

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152 (総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022

■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi/>

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ



お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です ・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

離乳食教室
7カ月〜8カ月ごろの離乳食の進め方や歯についてのお話を聞いてみませんか。
●日時 11月21日(月)午前10時〜11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある平成28年3月生まれの乳児と保護者25組〔先着〕 ●持ち物 母子健康手帳
申10月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

BCG接種
●日時 10月6日(水)午後2時〜3時、10月20日(水)午前9時半〜10時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月〜7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予防票
●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください

母と子の健康相談・育児相談
離乳食がうまくいかない、歯磨きを嫌がるなどの育児の心配や、母と子の健康について相談をお受けします。

日時	会場	担当
10/28 13:30~14:30	若林区役所保健師 栄養士 歯科衛生士	栄養士 栄養士
10/11 9:30~10:30	七郷保健センター 保健師 栄養士 歯科衛生士	栄養士 栄養士
10/7 9:30~10:30	六郷保健センター 保健師 栄養士	栄養士 栄養士

いい歯の日・歯と口の健康づくりパネル展
11月は「歯と口腔の健康づくり月間」です。また、11月8日は「いい歯の日」です。「いい歯」でよくかむことは、体の健康にもつながります。歯と口の健康を保つためのポイント「虫歯予防」「歯周病予防」「お口の機能向上」について紹介します。
●期間 10月31日(月)〜11月11日(金) ●会場 若林区役所1階ロビー
●直接会場へ ●お問い合わせ先 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)

若林図書館の催し

市立学校秋季休業と読書週間を含む10月8日(土)〜11月13日(日)に、「秋の子ども読書フェスティバル」を開催します(若林図書館は11月8日(火)〜15日(火)は休館)。

■子ども本の展示会「国際アンデルセン賞って知ってる？」
●期間 10月8日(土)〜11月13日(日)
■ラッキーブックをさがそう! (直接会場へ)
●期間 10月8日(土)〜11月13日(日) ●内容 ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書かれている本を探します
■秋休み子ども映画上映会 (直接会場へ)
●日時 10月8日(土)13:30〜15:00 ●上映作品 ピーターパンの冒険・完結版(アニメ映画)
■影絵おはなし会 (直接会場へ)
●日時 10月9日(日)14:00〜14:20 ●会場 若林区文化センター展示ホール ●内容 「おてんとさんの会」会員による影絵のお話し会
■おはなし会 (直接会場へ)
●日時 10月12日・19日、11月2日各水曜日15:00〜15:30 ●対象 幼児〜小学校低学年の児童と保護者

■映画上映会 (直接会場へ)
●日時 10月23日(日)13:30〜15:30 ●上映作品 ナチスの犬(オランダ映画)
■秋のかくだいおはなし会 (直接会場へ)
●日時 10月26日(水)15:00〜15:45 ●対象 幼児〜小学校低学年の児童と保護者
■ヤギさんおはなし会 (直接会場へ)
●日時 10月28日(金)11:00〜11:20、11:40〜12:00 ●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象 幼児〜小学校低学年の児童と保護者
■ミステリークエスト (直接会場へ)
●期日 10月29日(土) ●内容 図書館のいたるところにちりばめられた謎を解きます ●対象 小学生以下
■赤ちゃんおはなし会 (直接会場へ)
●日時 11月2日(水)①10:20〜10:50②11:00〜11:30 ●対象 ①1〜2歳児と保護者②0歳児と保護者
■赤ちゃんとお楽しみ絵本とわらべうたの会
●日時 11月18日(金)10:30〜11:00、11:30〜12:00 ●内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌、お子さんとの触れ合いなど ●対象 4カ月以上の0歳児と保護者各15組〔先着〕 申10月28日10:00から電話または直接図書館へ
申・問 若林図書館 ☎282・1175

若林区の人口 男/67,889人 女/67,400人 計/135,289人 63,269世帯 9月1日現在(平成27年国勢調査速報値を基準に推計)

ウオーキングイベント
薬師堂・白萩町コース
ウオーキングを学びながら、若林区の魅力を発見してみませんか。

認知症の介護講座と相談会
10/21 14:30~16:00 13:30~14:30
講話「認知症の方の不安を和らげる接し方」を講師「認知症の人と家族の会」宮城県支部世話人会
●日時 11月8日(火)午前9時45分〜正午 ●会場 若林区役所6階ホールほか ●内容 栄養士と運動指導士の講話の後、実際にウオーキングします(約3キロメートル)。希望者は、ガイドの案内で薬師堂を見学します ●定員 30人(先着)
●持ち物 1タール・飲み物。運動できる服装で
申10月6日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

健康づくり相談
日時 10月19日(水)午後2時〜3時 ●会場 若林区役所3階

禁煙チャレンジヤー募
集(個別禁煙相談)
●日時 10月19日(水)午後2時〜3時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6802)

こころの健康相談
気持ちが悪く落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神科医などが相談に応じます。
●日時 10月6日(木)・20日(木)午後1時半〜4時半、10月28日(金)午前9時〜正午 ●会場 若林区役所3階 ●予約制
申若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6752・6753)

精神障害をお持ちの方のための小集団活動「四つ葉会」
参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり出掛けたりしてみませんか。日

育児サロン
育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましょう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
10/12 10:30~12:00	古城コミュニティ・センター	8カ月〜4歳の乳幼児と保護者
10/14 10:30~11:30	下荒井公会堂(荒井字新屋敷9)	0歳~就園前の乳幼児と保護者
10/17 10:30~12:00	大和コミュニティ・センター	0歳~就学前の乳幼児と保護者
10/18 10:30~12:00	南材木町児童館	2カ月~7カ月の乳児と保護者
10/19 10:30~11:30	荒町児童館	0歳~就学前の乳幼児と保護者
10/21 10:30~12:00	連坊コミュニティ・センター	0歳~4歳の乳幼児と保護者
10/24 10:00~11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳~就学前の乳幼児と保護者

持ち物 保護者のお茶飲み用カップ・子ども用の飲み物
◆直接会場へ
問 輪っ! かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6773)

「ここあの会」(障害児の保護者編)
日時 10月11日 10:00~12:00
会場 若林区役所3階
◆内容 講話「本人に合った進路選択のヒントについて」と座談会
対象 障害のあるお子さんの保護者
持ち物 保護者のお茶飲み用カップ
初めて参加する方は、事前にお問い合わせください
問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

わかばやしふれあい朝市
地元の生産者が、新鮮な野菜などを直接販売します。
●日時 10月8日(土)・22日(土)午前6時〜8時 ●会場 若林区中央市民センター別棟前駐車場
問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6138)

エイズ・梅毒検査
エイズは相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。
●日時 10月12日(水)・26日(水)午前9時〜10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に無料で証明書を発行し

子どものこころの相談室
震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

精神保健家族交流会
心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。日程や内容については、お問い合わせください。
問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6753)

