

申込時の必要事項を記入して10までに青葉区北根2-7	申込時の必要事項を記入して10時から電話で④往復はがきに青葉区北根2-7	月日(必着)	10時40分	●日時④の申込時の必要事項を記入して10時から電話で④往復はがきに青葉区北根2-7	●費用1000円	●選	●小池光短歌講座	(ア)10/23日13:30~15:00	(イ)10/19日10:00~12:00	(ア)10/15日13:30~14:30	日時
								仙台文学館	仙台城跡「荒城の月」詩碑前	仙台文学館	会場

## スポーツ情報

### ◆スポーツ教室

対象年齢 3歳児: 平成24年4月2日~平成25年4月1日生まれ  
4歳児: 平成23年4月2日~平成24年4月1日生まれ  
5歳児: 平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれ

①カメリアリーナ仙台(仙台市体育館) 244-1111 (〒982-0032太白区富沢1-4-1) ②川内庭球場 216-3861 (〒980-0861青葉区川内元支倉35-2) ③シェルコムせんだい 218-5656 (〒981-3124泉区野村字新桂島前48)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	親子ビクス(生後6ヶ月~1歳6ヶ月の乳幼児と保護者)	11/1~12/20(8回)	10:00~10:50	30組(抽選)	1組5,000円(必着)
②	初級・中級テニス教室 レベルアップ(一般)	11/7~12/12(5回) 予備日 12/19・26	10:00~12:00	30人(抽選)	5,000円(必着)
③	楽天スクールコーチによる親子野球(5歳児~小学3年生と保護者)	11/20	9:30~12:00	60組(抽選)	1組1,000円(必着)

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送。ホームページhttp://www.spf-entry.jp/からも申し込みます  
④鶴ヶ谷温水プール 252-1186 ⑤仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 392-2595 ⑥今泉運動場 289-4235 ⑦水の森温水プール 277-2713 ⑧若林体育馆 236-0011 ⑨青葉体育馆 717-1191 ⑩葛岡温水プール 277-8598

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
④	ちびっこ水泳(3~4歳児)	11/2~30(3回)	14:30~15:15	15人(先着)	2,030円 10/6 9:00~
⑤	シェイプアカラ45(一般)	11/4~12/16(7回)	18:45~19:30	10人(先着)	4,740円 10/11 9:00~
⑥	体験児童テニス(小学生以上)	11/5~12・19・26	10:00~11:30	各10人(先着)	1,080円 10/6 13:00~
⑦	アクアダンス(一般)	11/7~28(3回)	11:00~12:00	20人(先着)	2,710円 10/6 9:00~
⑧	バドミントン(一般)	11/9~2/1(8回)	10:00~12:00	50人(先着)	5,000円 11/2 12:15~
⑨	エンジョイピーティス(一般)	11/10~12/15(6回)	10:30~12:00	60人(先着)	4,000円 10/21 14:00~
⑩	小学生水泳B(小学生)	(ア)12/5~19(12/6~20)(12/7~21)(12/1~22)(12/2~16)(各3回)(か)12/3~24(4回)	(ア)~(オ)17:30~18:30(か)15:30~16:30	各40人(先着)	2,710円(か)3,620円 11/1 9:00~

申費用を添えて直接施設へ

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

⑪泉総合運動場 372-1019 ⑫中田温水プール 306-5971  
⑬元気フィールド仙台 231-1221 ⑭北中山コミュニティグラウンド 348-2515 ⑮根白石温水プール 376-5124

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑪	ちびっこ体操(4歳児)(5歳児)	10/28~12/16(8回)	ア)15:30~16:30(1)16:45~17:45	各30人(先着)	5,200円 10/8 10:00~
⑫	お試しフィットネス(18歳以上)	11/1~25(4回)	20:00~22:00	10人(先着)	3,240円 10/16 13:00~
⑬	親子スポーツマッサージ体験(小学生と保護者)	11/5	9:30~11:00	20組(先着)	1組1,000円 10/6 9:00~
⑭	ヨガ教室(一般)	11/7~12/5(5回)	11:00~12:00	10人(先着)	4,000円 10/10 10:00~
⑮	水中脂肪燃焼ウォーキング(一般)	(ア)11/5~26(1)11/7~28(各4回)(ウ)11/8~22(3回)	(ア)11:00~11:50(1)14:00~14:50(ウ)19:10~20:00	各25人(先着)	3,780円(ア)2,840円 10/6 10:00~

申電話または費用を添えて直接施設へ

⑯出花体育馆 786-3446 (〒983-0012宮城野区出花1-13-7) ⑰秋保体育馆 399-2757 (〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑯	ヨガ(一般)	11/10~1/5(8回)	12:30~14:00、14:30~16:00	各15人(抽選)	5,000円 10/23(必着)
⑰	小学生テニス 初級・初中級(小学生)	11/12~1/7(7回)	10:00~12:00	20人(抽選)	7,000円 10/29(必着)

申往復はがきに申込時の必要事項と⑯は参加希望時間も記入して施設へ郵送または費用を添えて直接施設へ。⑯はホームページhttp://www.spf-entry.jp/からも申し込みます

### ◆七北田公園体育馆の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
ヨガ教室(女性)	11/6 10:00~11:30	18人(先着)	500円	10/10 10:00~

●持ち物=屋内用運動靴・タオル・飲み物・ヨガマット(貸し出し有り)。動きやすい服装で 申電話または直接施設へ 申・問七北田公园体育馆 375-9914

### ◆スポーツパーク松森の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
クロールを泳げるようになろう(小学生)	10/29~11/20の毎週土・日曜日(8回)	20人(先着)	2,570円	10/6 9:00~

申電話または直接施設へ 申・問スポーツパーク松森 375-5550

お知らせの見方は9ページ参照。未掲載のファックス番号については、広報課FAX211-1921へお問い合わせください

11/5(土)	10/30(日)	10/29(土)	10/15(土)・22(土)	10/9(日)	10/8(土)
9:00~16:00	—	10:00~14:00	13:30~14:00	—	13:00~13:30
●直接会場へ ●園	●直接会場へ ●園	●直接会場へ ●園	●直接会場へ ●園	●直接会場へ ●園	●直接会場へ ●園
●園	●園	●園	●園	●園	●園

●期間 10月1日(土)~10月1日(土)	●期間 10月13日(木)~10月13日(木)	●期間 10月29日(土)~10月29日(土)	●期間 10月10日(日)~10月10日(日)	●期間 10月29日(土)~10月29日(土)
●園	●園	●園	●園	●園
●園	●園	●園	●園	●園
●園	●園	●園	●園	●園
●園	●園	●園	●園	●園

●午後2時 ●園				
●園	●園	●園	●園	●園
●園	●園	●園	●園	●園
●園	●園	●園	●園	●園
●園	●園	●園	●園	●園

●午後0時半 ●園</
-------------