



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291-2111(代)
FAX291-2371 (総務課)
高砂保健センター ☎259-7862
岩切保健センター ☎255-7727
高砂証明発行センター ☎258-1111
岩切証明発行センター ☎255-8004

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

日時	会場
3/16 (水) 14:00～15:00	宮城野区役所3階
3/7 (月) 9:30～10:00	高砂保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種について」や、小冊子「予接種種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6776)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください ●日時 3月22日(火)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所

歯と口の健康相談

虫歯、口臭、歯周病などのお口に関する相談に、歯科医師、歯科衛生士が応じます。お気軽にご相談ください。

期日	受付時間	会場	対象
3/9 (水)	9:00～10:00	高砂保健センター	乳幼児
13:30～15:00	3階	宮城野区役所	どなたでも

妊婦歯科健診

妊娠中の虫歯や歯周病の予防に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ。

●日時 3月16日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 歯の健診と相談、歯磨きの練習 ●持ち物 歯ブラシ・母子健康手帳 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6788)

子どものこころの相談室

震災による子どもの心身面の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

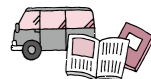
●日時 3月22日(火)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6772)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。

●日時 3月14日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください 問宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

移動図書館の日程



●雨天等中止

曜日	期日	駐車時間	巡回場所
土	3/12・26	10:45～11:15	東公園
日	3/19	10:00～10:30	岩切三丁目鶴ヶ谷前
金	3/18	10:40～11:10	港南西公園応急仮設住宅
木	3/11・25	10:00～10:30	みやぎ生協岩切店
水	3/10・24	15:00～15:30	福室公園
水	3/16・30	14:00～14:40	福室公園
水	3/16・30	14:40～15:20	ヤマザワ田子店
水	3/16・30	14:00～14:30	福住町公園西側駐車場

問市民図書館 ☎261-1585

こころの健康相談

眠れない、やる気が起きないなどと悩んでいませんか。認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時 3月9日(水)・11日(金)・15日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な方を守りましょう。相談・検査とも匿名で受けられますので、ぜひご利用ください。

●日時 3月17日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)は、エイズのみ行っていただけます。必要の方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ

問宮城野区保健福祉センター管

お知らせ

鶴ヶ谷市民センターが移転します

移転のため、鶴ヶ谷市民センターは3月10日(木)から休館します。4月2日(土)から、移転先で開館します。

ご来庁の際は公共交通機関をご利用ください

引越越しゾーンは、宮城野区役所の駐車場が大変混雑します。ご来庁の際は、できる限り公共交通機関(JR仙石線、バス)をご利用ください。また、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

また、周辺にお住まいの方や近隣の施設への多大な迷惑、緊急車両への影響もありますので、周辺道路や近隣施設への違法駐車は絶対におやめください。なお、窓口も混雑することが予想されますので、時間に余裕を持ってお越しください。 問宮城野区総務課 ☎291-2111 (内線6111)

平成28年度 市民センター 「老壮大学」 受講生募集

区内市民センターでは、高齢の方を対象とした学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。さまざまなテーマについて学習し、サークル活動などを通じて交流を深めてみませんか。 修学期間は1年間です。開講式の日程など、詳しくは各市民センターへお問い合わせください。

市民センター名等	講座名	開講日	学習日時	対象	費用	申込方法
宮城野区中央市民センター 〒983-0842 五輪2-12-70 ☎791-7015	みやぎの大学	4/12 (水)	月1回 第2火曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人 [先着]	1,000円	3/8正午から費用を添えて直接センターへ
高砂市民センター 〒983-0014 高砂1-24-9 ☎258-1010	高砂老壮大学	5/18 (水)	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 150人 [先着]	2,000円	3/6午前10時から費用を添えて直接センターへ
岩切市民センター 〒983-0821 岩切字三所南88-2 ☎255-7728	岩切老壮大学	4/15 (金)	月1回 第3金曜日 10:00～11:30	60歳以上 60人 [先着]	2,000円	3/6午前9時から費用を添えて直接センターへ
鶴ヶ谷市民センター ※4/2より移転 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7 ☎251-1562	鶴ヶ谷ことぶき大学	6/15 (水)	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人 [先着]	1,000円	4/13午前10時から直接センターへ
榴ヶ岡市民センター 〒983-0842 五輪1-3-1 ☎299-5666	榴ヶ岡老壮大学	4/21 (木)	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人 [先着]	1,000円	3/9午前10時から費用を添えて直接センターへ
東部市民センター 〒983-0037 平成1-3-27 ☎237-0092	東部いきいきスクール	4/20 (水)	月1回 第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 50人 [先着]	1,000円	3/6午前10時から費用を添えて直接センターへ
幸町市民センター 〒983-0836 幸町3-13-13 ☎291-8651	幸町生涯大学	4/21 (木)	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	60歳以上 70人 [先着]	1,000円	3/9午前10時から直接センターへ
田子市民センター 〒983-0021 田子2-4-25 ☎254-2721	田子老壮大学	5/11 (水)	月1回 第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人 [先着]	1,500円	3/6午前10時から費用を添えて直接センターへ
福室市民センター 〒983-0005 福室5-9-36 ☎786-3540	福室老壮大学	5/25 (水)	月1回 最終水曜日 10:00～11:30	60歳以上 90人 [先着]	2,000円	3/6午前10時から費用を添えて直接センターへ

楽天イーグルスホームゲームに宮城野区民の皆さんをご招待

●日時 4月8日(金)午後6時
 ●会場 楽天Koboスタジアム宮城(宮城野2-11-6)
 ●対戦相手 北海道日本ハムファイターズ ●対象 宮城野区内にお住まいで①②のいずれかの条件を満たす方2千人(抽選)。
 ①年齢の合計が100歳以上のグループ②小学生以下の子どもと保護者 ●当選された方には、4月1日までにお知らせします
 ●座席の指定はできません
 申し込みは1人1通まで
 申往復はがきに代表者の住所、氏名、電話番号、年齢、Eメールアドレス(お持ちの方)と同行者全員の氏名、年齢、代表者との続柄を記入して3月13日(必着)までに(株)楽天野球団「楽天イーグルス宮城野区民ご招待係」(〒983-0045宮城野2-11-6)
 問 市民局スポーツ振興課 ☎214・8800

元気フィールド仙台の催し

シニア健康アクアビクス
 ●日時 3月7日(月)午前10時半～11時半 ●対象 60歳以上の方30人(先着) ●費用 500円
 ●持ち物 水着・水泳帽・必要

な方は水中眼鏡 ●直接宮城野体育館へ
 キッズスポーツデー
 ●日時 3月8日(火)午前9時半～11時半 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操、ダンスなど ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料) ●持ち物 運動靴 ●直接宮城野体育館へ
 シニア健康エクササイズ
 ●日時 3月17日(木)・24日(木)午後1時半～2時半(受け付けは午後1時～) ●対象 60歳以上の方 ●費用 各日300円 ●持ち物 運動靴・飲み物 ●直接宮城野体育館へ
 問 元気フィールド仙台 ☎231・1221

宮城野図書館の催し

おはなし会
 ●日時 3月9日～30日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴)
 ●直接会場へ
 歴史講座「土地の履歴書―絵図・地図で探る地域の歴史―」
 博物館職員が、絵図や地図などを手掛かりに市内の地域の変化について解説するほか、図書館職員が地域にまつわる資料を紹介しします。
 ●日時 3月19日(土)午前10時半

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	販売展示品目	
3/9(水)	11:00～14:00	パン、菓子類、軍手、クラフト製品
3/16(水)		焼き菓子、アクセサリー、刺し子布巾
3/17(木)		串団子、せんべい、木綿のレースハンカチ
3/23(水)		総菜、おにぎり、ケーキ、小花ヘアピン
3/24(木)		パン、ヤーコン茶、野菜、エコ製品
3/30(水)		総菜、パン、ラスク、ガラス工芸品
3/31(木)		豆腐、油揚げ、パン、クッキー

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	販売展示品目	
3/6(日)	11:00～14:00	パン、生パスタ、豆腐、おにぎり
3/12(土)		パン、ラスク、クッキー、ガラス工芸品
3/13(日)		ピザ、生パスタ、豆腐、おにぎり
3/18(金)		パン、シルクスクリーン印刷製品、まゆ細工
3/19(土)		パン、焼き菓子、クラフト製品
3/20(日)		パン、焼き菓子
3/25(金)		おにぎり、野菜、クッキー、カステラ
3/26(土)		ヤーコン茶、パン、サブレ、野菜
3/27(日)		ピザ、生パスタ、豆腐、おにぎり

●参加施設等詳しくは、市ホームページ<http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/1098.html>でご覧いただけます

問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

榴岡図書館の催し

おはなし会
 ●日時 3月9日～30日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ
 子ども映画会
 ●日時 3月12日(土)午前11時～11時半、午後2時～2時半 ●上映作品 まんが日本昔ばなし

「つぐいす長者」「そこつ惣兵衛」 ●対象 幼児～小学校低学年 ●上映の10分前に直接会場へ
 おはなしぶりん
 ●日時 3月16日(水)午前11時～11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者 ●直接会場へ
 問 榴岡図書館 ☎295・0880

アンチエイジングプログラム

ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニング等で、運動習慣のきっかけをつくりませんか。
 ●日時 3月8日～29日の毎週

◆情報

宮城労働局総合労働相談コーナー
 労働者(学生アルバイトを含む)と事業主とのトラブルの未然防止、または紛争の迅速な解決を図るため、情報提供や相談、助言などを実施しています
 問 仙台総合労働相談コーナー ☎299・9075、宮城労働局総合労働相談コーナー ☎299・8834