

●日時 10月17日(月)午後1時～4時20分 ●会場 太白区文化センター楽楽ホール ●内容 特別講演「パーソン・センタード・ケアの真の意味」ほか ●申し込み方法など詳しくはお

**認知症介護セミナー**

10/20(木)	10/14(金)～21(金)	日時	内容等	会場
13:00～16:00	9:00～17:00 (10/14は13:00から、10/21は16:00まで)		老人福祉センター 合同作品展	福祉プラザ
問高齢企画課 ☎214・8167				

**杜のシンシア祭**

●日時 10月26日(水)午後1時半～3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 100人(抽選) ●託児あり(1歳以上の未就学児。要申し込み) ●申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「消費生活講座申し込み」と記入)に**申込時の必要事項**と託児希望の有無を記入して10月19日(必着)までに消費生活センター(〒980-8555(住所記入不要) ☎268・7040、FAX268・8309、Eメール sim004140@city-sendai.jp)

**消費生活講座「生前に字ぼう！葬儀についての基礎知識」**

●日時 10月26日(水)午後1時半～3時半 ●会場 エル・パーク仙台 ●定員 100人(抽選) ●託児あり(1歳以上の未就学児。要申し込み) ●申はがき、ファクスまたはEメール(件名に「消費生活講座申し込み」と記入)に**申込時の必要事項**と託児希望の有無を記入して10月19日(必着)までに消費生活センター(〒980-8555(住所記入不要) ☎268・7040、FAX268・8309、Eメール sim004140@city-sendai.jp)

**宮城社会福祉センターの催し**

●日時 10月7日(金)午前10時～11時 ●対象 市内にお住まいのお勤めの方25人(先着) ●直接会場へ ●おたがいさまの子育てサロン ●日時 10月27日(水)午前10時～11時半 ●内容 赤ちゃんヨガ等をします ●対象 市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組(先着) ●持ち物 バスタオル ●費用 200円

**市民公開講座「腰痛予防」家庭**

●日時 10月7日(金)午前10時～11時 ●対象 市内にお住まいのお勤めの方25人(先着) ●直接会場へ ●おたがいさまの子育てサロン ●日時 10月27日(水)午前10時～11時半 ●内容 赤ちゃんヨガ等をします ●対象 市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組(先着) ●持ち物 バスタオル ●費用 200円

**はじめての歌づくり講座**

●日時 11月14日～12月12日の毎週月曜日(全5回) 午後2時～4時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 作詞作曲の方法を学び、課題曲と自由曲の2曲を作り出す。完成した曲は、シルバーセンターのイベント等で発表します ●対象 50歳以上の同講座未受講の方10人(抽選) ●申込時またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、作詞作曲・楽器経験の有無を記入)で10月20日までにシルバーセンター ☎215・3170、FAX215・4140、Eメール kou ryu@sendai-hw.or.jp

**シルバードライバー講習**

●日時 10月31日(月)午前10時～正午 ●会場 宮城自動車学校(太白区東郡山1-10-1) ●内容 実車による運転能力の診断や座学講習など ●対象 市内にお住まいの65歳以上の普通自動車運転免許所有者30人(抽選) ●JR長町駅から送迎バスを運行 申はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、送迎希望の有無を記入して10月14日までに〒980-8671 自転車交通安全課 ☎214・1075、FAX214・1091、Eメール sim04090@city-sendai.jp

**障害のある方のレクリエーション教室**

●日時 11月4日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの障害のある方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

**老人福祉センターの催し**

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

催し名	日時	定員	受付
理学療法士による健康リハビリ運動講座「速筋を鍛えて転ばない身体を作ろう」	10/22、11/12・26、12/10・24各土曜日(全5回)	13:00～15:00	10/6 9:00～

●日時 10月19日(水)午前9時半～午後4時 ●会場 グリーンハウス勾当台前 ●内容 季節の野菜、農産加工品、花類などの販売 問農政企画課 ☎214・8266

催し名	日時	定員	受付
台原デジカメ講座「一秋の森林公園を写してみよう」	10/28、11/18、12/2各金曜日(全3回)	13:30～15:30	10/14 (必着)

●日時 11月2日(水)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 企業の雇用事例の紹介と個別相談会 ●定員 75人(先着) 申10月11日午前9時半か

催し名	日時	定員	受付
認知症について(医師による講話)	10/26(水)	13:30～15:00	10/6 9:30～

●日時 10月21日(金)10:00から行う体験会に参加できる方 ●費用 100円 申電話または直接施設へ

催し名	日時	定員	受付
将棋大会	10/23(日)	9:30～15:30	10/6 9:30～

●日時 10月20日(水)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター

催し名	日時	定員	受付
リズムにのってみんなで楽しむ音楽療法	10/16(日)	13:30～15:00	10/6 10:00～

●日時 10月20日(水)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター

催し名	日時	定員	受付
映画鑑賞会「感染列島」	10/19(水)	13:00～15:30	直接会場へ

●日時 10月20日(水)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター

催し名	日時	定員	受付
知って安心講座「傾聴、元気に体操、医師からみた認知症」	10/27、11/10・24各木曜日(全3回)	13:00～14:00	10/15 (必着)

●日時 10月20日(水)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター

**ふれあい製品フェア**

●日時 10月20日(水)午前10時半～午後2時半(雨天中止) ●会場 勾当台公園市民広場 ●内容 障害のある方が作った製品の販売会 問障害者支援課 ☎214・8164、FAX223・3573

**障害者雇用促進セミナー**

●日時 11月2日(水)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 企業の雇用事例の紹介と個別相談会 ●定員 75人(先着) 申10月11日午前9時半か

**市民医学講座「いろいろな痛みの治療とペインクリニック」**

●日時 10月26日(水)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター

**農業園芸センターの催し**

●日時 10月30日(日)まで ●トマトのむぎ取り体験 ●期間 10月1日(出)以降の土日曜日、祝日 ●費用 600円 ●期間や申し込み方法など詳しくはホームページhttp://stbl-fruit-farm.jp/をご覧ください ●お問い合わせください

**ろくろで作る焼酎**

●日時 10月22日(土)午前9時半～正午 ●会場 水の森公園キヤンプ場 ●対象 小学生以上30人(抽選) ●費用 1000円 申往復はがきに参加者全員(一通につき2人まで)の**申込時の必要事項**と年齢を記入して10月13日(必着)までに水の森公園キヤンプ場(〒981-3121 泉区上谷刈字堤下8 ☎773・0496)

**点字のいろは教室**

●日時 10月26日、11月2日・9日各水曜日(全3回) 午前10時～午後0時半 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの方10人(先着) ●費用 1000円 申10月6日午前9時から電話で仙台市中途視覚障害者支援センター ☎212・1131

**視覚障害者リハビリテーション講習会**

●日時 11月8日(水)10:00～12:00 ●日時 10月19日(水)10:00～11:30 ●内容 歩行時の目の使方を考えます ●会場 青葉区役所4階

**はじめての歌づくり講座**

●日時 11月14日～12月12日の毎週月曜日(全5回) 午後2時～4時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 作詞作曲の方法を学び、課題曲と自由曲の2曲を作り出す。完成した曲は、シルバーセンターのイベント等で発表します ●対象 50歳以上の同講座未受講の方10人(抽選) ●申込時またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、作詞作曲・楽器経験の有無を記入)で10月20日までにシルバーセンター ☎215・3170、FAX215・4140、Eメール kou ryu@sendai-hw.or.jp

**障害のある方のレクリエーション教室**

●日時 11月4日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの障害のある方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

**農業園芸センターの催し**

●日時 10月30日(日)まで ●トマトのむぎ取り体験 ●期間 10月1日(出)以降の土日曜日、祝日 ●費用 600円 ●期間や申し込み方法など詳しくはホームページhttp://stbl-fruit-farm.jp/をご覧ください ●お問い合わせください

**視覚障害者リハビリテーション講習会**

●日時 11月8日(水)10:00～12:00 ●日時 10月19日(水)10:00～11:30 ●内容 歩行時の目の使方を考えます ●会場 青葉区役所4階

**はじめての歌づくり講座**

●日時 11月14日～12月12日の毎週月曜日(全5回) 午後2時～4時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 作詞作曲の方法を学び、課題曲と自由曲の2曲を作り出す。完成した曲は、シルバーセンターのイベント等で発表します ●対象 50歳以上の同講座未受講の方10人(抽選) ●申込時またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、作詞作曲・楽器経験の有無を記入)で10月20日までにシルバーセンター ☎215・3170、FAX215・4140、Eメール kou ryu@sendai-hw.or.jp

**障害のある方のレクリエーション教室**

●日時 11月4日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの障害のある方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申

**農業園芸センターの催し**

●日時 10月30日(日)まで ●トマトのむぎ取り体験 ●期間 10月1日(出)以降の土日曜日、祝日 ●費用 600円 ●期間や申し込み方法など詳しくはホームページhttp://stbl-fruit-farm.jp/をご覧ください ●お問い合わせください

**視覚障害者リハビリテーション講習会**

●日時 11月8日(水)10:00～12:00 ●日時 10月19日(水)10:00～11:30 ●内容 歩行時の目の使方を考えます ●会場 青葉区役所4階

**はじめての歌づくり講座**

●日時 11月14日～12月12日の毎週月曜日(全5回) 午後2時～4時半 ●会場 シルバーセンター ●内容 作詞作曲の方法を学び、課題曲と自由曲の2曲を作り出す。完成した曲は、シルバーセンターのイベント等で発表します ●対象 50歳以上の同講座未受講の方10人(抽選) ●申込時またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢、作詞作曲・楽器経験の有無を記入)で10月20日までにシルバーセンター ☎215・3170、FAX215・4140、Eメール kou ryu@sendai-hw.or.jp

**障害のある方のレクリエーション教室**

●日時 11月4日(金)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいの障害のある方15人(抽選) ●持ち物 鉛筆や絵の具などの画材・画用紙などの紙・花や落ち葉など絵の題材となるもの 申市役所本庁舎1階市民のへや、仙台市障害者福祉協会等で配布する申