

# わかばやし

WAKABAYASHI

## 若林区のお知らせ

**若林区役所**  
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
☎282・1111(代)  
FAX282・1152 (総務課)  
六郷保健センター ☎289・5126  
七郷保健センター ☎287・3255  
六郷証明発行センター ☎289・2156  
七郷証明発行センター ☎288・5022  
■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは  
若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 保健・福祉

#### BCG接種

●日時 5月10日(火)午後2時～3時  
●会場 若林区役所3階  
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予約票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください

#### 離乳食教室

7カ月～8カ月ごろの離乳食の進め方や作り方、歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒に参加ください  
●日時 6月20日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある平成27年10月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おしぼり  
申 5月9日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6775)

### 母と子の健康相談・育児相談

離乳食がうまくいかない、歯磨きを嫌がるなどの育児の心配や、母と子の健康について相談をお受けします。

日時	会場	担当
6/3(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
5/27(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 歯科衛生士
5/10(水) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
5/6(金) 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士

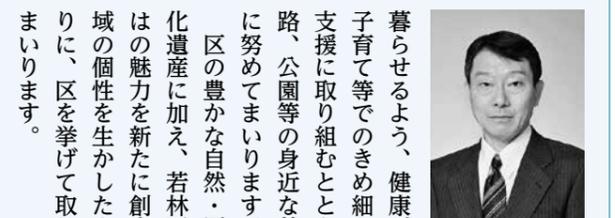
#### 子どもの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神科医などがご相談に応じます。  
●日時 5月9日(月)・19日(木)・26日(水)午後1時半～4時半、5月27日(金)午前9時～正午 ●会場 若林区役所3階 ●予約制 申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752)

### 若林区の新たなステージへ

昨年12月、地下鉄東西線が開業し、開発が進む沿線地域を中心に新たな住民の皆さまをお迎えしています。また、復興公営住宅の整備完了や、集団移転先での住まいの再建など、東日本大震災で被災された方々の新しい暮らしが始まっています。

区民の皆さまと復興を進める中で、若林区の明るい未来の礎が築かれました。今後とも皆さまが心豊かに安心して暮らせるよう、健康づくりや子育て等でのきめ細かな生活支援に取り組みとともに、道路、公園等の身近な基盤整備に努めてまいります。



若林区長 菊地 正宏

区の豊かな自然・歴史・文化遺産に加え、若林区ならではの魅力を新たに創出し、地域の個性を生かしたまちづくりに、区を挙げて取り組んでまいります。

### 5月31日は「世界禁煙デー」、5月31日から6月6日は「禁煙週間」です

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、タールや一酸化炭素、ヒ素、カドミウムなど、200種類以上の有害物質が含まれており、喫煙により、がんや心臓病、脳卒中、歯周病、胃潰瘍などが発症しやすくなります。特に最近では、慢性気管支炎や肺気腫等の慢性閉塞性肺疾患(COPD)との関連が指摘されています。この機会にたばこ健康について考えてみましょう。

■パネル展示を行います  
●期間=5月30日(月)～6月10日(金) ●会場=若林区役所1階ロビー ●展示内容=たばこが健康に与える影響、健康づくりサポート店や禁煙のサポート情報など  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

#### 禁煙チャレンジャー募集

禁煙を考えているあなたに合う方法を一緒に考えて、効果的に禁煙できるよう個別にアドバイスします。  
●日時=5月18日(水)午後2時～3時 ●会場=若林区役所3階 ●予約制  
申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

若林区の人口 男/67,279人 女/66,878人 計/134,157人 62,473世帯 4月1日現在(平成27年国勢調査速報値を基準に推計)

#### 妊婦歯科健康診査

●日時 6月21日(火)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 市内に住み票がある安定期(4カ月～7カ月)の妊婦20人(先着) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ。4月以降に母子健康手帳を受け取った方は、別冊の「妊婦歯科健康診査受診券」もお持ちください  
申 5月6日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

#### 子どもの心の相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。  
●日時 5月24日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制  
申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6775)

#### 育児に悩む母親支援グループ「まーぐる」

育児の不安やストレスなどを抱えている母親のためのグループです。たまにはお子さんと離れて、自分自身のことを話してみませんか。  
●日時 5月20日、6月17日、7月8日・29日各金曜日(全4回) 午前10時～11時半 ●会場

#### 健康づくり講話・健康づくり相談

日時	内容等	会場
5/18(水) 14:00～15:00	健康づくり講話 「知っていますか? 歯周病と全身の病気との関係」 ※講師 歯科医師 ※直接会場へ	若林区役所3階
5/18(水) 15:00～16:00	生活習慣病予防の食生活について ※講師 栄養士・保健師による個別相談 ※予約制	若林区役所3階

#### エイズ・梅毒検査

エイズは相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。  
●日時 5月11日(水)・25日(水) 午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください

#### 精神障害者のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さん同士で話したり出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。  
申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6753)

#### 精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、

#### 育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましょ。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 5/11(水) 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	8カ月～4歳の乳幼児と保護者
② 5/13(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井字新屋敷9)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
③ 5/16(月) 10:30～12:00	大和コミュニティセンター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
④ 5/17(火) 10:30～12:00	南材木町児童館	2～7カ月の乳幼児と保護者
⑤ 5/20(金) 10:30～12:00	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
⑥ 5/23(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物=①②保護者のお茶飲み用カップ、①～⑥子ども用の飲み物 ◆直接会場へ  
問 輪っ! かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6773)

#### 「ここあの会」(障害児の保護者編)

お子さんへの対応の仕方や成長などについて、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。  
◆日時=5月17日(火)10:00～12:00 ◆会場=若林障害者福祉センター ◆対象=障害のあるお子さんの保護者 ◆持ち物=保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方は、事前にお問い合わせください  
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

#### 認知症高齢者の家族交流会

認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を行います。  
●日時 5月20日(金)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●直接会場へ  
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6744)

#### 歯と口の健康週間・ムシの日の催し

6月4日から10日は歯と口の健康週間、6月4日は「ムシの日」です。虫歯と住まいの「ムシ」をテーマにしたパネル展示「歯と口の健康づくり展」「住まいの虫・住まいの衛生展」を行います。  
●期間 5月30日(月)～6月10日(金) ●会場 若林区役所1階ロビー

#### 歯と口の健康について

問 歯と口の健康については若林区家庭健康課(内線6783)、住まいの衛生については若林区衛生課 ☎282・1111 (内線6724)

# お知らせ

## わかばやしふれあい朝市

地元の生産者が新鮮な野菜などを直接販売します。

- 日時 5月14日(土)・28日(土) 午前6時～8時(毎月第2・4土曜日に開催) ●会場 若林区中央市民センター別棟前駐車場
- 会場内では、ご家庭の電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個と100円相当の野菜が交換できます(交換の上限は5キログラム(500円相当))
- 問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6138)、野菜交換については環境局ごみ減量推進課 ☎214・8229

## 若林図書館の催し

### おはなし会

- 日時 5月11日・18日、6月1日 各水曜日午後3時～3時半
- 対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

### 映画上映会

- 日時 5月15日(日)午後1時半～3時5分 ●上映作品 二世部隊(アメリカ映画) ●直接会場へ

## 情報リテラシー支援講座

- 日時 5月21日(土)午後3時～5時 ●内容 タブレット型パソコンの基本的操作と活用方法
- 対象 中学生以上15人(先着) 申5月7日午前10時から電話または直接図書館へ
- 野外おはなし会
- 日時 5月25日(水)午後3時～3時45分 ●会場 若林図書館西側広場(雨天時は2階視聴覚室) ●対象 幼児・小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

## 若林体育館の催し

- 日時 5月10日・24日・31日 各火曜日午後1時15分～2時半
- 内容 イースに座ってのエクササイズやリズムに合わせたの体操など ●対象 60歳以上の方
- 費用 各300円 ●持ち物 屋内用運動靴・タオル ●直接会場へ
- ミニテニス道場
- 日時 5月10日・24日・31日 各火曜日午後1時半～4時半
- 費用 各300円 ●直接会場へ
- おやすぽーつ
- 日時 5月20日(金)午前9時半～11時45分 ●内容 トランプ・リン、遊具等 ●対象 未就学児と保護者 ●費用 保護者300円、未就学児無料 ●持ち物 屋内用運動靴 ●直接会場へ

## 若林区のお知らせ③

円、未就学児無料 ●持ち物 屋内用運動靴 ●直接会場へ

日時	対象	費用
5/28(土)	4・5歳児と保護者10組(先着)	各700円
10:45～11:45	小学1・2年生と保護者10組(先着)	

## 体験児童テニス

- 日時 7月2日～23日の毎週土曜日午前10時～11時半 ●会場 今泉運動場 ●対象 小学生以上各10人(先着) ●費用 各1080円

## 移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
5/18(水)・6/1(水)	六郷市民センター
5/11(水)・25(水)	荒井東復興公営住宅
10:40～11:10	沖野六丁目館南3号公園
10:00～10:30	みやぎ生協六丁の目店

●雨天等中止  
問 市民図書館 ☎261・1585

## ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

### ■若林区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
5/11(水)	野菜・焼き菓子・おにぎり・手工芸品
5/12(木)	キャンドル製品・アクリル製品・パン
5/18(水)	弁当・クッキー・ケーキ・手芸雑貨
5/19(木)	11:00～14:00 さをり織り製品・ポストカード
5/25(水)	キャンドル製品・陶芸品・手芸品
5/26(木)	せんべい・手工芸品・焼き菓子
6/1(水)	ギョーザ・総菜・手芸品
6/2(木)	パン・焼き菓子・エコたわし・石けん

### ■若林区文化センター

日時	主な展示販売品目
5/6(金)	パン・焼き菓子・クラフト製品
5/7(土)	パン・焼き菓子
5/13(金)	カードケース・座布団・お手玉
5/14(土)	ヤーコン茶・野菜・豆腐・ドーナツ
5/20(金)	11:00～14:00 パン・手工芸品・総菜・調味料
5/21(土)	焼き菓子・串団子・コーヒー・せんべい
5/27(金)	パン・ガラス工芸品・手工芸品
5/28(土)	ピザ・生パスタ・豆腐・おにぎり
6/3(金)	キルト椅子・座布団・パン・焼き菓子
6/4(土)	焼き菓子・豆腐・ドーナツ

問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

## わかばやし 若林新風景 36

### 七郷神社

地下鉄東西線荒井駅から近い住宅街に七郷神社があります。毎年、春季と秋季の大祭では、市の無形民俗文化財に指定されている「七郷神社丹波神楽」が奉納されます。



▲境内にある舞台上で奉納された神楽の様子(平成27年4月15日撮影)

▲地区の総鎮守である七郷神社では、4月15日と敬老の日で大祭が行われています