白障害者福祉センターの協力ボランティアとして登録し活動できる方10人(先着) 申3月8日午前10時から電話またはEメール(申込時の必要事項を記入)で太白障害者福祉センター ☎308・8801、Eメール office@shinsyou-sendai.or.jp

のびすくのお知らせ

のびすく仙台 ☎726・6181

催し名(内容)	日時	対象	受付
プレパパママ講座(沐浴体験、妊婦体験、助産師を囲んだ交流会)	3/13(日) 10:00～11:30	初めて父親、母親になる方10組(先着)	3/6 9:30～
ラジヨガ体操(音楽に合わせて、ヨガを楽しみます)	3/18(金) 10:30～11:00	乳幼児と保護者	直接会場へ

のびすく泉中央 ☎772・7341

催し名(内容)	日時	対象	受付
あの日を思う3.11(母親たちによるゴスペルライブとパネル展示)	3/11(金) 11:00～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
パパといっしょ0ちゃん(父親と子どもの触れ合い遊びや手遊びを楽しみます)	3/20(祝) 14:00～14:30	0歳児と父親8組(先着)	3/6 10:00～

のびすく長町南 ☎399・7705

催し名(内容)	日時	対象	受付
プレママ・プレパパサロン(沐浴・妊婦疑似体験の他、出産に向けての思いを一緒に話します)	3/19(土) 14:00～15:00	出産(2人目以降も可)を控える安定期の母親と家族6組(先着)	3/12 9:30～
パパ11ーお父さん番ですよ(子どもと一緒に音楽に合わせて体を動かします)	3/26(土) 11:00～11:30	1歳くらいまでの乳幼児と父親(母親と一緒に参加も可)10組(先着)	3/19 9:30～

のびすく宮城野 ☎352・9813

催し名(内容)	日時	対象等	受付
おはなしジャンプ(春をテーマにした、楽しいお話と触れ合い遊びを行います)	3/15(火) 10:30～11:00	乳幼児と保護者	直接会場へ
「おもちゃ病院」開院!(おもちゃ病院ドレミのおもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します)	3/19(土) 13:00～15:30	どなたでも(電池や部品交換が必要になった場合は実費負担あり。状態によっては修理できない場合があります)	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

のびすく泉中央のロッカー利用者を募集します

設備(募集数)	使用期間	費用
ロッカー大(2台)(抽選)	4月上旬～平成29年3月31日	1,400円/月
ロッカー中(3台)(抽選)	平成29年3月31日(月単位での貸し出し可)	1,000円/月
ロッカー小(6台)(抽選)		800円/月

●募集期間 3月10日～24日 申のびすく泉中央で配布する申込書で。利用申し込みには、子育て支援団体または中学生・高校生活動団体のいずれかの区分で、のびすく泉中央に登録する必要があります。詳しくはお問い合わせください

問のびすく泉中央 ☎772・7340

相談窓口 秘密厳守

相談内容	日時	電話	会場・その他
遺伝カウンセリング	3/15(火)	区役所家庭健康課(☎は9ページ)	専門医が対応/予約制
せんだい妊娠ほっとライン	毎週月・水・金 10:00～19:00	みやぎ子育て・女性健康支援センター ☎229・2388	思いがけない妊娠の悩みに助産師が対応/Eメールsie nsenter@gmail.comでも相談可
シングルマザーの就業・自立相談	毎週火 11:00～19:00、毎週水～(出) 9:00～17:00	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制/託児あり
父子家庭特別相談(法律相談)	3/12(土) 10:00～15:00(1人30分)	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	弁護士による相談/予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	3/19(土) 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	カウンセラー・弁護士が対応/福祉プラザで/予約制/託児あり
生活困りごとと、こころの健康相談会	3/8(火) 10:00～17:00(受け付けは、9:45～16:00)	精神保健福祉総合センター ☎265・2191	弁護士・精神科医等が対応/アエル5階で/直接会場へ
司法書士による無料法律相談	3/12(土) 13:00～16:00(1人60分)	消費生活センター ☎268・7867	不動産登記・相続などの法律相談/予約制/申3/7～11の9:00～18:00に電話で
電話による消費生活特別相談	3/20(祝) 10:00～16:00(1人30分)	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
住環境・ダニアレルギー相談	随時	区役所衛生課(☎は9ページ)	必要に応じて、ホルムアルデヒドなどの簡易測定・ダニアレルギー測定を実施
エル・ソーラ仙台女性相談	一般相談(月～土) 法律相談(毎週火)	エル・ソーラ仙台 ☎268・8302	予約制/時間等はお問い合わせを

一定例の相談窓口も通常通り開設しています

市民医学講座「スポーツと腰痛」

●日時 3月17日(水)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター(若林区舟丁64-12) ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問健康政策課 ☎214・8526

知的障害者サッカー大会

●日時 4月9日(土)午前10時半～午後3時 ●会場 泉総合運動場 ●対象 4月1日現在で13歳以上の知的障害のある方 申市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、仙台市障害者スポーツ協会などで配布する申込書(ホームページ: http://www.i.odn.ne.jp/sda/からも取り出せます)で3月25日(必着)までに 問仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690

身体障害のある方のレクリエーション教室「市内散策教室」

●日時 3月25日(金)午前10時半～午後3時 ●内容 地下鉄で八木山動物公園を訪れて、散策します ●対象 市内にお住まいの身体障害のある方と付き添いの方15人(抽選) ●費用 1人1000円程度(昼食代・交通費) ●集合・解散 地下鉄東西線仙台駅東改札前 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会などで配布す

社会福祉講座「今から考える、老後のライフプラン」

●日時 3月25日(金)午後1時半～3時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●対象 市内にお住まいかお勤めの方12人(先着) 申3月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX 392・7336



4月5日開館 「せんだい環境学習館たまきさんサロン」

平成27年8月まで環境局に設置されていた「環境交流サロン」が、東北大学青葉山キャンパス内に移転し、「せんだい環境学習館たまきさんサロン」として開館します。環境の大切さや自然との共生を感じ、学び、実践する場として、さまざまな視点から環境について学ぶことができる「サロン講座」を開催するほか、セミナースペースや図書、環境学習教材の貸し出しも行います。

- 所在地 東北大学青葉山新キャンパス環境科学研究科1階(青葉区荒巻字青葉468-1 ☎214・1233)
- 開館時間 平日(月曜日を除く) 10:00～20:30、土・日曜日、祝休日10:00～17:00(利用は4月6日から)

◆オープニング記念講座「ふるさとの声を聴く一過去から未来につなげる手法」

仙台を舞台にした伊坂幸太郎作品の映画化で知られる中村義洋監督と、「心豊かな暮らしのかたち」を研究する東北大学名誉教授・石田秀輝氏が対談します。

日時	内容	会場	対象
4/5(火) 14:30～15:45	講演・対談	東北大学青葉山新キャンパス環境科学研究科2階	90人(抽選)
16:00～17:00	座談会(講演者のお二人と、環境について話します)	せんだい環境学習館たまきさんサロン	講演会参加者20人(抽選)

申往復はがきに代表者の**申込時の必要事項**と参加人数、座談会希望の方はその旨も記入して3月16日(必着)までに 申・問環境共生課(〒980-8671青葉区二日町6-12 MSビル二日町5階 ☎214・0007、FAX 214・0580)