

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

スポーツ情報

◆スポーツ教室

対象年齢 4歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
5歳児：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

①根白石温水プール☎376・5124、FAX376・5109

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
	幼児スイミング(幼児)	4/6～27(4回) 15:15～16:15	10人(先着)	4,320円	3/8 10:00～
	はじめてスイム(一般)	4/5～19(3回) 9:30～10:30	10人(先着)	3,240円	3/8 10:00～
	水中いきいきはつらつ運動(一般)	ア)4/5～19(3回) 11:10～12:00 イ)4/7～28(4回) 11:30～13:50	各25人(先着)	ア)2,840円 イ)3,780円	3/8 10:00～
	女性向け室内トレーニングサーキット(一般)	ア)4/5～19(3回) 13:00～13:50 イ)4/7～28(4回) 11:10～12:00	各15人(先着)	ア)2,840円 イ)3,780円	3/8 10:00～
	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	ア)4/4～25(4回) 14:00～14:50 イ)4/5～19(3回) 19:10～20:00 ウ)4/2～23(4回) 11:00～11:50	各25人(先着)	ア)ウ)各3,780円 イ)2,840円	3/8 10:00～
	アクアシェイプ(一般)	ア)4/4～25(各4回) 13:00～13:50 イ)9:30～10:20	各25人(先着)	各3,780円	3/8 10:00～
	成人水泳教室練習会(一般)	4/6～27(4回) 13:00～14:00	10人(先着)	4,320円	3/8 10:00～

申電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で

②元気フィールド仙台☎231・1221(〒983-0039宮城野区新田東4-1-1) ③泉総合運動場☎372・1019(〒981-3124泉区野村字新桂島前60) ④シェルコムせんだい☎218・5656(〒981-3124泉区野村字新桂島前48)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
	スケートボードフラットスクール(小学生～一般)	4/2～4/10(4回) 予備日4/16・17 8:30～9:30	25人(抽選)	4,000円	◆3/17(必着)
	アクアシリーズア)健康アクアヌードル(健康アクアサーキット(一般))	4/8～22(3回) ア)10:10～11:00 イ)11:10～12:00	各20人(先着)	各2,900円	3/6 9:00～
	赤ちゃんヨガ&ベビーマッサージ(2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	4/11 10:00～10:50、11:00～11:50	各16組(先着)	各1,000円	3/28 9:00～
	Jr. サッカー(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生)	4/13～6/8(8回) 予備日6/15・22 ア)14:45～15:45 イ)16:00～17:00	ア)50人(イ)40人(抽選)	各5,200円	★3/23(必着)
	バランスコーディネーション(一般)	3/15・22(2回) 13:00～13:50	30人(先着)	1,000円	3/6 10:00～
	骨盤調整(一般)	4/4～25(3回) 10:00～10:50、11:05～11:55	各35人(先着)	各2,250円	3/13 10:00～
	エアロビクス(一般)	4/7～6/23(10回) 10:00～11:30	50人(先着)	8,000円	3/19 10:00～
	姿勢改善ヨガ(一般)	4/4～25(3回) 11:20～12:10	40人(先着)	2,250円	3/13 10:00～
	楽天スクールコーチによる親子野球(5歳児～小学3年生と保護者)	4/10 9:30～12:00	60組(抽選)	1,000円	☆3/25(必着)
	誰でもできる健康シェイプ(一般女性)	4/21～7/14(10回) 10:00～11:30	15人(先着)	8,500円	3/18 10:00～

申電話または費用を添えて直接施設へ。◆★☆は往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送(◆ははがき持参で直接施設も可)。◆★☆はホームページ(◆http://www.spf-sendai.jp/genki/★http://www.spf-sendai.jp/igm/☆http://www.spf-sendai.jp/shellcom/)からも申し込みます

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名(フリガナ) ④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

⑤泉海洋センター☎373・9561 ⑥鶴ヶ谷温水プール☎252・1186 ⑦青葉体育館☎717・1191 ⑧水の森温水プール☎277・2713

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
	春休みジュニアテニス教室(ア)小学1～3年生(イ)小学4～6年生)	3/25～28(4回) ア)9:45～10:45 イ)11:00～12:00	各10人(先着)	各2,800円	3/8 10:00～
	太極拳教室(一般)	4/16～5/21(6回) 9:30～10:20	15人(先着)	3,000円	3/8 10:00～
	ヨガ(一般)	4/16～5/21(6回) 10:30～12:00	25人(先着)	4,500円	3/9 10:00～
	親子水泳(おむつが取れている2～4歳の幼児と保護者)	4/9～30(4回) 13:00～14:00	15組(先着)	3,620円	3/6 9:00～
	小学生水泳A(小学生)	ア)4/11～30(イ)4/13～30(ウ)4/7～30(エ)4/8～30(オ)4/9～30(各4回) ア)～エ)16:30～17:30 オ)14:00～15:00	各30人(先着)	各3,620円	3/6 9:00～

申電話または費用を添えて直接施設へ

⑦秋保体育館☎399・2757(〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
	小学生テニス初級・初中級(小学生)	4/9～6/11(7回) 10:00～12:00	20人(抽選)	7,000円	3/16(必着)
	テニス・初中級(一般)	ア)4/6～6/15(イ)4/7～6/16(各8回) 10:00～12:00	各10人(抽選)	各10,000円	3/16(必着)

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送。直接施設も可

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
	バランスコーディネーション(一般)	4/7～6/2(8回) 11:15～12:00	25人(先着)	5,000円	3/7 14:00～
	ジュニアHIPHOP・低学年(小学1～3年生)	4/5～6/7(8回) 16:30～17:15	15人(先着)	5,000円	3/7 16:00～
	ジュニアHIPHOP・高学年(小学4～6年生)	4/5～6/7(8回) 17:30～18:15	15人(先着)	5,000円	3/7 17:00～
	アクアダンス(一般)	4/18・25(2回) 11:00～12:00	20人(先着)	1,810円	3/7 9:00～
	小中学生マスターコース(4種目とも25m以上泳げる小・中学生)	ア)4/12～26(3回) 18:30～19:30 イ)4/14～28(3回)	各20人(先着)	各2,710円	3/7 9:00～

申費用を添えて直接施設へ

◆スポパーク松森の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
プールプログラム 脂肪燃焼コース(16歳以上)	3/19～4/10(8回) 10:30～12:00、12:30～14:00、20:00～21:30から選択	30人(先着)	4,620円	3/6 9:00～

申電話または直接施設へ 申・問スポパーク松森☎375・5550

◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	ア)3/22(イ)4/14 10:00～11:00	各14組(抽選)	各500円	ア)3/15(イ)4/7(必着)

●持ち物＝バスタオル・飲み物。動きやすい服装で 申往復はがきに申込時の必要事項と乳児の氏名、生年月日を記入して申・問七北田公園体育館(〒981-3131泉区七北田字赤生津4☎375・9914)

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ(<http://www.spf-sendai.jp/>)もご覧ください。