

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

●日時 3月18日(金)午後2時～3時
●会場 若林区役所3階
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)
●持ち物 母子健康手帳・予防票
●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください
●会場へ 他区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
●問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

離乳食教室

7カ月～8カ月ごろの離乳食の進め方や作り方、歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒に参加ください
●日時 4月18日(月)午前10時～11時半
●会場 若林区役所3階
●対象 区内にお住まいの平成27年8月生まれの乳児と保護者25組(先着)
●持ち物 母子健康手帳・おしぼり
●申 3月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

麻疹・風疹の予防接種のお知らせ

1歳になったお子さんと、4月に小学校に入学するお子さんは早めに接種を受けてください
●予防接種登録医療機関で受けられます
●母子健康手帳と母子健康手帳別冊に記込まれている予防接種予診票を記入してお持ちください
●対象者以外の方の接種は任意の予防接種となり、有料となります
●問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします
●日時 3月10日(木)午前10時～正午、午後1時～4時半
●受付会場 若林区役所1階ロビー
●献血種別 全血(400ミリリットル)
●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方)、食事を取ってからお越しください
●直接会場へ
●問 若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6771)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士のつながり
●日時 3月11日(金)午後1時半～3時
●会場 若林区役所3階
●直接会場へ
●問 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6744)

精神障害者のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さん同士で話し合ったり出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください
●申 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6753)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。
●若林区役所1階ロビー

| 日時 | 主な展示販売品目 |
|---------------------|--------------------|
| 3/9(木) | ケーキ・焼き菓子・米粉パン・手芸品 |
| 3/10(木) | 野菜・カーテン生地・陶芸品・手芸品 |
| 3/16(木) | 手芸品・木工製品・クッキー・ケーキ |
| 3/17(木) 11:00～14:00 | クッキー・コーヒー・木工製品・手芸品 |
| 3/23(木) | エプロン・タオル・クッキー・手芸品 |
| 3/24(木) | 弁当・総菜・クッキー・刺し子布巾 |
| 3/30(木) | 野菜・米粉パン・こんにやく・手芸品 |
| 3/31(木) | 野菜・カーテン生地・総菜・手芸品 |

若林区文化センター

| 日時 | 主な展示販売品目 |
|---------------------|--------------------|
| 3/6(日) | ピザ・生パスタ・豆腐・おにぎり |
| 3/11(金) | パン・クッキー・ガラス工芸品・野菜 |
| 3/12(土) | ヤーコン茶・野菜・小物雑貨・焼き菓子 |
| 3/13(日) | ピザ・生パスタ・豆腐・おにぎり |
| 3/18(金) 11:00～14:00 | パン・焼き菓子・うどん・木工製品 |
| 3/19(土) | パン・軍手・串団子・せんべい |
| 3/25(金) | キルト椅子・お手玉・パン・クッキー |
| 3/26(土) | 焼き菓子・豆腐・油揚げ・クッキー |
| 3/27(日) | ピザ・生パスタ・豆腐・おにぎり |

●参加施設など詳しくは市ホームページ<http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/>をご覧ください
問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

母子の健康相談・育児相談

離乳食がうまくいかない、歯磨きを嫌がるなどの育児の心配や、母子の健康について相談をお受けします
●日時 3/25(金) 13:30～14:30
●会場 若林区役所 保健師 栄養士 歯科衛生士
●日時 3/11(金) 9:30～10:30
●会場 六郷保健センター 保健師 栄養士 歯科衛生士
●日時 3/8(木) 9:30～10:30
●会場 七郷保健センター 保健師 栄養士
●持ち物 母子健康手帳
●相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ
●問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6779)

妊婦歯科健康診査

妊娠中や出産後に歯とお口の健康を保つ方法を身に付けてみませんか
●日時 4月19日(火)午後1時半～3時
●会場 若林区役所3階
●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
●予約制
●申 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

子どもの発達相談

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます
●日時 3月22日(火)午後1時～4時
●会場 若林区役所3階
●予約制
●申 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

エイズ・梅毒検査

エイズは相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査も実施します

認知症高齢者の家族交流会

認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を開催します
●日時 3月11日(金)午後1時半～3時
●会場 若林区役所3階
●直接会場へ
●問 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6744)

平成28年度市民センター「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。さまざまなテーマについて学習し、サークル活動などを通して交流を深めてみませんか。
●往復はがきによる申し込みは「講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先」をご記入ください
●修学期間は1年です
●詳しくは各市民センターへお問い合わせください

| 市民センター名等 | 講座名 | 開講日 | 学習日時 | 対象 | 会費 | 申込方法 |
|--|------------------|---------|---------------------------|--------------------------|--------|--------------------|
| 若林区中央市民センター 〒984-0827 南小泉1-1-1 ☎282・1173 | 南小泉老壮大学教養コース | 4/20(木) | 月1回原則第2水曜日 10:00～11:30 | 60歳以上 各コース96人 〔抽選〕 | 1,500円 | 3/31(必着)までに往復はがきで |
| | 南小泉老壮大学健康コース | 4/27(木) | 月1回原則第4水曜日 10:00～11:30 | | | |
| 七郷市民センター 〒984-0032 荒井字堀添65-5 ☎288・8700 | 七郷老壮大学 | 4/13(木) | 月1回第2水曜日 10:00～11:30 | 60歳以上 100人(先着) | 1,000円 | 3/9午前10時から直接センターへ |
| 荒町市民センター 〒984-0073 荒町86-2 ☎266・3790 | あらまち町民大学シルバーセミナー | 4/20(木) | 月1回原則第3水曜日 10:00～11:30 | 60歳以上 100人(先着) | 1,000円 | 3/9午前10時から直接センターへ |
| 六郷市民センター 〒984-0835 今泉1-3-19 ☎289・5127 | 六郷あすなろ大学 | 5/19(木) | 月1回第3木曜日 10:00～11:30 | 50歳以上 120人(先着) | 1,000円 | 3/6正午から直接センターへ |
| 沖野市民センター 〒984-0831 沖野7-34-43 ☎282・4571 | 沖野耕友大学 | 5/13(金) | 月1回第2金曜日 10:00～12:00 | 60歳以上 80人(先着) | 1,500円 | 3/11午前10時から直接センターへ |
| 若林市民センター 〒984-0826 若林3-15-20 ☎282・4541 | 若林老壮大学 | 4/15(金) | 月1回第1金曜日 10:00～11:30 | 60歳以上 70人(先着) | 1,500円 | 3/11午前9時半から直接センターへ |

こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神科医などがご相談に応じます。

●日時 3月7日(月)・10日(木)・17日(木)午後1時半～4時半、3月18日(金)午前9時～正午
●会場 若林区役所3階 ●予約制
申・問 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752)

お知らせ

若林区区民協働まちづくり事業評価委員会

平成28年度まちづくり活動助成事業応募団体の事業計画説明会
応募団体による企画内容の説明を行います。

●日時 3月10日(木)午前10時～午後2時半
平成27年度区民協働まちづくり事業企画報告会

平成27年度の企画事業について、事業担当課より実績概要の報告を行います。

●日時 3月15日(火)午後2時半～5時

※いづれも●会場 若林区中央市民センター ●どなたでも傍聴できます。また、日程等は変更になる場合がありますので、

事前にお問い合わせください
問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6137)

楽天イーグルスホームゲームに若林区民の皆さんをご招待

●日時 4月12日(火)午後1時～
●会場 楽天Koboスタジアム宮城(宮城野区宮城野2-11-6)
●対戦相手 千葉ロッテマリーンズ ●対象 若林区内にお住まいで①②いずれかの条件を満たす方2千人(抽選)。
①年齢の合計が100歳以上のグループ
②小学生以下の子どもと保護者

●当選された方には、4月1日までにお知らせします
●座席の指定はできません
申し込みは1人1通まで
申往復はがきに代表者の住所、氏名、電話番号、年齢、Eメールアドレスと同行者全員の氏名、年齢、代表者との続柄を記入して3月13日(必着)までに(株)楽天野球団「楽天イーグルス若林区民ご招待係」(〒983-0045宮城野区宮城野2-11-6)

問 市民局スポーツ振興課 ☎214・8800

若林区図書館の催し

おはなし会

●日時 3月9日～30日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●対象 幼児～小学校低学年の児童

若林区のお知らせ③

と保護者 ●直接会場へ
映画上映会

●日時 3月20日(祝)午後1時半～3時5分 ●上映作品 オルフェ(フランス映画) ●直接会場へ
仙台ゆかりの作家展

●期間 3月26日(土)～4月10日(日) ●内容 本の表紙などを手がけるイラストレーター・高松啓二氏が描いた、仙台ゆかりの作家たちのイラストを展示します
問 若林区図書館 ☎282・1175

移動図書館巡回日程

| 日時 | | 巡回場所 |
|---------------|-------------|-------------|
| 3/9(水)・23(水) | 10:40～11:10 | 六郷市民センター |
| | 10:00～10:30 | 沖野六丁目館南3号公園 |
| 3/16(水)・30(水) | 10:45～11:15 | みやぎ生協六丁目の店 |
| | 10:00～10:30 | 荒井東復興公営住宅 |

●雨天等中止
問 市民図書館 ☎261・1585

児童水泳1回体験教室

●日時 5月6日(金)・23日(月)の期間中のいずれか1日の午後4時半～5時半 ●会場 今泉運動場 ●対象 5歳～小学生10人(先着) ●費用 1080円

申 4月4日午後1時から費用を

わかばやし 若菜の新風景 34

地下鉄東西線のある風景⑤「連坊駅周辺」

連坊駅周辺は、戸建て住宅を中心とした古くからの住宅地が広がり、駅西側の連坊小路には商店街が形成されています。また、多くの寺社も立地しています。



◀地下鉄東西線の開業に合わせて駅に面した道路が整備され、対面通行が可能になりました



▶春には美しい桜並木が見られる仙台第一高等学校が駅に隣接しています

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時 3月8日・15日・22日 各火曜日午後1時15分～2時半
●内容 イースに座ってのエクササイズやリズムに合わせての体操など ●対象 60歳以上の方
●費用 各日300円 ●持ち物 屋内用運動靴 ●直接会場へお越しください

●日時 3月18日(金)午前9時半～11時45分 ●内容 トランポリン、各種遊具等 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者300円、未就学児無料 ●持ち物 屋内用運動靴 ●直接会場へ

添えて直接施設へ
問 今泉運動場 ☎289・4235

すぽーつ塾無料体験会

| 日時 | | 対象 |
|---------|-------------|----------------|
| 3/27(日) | 10:30～11:30 | 小学1～5年生20人(先着) |
| | 9:15～10:15 | 3～5歳児20人(先着) |

申 3月14日午後2時から直接施設へ
問 若林体育館 ☎236・0011

三三情報

宮城労働局総合労働相談コーナー
労働者(学生アルバイトを含む)と事業主とのトラブルの未然防止、または紛争の迅速な解決を図るため、情報提供や相談、助言などを実施しています
問 仙台総合労働相談コーナー ☎299・9075、宮城労働局総合労働相談コーナー ☎299・8834