



区シンボルマーク

宮城野区のお知らせ

宮城野区役所

〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291-2111(代)
FAX291-2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259-7862
岩切保健センター ☎255-7727
高砂証明発行センター ☎258-1111
岩切証明発行センター ☎255-8004

■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

B・C・G 接種

●日時 10月26日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所6階 ●対象 1歳以上の乳児(標準的な接種期は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(B・C・G)予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ ●問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。 ●日時 11月9日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制 ●申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。

日時	会場
11/2(水) 10/19(水) 13:00~15:00	宮城野区役所3階

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。 ●日時 10月25日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください ●問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

●日時 10月24日(月)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 講話「認知症家族ケアの現状報告」「つばやき」と「記憶の壺」と「役割」に注

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ばせてあげたい。お子さんと一緒に参加ください。 ●日時 10月28日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成28年4月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●申10月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師等に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。 ●日時 11月2日(水)午前9時～10時 ●会場 岩切保健センター ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ ●問岩切保健センター ☎255・7727

健康生活講座

●日時 10月26日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 「高血圧予防と運動について―生活の中に運動を取り入れましょう」と題する講話と実技 ●対象 64歳以下の方 ●持ち物 飲み物。動きや

お知らせ

土地月間パネル展

地価公示、地価調査における市内の地価動向などのパネルを展示します。 ●期間 10月11日(火)正午～14日(金)正午 ●会場 宮城野区役所1階ロビー ●問財政局財産管理課 ☎214・1288

生け垣づくりに助成します

市街化区域内または東日本大地震による津波浸水区域内にある宅地等で、道路から視認できる奥行10メートル以内の場所(隣地境界を除く)に生け垣を新設する場合の植栽費用の一部を助成します。

基準	助成金額
高さが60cm以上の樹木を1m当たり2本以上植栽し、連続する生け垣の延長が5m以上または1m以上の複数の生け垣の総延長が5m以上であること	植栽費用の半額か、植栽樹木の木数(に2,500円を乗じた額)のいずれか少ない方(上限15万円。1,000円未満切り捨て)

●工事着手前に申請し、年度内

ふれあい製品展示販売会

日時	主な販売展示品目
10/7(金)	パン、クッキー
10/8(土)	豆腐、ドーナツ
10/9(日)	パン、焼き菓子
10/14(金)	クッキー、おにぎり
10/15(土)	ヤーコン茶、パン
10/21(金)	総菜、手芸品
10/22(土)	ピザ、豆腐
10/23(日)	パン、ガラス工芸品
10/28(金)	パン、焼き菓子
10/29(土)	ピザ、豆腐
11/4(金)	パン、クッキー
11/5(土)	ヤーコン茶、野菜

日時	主な販売展示品目
10/6(木)	焼き菓子、キャンドル
10/19(水)	座布団、小銭入れ
10/20(木)	パン、クッキー
10/26(水)	ビーズ製品、クッキー
10/27(木)	焼き菓子、野菜

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

歯と口の健康相談

虫歯、歯周病など、お口に関する心配事はありませんか。お気軽にご相談ください。

日時	会場	対象
11/2(水) 9:00~10:00	岩切保健センター	乳幼児
10/19(水) 13:30~15:00	宮城野区役所3階	どなたでも

●直接会場へ ●問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785・6788)

エイズ・梅毒相談・検査

●日時 10月6日(木)・20日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ ●問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

アニパル仙台の展示ブース

「みやぎのまつり」会場内に、アニパル仙台の展示・啓発ブース「しっぽな倶楽部」を設置します。

日時	内容	会場
10/16(日) 10:00~15:00	犬猫の適正飼育についての展示 犬猫譲渡事業の紹介 「地域猫」を知ろう 「地域猫」(特定の飼い主がいらない猫を地域で管理すること)の紹介 ポランティアによるパザール(売上金は、飼主のいない猫のために使われます)	榴岡公園 〔みやぎのまつり〕会場内

●直接会場へ ●問アニパル仙台(動物管理センター) ☎258・1626

アンチエイジングプログラム

●日時 10月11日～11月1日の毎週火曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●内容

完了することが条件です。生け垣の設置に伴うブロック塀等の撤去費用についても、助成対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。 ●申平成29年2月28日までに宮城野区街並み形成課 ☎291・2111 (内線6473)

鶴ヶ谷温水プールの催し

教室名	日時	対象	費用
親子水泳	11/5~26の毎週土曜日(全4回)	おむつがとれている2歳~4歳の幼児と保護者15組 [先着]	3,620円
成人水泳初級・中級	(ア)11/14・21・28各月曜日(全3回) (イ)11/17(木)・24(木)(全2回)	一般の方各20人 [先着]	(ア)2,710円 (イ)1,810円
膝痛・腰痛水中運動	(ア)11/14・21・28各月曜日(全3回) (イ)11/17(木)・24(木)(全2回)	一般の方各20人 [先着]	(ア)2,710円 (イ)1,810円
水中ウォーキング&アクアピクス	(ア)11/14・21・28各月曜日(全3回) (イ)11/17(木)・24(木)(全2回)	一般の方各20人 [先着]	(ア)2,710円 (イ)1,810円

●申10月6日午前9時から費用を添えて直接鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186

231・12221
申・問 元気フィールド仙台

添えて直接施設へ
午前9時から電話または費用を
申①②③直接施設へ④10月6日
動靴。動きやすい服装で
ります。・タオル・飲み物③運
も貸し出し有り。数に限りがあ
ります。・タオル・飲み物③運
●持ち物①運動靴・飲み物②
ゴルフクラブ・ボール(いずれ

④ベーシックヨガ	③キッズ スポーツデー (遊具遊び等)	②シニア健康 グラウンド・ ゴルフ	①シニア健康 エクササイズ	教室名等
11/2~30の 毎週水曜日 (11/23を除く。全4回) 10:00~10:50	10/25(火) 9:30~11:30	10/20(木) 9:00~12:00	10/6~27の 毎週木曜日 13:30~14:30	日時
一般の方 40人 [先着]	未就学児と 保護者	一般の方	60歳以上の方	対象
3,900円	300円 (未就学児は無料)	200円	各300円	費用

し 元気フィールド仙台の催

問 雨天等中止
問市民図書館 ☎261・1585

土			金		木		水		曜日			
10/15・29			10/8・22、11/5		10/14・28		10/7・21		10/6・20	10/12・26	曜日	
14:00 ~ 14:30	10:35 ~ 11:05	9:50 ~ 10:20	10:45 ~ 11:15	10:00 ~ 10:30	10:40 ~ 11:10	10:00 ~ 10:30	10:00 ~ 10:30	15:00 ~ 15:30	14:00 ~ 14:40	14:40 ~ 15:20	14:00 ~ 14:30	曜日
ケアハウス いわきり	新田中央公園	仙台港背後地8 号公園	岩切三丁目鶴ヶ 谷東公園	みやぎ生協鶴ヶ 谷店	岡田会館	隣 蒲生蓬田前公園	店 みやぎ生協岩切	園 福田町四丁目公	福室公園	ヤマザワ田子店	駐車場 福住町公園西側	曜日
												巡回場所

移動図書館巡回日程

宮城野図書館・榴岡図書館の催し



秋の子ども読書フェスティバル
★期間＝10月8日(土)～11月13日(日)

子ども読書推進活動の一環として、各図書館でさまざまな行事を開催します。恒例のおはなし会もあります。ぜひお越しください。



■宮城野図書館 ☎256・7361

◆おはなし会

●日時＝10月19日・26日、11月2日各水曜日15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接図書館へ

◆3歳児～小学生向けおはなし会「おはなし会ぷらす」

●日時＝10月8日(土)15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学生(小学3年生以下は要保護者同伴) ●直接図書館へ

◆スペシャルおはなし会

●日時＝10月12日(水)15:00～15:45 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接図書館へ

◆0～2歳児向けおはなし会「あかちゃん ほっぺ」

●日時＝11月2日(水)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:30～11:50 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象＝①②4カ月以上の0歳児と保護者③1～2歳児と保護者各15組[いずれも先着] ●直接図書館へ

■榴岡図書館 ☎295・0880

◆おはなし会

●日時＝10月12日・19日、11月2日各水曜日15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接図書館へ

◆おはなしぷりん

●日時＝10月19日(水)11:00～11:30 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝2～3歳児と保護者 ●直接図書館へ

◆特別おはなし会

●日時＝10月26日(水)15:00～15:45 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接図書館へ

◆ラッキーブックをさがそう!

●期間＝10月8日(土)～11月13日(日) ●内容＝ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書いてある本を探します ●直接図書館へ

◆子どもの本の展示会「国際アンデルセン賞って知ってる?」

●期間＝10月8日(土)～11月13日(日)

◆としゃかんたんていだん

●日時＝10月8日(土)10:00～17:00(所要時間は20分程度) ●内容＝探偵になって、図書館から出されたクイズに挑戦しましょう ●対象＝小学生 ●直接図書館へ

◆赤ちゃんとおはなし絵本とわらべうたの会

●日時＝11月10日(木)10:30～11:00、11:30～12:00 ●会場＝生涯学習支援センター ●内容＝「みやぎ親子読書をすすめる会」による絵本の読み聞かせ、わらべ歌、絵本の紹介、絵本等を介した子どもとの触れ合い方の講話など ●対象＝4カ月以上の0歳児と保護者各15組[先着] 申10月6日10:00から電話または直接図書館へ