

あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター 223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
吉成証明発行センター 279・1526
大沢証明発行センター 394・2239
大倉証明発行センター 393・2251
■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、青葉区役所総務課FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendaisiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健

宮城総合支所管内の方
青葉区内全域の方
右記以外の方

●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

日時	会場
5/10 9:30~10:00	宮城保健センター
5/9 14:00~15:00	青葉区役所2階

全 BCG接種

●対象1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月〜7カ月)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。日程についてはお問い合わせください

妊婦歯科健康診査

妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。

問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6778)・宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5249)

日時	会場
5/24 13:30~15:00	宮城保健センター
5/16 13:00~15:30	青葉区役所2階

宮 赤ちゃんくらぶ 産後交流会

初めての子育てについて話し合ってみませんか。お子さんも一緒に参加できます。

●日時 5月26日(水)午前10時〜11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後2〜8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者 ●持ち物 母子健康手帳・バススタオル ●予約制 申電話 ☎青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6786)・宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)


「住みたいまち」「住んで満足できるまち」を地域の皆さまとともに

青葉区は、多彩な都市機能が集積する都心部、良好な居住環境を備えた周辺部、自然豊かな西部地区と、多様な面を持つています。大学や専門学校も多く、若い力に溢れ、魅力ある観光スポットではにぎわいが生まれています。

復興計画期間終了という節目を迎え、新たなコミュニケーションづくりの支援などを通じて、被災された皆さまに安心して暮らしていただけるよう取り組んでまいります。

また、新たに拡幅された仙台駅東西自由通路や集約されたバススターミナルなど都心部の利便性が高まるなか、青葉通や定禅寺通等の新緑がきれいなこの時期に開催される「G7仙台財務大臣・中央銀行総裁会議」を区民の皆さまと一緒に歓迎いたします。

本年度も、区民の皆さまと力を合わせ、地下鉄東西線各駅周辺の魅力的なまちづくりを一層進めるとともに、地域の魅力や楽しさ、都市の快適性の更なる向上を目指し、今まで以上の「住みたいまち」「住んで満足できるまち」を一緒に築いてまいります。



青葉区長 村山 光彦

宮 ツピ教室

1歳児向けの歯科保健教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して、疑問や不安なことを解消しましょう。

●日時 5月25日(水)午前9時〜10時 ●会場 宮城保健センター ●内容 歯磨きレッスン(フッ素ジェル等の体験を含む)、歯科健診、個別相談 ●対象 平成27年4月・5月生まれの乳幼児と保護者20組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ

申5月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5243)

全 認知症高齢者の家族会

認知症の方への対応の悩みや介護の工夫、自分の健康などについて、家族同士で語り合いたしましょう。

●日時 5月16日(月)午後1時〜3時 ●会場 青葉区役所2階相談室 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ

問青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6742)

全 こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいませんか。こうした心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

童精神科医が相談に応じます。

●日時 5月23日(月)午後1時半〜4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●予約制 申電話 ☎青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)

青 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についての話を聞いてみませんか。お子さんと一緒に参加ください。

●日時 5月24日(火)午後1時半〜3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成27年11月生まれ乳児と保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳

申5月10日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6785)

日時	会場
5/13 13:00~15:00	宮城保健センター
5/12・20 27・6/2	青葉区役所3階

青 健康相談

健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

●予約制 申電話 ☎青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)・宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5242)

全 子どもへの心の相談

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童相談所が相談に応じます。

●日時 5月23日(月)午前9時〜10時半 ●会場 宮城保健センター

青 あおばピーナッツイン

双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。

●日時 5月27日(金)午前10時〜11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ

問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6780)



全 男性限定 夕活 運動講座

30歳代〜65歳未満の男性を対象とした運動講座です。運動をするきっかけづくりに参加してみませんか。体力測定や健康チェックも実施します。

●日時 5月18日(水)午後6時〜8時 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 青葉区内にお住まいまたは通勤・通学している男性30人(先着) ●持ち物 飲み物・タオル。動きやすい服装と靴で

申5月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6787)

全 訪問栄養相談員募集

区内の皆さんの自宅にお伺いして、乳幼児、妊産婦、成人を対象とした食生活のアドバイスをする「訪問栄養相談員」を募集します。

●応募資格 50歳未満で栄養士の資格を持ち、栄養士としての勤務経験のある方 ●募集人数 11人 ●詳しくはお問い合わせください

禁煙してみませんか 5月31日は世界禁煙デーです

たばこは、がんや心臓病、歯周病等の生活習慣病を引き起こす重大な危険因子です。また、他人のたばこの煙を吸ってしまうことを「受動喫煙」といい、喫煙者だけでなく、たばこを吸わない人の健康にも影響を及ぼします。

世界保健機関(WHO)は毎年5月31日を「世界禁煙デー」としています。この機会に、たばこと健康について考えてみませんか。

禁煙週間パネル展示

喫煙による健康被害などについて紹介します。

●期間 5月16日(月)〜31日(火)
●会場 青葉区役所3階健康づくり情報コーナー

問青葉区家庭健康課 ☎225・7211 (内線6782)

