

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

●日時 5月10日(火)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階
●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予約票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください

離乳食教室

7カ月～8カ月ごろの離乳食の進め方や作り方、歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒に参加ください ●日時 6月20日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある平成27年10月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・おしぼり ●日時 5月9日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6775)

母と子の健康相談・育児相談

離乳食がうまくいかない、歯磨きを嫌がるなどの育児の心配や、母と子の健康について相談をお受けします。

日時	会場	担当
6/3 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
5/27 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 歯科衛生士
5/10 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士
5/6 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士

若林区の新たなステージへ

昨年12月、地下鉄東西線が開業し、開発が進む沿線地域を中心に新たな住民の皆さまをお迎えしています。また、復興公営住宅の整備完了や、集団移転先での住まいの再建など、東日本大震災で被災された方々の新しい暮らしが始まっています。

区民の皆さまと復興を進める中で、若林区の明るい未来の礎が築かれました。今後とも皆さまが心豊かに安心して暮らせるよう、健康づくりや子育て等でのきめ細かな生活支援に取り組みとともに、道路、公園等の身近な基盤整備に努めてまいります。



若林区長 菊地 正宏

区の豊かな自然・歴史・文化遺産に加え、若林区ならではの魅力を新たに創出し、地域の個性を生かしたまちづくりに、区を挙げて取り組んでまいります。

5月31日は「世界禁煙デー」 5月31日から6月6日は「禁煙週間」です

たばこの煙には、依存症の原因となるニコチンのほか、タールや一酸化炭素、ヒ素、カドミウムなど、200種類以上の有害物質が含まれており、喫煙により、がんや心臓病、脳卒中、歯周病、胃潰瘍などが発症しやすくなります。特に最近では、慢性気管支炎や肺気腫等の慢性閉塞性肺疾患(COPD)との関連が指摘されています。この機会にたばこ健康について考えてみましょう。

■パネル展示を行います
期間＝5月30日(月)～6月10日(金) 会場＝若林区役所1階ロビー 展示内容＝たばこが健康に与える影響、健康づくりサポート店や禁煙のサポート情報など
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

禁煙チャレンジャー募集

禁煙を考えているあなたに合う方法を一緒に考えて、効果的に禁煙できるよう個別にアドバイスします。
●日時＝5月18日(水)午後2時～3時 ●会場＝若林区役所3階 ●予約制
申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6801)

若林区の人口 男/67,279人 女/66,878人 計/134,157人 62,473世帯 4月1日現在(平成27年国勢調査速報値を基準に推計)

妊婦歯科健康診査

●日時 6月21日(火)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 市内に住み票がある安定期(4カ月～7カ月)の妊婦20人(先着) ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ。4月以降に母子健康手帳を受け取った方は、別冊の「妊婦歯科健康診査受診券」もお持ちください ●日時 5月6日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

子どもの心の相談

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時 5月24日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申・問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6775)

育児に悩む母親支援グループ「まーぶる」

育児の不安やストレスなどを抱えている母親のためのグループです。たまにはお子さんと離れて、自分自身のことを話してみませんか。 ●日時 5月20日、6月17日、7月8日・29日各金曜日(全4回) 午前10時～11時半 ●会場

健康づくり講話・健康づくり相談

日時	内容等	会場
5/18 14:00～15:00	健康づくり講話 「知っていますか? 歯周病と全身の病気の関係」 講師 歯科医師 直接会場へ	若林区役所3階
5/18 15:00～	生活習慣病予防の食生活について 保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談 予約制	若林区役所3階

エイズ・梅毒検査

エイズは相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。 ●日時 5月11日(水)・25日(水) 午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください

精神障害者のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さん同士で話したり出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。
申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6753)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましょ。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
5/11 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	8カ月～4歳の乳幼児と保護者
5/13 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井字新屋敷9)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
5/16 10:30～12:00	大和コミュニティセンター	0歳～就学前の乳幼児と保護者
5/17 10:30～12:00	南材木町児童館	2～7カ月の乳幼児と保護者
5/20 10:30～12:00	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
5/23 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

持ち物 保護者のお飲み物、子ども用の飲み物 ◆直接会場へ
問 輪っかばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6773)

「ここあの会」(障害児の保護者編)

お子さんへの対応の仕方や成長などについて、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。
日時 5月17日 10:00～12:00 会場 若林障害者福祉センター 対象 障害のあるお子さんの保護者 持ち物 保護者のお飲み物 ◆初めて参加の方は、事前にお問い合わせください
問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

歯と口の健康週間・ムシの日の催し

6月4日から10日は歯と口の健康週間、6月4日は「ムシの日」です。虫歯と住まいの「ムシ」をテーマにしたパネル展示「歯と口の健康づくり展」「住まいの虫・住まいの衛生展」を行います。
●期間 5月30日(月)～6月10日(金) ●会場 若林区役所1階ロビー

認知症高齢者の家族交流会

認知症の家族の介護について一人で悩んでいませんか。同じ立場の方同士で話すことで、気持ちに余裕が生まれます。今回は「家族の悩みや気持ちを語り合おう」をテーマとした座談会を行います。
●日時 5月20日(金)午後1時半～3時 ●会場 若林区役所3階 ●直接会場へ
問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6744)

