

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225-7211(代) FAX222-7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223-5255

宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392-2111(代) FAX392-2228 (総務課)

吉成証明発行センター ☎279-1526
 大沢証明発行センター ☎394-2239
 大倉証明発行センター ☎393-2251

■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、青葉区役所総務課FAX222-7119、宮城総合支所総務課FAX392-2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaihiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健

宮城総合支所管内の方
 青葉区内全域の方
 右記以外の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

BCG接種

| 日時 | 会場 |
|--------------|----------|
| 5/10(火) | 宮城保健センター |
| 5/9(月)・30(月) | 青葉区役所2階 |

●対象1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月〜7カ月)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。日程についてはお問い合わせください

妊婦歯科健康診査

妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。

問青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6778) ●宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111 (内線5249)

| 日時 | 会場 |
|---------|----------|
| 5/24(水) | 宮城保健センター |
| 5/16(月) | 青葉区役所2階 |

●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ ●予約制

申電話 ☎青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6786) ●宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111 (内線5243)

あかちゃんくらぶ 産後交流会

初めての子育てについて話合ってみませんか。お子さんも一緒に参加できます。

●日時 5月26日(水)午前10時〜11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後2〜8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●予約制

申電話 ☎宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111 (内線5244)

「住みたいまち」「住んで満足できるまち」を地域の皆さまとともに

青葉区は、多彩な都市機能が集積する都心部、良好な居住環境を備えた周辺部、自然豊かな西部地区と、多様な面を持つています。大学や専門学校も多く、若い力に溢れ、魅力ある観光スポットではにぎわいが生まれています。

復興計画期間終了という節目を迎え、新たなコミュニケーションづくりの支援などを通じて、被災された皆さまに安心して暮らしていただけるよう取り組んでまいります。

また、新たに拡幅された仙台駅東西自由通路や集約されたバスターミナルなど都心部の利便性が高まるなか、青葉通や定禅寺通等の新緑がきれいなこの時期に開催される「G7仙台財務大臣・中央銀行総裁会議」を区民の皆さまと一緒に歓迎いたします。

本年度も、区民の皆さまと力を合わせ、地下鉄東西線各駅周辺の魅力的なまちづくりを一層進めるとともに、地域の魅力や楽しさ、都市の快適性の更なる向上を目指し、今まで以上の「住みたいまち」「住んで満足できるまち」を一緒に築いてまいります。

青葉区長 村山 光彦

歯ツピ教室

1歳児向けの歯科保健教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して、疑問や不安なことを解消しましょう。

●日時 5月25日(水)午前9時〜10時 ●会場 宮城保健センター ●内容 歯磨きレッスン(フッ素ジェル等の体験を含む)、歯科健診、個別相談 ●対象 平成27年4月・5月生まれの乳幼児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ

申5月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111 (内線5243)

あおばピーナッツイン

双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。

●日時 5月27日(金)午前10時〜11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ

問青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6780)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についての話を聞いてみませんか。お子さんと一緒に参加ください。

●日時 5月24日(火)午後1時半〜3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成27年11月生まれ乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

申5月10日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6785)

子どもの心の相談

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医が相談に応じます。

●日時 5月23日(月)午後1時半〜4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制

申電話 ☎青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6780)

こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいませんか。こうした心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

| 日時 | 会場 |
|----------------------------|----------|
| 5/13(金) | 宮城保健センター |
| 5/12(木)・20(金)・27(金)・6/2(木) | 青葉区役所3階 |

13:00〜15:00
13:30〜16:30

健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●予約制

申電話 ☎青葉区障害高齢課 ☎225-7211 (内線6755) ●宮城総合支所保健福祉課 ☎392-2111 (内線5242)

訪問栄養相談員募集

区内の皆さんの自宅にお伺いして、乳幼児、妊産婦、成人を対象とした食生活のアドバイスをする「訪問栄養相談員」を募集します。

●応募資格 50歳未満で栄養士の資格を持ち、栄養士としての勤務経験のある方 ●募集人数 11人 ●詳しくはお問い合わせください

男性限定 夕活運動講座

30歳代〜65歳未満の男性を対象とした運動講座です。運動をするきっかけづくりに参加してみませんか。体力測定や健康チェックも実施します。

●日時 5月18日(水)午後6時〜8時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 青葉区内にお住まいまたは通勤・通学している男性30人(先着) ●持ち物 飲み物・タオル。動きやすい服装と靴で

申5月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6787)

訪問栄養相談員募集

区内の皆さんの自宅にお伺いして、乳幼児、妊産婦、成人を対象とした食生活のアドバイスをする「訪問栄養相談員」を募集します。

●応募資格 50歳未満で栄養士の資格を持ち、栄養士としての勤務経験のある方 ●募集人数 11人 ●詳しくはお問い合わせください

訪問栄養相談員募集

区内の皆さんの自宅にお伺いして、乳幼児、妊産婦、成人を対象とした食生活のアドバイスをする「訪問栄養相談員」を募集します。

●応募資格 50歳未満で栄養士の資格を持ち、栄養士としての勤務経験のある方 ●募集人数 11人 ●詳しくはお問い合わせください

禁煙してみませんか 5月31日は世界禁煙デーです

たばこは、がんや心臓病、歯周病等の生活習慣病を引き起こす重大な危険因子です。また、他人のたばこの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」といい、喫煙者だけでなく、たばこを吸わない人の健康にも影響を及ぼします。

世界保健機関(WHO)は毎年5月31日を「世界禁煙デー」としています。この機会に、たばこ健康について考えてみませんか。

禁煙週間パネル展示

喫煙による健康被害などについて紹介します。

●期間 5月16日(月)〜31日(火)
●会場 青葉区役所3階健康づくり情報コーナー

問青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6782)

精神障害者家族のつどい

問青葉区家庭健康課 ☎225-7211 (内線6785)

●日時 5月20日(金)午後1時半〜3時 ●会場 青葉区役所4階第3会議室 ●内容 講話「家族のメンタルヘルス」 ●対象 精神障害がある方の家族の方 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

申電話 ☎青葉区障害高齢課 ☎225-7211 (内線6756)

認知症高齢者の家族会

認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて、家族同士で語り合いたしましょう。

●日時 5月16日(月)午後1時〜3時 ●会場 青葉区役所2階相談室 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ

問青葉区障害高齢課 ☎225-7211 (内線6742)

その他のお知らせ

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ

- 日時 5月9日(月)・11日(水)・16日(月)・18日(水)・23日(月)・30日(月)・6月1日(水)午前9時半～10時40分、10時50分～正午 ●対象 60歳以上の方 ●費用 各回300円
- キッズスポーツデー
- 日時 5月13日(金)午前10時～11時45分 ●内容 遊具遊び、ボール遊び、軽体操など ●対象 未就学児と保護者 ●費用 300円(未就学児は無料)

※いずれも●直接会場へ

問 青葉体育館 ☎717・1191

市民図書館の催し

おはなし会

- 日時 5月11日～6月1日の毎週水曜日午後3時～3時半
- 会場 市民図書館2階おはなしのへや
- 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年



おはなしパーク

- 日時 5月21日(土)午後3時～3時半
- 会場 せんだいメデ

イアテーク2階会議室 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年20人「先着」

おはなしびよびよ

- 日時 5月25日(水)①午前10時10分～10時40分②午前10時50分～11時10分③午前11時20分～11時40分 ●会場 せんだいメデアテーク2階会議室 ●内容 紙芝居など ●対象 ①2・3歳児と保護者20組②③生後4カ月～1歳児と保護者各15組「いずれも先着」

※いずれも●直接会場へ

問 市民図書館 ☎261・1585

広瀬図書館の催し

おはなし会

- 日時 5月11日・18日・25日 各水曜日午後3時～3時半
- 会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

おはなしふたば

- 日時 5月11日(水)・18日(水)午前10時半～10時50分 ●会場 広瀬図書館おはなしのへや ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 0～2歳児と保護者 ●直接会場へ
- 日時 5月28日(土)①午前10時

移動図書館の日程

| 期日 | 駐車場所 | 駐車時間 |
|------------|-------------------|-------------|
| 5/10・24 | 中山台一丁目公園 (イベント公園) | 10:00～10:30 |
| | 南吉成二丁目公園 | 10:45～11:15 |
| | 水の森市民センター | 14:00～14:30 |
| | 北仙台コミュニティ・センター | 14:40～15:10 |
| 5/17・31 | みやぎ生協台原店 | 9:50～10:30 |
| | 泉宮桜ヶ丘住宅集会所西側 | 10:55～11:25 |
| | 高野原三丁目公園 | 14:00～14:30 |
| | 泉宮折立住宅5号棟前 | 14:50～15:20 |
| | 大倉小学校体育館前 | 10:00～10:30 |
| | 特別養護老人ホーム思行園 | 10:50～11:10 |
| | 南吉成五丁目公園 | 14:00～14:30 |
| 5/18、6/1 | 中山吉成二丁目公園 (東公園) | 14:45～15:15 |
| | 養護老人ホーム吉成苑 | 10:00～10:30 |
| | 川平三丁目西公園 | 10:50～11:20 |
| 5/11・25 | 大沢小学校体育館前 | 10:20～10:50 |
| | みやぎ台集会所 | 11:00～11:30 |
| 5/12・26 | 桜ヶ丘七丁目公園 | 10:00～10:30 |
| | 双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場 | 10:50～11:20 |
| | 作並小学校 | 14:05～14:35 |
| 5/7・21、6/4 | 上愛子小学校 | 14:50～15:20 |
| | 中山市民センター | 10:00～10:40 |
| | 貝ヶ森市民センター | 10:50～11:20 |
| 5/14・28 | 広瀬の杜花の広場 | 14:00～14:30 |
| | 吉成証明発行センター | 10:00～10:30 |
| | 国見ヶ丘三丁目集会所 | 10:45～11:15 |
| | 西勝山公園東 | 14:00～14:30 |

●雨天等中止

問 市民図書館 ☎261・1585

「宮城町誌」を販売しています

平成元年に刊行された「宮城

- 1 申・問 広瀬図書館 ☎392・842

20分～10時50分②午前11時10分～11時半 ●会場 広瀬市民センター2階和室 ●講師 みやぎ親子読書をすすめる会・長須賀直子氏 ●対象 ①1歳児以上の子どもと保護者10組②0～1歳児と保護者10組「いずれも先着」



▲宮城地区の歴史や伝統、風習、文化財などを詳しく収録

町誌」は、昭和62年に仙台市に編入されるまでの、旧宮城町の変遷などが記されています。郷土を知る資料としてご利用ください。

●価格 本編3500円、史料03

三三情報

編2千円、続編3千円 ●宮城総合支所まちづくり推進課窓口で販売しています

問 宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111 (内線5146)

憲法週間「一日無料法律相談」日時 5月13日(金)午前10時～午後4時/受付時間 午前9時45分～11時半、午後0時45分～3時/会場 仙台家庭・簡易裁判所庁舎(青葉区片平1-6-1) ●直接会場へ/問 仙台家庭裁判所事務局総務課 ☎745・6203