

老人福祉センター「趣味の教室」受講生募集

4月開講 受講期間は平成29年3月まで（☆印の教室は9月まで、★印の教室は10月まで、◇印の教室はその他）

① 亀岡老人福祉センター
☎225・2811（〒980-0865青葉区川内亀岡町62-2）

教室名等	日時	定員
カラオケⅠ	毎週木 10:00～12:00	40人
カラオケⅡ	毎週金 10:00～12:00	30人
舞踊（千歳流）	毎週水 13:00～15:00	20人
★ペタンク	毎週火 10:00～12:00	20人
ハーモニカ	第1・3火 10:00～12:00	15人
ヨガ	第1・3土 13:00～15:00	30人
詩吟（瑞祥流）	毎週木 13:00～15:00	15人
民謡	第2・4火 10:30～12:00	20人
健康リハビリ運動	第2・4土 13:00～15:00	30人
初級ダンス	第1・2・4火 13:00～15:00	男女各15人
川柳	第4水 13:00～15:00	15人
俳句Ⅰ	第1水 10:00～12:00	15人
俳句Ⅱ	第3木 10:00～12:00	15人
書道	第1・3水 13:00～15:00	15人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別と初級ダンスは性別も記入して3月15日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可。申し込み多数のときは抽選（新規申込者優先）

② 大野田老人福祉センター
☎247・1005（〒982-0014太白区大野田字宮脇7-4）

教室名等	日時	定員
★ペタンク	第1～4水 10:00～12:00	20人
★ゲートボール	第1～4金（8月休講）	10:00～12:00 20人
折り紙	第1木 13:00～14:30（8・1月休講）	20人
絵手紙	（午前）第2水 10:00～12:00 25人 （午後）第2水 13:00～15:00 25人	
山野草	第2火 10:00～12:00（12・1月休講）	35人
俳句	第3木 13:00～15:00	20人
民謡（克秋会）	第2・4土 10:30～12:00（第4土は自習）	50人
六和功	第1・3火 10:00～12:00	50人
謡曲（喜多流）	第2・4木 10:00～12:00	20人
ダンス	第1・3土 10:00～12:00	30人
フラワーアレンジメント	第3水 10:00～12:00	5人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可。申し込み多数のときは抽選（新規申込者優先）

③ 郡山老人福祉センター
☎308・5332（〒982-0003太白区郡山字行新田9-5）

教室名等	日時	定員
ヨガ	第1・3火 10:00～12:00	20人
太極拳	第1・3木 10:00～12:00	15人
編み物	第2・4木 13:00～15:00	15人
絵手紙	第3金 13:00～15:00	15人
☆生き生き運動教室	毎週木 9:30～12:00	12人
◇頭の健康教室（8月まで）	毎週金 9:40～12:00	20人
コーヒーの入れ方教室	第2水 10:00～12:00	16人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可。申し込み多数のときは抽選（新規申込者優先）

④ 小鶴老人福祉センター
☎236・4171（〒983-0032宮城野区仙石2-1）

教室名等	日時	定員
社交ダンス	毎週金 13:00～15:00	男女各25人
茶道（裏千家）	第2・4火 10:00～12:00	若干名
舞踊（三喜流）	毎週水 10:00～12:00	5人
六和功	第1・3木 13:00～14:30	10人
琴（生田流）	第2・4木 10:00～12:00	若干名
民謡（克秋会）	第2・4木 13:30～15:00	30人
華道（仙舟池坊）	第1・3金 10:00～12:00	10人
詩吟（国風流）	第1・3金 10:00～12:00	10人
三味線（藤本流）	第1・3金 13:00～15:00	5人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可。申し込み多数のときは抽選（新規申込者優先）

- 市内にお住まいの60歳以上の方対象
- 教材費等は実費負担
- 往復はがきでの応募は、はがき1枚につき①1人3講座②～⑦1人1講座まで

⑥ 高砂老人福祉センター
☎259・7860（〒983-0014宮城野区高砂1-24-9）

教室名等	日時	定員
初級ダンス	毎週土 10:00～11:30	男女各10人
気功	毎週水 10:00～12:00	10人
舞踊（千歳流）	第1・3木 13:00～15:00 第2・4土 10:00～12:00	10人
詩吟（岳風会）	第1～3火 10:00～12:00	10人
大正琴	第1・3木 10:00～12:00 第4水	5人
民謡（克秋会）	第1・3金 13:30～15:00	10人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別と初級ダンスは性別も記入して3月15日（必着）までにセンターへ。申し込み多数のときは抽選（新規申込者優先）

⑦ 沖野老人福祉センター
☎282・0531（〒984-0831若林区沖野7-34-43）

教室名等	日時	定員
詩吟（瑞祥流）	第1～3火 13:30～15:30	15人
ポールルームダンス（社交ダンス）	第2・4火 10:00～12:00	20人
抹茶（裏千家）	第1・3水 10:00～12:00	10人
華道（池坊）	第1・3水 10:00～12:00	20人
民謡	第1・3水 13:30～15:30	25人
俳句	第2金 10:00～12:00	15人
煎茶	第2・4木 10:00～12:00	10人
アート組ひも	第1・3木 10:00～12:00	15人
ちぎり絵	第2・4木 13:00～15:00	15人
舞踊（西崎流）	第1・2金 13:00～15:30	20人
編み物(1)	第1・3金 13:00～15:00	15人
編み物(2)	第2・4金 13:00～15:00	25人
六和功	第2・4土 10:00～11:30	50人

申往復はがきに希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、新規・継続の別を記入して3月15日（必着）までにセンターへ。はがき持参で直接センターも可。申し込み多数のときは抽選（新規申込者優先）

高齢者のためのパソコン講座2016

- 費用＝各3,000円（テキスト代別途500円） ●新規申込者を優先
- 定員に満たないコースは開講しない場合あり ●講座は全てWindows10で進めます
- パソコン超初心者講座（パソコンの基本操作等）
- 対象＝パソコンを習いたい方で、キーボード等に不慣れな方

講習番号	日時	会場	定員
DP-01	4/5～7（全3回）	10:00～13:00 台原老人福祉センター	10人（抽選）
MP-01	5/9～11（全3回）	10:00～13:00 せんだいメディアテーク	12人（抽選）
SP-01	6/7～9（全3回）	9:45～12:45 シルバーセンター	12人（抽選）

- Windows10によるパソコン入門講座（文字入力等の基本操作等）
- 対象＝パソコンの初心者で、基礎から学びたい方

講習番号	日時	会場	定員
MN-01	4/12～14（全3回）		
MN-02	6/6～8（全3回）	10:00～13:00 せんだいメディアテーク	各12人（抽選）
DN-01	5/19～21（全3回）		
DN-02	6/16～18（全3回）	10:00～13:00 台原老人福祉センター	各10人（抽選）

- インターネット講座（ホームページの検索閲覧・Eメール送受信・ウイルス対策等）
- 対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
SI-01	4/12～14（全3回）	9:45～12:45 シルバーセンター	12人（抽選）
DI-01	4/19～21（全3回）		
DI-02	6/10～12（全3回）	10:00～13:00 台原老人福祉センター	各10人（抽選）
MI-01	5/23～25（全3回）		
MI-02	6/13～15（全3回）	13:30～16:30 せんだいメディアテーク	各12人（抽選）

- デジカメ^{アド}とはがき作成講座（デジタルカメラの基本操作・写真入り文面や住所録の作成等）
- 対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができる方

講習番号	日時	会場	定員
MH-01	4/12～14（全3回）	13:30～16:30 せんだいメディアテーク	12人（抽選）
DH-01	6/2～4（全3回）	10:00～13:00 台原老人福祉センター	10人（抽選）

- ワード入門講座（文字入力・簡単な文書作成等）
- 対象＝パソコンをお持ちで、文字入力などの基本操作ができる方

講習番号	日時	会場	定員
MW-01	4/21～23（全3回）		
MW-02	6/6～8（全3回）	13:30～16:30 せんだいメディアテーク	各12人（抽選）
SW-01	5/23～25（全3回）	9:45～12:45 シルバーセンター	12人（抽選）
DW-01	6/23～25（全3回）	10:00～13:00 台原老人福祉センター	10人（抽選）

- エクセル入門講座（簡単な表計算・グラフ作成等）
- 対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができ、健康管理や町内会会計等でエクセルを活用したい方

講習番号	日時	会場	定員
DE-01	5/12～14（全3回）	10:00～13:00 台原老人福祉センター	10人（抽選）
ME-01	5/23～25（全3回）	10:00～13:00 せんだいメディアテーク	12人（抽選）
SE-01	6/14～16（全3回）	9:45～12:45 シルバーセンター	12人（抽選）

- ブログ入門講座（ブログ作成等）
- 対象＝パソコンをお持ちで、文字入力ができ、Eメールアドレスを取得している方

講習番号	日時	会場	定員
MB-01	5/9～11（全3回）	13:30～16:30 せんだいメディアテーク	12人（抽選）

- タブレット入門講座（Android型タブレット端末の基本操作等）
- 対象＝タブレットの初心者で、基礎から学びたい方

講習番号	日時	会場	定員
DT-01	4/15～17（全3回）		
DT-02	5/26～28（全3回）	10:00～13:00 台原老人福祉センター	各10人（抽選）
MT-01	4/21～23（全3回）		
MT-02	6/13～15（全3回）	10:00～13:00 せんだいメディアテーク	各12人（抽選）
ST-01	5/18～20（全3回）	9:45～12:45 シルバーセンター	12人（抽選）

<申し込み・問い合わせ>
往復はがきに①希望する講座名（はがき1枚につき1講座）と新規・再受講の別②講習番号（第2希望まで）③郵便番号④住所⑤氏名（フリガナ）⑥電話番号⑦年齢⑧パソコン所有の有無⑨文字入力の可否⑩Eメール送受信実技の可否を記入して3月15日（必着）までに仙台シニアネットクラブ事務局（〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号 ☎395・7921（問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝休日を除く））

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

■ 亀岡老人福祉センター ☎225・2811

催し名	日時	定員	受付
① 楽しくハンドメイド（パッチワーク風巾着）	3/23（水） 10:00～15:00	10人（先着）	3/6 9:00～
② 健康いきいきフェス（健康大感謝祭）	3/30（水） 10:00～14:30	50人（先着）	3/6 9:00～

- 費用＝①500円 ●持ち物＝①針・まち針・手縫い糸・はさみ・しつけ糸・昼食②動きやすい服装で 申電話または直接施設へ

■ 台原老人福祉センター（〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901）

催し名	日時	定員	受付
③ 大正琴秋芳会入会説明会	3/25（金） 13:00～14:00	10人（抽選）	3/16（必着）
④ ダンス土曜教室入会説明会	3/26（土） 10:00～12:00	30人（抽選）	3/17（必着）
⑤ やさしい健康マージャン教室（初心者向け）	4/5（火）～毎週（全16回） 13:00～15:00	28人（抽選）	3/18（必着）
⑥ 草月いけばな愛好会入会説明会	4/5（火） 10:00～12:00	10人（抽選）	3/26（必着）
⑦ 六和功愛好会入会説明会	4/7（木） 10:00～11:30	15人（抽選）	3/29（必着）
⑧ 書道教室入会説明会	4/10（日） 13:00～15:00	20人（抽選）	4/1（必着）
⑨ ちぎり絵華の会・愛好会入会説明会	4/13（水） 13:00～15:00	10人（抽選）	4/4（必着）
⑩ 台原六和功教室入会説明会	4/14（木） 10:00～12:00	20人（抽選）	4/2（必着）
⑪ ハーモニカ教室入会説明会	4/14（木） 10:00～12:00	30人（抽選）	3/31（必着）

- 費用＝⑤ 初回1,300円、2回目以降各回500円
- ⑥ 1,100円 ⑨ 1,000円 ●持ち物＝③ 大正琴（お持ちの方）⑦⑩ 手拭い⑧ 書道用具一式⑨ はさみ・お手拭き⑪ 21穴複音ハーモニカC調・筆記用具 申③～⑪ 往復はがきに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または返信用はがきを持参して直接施設へ

■ 小鶴老人福祉センター ☎236・4171

催し名	日時	定員	受付
⑫ 介護漫談「どう変わった？介護保険」	3/30（水） 13:30～15:00	20人（先着）	3/8 9:30～

申電話または直接施設へ
■ 高砂老人福祉センター ☎259・7860

催し名	日時	定員	受付
⑬ 料理教室「春の味覚を楽しむ」	3/25（金） 10:00～13:00	16人（先着）	3/6 9:30～
⑭ 健康講話「糖尿病について」	3/25（金） 13:30～14:30	30人（先着）	直接会場へ

- 費用＝⑬ 500円程度（材料代） ●持ち物＝⑬ エプロン⑭ 筆記用具 申⑬ 電話または直接施設へ

■ 郡山老人福祉センター ☎308・5332

催し名	日時	定員	受付
⑮ 講話「成年後見制度と相続・遺言」	3/19（土） 13:30～15:00	30人（先着）	3/9 10:00～

申電話または直接施設へ
■ 泉中央老人福祉センター（〒981-3131泉区七北田字管間38 ☎373・1285）

催し名	日時	定員	受付
⑯ 映画上映会 ア 「日本のいちばん長い日」 イ 「なごり雪」	3/29（火） 10:00～12:20 13:00～15:00	各50人（先着）	直接会場へ
⑰ うどん打ち教室	3/30（水） 9:00～14:00	20人（抽選）	3/15（必着）
⑱ フラワーアレンジメント教室	4/26（火） 10:00～12:00	30人（抽選）	3/15（必着）

- 会場＝⑰ 泉社会福祉センター ●費用＝⑰⑱ 1,000円 申⑰⑱ 往復はがきに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または返信用はがきを持参して直接施設へ