

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 大沢証明発行センター ☎394・2239
 大倉証明発行センター ☎393・2251

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendashiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健

宮城総合支所管内の方
 右記以外の方
 青葉区内全域の方

次期の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

●マークによって対象となる方が異なります

全 妊婦歯科健康診査

妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。

日時	会場
3/14(月) 13:00~15:30	青葉区役所2階
3/15(火) 13:30~15:00	宮城保健センター

全 BCG接種

●日時 3月14日(月)午後2時~3時 ●会場 青葉区役所2階

●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月~7カ月の乳児) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ち)

全 子どもの心の相談

●日時 3月14日(月)午後2時~3時 ●会場 青葉区役所2階

●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月~7カ月の乳児) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ち)

全 子どもの心の相談

●日時 3月14日(月)午後2時~3時 ●会場 青葉区役所2階

●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月~7カ月の乳児) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ち)

全 子どもの心の相談

●日時 3月14日(月)午後2時~3時 ●会場 青葉区役所2階

●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月~7カ月の乳児) ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ち)

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
3/8	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00~10:30
	南吉成二丁目公園	10:45~11:15
	水の森市民センター	14:00~14:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	14:40~15:10
3/15	みやぎ生協台原店	9:50~10:30
	東勝山集会所	10:50~11:20
	高野原三丁目公園	14:00~14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50~15:20
3/29	大倉小学校体育館前	10:00~10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50~11:10
	南吉成五丁目公園	14:00~14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45~15:15
3/9	養護老人ホーム吉成苑	10:00~10:30
	川平三丁目西公園	10:50~11:20
3/16	大沢小学校体育館前	10:20~10:50
	みやぎ台集会所	11:00~11:30
3/17	桜ヶ丘七丁目公園	10:00~10:30
	双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50~11:20
	作並小学校	14:05~14:35
3/12	上愛子小学校	14:50~15:20
	中山市民センター	10:00~10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50~11:20
3/26	広瀬の杜花の広場	14:00~14:30
	吉成証明発行センター	10:00~10:30
3/19	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45~11:15
	西勝山公園東	14:00~14:30

●雨天等中止 問市民図書館 ☎261・1585

全 子どもの心の相談

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。

●日時 3月23日(水)午後1時半~4時半 ●会場 青葉区役所

全 子どもの心の相談

●日時 3月11日(金)午前10時~11時半 ●会場 青葉区役所2階

●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ

青 離乳食教室

●日時 3月15日(火)午後1時半~3時半 ●会場 青葉区役所2階

●対象 平成27年9月生まれの子とその保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

●日時 3月7日(日)午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

青 歯ッピー教室

1歳児向けの歯科保健教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して、疑問などを解消しましょう。

●日時 3月16日(水)午前9時~10時 ●会場 宮城保健センター

●内容 歯磨きレッスン(フッ素ジェル等の体験を含む)、歯科健診、個別相談 ●対象 平成27年2月~3月生まれの乳幼児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ

●日時 3月7日(日)午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

青葉区のお知らせ

青葉区人口 男/150,830人 女/159,842人 計/310,672人 158,688世帯 2月1日現在(平成27年国勢調査独自集計を基準に推計)

青 健康相談

●日時 3月18日(金)午後1時半~1時50分、2時10分、2時半 ●会場 青葉区役所2階

●内容 健康診断で治療の必要はないものの生活改善を勧められた方の健康や禁煙の相談 ●予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

全 こころの健康相談

眠れない、アルコールの問題があるなど、本人や家族の様子の变化に悩んでいますか。精神科医などが相談に応じます。

●日時 3月23日(水)①午前10時10分~10時40分 ②午前10時50分~11時10分 ③午前11時20分~11時40分 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 ①わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者20組 ②4カ月から1歳児と保護者各15組(いずれも先着)

●電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5242)

おはなし会(直接会場へ)

●日時 3月9日(水)の毎週水曜日午後3時~3時半 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児、小学校低学年

●日時 3月9日(水)の毎週水曜日午後3時~3時半 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや

●日時 3月9日(水)・16日(水)午前10時半~10時50分 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや

おはなし会(直接会場へ)

●日時 3月23日(水)①午前10時10分~10時40分 ②午前10時50分~11時10分 ③午前11時20分~11時40分 ●会場 せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容 ①わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者20組 ②4カ月から1歳児と保護者各15組(いずれも先着)

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

おはなし会(直接会場へ)

●日時 3月9日(水)の毎週水曜日午後3時~3時半 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや

●日時 3月9日(水)・16日(水)午前10時半~10時50分 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや

おはなし会(直接会場へ)

●日時 3月9日(水)の毎週水曜日午後3時~3時半 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや

市民図書館の催し

おはなし会(直接会場へ)

●日時 3月9日(水)の毎週水曜日午後3時~3時半 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや

その他のお知らせ

おはなし会(直接会場へ)

●日時 3月9日(水)の毎週水曜日午後3時~3時半 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや

引越シーズンが到来!

区役所の窓口は混雑を避けてご利用ください

青葉区役所戸籍住民課窓口は、毎年3月中旬から4月上旬にかけて、引越に伴う住所異動などの手続きで通常期の4~5倍混雑します。できるだけ大混雑日(特に3月31日(木)、4月1日(金)・4日(月))や混み合う時間帯(午前10時~午後3時ごろ)を避けてお越しください。

なお、来庁の際は駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

3月

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
×	○	○	○	○	○	×
13	14	15	16	17	18	19
×	○	○	○	○	○	×
20	21	22	23	24	25	26
×	×	○	○	○	○	×

●大混雑日 ●混雑日 ●閉庁日

※午前8時半~9時半の時間帯は、例年比較的窓口が空いています

※3月31日(木)、4月1日(金)・4日(月)は特に混雑しますので、避けてご利用ください

4月

日	月	火	水	木	金	土
3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	1	2
×	○	○	○	○	○	×
3	4	5	6	7	8	9
×	○	○	○	○	○	×

※3月22日(火)~4月4日(月)(閉庁日を除く)の期間、区役所窓口の開設時間を午後6時半まで延長します。詳しくは8ページをご覧ください

問青葉区戸籍住民課 ☎225・7211 (内線6154~6157)

昭和56年5月31日以前に木造在来軸組工法で建てられた2階建て以下の戸建て住宅が対象です。お気軽にご相談ください。

●日時 3月16日(水)午前9時~午後4時 ●会場 青葉区役所8階建設部会議室 ●予約制

●電話で青葉区街並み形成課 ☎225・7211 (内線6473)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

予約制

●電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

青葉区のお知らせ②

青葉区のお知らせ①

青葉区のお知らせ②

青葉区のお知らせ①

青葉区のお知らせ②

青葉区のお知らせ①

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時 3月7日(月)・9日(水)・14日(月)・16日(水)・23日(水)・28日(月)・30日(水)午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各回300円

キッズスポーツデー

●日時 3月11日(金)午前10時～11時45分 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操など ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料) ※いずれも直接会場へ

問 青葉体育館 ☎717・1191

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。ぜひお越しください。

3/10 (木)	3/9 (水)	期日
木綿のレースハンカチ、アクリルタワシ、カードケース、シヨシヨ巾着	パン、ラスク、クッキー、ガラス工芸品	主な展示販売品目
仙台メソラルヘルスマン	すびなっち	参加施設名

●時間 午前11時～午後2時
●会場 青葉区役所1階ロビー
●年間スケジュールなど詳しくは、市ホームページ <http://www.w.city.sendai.jp/fukushi/shogaibARRIERfree/>をご覧ください
214 問 健康福祉局障害者支援課 ☎8164

平成28年度 市民センター「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした学習講座「老壮大学」の受講生を募集しています。さまざまなテーマについて学習し、サークル活動などを通して交流を深めてみませんか。

- 修学期間は1年間です
- 詳しくは各市民センターへお問い合わせください
- 往復はがきによる申し込みは「講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先」をご記入ください

センター名等	講座名	学習日時等	対象	開講日	費用	申込方法
青葉区中央市民センター ☎223・2516 〒980-0811 一番町2-1-4	あおばカレッジ	月1回(8月を除く) 第3金曜日 13:30～15:30 ※手話通訳または要約筆記が付きますので事前に確認してください	おおむね 50歳以上 50人(抽選)	5/20 (金)	実費	3/31(必着)までに往復はがきまたは直接センターへはがき持参
柏木市民センター ☎233・8066 〒981-0933 柏木3-3-1	柏梁学院	月1回(8月を除く) 原則第1水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人(先着)	4/20 (水)	無料	3/6午前10時から直接センターへ
北山市民センター ☎272・1020 〒981-0934 新坂町8-4	北山シルバースクワール	月1回(8月を除く) 第4金曜日 10:00～11:30	60歳以上 70人(先着)	5/27 (金)	無料	3/6午前10時から電話または直接センターへはがき7枚持参
福沢市民センター ☎223・9095 〒980-0002 福沢町9-9	福沢シニア大学	月1回(8月を除く) 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 60人(先着)	4/21 (水)	実費	3/17午前10時から直接センターへ
旭ヶ丘市民センター ☎271・4729 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	旭ヶ丘老壮大学	月1回(8月を除く) 原則第1金曜日 10:00～11:30	60歳以上 160人(先着)	4/22 (金)	実費	3/11午前10時から説明会後に受け付け
三本松市民センター ☎274・3955 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松老壮大学	月1回 第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人(先着)	5/11 (水)	実費	3/6午前9時半から電話または直接センターへ
片平市民センター ☎227・5333 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	片平シニア隣経大学	月1回 第2木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人(先着)	5/12 (水)	無料	3/6午前9時から直接センターへはがき持参
水の森市民センター ☎277・2711 〒981-0962 水の森4-1-1	水の森老壮学園	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 80人(先着)	4/21 (水)	無料	3/8午前10時から電話または直接センターへ
貝ヶ森市民センター ☎279・6320 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	貝ヶ森シニア学園	月1回(8月を除く) 第4水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人(先着)	5/25 (水)	実費	3/9午前10時から直接センターへはがき2枚持参
中山市民センター ☎279・9216 〒981-0952 中山3-13-1	中山銀鈴倶楽部	月1回(8月を除く) 第2金曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人(先着)	5/13 (金)	実費	3/9午前10時から電話または直接センターへ
折立市民センター ☎226・1226 〒982-0261 折立3-20-1	折立老壮大学	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人(先着)	5/19 (水)	実費	3/11午前10時から電話または直接センターへ
広瀬市民センター ☎392・8405 〒989-3125 下愛子字観音堂5	若返り教室	月1回(8月・2月を除く) 原則第4木曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人(先着)	5/26 (水)	実費	3/9午前10時から電話または直接センターへ
宮城西市民センター ☎393・2829 〒989-3432 熊ヶ根字石積47	老壮学級	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人(先着)	6/16 (水)	実費	4/1午前9時から電話または直接センターへ
大沢市民センター ☎394・6891 〒989-3212 芋沢字要害65	大沢朗々学園	月1回(8月・10月を除く) 第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 50人(先着)	5/19 (水)	実費	3/10午前10時から直接センターへはがき持参
落合市民センター ☎392・7301 〒989-3126 落合2-15-15	落合栗生実年学級	月1回 原則第3木曜日 10:00～11:30	おおむね 65歳以上 45人(先着)	5/19 (水)	実費	3/17午前10時から直接センターへ
吉成市民センター ☎279・2033 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	きらめきスクール	月1回 原則第2金曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人(先着)	5/13 (金)	実費	3/11午前10時から電話または直接センターへ
木町通市民センター ☎711・2561 〒980-0801 木町通1-7-36	木町通老壮大学	月1回 第2水曜日 10:00～11:30	おおむね 60歳以上 60人(抽選)	5/11 (水)	実費	4/10(必着)までに往復はがきまたは窓口へはがき持参