

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保寿院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

●日時 3月18日(金)午後2時～3時
●会場 若林区役所3階
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月)
●持ち物 母子健康手帳・予防票
●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください
●会場へ 他区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

離乳食教室

7カ月～8カ月ごろの離乳食の進め方や作り方、歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒に参加ください
●日時 4月18日(月)午前10時～11時半
●会場 若林区役所3階
●対象 区内にお住まいの平成27年8月生まれの乳児と保護者25組(「先着」)
●持ち物 母子健康手帳・おしぼり
申3月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

麻疹・風疹の予防接種のお知らせ

1歳になったお子さんと、4月に小学校に入学するお子さんは早めに接種を受けてください。
●予防接種登録医療機関で受けられます
●母子健康手帳と母子健康手帳別冊にとじ込まれている予防接種予診票を記入してお持ちください
●対象者以外の方の予防接種は任意の予防接種となり、有料となります
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6776)

献血にご協力ください

皆さまの温かいご協力をお願いします。
●日時 3月10日(木)午前10時～正午、午後1時～4時半
●受付会場 若林区役所1階ロビー
●献血種別 全血(400ミリリットル)
●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方)
●食事を取ってからお越しください
●直接会場へ
問若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6771)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士のつながり
●日時 3月11日(金)午後1時半～3時
●会場 若林区役所3階
●直接会場へ
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6744)

精神障害者のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さん同士で話し合ったり出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。
申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6753)

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

日時	主な展示販売品目
3/9	ケーキ・焼き菓子・米粉パン・手芸品
3/10	野菜・カーテン生地・陶芸品・手芸品
3/16	手芸品・木工製品・クッキー・ケーキ
3/17 11:00	クッキー・コーヒー・木工製品・手芸品
3/23 14:00	エプロン・タオル・クッキー・手芸品
3/24	弁当・総菜・クッキー・刺し子布巾
3/30	野菜・米粉パン・こんにやく・手芸品
3/31	野菜・カーテン生地・総菜・手芸品

若林区文化センター

日時	主な展示販売品目
3/6	ピザ・生パスタ・豆腐・おにぎり
3/11	パン・クッキー・ガラス工芸品・野菜
3/12	ヤーコン茶・野菜・小物雑貨・焼き菓子
3/13 11:00	ピザ・生パスタ・豆腐・おにぎり
3/18 14:00	パン・焼き菓子・うどん・木工製品
3/19	パン・軍手・串団子・せんべい
3/25	キルト椅子・お手玉・パン・クッキー
3/26	焼き菓子・豆腐・油揚げ・クッキー
3/27	ピザ・生パスタ・豆腐・おにぎり

●参加施設など詳しくは市ホームページ<http://www.city.sendai.jp/fukushi/shogai/barrierfree/>をご覧ください

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

母子の健康相談・育児相談

離乳食がうまくいかない、歯磨きを嫌がるなどの育児の心配や、母子の健康について相談をお受けします。
●日時 3月8日、11日、18日(月)午前10時～11時半
●会場 若林区役所3階
●対象 区内にお住まいの平成27年8月生まれの乳児と保護者25組(「先着」)
●持ち物 母子健康手帳・おしぼり
申3月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6779)

妊婦歯科健康診査

妊娠中や出産後に歯とお口の健康を保つ方法を身に付けてみませんか。
●日時 4月19日(火)午後1時半～3時
●会場 若林区役所3階
●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
●予約制
申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

エイズ・梅毒検査

エイズは相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。

子どもの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
●日時 3月22日(火)午後1時～4時
●会場 若林区役所3階
●予約制
申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

認知症高齢者の家族交流会

認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を開催します。
●日時 3月11日(金)午後1時半～3時
●会場 若林区役所3階
●直接会場へ
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6744)

平成28年度市民センター「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。さまざまなテーマについて学習し、サークル活動などを通して交流を深めてみませんか。

- 往復はがきによる申し込みは「講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先」をご記入ください
- 修学期間は1年です
- 詳しくは各市民センターへお問い合わせください

市民センター名等	講座名	開講日	学習日時	対象	会費	申込方法
若林区中央市民センター 〒984-0827 南小泉1-1-1 282・1173	南小泉老壮大学教養コース	4/20	月1回原則第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 各コース96人 〔抽選〕	1,500円	3/31(必着)までに往復はがきで
	南小泉老壮大学健康コース	4/27	月1回原則第4水曜日 10:00～11:30			
七郷市民センター 〒984-0032 荒井字堀添65-5 288・8700	七郷老壮大学	4/13	月1回第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人〔先着〕	1,000円	3/9午前10時から直接センターへ
荒町市民センター 〒984-0073 荒町86-2 266・3790	あらまち町民大学シルバークラス	4/20	月1回原則第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人〔先着〕	1,000円	3/9午前10時から直接センターへ
六郷市民センター 〒984-0835 今泉1-3-19 289・5127	六郷あすなろ大学	5/19	月1回第3木曜日 10:00～11:30	50歳以上 120人〔先着〕	1,000円	3/6正午から直接センターへ
沖野市民センター 〒984-0831 沖野7-34-43 282・4571	沖野耕友大学	5/13	月1回第2金曜日 10:00～12:00	60歳以上 80人〔先着〕	1,500円	3/11午前10時から直接センターへ
若林市民センター 〒984-0826 若林3-15-20 282・4541	若林老壮大学	4/15	月1回第1金曜日 10:00～11:30	60歳以上 70人〔先着〕	1,500円	3/11午前9時半から直接センターへ

