

仙台市宮城地区市民文化祭

日時	11/3(祝)~6(日)	11/5(土)	11/6(日)
9:00~17:00 (初日は10:00~15:30、最終日は16:30まで)	9:00~17:00 (初日は10:00から、最終日は16:30まで)	9:00~17:00	12:00~16:00 (11:30開場)
皇茶席 (4日は体験学習)	総作品展示 (華道・絵画・書道・手工芸・写真)	囲碁大会 (当日9:00までに直接会場へ)	芸能発表・抽選会
会場	広瀬市民センター	錦ヶ丘コミュニティセンター	広瀬文化センター

問宮城地区市民文化祭実行委員会(天野方) 392・2888

全 **11月の健康づくり講演会**
 日時 10月18日 午前10時15分~正午 会場 エル・パーク仙台
 内容 アンガーマネジメント協会・杉浦永子氏による「イライラとの上手な付き合い方」幸せな毎日を送るコツ「アンガーマネジメント」をテーマとした講演 定員 100人(先着) 託児あり(1歳~3歳) 申し込み多数の場合、お断りする場合があります
 申10月6日午前10時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線67782)

全 **公開講座「認知症を正しく知る」**
 認知症はとて身近な病気です。専門医の講話を聞いて誤解や偏見を無くし、早期発見・早期治療につなげるとともに適切な関わり方を学び、高齢の認知症の方を家庭・地域・社会で支えていきましょう。
 日時 11月2日 午後1時半~3時半 会場 青葉区役所2階機能訓練室 対象 市内にお住まいの方50人(先着)
 講師 東北福祉大学せんたんホスピタル院長・浅野弘毅氏
 申10月6日午前9時から電話で青葉区障害高齢課 225・7211

宮 **あかちゃんくらぶ 産後交流会**
 初めての子育てについて話し合い、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。保健師によるミニ講話もあります。
 日時 10月27日 午前10時~11時半 会場 宮城保健センター
 対象 生後2カ月~8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者30組 持ち物 母子健康手帳・バスタオル
 予約制
 申電話で宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5249)



青葉区のお知らせ

青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
 ☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
 戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
 宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
 ☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
 吉成証明発行センター ☎279・1526
 大沢証明発行センター ☎394・2239
 大倉証明発行センター ☎393・2251
 ■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、青葉区役所総務課FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendashiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健
全 **BCG接種**
 宮城総合支所管内の方
 右記以外の方
 青葉区内全域の方
 ●マークによって対象となる方が異なります

日時	会場
10/24(月) 13:30~14:00	宮城保健センター
10/17(月) 14:00~15:00	青葉区役所2階

対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月~7カ月)の乳児 持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) 生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください 直接会場へ お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください
問 青葉区家庭健康課 225・7211(内線6778) **宮** 392・2111(内線5249)

全 **子どもの心の相談室**
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
 日時 10月31日 午後1時半~4時半 会場 青葉区役所2階 対象 18歳未満の子どもと保護者 予約制
 申電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6780)

青 **離乳食教室**
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。
 日時 10月25日 午後1時半~3時半 会場 青葉区役所2階 対象 平成28年4月生まれ乳児と保護者30組(先着) 持ち物 母子健康手帳
 申10月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 225・7211(内線6785)

青 **幼児食相談会**
 子どもが食事をなかなか食べたくない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。
 日時 10月18日 午後1時半~2時半

宮城地区まつり

日時 10月23日 10:00~15:00
 会場 宮城総合支所前広場、広瀬文化センターほか



宮城地区の秋の風物詩、宮城地区まつりを開催します。毎年好評の野菜タイムサービスや地元の特産品の販売、乗馬体験など盛りだくさんの催しと、ヒップホップダンスや民俗芸能をはじめとするステージプログラムで、どなたでも楽しめるおまつりです。ぜひ、ご家族おそろいでご来場ください。

来場の際は公共交通機関をご利用ください。車で越しの方は錦ヶ丘ヒルサイドモール駐車場(青葉区錦ヶ丘1-3-1)をご利用いただき、無料シャトルバスでご来場ください。詳しくは、市ホームページでご覧いただけます。

問宮城地区まつり実行委員会事務局(宮城総合支所まちづくり推進課内) 392・2111(内線5134)

青 **あおばピーナッツイン**
 双子や三つ子を育てている方妊娠している方のサークルです。情報交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみたいという方
 日時 10月28日 午前10時~11時半 会場 青葉区役所2階 内容 自由遊びと情報交換会(座談会) 対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 直接会場へ

全 **11月の健康相談**
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいますか。精神科医などが相談に応じます。
 日時 10/6(木) 13:00~15:00 10/6(木) 13:30~16:30
 会場 宮城保健センター 青葉区役所3階
 問青葉区家庭健康課 225・7211(内線6773)
申 電話で青葉区障害高齢課 225・7211(内線6755) **宮** 宮城総合支所保健福祉課 392・2111(内線5242)

スポーツ教室

- ①青葉体育館☎717・1191 ②葛岡温水プール☎277・8598
- ③仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬☎392・2595 ④水の森温水プール☎277・2713

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
	シニア健康エクササイズ(60歳以上の方)	10/12~11/2の毎週月・水曜日	—	各300円	直接会場へ
	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	10/14	—	300円(保護者)	直接会場へ
	小学生水泳A(小学生)	ア12/5~19(3回) イ12/6~20(3回) ウ12/7~21(3回) エ12/1~22(3回) オ12/2~16(3回) カ12/3~24(各4回)	各50人(洗着)	ア~オ各2,710円 カキク各3,620円	11/1 9:00~
	小・中マスターコース(小・中学生)	12/6~20(3回)	20人(洗着)	2,710円	11/1 9:00~
	小学生スポーツクラブ(小学生)	11/2~12/21(7回)	10人(洗着)	3,600円	10/11 9:00~
	骨盤矯正体操(一般)	11/1~12/20(8回)	10人(洗着)	3,950円	10/11 9:00~
	親子水泳(2歳以上のおむつが取れている子どもと保護者)	11/5~26(4回)	15組(洗着)	3,620円	10/6 9:00~
	小学生水泳(小学生)	11/7~28(3回)	40人(洗着)	2,710円	10/6 9:00~

②③④の申費用を添えて直接施設へ

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
10/25	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00~10:30
	南吉成二丁目公園	10:45~11:15
	水の森市民センター	14:00~14:30
	北仙台コミュニティ・センター	14:40~15:10
	みやぎ生協台原店	9:50~10:30
10/18, 11/1	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:55~11:25
	高野原三丁目公園	14:00~14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50~15:20
	大倉小学校体育館前	10:00~10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50~11:10
10/19, 11/2	南吉成五丁目公園	14:00~14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45~15:15
	養護老人ホーム吉成苑	10:00~10:30
10/12, 26	川平三丁目西公園	10:50~11:20
	大沢小学校体育館前	10:20~10:50
10/13, 27	みやぎ台集会所	11:00~11:30
	桜ヶ丘七丁目公園	10:00~10:30
	双葉ヶ丘一丁目ふたば駐車場	10:50~11:20
10/8, 22, 11/5	作並小学校	14:05~14:35
	上愛子小学校	14:50~15:20
	中山市民センター	10:00~10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50~11:20
10/15, 29	広瀬の杜花の広場	14:00~14:30
	吉成証明発行センター	10:00~10:30
	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45~11:15
	西勝山公園東	14:00~14:30

雨天等中止
 問市民図書館 261・1585

