毎月1日発行・平成28年12月1日発行ー1742号

仙台

青葉区 市政だより

2016 12月

「荒井車両基地を出発する地下鉄東西線」
12月6日で開業1周年を迎える地下鉄東西線。市民の足として親しまれ、沿線地域では新しいまちづくりも進んでいます。

東西線荒井車両基地（若林区荒井字矢取東46-1）

特集1 東部沿岸地域に再び人が集い、笑顔があふれる …… 2
特集2 地域を守る消防団 …… 4
ワケアップ！仙台（ごみ分別コラム） …… 5
市政トピックス―地域と市が協働で、ごみ分別を啓発 …… 6
安心して救急医療が受けられるように …… 8
12月のお知らせ …… 9
青葉区のお知らせ …… 28～30
休日当番医 …… 31
Go！東西線 …… 32

■市役所・区役所などの電話番号

仙台市役所	☎261・1111㈹	太白区役所	☎247・1111㈹
青葉区役所	☎225・7211㈹	泉区役所	☎372・3111㈹
宮城野区役所	☎291・2111㈹	宮城総合支所	☎392・2111㈹
若林区役所	☎282・1111㈹	秋保総合支所	☎399・2111㈹

仙台市ホームページ
http://www.city.sendai.jp/
仙台市広報課Facebook
https://www.facebook.com/sendaipr/

SENDAI SUBWAY TOZAILINE 1st ANNIVERSARY

東部沿岸地域に再び人が集い、笑顔があふれる

多くの人々の思い出がつまった東部沿岸地域

東部沿岸地域にはかつて、海岸防災林や農地など豊かな自然が広がっていました。また、海岸公園やスポーツ施設には多くの人が集い、市民の憩いの場として親しまれていました。

東日本大震災の津波により大きな被害を受けたため、市は沿岸部の一部を災害危険区域に指定。住宅の新築を禁止した土地を市が買い上げ、その活用方法について検討を進めてきました。震災から5年8カ月が経過し、一部施設の利用が再開するなど、沿岸部では震災前の活気が戻り始めています。

海岸公園に響く、少年たちの歓声

震災以降、復旧工事を進めてきた海岸公園の一部施設を、10月15日より利用再開しました。再開したのは、宮城野区蒲生にある野球場2面と、若林区荒浜のパークゴルフ場9ホール。周辺では公園等の災害復旧工事が続いているため、当面の間は土・日曜日のみの利用となります。

再開初日には、被災した地元の少年野球チームによるオープニング試合も行われ、子どもたちの元気な声が響き渡りました。今後も全面再開に向けて、残りの施設の整備を着実に進めていきます。

再開を楽しみにしていました

「震災後は、複数のチームが同時に試合をすることができる野球場が少なく、市外の野球場まで出向くこともありました。蒲生地区の野球場が再開したことで、大会などもできるようになると思うと楽しみです」と話すのは、若林区少年野球連盟事務局長の鈴木真由美さんです。

「普段は校庭などで練習をしている子どもたちにとって、野球場で試合をすることは刺激になります。海岸公園の野球場再開をきっかけに、野球の楽しさを知る子どもたちが増えてくれるといいですね」と話してくれました。

▶「蒲町スポーツ少年団野球部」と「荒浜ビックウェーブ」のオープニング試合

津波避難施設「避難の丘」で安全も確保

津波など緊急時に海岸公園の利用者などが避難する場所として、蒲生・荒浜・井土・藤塚地区の4カ所に「避難の丘」を整備しました。丘の高さは海抜10～15メートル。頂上は、公園の利用者や周辺の住民などが避難できる広さを確保しています。

周辺の公園整備が完了するまでは緊急時のみの利用となりますが、蒲生・荒浜地区は平成29年3月末、井土地区は平成30年3月末までに整備が完了する予定です。

▲藤塚地区に整備された海抜15メートルの「避難の丘」

▲避難の丘に設置されている「防災あずまや」。ベンチの中には、風雨をしのぐ幕を収納しています

集団移転跡地を、新たな魅力を生み出すエリアに

市では、防災集団移転跡地について、今後どのように利活用していくか検討を進めています。

今年2月に「集団移転跡地利活用の考え方」を策定。市民や企業、NPO、起業家など跡地を活用したいという方々に土地を貸し出し、「交流とチャレンジ」をテーマに、自由な発想で主体的に使っていただくことを基本的な考え方としています。

一般的な公園や農地としてだけでなく、東部沿岸地域に再び多くの人が集い、新たなにぎわいや交流を生み出すエリアとなるよう、引き続き集団移転跡地利活用の検討を進めていきます。

市民の皆さんのアイデアをもとに、検討を進めています

市では、4月から6月の3カ月間、集団移転跡地の利活用について、市民の皆さんからアイデアを募集しました。企業25件、団体27件、個人36件、計88件の応募があり、さまざまなアイデアが寄せられました。

いただいたアイデアや、かつてこの地域にお住まいだった方々のご意見をもとに、11月に市民の皆さんや専門家などとの意見交換を行いました。なお、集団移転跡地利活用の方針は、平成29年3月までに決定する予定です。

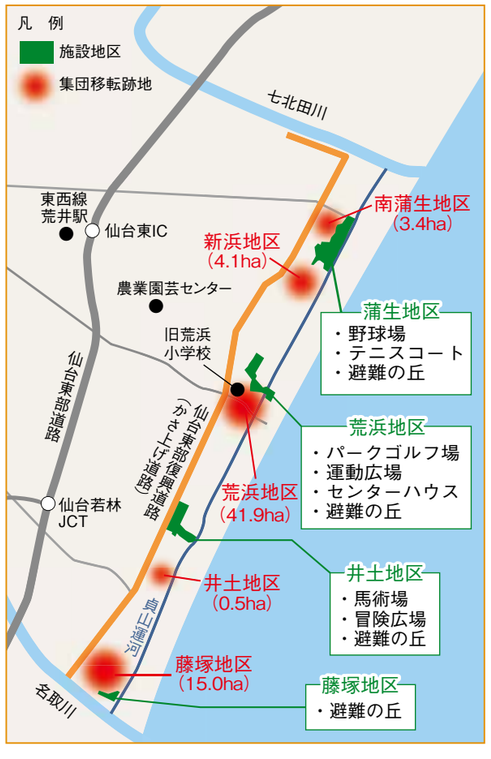
利活用アイデアの一例

子どもがどろんこで遊べる田んぼ、愛犬家の交流の場「全天候型ドッグラン」、沿岸地域を走る自動走行車の運行、貞山運河でのカヌー体験、マリンスポーツなどの複合型スポーツ施設など

集団移転跡地利活用検討委員会

専門家による検討委員会を開催します。市民の皆さんも傍聴できます。

名称	日時	会場等
第2回検討委員会	12/20(火) 18:30～20:30	エル・パーク仙台（●定員＝各50人〔先着〕 ●直接会場へ）
第3回検討委員会	2/2(木) 18:30～20:30	



問海岸公園および避難の丘については公園課☎214・8357、FAX214・8358、集団移転跡地利活用については復興まちづくり課☎214・8584、FAX214・8350

地域を守る消防団

「自分たちのまちは自分たちで守る」の精神で組織される消防団。本市には七つの消防団があり、現在約2100人の団員が活躍しています。消防団は、地域防災の中核として欠かせない存在となっています。

いざという時に活躍する消防団

消防団員は、普段はそれぞれの職業で活躍しており、地域で自然災害や火災が発生した際に現場に駆け付け、任務に当たります。災害発生時だけでなく、災害に備えた訓練や消防資機材の点検、市民への防火指導なども行っています。

また、七つの消防団全てで階子（はしご）乗り隊が結成されており、消防出初式をはじめ、仙台・青葉まつりや区民まつりなどで、伝統の妙技を披露しています。

消防団の体制を強化

市では、東日本大震災の経験などを踏まえ、消防団を中核とした地域防災力の向上を図るため、平成27年3月に「消防団強化緊急事業5カ年計画」を策定。消防団員への報酬などの処遇改善や教育訓練の拡充など、平成31年度までに、計画的に消防団の充実強化を図っていきます。

地域に貢献する消防団協力事業所

従業員のうち2人以上（優良協力事業所の場合は4人以上）が消防団員であるなど、市の消防団活動に協力する事業所を、「消防団協力事業所」として認定しています。

▲優良協力事業所の表示証

消防団員募集中！

心身ともに健康な18歳以上の方で、市内に居住・通勤・通学している方であれば、職業・性別を問わず入団できます。

入団を希望する方、消防団に興味のある方は、最寄りの消防署にお問い合わせください。

消防団員の待遇

「非常勤特別職の公務員」という身分を持ち、年間の報酬や災害・訓練等の出場に伴う報酬の支給等があります。

消防団員の思い

青葉消防団片平分団　石田真理団員

片平分団に所属する会社の同僚から誘われ、昨年4月に入団しました。これまで、仙台七夕花火祭やどんと祭の特別警戒、防災訓練等の活動に参加してきました。仕事では経験できないことが学べて、得られた知識を地域に役立てられることがやりがいの一つです。働きながらであるため制限はありますが、精一杯活動していきたいです。

青葉消防団八幡分団　早坂耕太郎団員

県内の大学に通いながら、消防団員として活動しています。子どもの頃から団員の方々に誘われていたこともあり、高校卒業後に入団しました。今年は、日頃の訓練の成果を競う消防団特別点検に出場しました。地域のためにという思いで集まった消防団は、団結力も強いです。就職後も、団員として活動を続けていきたいです。

問消防局総務課☎234・1111、FAX234・1120

WAKE UP!! ワケアップ！仙台
めざめよ！ごみ分別都市。

頼むぜ！ごみ分別！

爆笑コメディアンズが仙台のごみを大調査！

ごみ減量に取り組む人々を紹介するごみ分別コラム「ワケアップ！仙台」。今回は特別編として、仙台在住のお笑いコンビ「爆笑コメディアンズ」のお二人に、家庭ごみの調査をしていただきました！

爆笑コメディアンズ
秀作さん（右）と半澤弘貴（こうき）さんによるお笑いコンビ。吉本興業の企画「あなたの街に住みますプロジェクト」の宮城県住みます芸人として活躍中

まずは施設を見学

今回お二人がやってきたのは泉区の松森工場。市内の家庭や事業所、店舗から排出されるごみを焼却する施設です。実際にごみ処理の現場を見学しながら、仙台のごみの現状について学びました。

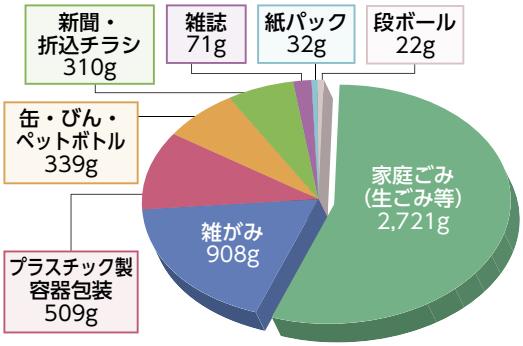
◀ごみ収集車が鳴らしている音楽が流れるコーナーで、曲名を思い出しながら聞き入っていました

▶巨大なクレーンでごみをかき混ぜる作業を見てびっくり！　雑がみやプラスチック製容器包装などの資源物も多く混ざっていました

ごみの内容物調査に挑戦！

家庭ごみにどんなものが含まれているかを調べるため、実際に工場に搬入されたごみを、紙類やプラスチック製容器包装など家庭ごみの分別方法に従って仕分けしました。

プラマークを確認したり、窓付き封筒やティッシュ箱のフィルムをはがしたりと、細かい分別も手際よくこなすお二人。時折冗談を交えつつ、判断に迷ったものは職員に質問しながら真剣に作業を進め、無事に仕分け完了！　種類ごとに重さを測定すると、下図のような結果になりました。



図：家庭ごみ4,912gの内訳

きちんと分ければ家庭ごみは約6割に！

クイズの正解者５人に爆笑コメディアンズサイン入りエコバッグをプレゼント！

問題
食品やティッシュの紙箱、ラップの芯などのリサイクル可能な紙類を何という？
（ヒント：雑○○）

申はがきに住所、氏名、電話番号と①クイズの答え②この特集記事の感想を記入して12月15日までにごみ減量推進課（〒980-0802青葉区二日町6-12MSビル3F☎214・8230）

調査を終えて

秀作：資源物がたくさんあってびっくりしました。半分近くがこの工場に来るべきじゃなかったんですね。

半澤：一番驚いたのは雑がみの多さ。普段から結構分別してるんですけど、雑がみは家庭ごみに捨てていました。家庭ごみが減ればごみ袋のサイズも小さくて済むし、経済的ですよね。早速家でも紙袋を用意して、雑がみの分別を実践します。

秀作：僕はよくホームパーティーをするので、家に来る友人にも分け方を教えたいですね。

半澤：ホームパーティーって…ただの飲み会だろ！（笑）

二人：これからはごみの分別について語れる「ごみ芸人」として、今日の体験を発信していきます！

市政トピックス

地域と市が協働で、ごみ分別を啓発
―秋の集中キャンペーン

10月17日から31日まで、家庭ごみの減量を目指すキャンペーン「WAKE（ワケ） UP（アップ）!!仙台」の一環として、地域や事業者、大学等と連携した「秋の集中キャンペーン」を実施しました。

期間中は、地域のリサイクル活動のリーダー役である「クリーン仙台推進員」と市職員が、市内525カ所のごみ集積所でごみの排出状況を確認。家庭ごみの中に紙類等の資源が混入されていないかなど、外から確認しながら、ごみ分別と減量を呼び掛けました。

また、若年層が多い地域のコンビニエンスストア49店舗で分別グッズを配布したり、在仙プロスポーツチームのホーム試合会場でごみ分別を呼び掛けたりするなど、集中的に啓発活動を行いました。

今後もごみ減量とリサイクルの推進に、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▲ごみ袋には紙類や、トレーなどのプラスチック製容器包装も含まれていました

◀基本的なごみの分別方法と出し方をまとめたパンフレット。10月に全戸配布しました

市政トピックス

プレハブ仮設住宅の入居者が全て退去

東日本大震災の被災者が暮らしていた市内のプレハブ仮設住宅から、10月28日、最後の入居者が退去しました。市内に整備されたプレハブ仮設住宅は計18カ所1505戸。ピーク時には1346世帯3042人が入居していました。

10月17日からは、あすと長町仮設団地の解体が始まり、来年3月末までに全てのプレハブ仮設住宅の解体撤去を目指します。

市では今後も、民間賃貸住宅等の「みなし仮設住宅」にお住まいの被災者の皆さんへの支援を継続していきます。

七郷中央公園仮設住宅

市政トピックス

優れた技能と長年の功績をたたえて
―技能功労者表彰

市では、長年にわたり優れた技能で市民の生活を支え、仙台のまちづくりの基礎を築いてきた技能職の方々を技能功労者として毎年表彰しています。

11月7日に仙台市技能功労者表彰式が行われ、27職種45人の方々を表彰しました。受賞者の方々は次のとおりです（順不同・敬称略）。

〔印刷製版製本職〕川村幸喜、石塚清、内海敦子**〔屋外広告美術職〕**安達裕明**〔家具指物大工職〕**栗谷秀樹**〔葉子製造職〕**森谷幸男**〔ガラス職〕**菅原久俊**〔クリーニング師〕**菊地正高**〔左官職〕**庄司徹**〔写真師〕**本郷功一**〔鍼灸マッサージ師〕**山口信子**〔寝具製作職〕**島津豊**〔造園職〕**伊藤博元、加藤昇**〔大工職〕**山田功市、藤欠喜代雄、菅野新一、髙橋盛人**〔タイル張職〕**澤口博之**〔畳職〕**横田薫**〔建具職〕**主藤栄志**〔調理師〕**渡邊宣雄、廣澤重喜、大沼幸夫**〔電気工事職〕**鈴木静雄、千葉富雄、木村俊吉、高橋幸一**〔豆腐製造職〕**佐藤義雄**〔塗装職〕**辰見紀代江**〔とび職〕**片吉公一**〔配管職〕**岩城昭、工藤清吾、相澤直信、庄子成吉**〔板金職〕**安達眞、阿部秀紀**〔表具職〕**吉岡洋二**〔美容師〕**大井秀子、児玉好子**〔理容師〕**兵藤純子、武部ひでよ、木村信一**〔フローリスト技能士〕**花渕忠志**〔鮮魚等加工〕**菅井紀六**

市政トピックス

国勢調査の結果をお知らせします

平成27年国勢調査による仙台市の人口等が確定しました。

本市の人口は、平成27年10月1日現在、108万2159人で、平成22年に実施した前回の調査と比較して3万6173人、3・5パーセント増加しました。男女別に見ると、男性が52万7170人、女性が55万4989人で、前回調査に比べ男性は1万9337人、3・8パーセント、女性は1万6836人、3・1パーセント増加。また、世帯数は49万8953世帯で、前回の調査と比較すると3万3693世帯、7・2パーセントの増加となりました。

市政トピックス

行財政改革の実績を取りまとめました

市では、平成25年3月に中間見直しを行った「行財政改革プラン2010〈中間見直し〉」（計画期間＝平成22年度～28年度当初）に基づき行財政改革を進めてきましたが、今回、その実績を取りまとめました。

計画に掲げる112の項目による効果額は、平成27年度が約118億円、計画当初からの累積効果額は約469億円となっています。

今後も行財政運営の一層の効率化と適正化を進めるとともに、市民サービスの向上に努めていきます。

〈主な取り組みの実績〉

■持続可能な財政基盤の確立と効率的・効果的な行政経営

▼税や保険料などの徴収体制の強化等による収納率向上　▼職員の各種手当の見直し、廃止等による人件費の削減

■市民とともに進める行政経営

▼市民協働を進めるための基本方針の策定　▼市民協働事業提案制度等による市民と行政の協働事業の実施　▼指定管理者制度やPFI手法等による民間活力の活用

■市役所の自己変革

▼社会人採用、庁内公募、キャリア選択制度の実施　▼組織横断型体制による効果的な取り組みの推進

◎「行財政改革プラン2010〈中間見直し〉」の実績は、市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センターで閲覧できるほか、市ホームページでもご覧いただけます

市政トピックス

市民まちづくりフォーラムを開催

11月6日、市が取り組んでいる重要施策について話し合う、「市民まちづくりフォーラム―知ろう、語ろう、仙台の重要プロジェクト2016」が開催されました。

参加したのは、住民基本台帳から無作為に抽出された、市内にお住まいの18歳以上の方3千5百人のうち、参加を希望した61人。防災や子育てなど六つのテーマに分かれ、市職員からの施策の説明と、専門家からの問題提起などを聞いた上で、参加者同士で施策の評価や課題について話し合いました。

実施内容については、今後報告書を作成するとともに、市ホームページなどで公表する予定です。

▲「せんだい3.11メモリアル交流館をさらに活用すべき」など、さまざまな意見が出されました

進むまちの省エネ
―LED街灯に更新中

東日本大震災の際、東京電力福島原子力発電所の事故等により首都圏の電力需要がひっ迫し、ついに「計画停電」というこれまで経験したことが無い事態が発生しました。電車の間引き運転、家庭で医療用電気機器を使用している方への対応など、計画停電によるさまざまな生活上の混乱は、予想以上に大きく、広範囲なものだったといえます。

こうした震災時の貴重な教訓を受けて、本市では、都市としてのエネルギー依存度の低下を図ることを大きな目標の一つに掲げました。その達成のためには、各家庭はもとより、商店や企業など大勢の皆さんのご協力が不可欠となりますが、まずは行政としてできることに着手しようと、今年度から道路照明施設のLED化に取り組んでいます。LEDはすでに多くのご家庭にも導入されていますが、白熱灯や水銀灯と比べて消費電力が少なく、耐用年数が長いというメリットがあります。

本市では、約8万2千灯の道路照明施設を管理していますが、既にLED化されているものを除く約7万6千灯が今回の対象となります。LED化にあたっては、民間の創意工夫を最大限活用できる「ESCO（エスコ）事業」という手法を採用し、プロポーザル（企画提案）方式で事業者を決定しました。

これまで、LED化が省エネにとって有効な施策であることは分かっていましたが、初期投資が巨額に上るなどの課題がありました。今回のESCO事業では、初期費用を今後10年間の電気料金等の削減分で賄うこととし、事業者は、計画・設計・施工・維持管理・資金調達等に関連する全てのサービスを市に提供するとともに、省エネ効果も保証するという仕組みになっています。今回の事業により、電気使用量を年間約1,400万kWh（一般家庭の約3,000世帯相当分）、二酸化炭素排出量を年間約8,200トン（一般家庭の約1,600世帯相当分）削減する効果があると試算しています。

まちのエネルギー体質の改善策として、LED化が先導的な役割を果たしてくれることを期待しています。

仙台市長　奥山 恵美子

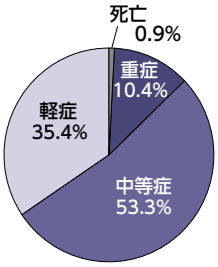
安心して救急医療が受けられるように

家族や自分が急に病気やけがをしたとき、どうしたらよいか困った経験はありませんか。市では、誰もが安心して医療を受けられるように、救急医療の体制を整えています。

増加する救急搬送人員

高齢化に伴い、本市の救急搬送件数は増加傾向にあります。平成27年中の市消防局の救急搬送人員は4万1371人で、平成10年の約1・75倍に増加しています。

傷病程度別に見ると、「軽症」の患者が全体の35・4%を占めており、救急要請の中には緊急性の低いものも見受けられます。重症患者が一刻も早く治療を受けられるよう、救急車を適正に利用することが大切です。



傷病程度別搬送人員
（平成27年）

症状などに応じた救急医療体制を整備

本市では、患者の症状や緊急の度合いに応じて適切に処置できるように、市内の医療機関が連携し、初期・二次・三次の三段階に分けた救急医療体制（右図）で対応しています。

■初期（一次）救急医療

比較的症状が軽く、入院の必要がないと思われる軽症の患者が対象です。

■二次救急医療

入院治療を必要とする重症の患者が対象です。初期救急医療機関で処置が困難な場合や救急車で搬送される重症患者は、市内の救急告示医療機関等が受け入れます。

■三次救急医療

生命の危機にひんし、高度な医療を総合的に提供する必要がある重篤な患者が対象となります。二次救急医療機関でも対応が困難な場合は、市立病院の救命救急センターなどが24時間体制で対応します。

図：本市の救急医療体制

救急患者

重症の場合は、119番に通報し、救急車で搬送

初期（一次）救急医療
【比較的症状が軽い場合】

平日の昼間	・かかりつけ医
日曜日・祝休日の昼間	・急患センター ・北部急患診療所 ・夜間休日こども急病診療所 ・休日当番医 ・広南休日内科小児科診療所 ・泉地区休日診療所
夜間・土曜日の午後	・急患センター ・北部急患診療所 ・夜間休日こども急病診療所

二次救急医療
【入院や手術が必要な重症の場合】

・救急告示医療機関
・病院群当番制事業参加医療機関
・小児科病院群輪番制参加医療機関

三次救急医療
【命にかかわるような重篤な場合】

・市立病院救命救急センター
・国立病院機構仙台医療センター救命救急センター
・東北大学病院高度救命救急センター

気軽に受診できる「かかりつけ医」を持ちましょう

市民の皆さんがいざというときに安心して救急医療が受けられるようにするためには、それぞれの医療機関が本来の役割を担うことが大切です。落ち着いて状況をよく確認し、軽症の場合はかかりつけ医や休日当番医（31ページ参照）等を利用しましょう。

重症の場合には、迷わず救急車を要請してください。また、軽症だと思っても緊急性が高い場合もありますので、判断に迷ったときには、ためらわずに通報してください。

この特集に関するお問い合わせは健康政策課☎214・8196、FAX214・4446（救急搬送については消防局救急課☎234・1111、FAX234・0214）

12月のお知らせ
Dec.
information

□注意事項
●催しは、12月6日からの内容を掲載しています
●料金の記載のないものは無料（入館料が必要な施設あり）
●休館日等は事前にご確認ください
●来庁・来場の際は公共交通機関をご利用ください
●未掲載のファクス番号は、広報課FAX211・1921、☎214・1150へお問い合わせください
●市役所への郵便は郵便番号（〒980-8671）と課名のみで届きます

□申込時の必要事項
右記の項目を（往復はがきには返信先も）記入してください。
特に記載のないものは、はがき1通につき1人、締切日消印有効。

○申し込む内容（講座名等）
○〒住所
○氏名（フリガナ）
○電話・ファクス番号
○その他必要事項

□電話番号案内
仙台市役所 ☎261・1111（代）
青葉区役所 ☎225・7211（代）
宮城野区役所 ☎291・2111（代）
若林区役所 ☎282・1111（代）
太白区役所 ☎247・1111（代）
泉区役所 ☎372・3111（代）
宮城総合支所 ☎392・2111（代）
秋保総合支所 ☎399・2111（代）

□仙台市ホームページ
http://www.city.sendai.jp/
□仙台市携帯電話用ホームページ
http://www.city.sendai.jp/m/
□仙台市広報課Facebookページ
https://www.facebook.com/sendaipr/

□お知らせの見方
申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ
〔先着〕先着順 〔抽選〕申し込み多数のときは抽選

市議会第4回定例会は12月5日に開会します

本会議の模様を市役所本庁舎1階市民のへや、区役所・総合支所でテレビ中継します。

また、市議会ホームページhttp://www.gikai.city.sendai.jp/では会期日程の詳細を掲載するほか、インターネットライブ中継を実施。平成26年第1回定例会以降の本会議、予算・決算等審査特別委員会の録画中継も行っています。

問議会事務局調査課☎214・6169

みんなで備えるMy（マイ）発電補助制度の申し込みはお早めに

地球温暖化対策および通信機器の非常用電源等に役立つ「小型太陽光発電・蓄電機器セット」の購入費用補助制度の募集を1月末で締め切ります。お早めにお申し込みください。

●募集期間＝1月31日まで ●対象者＝市内にお住まいで、同一世帯の方が購入補助を受けておらず、市税の滞納のない方 ●対象機器＝ベランダや卓上に置ける小型太陽光発電と蓄電機器がセットになったもので、登録販売事業者から購入予定のもの ●補助額＝1台あたり10000円～1万円（対象機器ごとに定額。申請者に直接交付します） ●購入前の申請が必要です ●申請方法など詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください 問環境企画課☎214・8232

事業ごみおよび自己搬入ごみ処分手数料の見直しについての説明会を開催します

清掃工場などのごみ処理施設に持ち込まれる、事業ごみおよび自己搬入ごみの処分手数料を見直します（100キログラム当たり1000円から1500円に変更等）。この見直しについて、左記のとおり説明会を開催します。

日時	会場
12/8（木） 18:30～20:00	市役所本庁舎8階ホール
12/10（土） 13:30～15:00	青葉区役所4階
12/12（月） 13:30～15:00	青葉区役所4階

●直接会場へ 問ごみ減量推進課☎214・8230

シルバーセンターの一部を休館します

大規模修繕工事のため、平成30年1月4日から平成30年3月31日まで、交流ホールのご利用はできません。

問シルバーセンター☎215・3191

募集

仙台89ERS（エイティナイナーズ）ホームゲームにペアでご招待

試合日時	対戦相手	会場	申込期限
①12/23（祝） 18:00～	ルヤ名古屋ダイヤモンドドルフィンズ	カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）	12/12（必着）
②12/24（土） 13:30～	ルヤ名古屋ダイヤモンドドルフィンズ	カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）	12/12（必着）
③1/17（火） 19:00～	アルバルク東京	カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）	12/22（必着）

●定員＝各5組10人〔抽選〕 ●当選された方には①②12月16日③12月28日までにチケットを発送します 申はがきに**申込時の必要事項**と観戦希望日を記入して、各申込期限までに（はがき1通につき1試合のみ）仙台89ERSホームタウン協議会（仙台市スポーツ振興事業団内）〒980―0012青葉区錦町1―3―9 ☎215・3209

精神科デイケア通所者募集

就労支援・社会参加コース
●内容＝人間関係・生活技能・就労準備等の支援 ●対象＝精神科で通院治療を受けている15歳～45歳の方（中学生を除く）

リワーク準備コース
●内容＝復職に向け、一歩を踏み出すための支援 ●対象＝精神科・心療内科でうつ病・うつ状態の通院治療を受けている休職中の方

※いずれも●各種健康保険および自立支援医療が適用になります。申し込み方法等詳しくはお問い合わせください 申・問精神保健福祉総合センター☎265・2191

平成29年度食品衛生監視指導計画（案）にご意見をお寄せください

市では、「仙台市食品の安全性確保に関する基本方針」に基づく行動計画の一つである「平成29年度食品衛生監視指導計画」を3月に策定する予定です。このたび、指導計画（案）を取りまとめましたので、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

◆**指導計画（案）の配布場所等**＝市役所本庁舎1階市民のへや・8階生活衛生課、区役所総合案内、総合支所で配布するほか、市ホームページでもご覧いただけます

◆**募集期間**＝12月9日～26日（必着）

◆**提出方法**＝指導計画（案）に添付の様式（市ホームページからも取り出せます）にご意見、住所、氏名（団体の場合は団体名と代表者氏名）、電話番号を記入して郵送、ファクスまたはEメールで

申・問〒980-8671生活衛生課☎214・8205、FAX211・1915、Eメールfuk005530@city.sendai.jp

仙台市の人口：11月1日現在（対前月比）男:528,897人 女:556,553人 計1,085,450人（+776） 504,717世帯（+630）

勤労者融資制度をご利用ください

種類	対象	使途	限度額／融資利率	融資期間
生活資金	市内にお住まいでお勤めの方、市内に企業にお勤めの方、または中小企業の方	冠婚葬祭、出産、療養、介護用品購入、住居移転・修繕、災害復旧の費用等および借り換え費用	200万円／年 2.50%	最長7年（据え置き期間1年以内を含む）
教育資金		本人または家族の教育（高等学校以上。専門学校・各種学校等を含む）に必要な資金および借り換え費用	300万円／年 1.50%	最長10年（据え置き期間5年以内を含む）
自動車資金		通勤用自家用自動車の購入費用および借り換え費用	200万円／年 1.60%	最長7年
育児・介護休業生活資金	上記の方で育児・介護休業期間が1カ月以上残っている方	育児・介護休業期間中に必要な生活資金	100万円／年 1.20%	最長7年（据え置き期間1年以内を含む）

●原則として保証機関による保証が必要で、別途保証料が掛かります。保証料の補給制度もありますので、ご相談ください

申・問東北労働金庫☎0120・1919・62　**問**市民生活課☎214・6148

水道局本庁舎内食堂の事業者を募集します

●事業内容＝水道局本庁舎内の食堂の営業　●対象＝次の①～③の要件を全て満たす事業者①市内に本店、支店または営業所がある法人で3年以上の食堂の営業実績がある②市税・消費税・地方消費税・水道料金を滞納していない③食品衛生法、その他関連法令等を順守し、営業の適正な管理運営体制が確立できる

事前説明会

●日時＝12月14日㈬午後3時～

●会場＝水道局本庁舎2階　●募集申し込みには、事前説明会への参加が必要です

申水道局総務課で配布する申込書で12月13日までに　**問**水道局総務課☎304・0008

保健・福祉

高額療養費の支給制度をご利用ください

国民健康保険・後期高齢者医療制度では、個人または同一世帯の方が同じ月に支払った一部負担金の額（70歳未満の方は1件2万1000円以上のものに限る）の合計が自己負担限度額を超えたとき、申請により超過額を払い戻す高額療養費支給制度があります（入院中の食事代や保険診療外のものは対象外）。該当する世帯には、診療を受けたおおむね3カ月後に通知します。申請には医療機関の領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

●原則として診療を受けた翌月1日から2年で時効になります

●限度額適用認定証の交付を受けると、入院・外来に関わらず、医療機関の窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。詳しくはお問い合わせください　**問**区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

エイズ・梅毒・クラミジア検査

エイズ等に関する検査・相談を匿名で受けられます。

青葉夜間エイズ・梅毒・クラミジア検査	エイズ即日検査―休日検査	エイズ即日検査―国分町夜間エイズ検査	検査
1/5㈭、2/2㈭	1/21㈯	1/13㈮・27㈮	日時
17:30～19:00	13:30～15:00	17:00～19:00	
青葉区役所	青葉区役所	宮城県歯科医師会館（青葉区国分町1-5-1）	会場
20人〔先着〕	30人〔先着〕	30人〔先着〕	定員
1週間後に直接本人にお知らせします	採血後約1時間ほどでお知らせします（判定保留の場合は、後日お知らせします）		結検果査

申検査日の1カ月前からの平日午後1時～4時に予約専用電話☎090・4478・4641で。市ホームページからも申し込めます　**問**健康安全課☎214・8029

相談窓口 ―― 秘密厳守

相談内容	日時等	電話	会場・その他
司法書士による無料法律相談	12/10㈯ 13:00～16:00（1人60分）	消費生活センター ☎268・7867	相続等の法律相談／予約制／**申**12/6～9の9:00～18:00に電話で
生活困りごと、こころの健康相談会	12/13㈫ 13:00～16:00	宮城県司法書士会 ☎263・6755	司法書士・精神保健福祉士等が対応／宮城県司法書士会館で／予約制
仕事とこころの相談会(夜間)	12/16㈮ 18:00～21:00	障害者支援課 ☎214・8165	弁護士・臨床心理士・司法書士が対応／アエル6階で／予約制
無料法律相談とこころの健康相談会	12/17㈯ 13:00～17:00	仙台いのちの電話事務局 ☎718・4401	カウンセラー・弁護士が対応／福祉プラザで／予約制／託児あり
遺伝カウンセリング	12/20㈫	区役所家庭健康課（☎は9ページ）	専門医が対応／予約制
電話による消費生活特別相談	12/18㈰ 10:00～16:00（1人30分）	消費生活特別相談ダイヤル ☎212・3110	弁護士・司法書士・消費生活相談員が対応
父子家庭特別相談(法律相談)	1/14㈯ 10:00～15:00（1人30分）	父子家庭相談支援センター ☎302・3663	弁護士による相談／予約制

相談内容	日時等	電話	会場・その他
シングルマザーの就業・自立相談	毎週㈫ 11:00～19:00、毎週㈬～㈯ 9:00～17:00（12/28～1/4を除く）	母子家庭相談支援センター ☎212・4322	予約制／託児あり
せんだい妊娠ほっとライン	毎週㈪・㈬・㈮（祝日および12/29～1/3を除く） 10:00～19:00	みやぎ子育て・女性健康支援センター ☎229・2388	思いがけない妊娠についての悩み相談／Eメールsiensenter@gmail.comでも相談可
高齢者に関わる総合相談	●一般相談／10:30～16:30 ●専門相談／指定日時(※)	シルバーセンター総合相談センター ☎215・4135	(※)専門相談（税務・年金・法律）は予約制。曜日や時間など詳しくはお問い合わせを
休日・夜間の起業相談	12/8㈭ 17:15～20:15、12/11㈰ 9:00～17:00	仙台市産業振興事業団 ☎724・1212	アエル7階で／予約制／**申**12/6の9:00から電話で
経営に関する法律相談	12/21㈬ 9:15～12:00		弁護士が対応／アエル7階で／予約制
キャリア・コンサルティング	毎週㈭ 10:00～17:00（12/29を除く。第3木曜のみ 14:00～20:00）		アエル7階で／予約制／**申**区役所総合案内などで配布する申込書で。ホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/からも申し込み可

国民健康保険の加入手続きはお済みですか

退職・失業などで職場の健康保険の資格を喪失したときは、国民健康保険への加入が必要です（任意継続の健康保険に加入したときや、ご家族の方の職場の健康保険の被扶養者になった場合を除く）。加入手続きが遅れた場合でも、職場の健康保険の資格を喪失した日にさかのぼって加入となり、その月分から国民健康保険料が掛かることになります。

加入手続きがお済みでない方は、早めに届け出てください。

問区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

国民健康保険・後期高齢者医療制度の葬祭費支給申請をお忘れなく

国民健康保険または後期高齢者医療の加入者が亡くなったときは、申請により葬祭を行った方に葬祭費が支給されます。

●支給額＝5万円　●申請に必要なもの＝亡くなった方の被保険者証、葬祭を行った方の預金通帳、印鑑、葬祭を行った方を確認できるもの（葬祭の領収書等）　●葬祭日翌日から2年を過ぎると申請できません　**申・問**区役所・宮城総合支所保険年金課、秋保総合支所保健福祉課（☎は9ページ）

ファミリー・サポート・センター事業入会説明会

お子さんを預けたい方（利用時間に応じた費用が掛かります）と、預かることができる方が対象の説明会です。

●日時＝12月17日㈯午前10時～11時15分　●会場＝市役所本庁舎8階ホール　●託児あり（1歳～3歳6カ月。要申し込み）

申電話またはファクス（参加者の氏名と電話番号、託児希望の方は子どもの氏名、年齢も記入）で仙台すくすくサポート事業事務局☎214・5001、FAX214・8610

しごと

仙台市起業支援センターの催し

①アシ☆スタ起業家交流会

●日時＝12月15日㈭午後6時半～9時半　●内容＝「販売戦術のその前に！身につけたいヒアリング術！」と題するミニセミナーと、参加者同士の交流会

●対象＝起業予定の方、起業後間もない方50人〔先着〕　●費用＝1000円

②飲食店開業シミュレーション実践講座

●日時＝1月11日㈬・12日㈭（全2回）午後6時半～9時半

●内容＝飲食店開業の具体的な計画を作成し、参加者同士で意見交換を行います。実際に飲食店を経営する起業家もアドバイザーとして参加します　●対象＝平成29年末までに飲食店（カフェ含む）の開業の具体的な計画がある方12人〔先着〕　●費用＝2千円

③起業・創業なんでも相談DAY

●日時＝1月18日㈬㋐午後1時～2時㋑午後1時～5時　●内容＝㋐ワンポイント講座「起業時に必要な販促ツール」㋑窓口相談（予約制）　●定員＝㋐10人〔先着〕

※いずれも●会場＝アエル7階

申①②市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内などで配布するチラシに添付の申込書で12月6日午前9時から③12月6日午前9時から電話または直接窓口へ。いずれもホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/からも申し込めます　**申・問**仙台市産業振興事業団☎724・1212

税のお知らせ

■家屋を取り壊したときはお知らせください

家屋の取り壊しや用途変更をした方または取り壊しなどを予定している方は、家屋が所在した（する）区の下記担当課※までお知らせください。

なお、滅失登記をした場合は必要ありません。

■東日本大震災による固定資産税・都市計画税の軽減措置について

東日本大震災で被災した固定資産の所有者等がそれに代わる新たな固定資産（代替資産）を取得した等の場合には、固定資産税・都市計画税の軽減措置を受けられることがあります。

対象資産	内容	適用期間
滅失または損壊した住宅に係る住宅用地の代替土地（被災代替土地）	平成33年3月31日までに取得した被災代替土地について、更地の場合でも一定の部分を住宅用地とみなし、課税標準の特例を適用	取得した翌年から3年間★
滅失または損壊した家屋の代替家屋（被災代替家屋）	平成33年3月31日までに取得または改築した被災代替家屋について、一定の床面積の税額を軽減	取得または改築の翌年から6年間★
滅失または損壊した償却資産の代替償却資産（被災代替償却資産）	平成31年3月31日までに取得または改良した被災代替償却資産について、課税標準の特例を適用	取得または改良の翌年から4年間★

★代替資産を取得等した翌年の1月31日までに申告が必要

※いずれも**問**物件の所在する地域の下記担当課まで

対象	物件所在地域	担当課	電話番号
土地・家屋	青葉区	北固定資産税課	〔土地〕☎214・8596 〔家屋〕☎214・8604
	泉区		〔土地〕☎214・8597 〔家屋〕☎214・8605
	宮城野区・若林区	南固定資産税課	〔土地〕☎214・8689 〔家屋〕☎214・8694
	太白区		〔土地〕☎214・8690 〔家屋〕☎214・8695
償却資産	全区	資産課税課	☎214・8619

■固定資産税・都市計画税の納期は1月4日です

固定資産税・都市計画税の第4期分は、1月4日㈬までにお近くの金融機関などで納めてください。口座振替をご利用の方は1月4日㈬に振り替えになります。

問収納管理課☎214・1010

■平成28年分収支内訳書の作成等説明会（直接会場へ）

区分	日時		会場
事業所得	12/13㈫	10:00～12:00	太白区文化センター
	12/14㈬	13:30～15:30	イズミティ21
	12/19㈪	10:00～12:00	宮城野区文化センター
不動産所得	12/13㈫	13:30～15:30	太白区文化センター
	12/14㈬	10:00～12:00	イズミティ21
	12/19㈪	13:30～15:30	宮城野区文化センター

●公共交通機関をご利用ください

問仙台北税務署☎222・8121、仙台中税務署☎783・7831、仙台南税務署☎306・8001

仙台市債（５年満期）を発行します

１月に150億円を発行します。満期は５年（利息は年２回、固定金利）で、１万円以上１万円単位で購入できます。

●購入限度額はありません

●市外にお住まいの方も購入できます

■利率、発行価額等

１月12日に決定する予定です。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。募集期間は１月12日（証券会社は午前９時から、銀行・信用金庫は正午から）～20日の予定です。

●募集期間内でも売り切れる場合があります

■取扱金融機関

七十七銀行、仙台銀行、荘内銀行、杜の都信用金庫、宮城第一信用金庫。SMBC日興、三菱UFJモルガン・スタンレー、東海東京の各証券会社

★皆さんに購入していただいた市債は、市のまちづくり資金として有効に活用していきます

問財政課☎214・8112

障害者就労支援センターのお知らせ

①働きたい障害のある方向け説明会

●日時＝㈠12月14日㈬・28日㈬㈰12月23日㈷午前10時～11時半

●会場＝㈠障害者就労支援センター㈰太白障害者福祉センター

●内容＝障害者就労支援センターの紹介や働き方、働く前の準備について　●対象＝市内にお住まいの15歳以上の障害のある求職中の方とその家族、関係者各10人［先着］

②移動相談

●日時＝12月23日㈷午後１時～３時　●会場＝太白障害者福祉センター　●対象＝市内にお住まいの15歳以上の障害のある方とその家族、関係者

※いずれも申12月６日午前９時から電話またはEメール（申込時の必要事項と①は希望日も記入）で障害者就労支援センター☎772・5517、Eメールinfo@sendai-wsc.jp

二人三脚で乗り超える！親と子の地元就活セミナー

●日時＝２月17日㈮午後２時～５時　●会場＝TKPガーデンシティ仙台（アエル21階）　●内容＝講演「就活への親のかかわり方」と座談会「地域企業で働く若者の事例紹介」　●対象＝平成30年３月卒業予定の学生、保護者、進路担当者、支援者100人［先着］　申市役所本庁舎１階市民のへや、区役所総合案内、仙台市産業振興事業団などで配布するチラシに添付の申込書でjpに申込時の必要事項と年齢、希望職種、学生は学校名を記入して２月14日までに

※いずれも●内容など詳しくは市ホームページをご覧ください

●申し込みの有無が採用に影響することはありません　問人事委員会事務局任用課☎214・4457

業界研究セミナー

●日時＝12月26日㈪午後１時～４時　●会場＝アエル５階　●内容＝「２０１７年企業の採用動向と就活への臨み方」と題した講話や業界団体による業種の説明、個別相談等　●対象＝平成30年３月に大学等を卒業予定の方および卒業後３年以内の方

●直接会場へ　問地域産業支援課☎214・1007

市職員が市役所の仕事の魅力を伝えます

12月６日午前９時から。ホームページhttp://www.siip.city.sendai.jp/からも申し込めます

申・問仙台市産業振興事業団☎724・1212

仙台市役所・しごとセミナー

市職員による業務の説明や市職員との座談会などを行います。

日時			
12/21㈬			
16:30～18:30	13:30～15:30	9:30～11:30	
主に大学生・大学院生（高校生や社会人も参加可能）			対象
事務120人（先着）	事務120人（先着）	土木・建築25人、機械・電気25人（いずれも先着）	

●会場＝市役所本庁舎８階ホール　申12月６日午前９時から市ホームページで「せんだいナビゲーター」による個別面談

市職員が「せんだいナビゲーター」となり、実際に働いている職場で面談します。

●期日＝２月28日㈫までの平日

●対象＝市職員として働きたいと考えている方　●職種＝事務、福祉、衛生、土木、建築、機械、電気、化学、心理、保健師、保育士、栄養士　申面談申し込み専用Eメールnavi@city.sendai.

新成人の皆さんへ
平成29年仙台市成人式を１月８日㈰に行います

●時間＝午後２時～３時半（午後１時開場）

●会場＝カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）

●内容＝式典、交流の広場（新成人運営スタッフによる企画ブース等）

●対象＝市内にお住まいの、平成８年４月２日～平成９年４月１日生まれの方（10月末日現在仙台市に住民票のある方に、12月中旬までに案内状を送付します。案内状がなくても出席できます）

●駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください

●アルコール類をお持ちの方や飲酒している方の入場はお断りします

問生涯学習課☎214・8887

講座・催し

仙台ジュニアオーケストラ２０１７スプリングコンサート

●日時＝３月20日㈷午後２時開演　●会場＝イズミティ21　●指揮＝平川範幸　●曲目＝ラフマニノフ「シンフォニックダンス」ほか　●入場料（全席自由）＝一般１０００円、高校生以下500円　●チケットは12月１日からイズミティ21、日立システムズホール仙台などで発売。電話での予約もできます　申・問仙台市市民文化事業団☎727・1876

環境フォーラムせんだい２０１６

●日時＝12月11日㈰午前10時～午後３時　●会場＝せんだいメディアテーク　●内容＝手作り体験やゲームなどを通して環境について学びます　●当日はかんきょうチャレンジコンクールの表彰式も行います　●直接会場へ　●詳しくはホームページhttp://www.feel-sendai.jp/をご覧いただくかお問い合わせください　問杜の都の市民環境教育・学習推進会議（環境共生課内）☎214・0007

せんだいEーアクション「ライトダウンイベント」

●日時＝１月７日㈯午後５時～７時　●会場＝たまきさんサロン　●内容＝天体望遠鏡での星の観察、スライドショーなど

●定員＝40人［先着］　申12月８日午前９時から電話で環境共生課☎214・0007

仙台市教育課題研究発表会

●日時＝12月26日㈪午前９時半～午後３時40分　●会場＝教育センター、東二番丁小学校　●内容＝教育実践や学習の成果等について、教職員や保護者、児童・生徒が発表します　●直接会場へ　問教育センター☎251・7440

年末年始の市の仕事

市の仕事は、12月29日㈭～１月３日㈫はお休みします。年末年始は、区役所などの窓口は大変混み合いますので、手続きはお早めにお願いします。

区役所　婚姻届・死亡届等の戸籍届の受け付け、埋火葬許可証の交付は、12月29日㈭～１月３日㈫も区役所・総合支所守衛室（☎は９ページ）で24時間（秋保総合支所は午前８時半～午後８時）受け付けます。

市営バス・地下鉄　運行ダイヤや窓口業務の営業時間に変更があります。詳しくは交通局案内センター☎222・2256（12月29日㈭～１月３日㈫は午前８時半～午後５時）にお問い合わせいただくか、交通局ホームページhttp://www.kotsu.city.sendai.jp/をご覧ください。

ガス・水道　以下の窓口は年末年始も24時間受け付けます。

●ガス局保安待機☎256・2111（ガス漏れ事故の受け付け）

●水道修繕受付センター☎304・3299（水道管の破裂・漏水等の受け付け）

施設の休館　スポーツ施設、教育・文化施設等は休館期間が異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

ごみの収集等

収集日を守って、収集日当日の早朝から午前８時半までに、決められた集積所に出してください。

●「家庭ごみ」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月・木曜日地区	12月29日㈭	１月５日㈭
火・金曜日地区	12月30日㈮	１月６日㈮
水・土曜日地区	12月28日㈬	１月４日㈬

●「プラスチック製容器包装」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月26日㈪	１月９日㈷
火曜日地区	12月27日㈫	１月10日㈫
水曜日地区	12月28日㈬	１月４日㈬
木曜日地区	12月29日㈭	１月５日㈭
金曜日地区	12月30日㈮	１月６日㈮

●「缶・びん・ペットボトル・廃乾電池類」の収集

収集曜日	年末最後の収集日	年始最初の収集日
月曜日地区	12月26日㈪	１月９日㈷
火曜日地区	12月27日㈫	１月10日㈫
水曜日地区	12月28日㈬	１月４日㈬
木曜日地区	12月29日㈭	１月５日㈭
金曜日地区	12月30日㈮	１月６日㈮
土曜日地区	12月24日㈯	１月７日㈯

●「紙類」の収集

収集曜日		年末最後の収集日	年始最初の収集日
毎月１・３回目	○月曜日地区	12月19日㈪	１月16日㈪
	◎火曜日地区	12月20日㈫	１月17日㈫
	水曜日地区	12月21日㈬	１月４日㈬
	木曜日地区	12月15日㈭	１月５日㈭
	金曜日地区	12月16日㈮	１月６日㈮
毎月２・４回目	月曜日地区	12月26日㈪	１月９日㈷
	火曜日地区	12月27日㈫	１月10日㈫
	水曜日地区	12月28日㈬	１月11日㈬
	木曜日地区	12月22日㈭	１月12日㈭
	金曜日地区	12月23日㈷	１月13日㈮

収集曜日が毎月１・３回目の月曜日の地区（○）は、１月２日（振休）の代わりに１月30日㈪に、火曜日の地区（◎）は、１月３日㈫の代わりに１月31日㈫に収集します。

問お住まいの区の環境事業所（※）

※青葉環境事業所☎277・5300、宮城野環境事業所☎236・5300、若林環境事業所☎289・2051、太白環境事業所☎248・5300、泉環境事業所☎773・5300

■ごみ等の窓口業務は、12月24日㈯～１月３日㈫は次の日程で行います

業務内容	窓口等	業務を行う日
ごみに関する相談	各環境事業所（☎は※参照）	12月24日㈯・26日㈪～30日㈮
	廃棄物管理課☎214・8227、ごみ減量推進課☎214・8229	12月26日㈪～28日㈬
燃やせるごみの受け入れ（粗大ごみは不可）	松森工場☎373・5399	12月26日㈪～28日㈬
燃やせるごみ・粗大ごみ・スプリングマットレスの受け入れ	◆今泉工場☎289・4671 ◆葛岡工場☎277・5399	12月24日㈯～30日㈮
燃やせないごみ（ブロック、れんがなど）の受け入れ	石積埋立処分場☎358・6662	
事業系紙類の受け入れ	青葉環境事業所・若林環境事業所（☎は※参照）	12月24日㈯～30日㈮
	宮城野環境事業所・泉環境事業所（☎は※参照）	12月24日㈯・26日㈪～30日㈮
粗大ごみ収集受け付け	粗大ごみ受付センター☎716・5301	12月26日㈪～28日㈬
し尿の臨時くみ取り受け付け	廃棄物管理課☎214・8231	12月26日㈪～28日㈬
犬猫などの死体処理の受け付け	ペット斎場☎373・7469	12月24日㈯・26日㈪～30日㈮
リサイクル品の展示・受け入れ等	葛岡リサイクルプラザ☎277・8573、今泉リサイクルプラザ☎289・6401	12月24日㈯～27日㈬

◆印の工場の窓口は、年末は大変混み合いますので、早い時期の搬入をお願いします。特に葛岡工場は、待ち時間が長くなることが予想されます。時間に十分余裕をもってお越しください

学習机フェア

申込期間	12/3(土)～11(日)	1/7(土)～15(日)	12/3(土)～18(日)	2/4(土)～26(日)
会場	今泉リサイクルプラザ		葛岡リサイクルプラザ	
展示台数	13台	13台	20台	20台
抽選日	12/12(月)	1/16(月)	12/19(月)	2/27(月)
対象	市内にお住まいの18歳以上の方			

●申し込みは各期間・会場につき1人1点まで　●学習机はリサイクル品です　問今泉リサイクルプラザ☎289・6401、葛岡リサイクルプラザ☎277・8573

たまきさんサロン講座「新春サロン寄席―東北弁と昔の暮らし」

●日時＝1月22日(日)午後1時半～3時半　●内容＝東方落語・今野家がめら氏による落語を楽しみながら東北弁に触れ、無駄のなかった昔の暮らしの仕組みを垣間見ます　●定員＝30人〔抽選〕　申はがきまたはファクスに申込時の必要事項と年齢を記入して1月5日までに。ホームページhttp://www.tamaki3.jp/からも申し込めます　申・問たまきさんサロン（〒980―0845青葉区荒巻字青葉468―1☎214・1233、FAX393・5038）

STOP(ストップ)！DV市民講座「奪われる力―モラルハラスメントからの回復にむけて」

こころとからだ・光の花クリニック院長・白川美也子氏を講師に招き、見えにくい暴力「モラルハラスメント（精神的暴力）」について学びます。

●日時＝1月14日(土)午後1時半～3時半　●会場＝エル・ソーラ仙台　●定員＝70人〔先着〕　●託児あり（6カ月～小学1年生。要申し込み）　申12月6日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項と託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入）で。ホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込めます　申・問エル・ソーラ仙台☎268・8302、FAX268・3911

おたがいさまの子育てサロン

●日時＝12月15日(木)午前10時～11時半　●会場＝宮城社会福祉センター　●内容＝親子で一足早くクリスマスを楽しみます　●対象＝市内にお住まいの0歳～3歳の乳幼児と保護者20組〔先着〕　●費用＝200円　申12月6日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で。直接施設も可　申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

こども医学講座「感染症を防ごう―微生物のことを知り、手洗いの仕方を学ぼう」

●日時＝12月17日(土)午後2時～3時　●会場＝急患センター（若林区舟丁64―12）　●対象＝小・中学生。小学生は保護者同伴　●直接会場へ。駐車場は利用できません　問健康政策課☎214・8526

学校給食試食会

日時	12/21(水)
	10:00～12:30
会場	南吉成学校給食センター
献立	ごはん・のりの佃煮・牛乳・しゃもごま天ぷら・冬至かぼちゃ・どさんこ汁
対象	市内にお住まいの方20人〔先着〕

●内容＝学校給食センターの見学、給食の試食、給食についての話など　●費用＝290円　●持ち物＝箸　申12月12日午前9時から電話で南吉成学校給食センター☎725・4345

男女共同参画推進センターの催し

①女性のための離婚ミニセミナー
●日時＝12月16日(金)10:30～11:30　●会場＝エル・ソーラ仙台　●対象＝離婚に悩む女性15人〔先着〕

②DVに悩む女性のためのパープル・カフェ
●日時＝1月7日(土)10:30～12:00　●会場＝エル・ソーラ仙台　●内容＝DV（夫や恋人からの暴力）被害経験がある女性の語り合いの場　●対象＝DV被害経験のある女性10人〔先着〕

③「ガールズのしごと　ゆる～り準備講座」ガールズカフェ―ヨガの呼吸でリラックス
●日時＝1月13日(金)14:00～15:30　●会場＝エル・ソーラ仙台　●内容＝働きづらさや生きづらさを感じている独身女性のための座談会です。ヨガの呼吸法を教わりながら、近況や悩みなどを話し合います　●対象＝15歳～39歳の無職の独身女性15人〔先着〕　●費用＝500円

④女性のためのこころのケア講座「Bさん（加害者）とは―罪悪感の整理のために」
●日時＝1月22日(日)13:30～15:30　●会場＝エル・ソーラ仙台　●対象＝DVなどで傷ついた経験のある高校生以上の女性20人〔先着〕　●費用＝500円

⑤ワーク・ライフ・バランスセミナー「多様な働き方へのチャレンジ―社員も会社も幸せにする組織づくり」
●日時＝1月27日(金)13:30～15:30　●会場＝エル・パーク仙台　●対象＝企業経営者、管理職、人事・労務担当者の方150人〔抽選〕　●講師＝サイボウズ株式会社代表取締役社長・青野慶久氏

⑥働く女性のpotluck meeting（ポットラック ミーティング）「介護と仕事の両立」
●日時＝1月28日(土)9:00～10:30　●会場＝エル・ソーラ仙台　●内容＝介護と仕事を両立するための知恵や工夫を参加者同士で話し合います　●対象＝就業している女性20人〔先着〕　●費用＝1,000円

●①②④⑥託児あり（①0歳～未就学児。無料②④⑥6カ月～小学1年生。子ども1人300円。いずれも要申し込み）　申①②④12月6日9:00から電話で（託児は①12月14日②12月26日④1月12日までに）③⑥12月6日9:00から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入。⑥は託児希望の方は子どもの年齢を月齢まで記入）で⑤電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で1月19日までに③⑤⑥はホームページhttp://www.sendai-l.jp/からも申し込めます

申・問①～④⑥エル・ソーラ仙台①②④☎268・8302③⑥☎268・8044、FAX268・8045⑤せんだい男女共同参画財団☎212・1627、FAX212・1628

「WE SCHOOL（ウィースクール）」中間発表会

●日時＝12月16日(金)午後7時～9時　●会場＝エル・パーク仙台5階　●内容＝まちづくり講座「WE SCHOOL」の受講生が、まちづくりのアイデアやプロジェクトについて発表します　●定員＝100人〔先着〕　●直接会場へ　●詳しくはお問い合わせいただくかホームページhttp://we-sendai.jp/をご覧ください　問WEプロジェクト事務局（株式会社都市設計内）☎225・0091、市民局市民プロジェクト推進担当☎214・1089

市政ラジオ放送

仙台市民だより	土9:10 1260 東北放送
ジョイフルSENDAI	月～金9:45 77.1 Date fm
ライフ・アップSENDAI	月～木15:20 76.2 ラジオ3
太白区からのお知らせ	月～金8:15 78.9 エフエムたいはく
クリップボードいずみ	月～金9:15 79.7 fmいずみ
せんだいラジオ通信	月～金10:30 76.2 78.9 79.7 89.1 4局*同時放送

★…ラジオ3、エフエムたいはく、fmいずみ、らくてんエフエム

◆テレビのデータ放送で市政情報がご覧いただけます
放送局：NHK、ミヤギテレビ　操作方法：チャンネルを各放送局に合わせて、テレビリモコンのdボタンを押す

地域健康づくり教室

日時（全4回）	12/16(金)	1/27(金)	2/24(金)	3/24(金)
	10:00～11:30			
内容等	健康長生き筋力アップ	ロコモ予防（ボールなどを使った体操）	楽しくリンパストレッチ	メタボ予防（ボールなどを使った体操）
会場	宮城社会福祉センター			

●対象＝市内にお住まいかお勤めの軽運動が可能な方24人〔先着〕　申12月7日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で。直接施設も可　申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

冬休み親子手話教室

●日時＝12月25日(日)午前10時～正午　●会場＝宮城社会福祉センター　●対象＝市内にお住まいの小学生と保護者10組〔先着〕。子どものみの参加も可　申12月7日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で。直接施設も可　申・問宮城社会福祉センター☎392・6382、FAX392・7736

今月の採用情報　〔　〕内は募集人数

■市職員（任期付職員（文化財主事））〔若干名〕

応募資格等	申し込み方法等
応募資格＝次の①②のいずれかに該当する方①学校教育法による大学（短期大学を除く）で考古学または歴史学を専攻して卒業（平成29年3月卒業見込みを含む）し、発掘調査経験を有する方②人事委員会が①に準ずると認める方／**任用期間**＝平成29年4月1日から3年間（最長で2年更新の可能性あり）／**試験日**＝平成29年1月14日(土)	**申**市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、市役所二日町分庁舎3階人事委員会事務局などで配布する試験案内（市ホームページからも取り出せます。郵送での請求も可）に添付の申込書で12月16日までに／**問**人事委員会事務局任用課☎214・4457

■市職員（非常勤嘱託職員等）

種類等	業務内容／申し込み／問い合わせ先等	
知的障害のある方を対象とした選考〔3人程度〕	**業務内容**＝事務補助等／**応募資格**＝次の①～③の全ての要件を満たす方①療育手帳を交付されている②市内に在住している③過去の選考で雇用されたことがない／**雇用期間**＝平成29年4月1日から原則1年間（最長6カ月間更新の可能性あり）／**第1次考査日**＝平成29年1月21日(土)（筆記・実技・作文）／**申**市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、障害者就労支援センターなどで12月7日から配布する募集要項に添付の申込用紙で1月5日までに／**問**障害企画課☎214・8163	
ケアプラン点検等〔1人〕	**業務内容**＝介護保険課での要介護者のケアプラン調査点検等／**応募資格**＝介護支援専門員資格および普通自動車運転免許、その他一定の資格と業務経験がある方／**雇用期間**＝平成29年4月1日から1年間（更新の可能性あり）／**選考**＝作文（1月中旬）、面接（1月下旬）／**申**市役所本庁舎1階市民のへや・8階介護保険課、区役所障害高齢課で配布する申込書（市ホームページからも取り出せます）で12月28日（必着）までに／**問**介護保険課☎214・8192	
学校用務〔60人程度〕	**業務内容**＝校舎内外の保全・清掃、来客・電話対応等／**選考**＝書類選考後、面接を実施（2月上旬）	**申**市役所本庁舎1階市民のへや、上杉分庁舎14階教育局人事課、区役所総合案内、総合支所、市民センターで配布する申込書（市ホームページからも取り出せます。希望者には郵送も可）で12月16日までに／**問**教育局人事課☎214・8858
学校給食パート職員〔280人程度〕	**業務内容**＝調理・洗浄・搬送作業／**応募資格**＝昭和32年4月2日以降生まれの方／**選考**＝面接等（1月下旬）	

■市職員（非常勤嘱託職員等）

種類等	業務内容／申し込み／問い合わせ先等
スクールカウンセラー〔若干名〕	**業務内容**＝市立小・中学校、中等教育学校、高等学校または特別支援学校での児童・生徒および保護者を対象とした相談支援業務等／**応募資格**＝次の①～③のいずれかを満たす方①臨床心理士の資格を有する②大学院修士課程を修了（平成29年3月末までの修了見込みを含む）し、臨床心理士を目指している③大学を卒業し、心理臨床業務または児童・生徒を対象とした相談業務の経験が5年以上ある／**雇用期間**＝平成29年4月1日から1年間（更新の可能性あり）／**選考日**＝平成29年2月7日(火)（論文・面接）／**申**市役所上杉分庁舎13階教育相談課で配布する申込書（郵送での請求も可）で1月13日（必着）までに。詳しくはお問い合わせください／**問**教育相談課☎214・0004
医師事務作業補助者〔若干名〕	**業務内容**＝市立病院内での電子カルテ代行入力、診断書作成補助等／**雇用期間**＝平成29年3月31日まで（更新の可能性あり）／**申**履歴書と職務経歴書、120円切手を貼付した返信用封筒を郵送／**申・問**市立病院総務課（〒982-8502（住所記入不要）☎308・7111）

■臨時的任用職員登録者（給食作業員・栄養士）

業務内容／申し込み／問い合わせ先等
業務内容＝市立学校または給食センター職員の病休・産休等に伴う代替臨時職員。欠員が生じた際に、登録者の中から随時採用／**職種**＝㋐給食作業員㋑栄養士／**応募資格**＝㋑栄養士免許を有する方／**勤務時間**＝週38.75時間／**申**履歴書（写真貼付）と㋑は栄養士免許証の写しを同封した封筒を郵送または持参／**申・問**教育局人事課（〒980-0011青葉区上杉1-5-12☎214・8858）

■（公財）仙台観光国際協会職員〔若干名〕

業務内容／申し込み／問い合わせ先等
業務内容＝観光客誘致、コンベンション誘致、国際化事業の企画、庶務・経理・広報、せんだい・宮城フィルムコミッションに係る業務／**応募資格**＝次の全ての要件を満たす方①昭和57年4月2日以降生まれで大学卒業程度の知識を有する②TOEIC（トーイック）スコア600点程度以上③ワード、エクセル等の基本操作が可能④普通自動車運転免許を有する／**採用予定日**＝平成29年4月1日／**試験日**＝平成29年1月15日(日)／**申**市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、仙台国際センター交流コーナー、仙台市観光情報センターなどで配布する申込書で12月19日までに／**申・問**（公財）仙台観光国際協会☎268・6263

年末ジャンボ

12/23(祝)まで発売中

1等・前後賞合わせて **10億円**

年末ジャンボミニ1億円と年末ジャンボプチ1000万円もあわせて発売

宝くじの収益金は、児童館や防災ヘリコプターの整備など、私たちの暮らしに役立てられています

問財政企画課☎214・8111

ミニ門松作り

●日時＝12月17日(土)午前10時～午後2時　●会場＝秋保ビジターセンター　●対象＝初めて参加する方10人〔先着〕　●費用＝1000円　**申**12月8日午前10時から電話で秋保ビジターセンター☎399・2324

学都仙台コンソーシアム―サテライトキャンパス公開講座

●会場＝市民活動サポートセンター　**申**12月6日午前9時からファクスまたはEメール（**申込時の必要事項**を記入）で①③東北大学教育・学生支援部教務課☎795・4933、FAX795・7555、Eメールgsc-sc@grp.tohoku.ac.jp②東北学院大学研究機関事務課☎264・6406、FAX264・6530、Eメールk-soken@mail.tohoku-gakuin.ac.jp

難病医療相談会

専門医等による講演と相談会を開催します。

日時	③1/20(金)	②1/12(木)	①12/18(日)
	13:30～15:30	14:00～15:30	13:30～15:30
講座名◎講師名	「手足に付き合う生活の面から」◎磯貝恵美子氏	「血液と上手に付き合うために」◎千葉昭彦氏	「再生不良性貧血―病気と日常生活の留意点―」◎村松淳司氏
内容	仙台の食の安全と健康	仙台市の拠点性・中心性―支店経済から商業都市、そしてイベントの街へ	仙台のスポーツとボランティア
会場	太白区役所4階	宮城野区中央市民センター	シルバーセンター
定員	50人〔先着〕	50人〔先着〕	80人〔先着〕

地下鉄東西線駅なかメモリアルコンサート

●日時＝12月11日(日)午後2時～2時50分　●会場＝地下鉄国際センター駅2階「青葉の風テラス」　●出演＝仙台オペラ協会（ソプラノ／佐藤順子、ヒューレット・マリ、テノール／佐藤淳一、ピアノ／岩倉敦子）　●立ち見です　●直接会場へ　**問**文化振興課☎214・6139

民俗芸能のつどい

市内外の貴重な民俗芸能を紹介します。

●日時＝12月25日(日)午後1時半～（開場は午後1時）　●会場＝若林区文化センター　●内容＝七郷神社丹波神楽、愛子の田植踊、大崎八幡宮の能神楽、秋保（馬場）の田植踊、鹿妻の鹿踊りの披露　●直接会場へ　**問**文化財課☎214・8892

北朝鮮人権侵害問題啓発週間「写真展」

北朝鮮拉致被害者の方などの写真やパネルを展示します。また、拉致問題啓発アニメ「めぐみ」の上映も行います。

●日時＝12月12日(月)～16日(金)午前10時～午後4時　●会場＝市役所本庁舎1階ギャラリーホール　**問**市民生活課☎214・6146

表現活動による障害者差別解消・障害理解の促進に関するPR事業

TOGETHER ACTION PROJECT（TAP）

トゥギャザー アクション プロジェクト タップ

障害のある人もない人も気軽に参加できるワークショップや創作活動などで、表現活動を通した交流や対話を行いながら障害理解の促進を図ります。

■オープンアトリエ

●日時＝12月16日、1月20日・27日、2月10日・17日各金曜日午後6時～8時　●会場＝市民活動サポートセンター　●内容＝障害のある人もない人も気軽に参加できる「打楽器」「アートパフォーマンス」「ダンス」を通じて、創作・交流・対話ができるサロン　●直接会場へ

■表現ワークショップ

●日時＝12月17日、2月4日・25日各土曜日午前11時～午後5時　●会場＝市民活動サポートセンター　●内容＝障害のある人もない人も気軽に参加できる「身体表現」「ボイス表現」「リズム表現」に関するワークショップ　**申**電話またはファクス、Eメールで各開催日の5日前までに

■トークセッション

●日時＝12月17日(土)午後2時半～4時　●会場＝市民活動サポートセンター　●内容＝表現活動を通した交流や対話が障害理解の促進につながっていく可能性について、先駆的な取り組みの紹介とともに考えます　●直接会場へ

※各会場では、障害者差別解消・障害理解促進に関する広報素材作成のため、映像の記録を行います

申・問とっておきの音楽祭実行委員会SENDAI事務局☎265・0980、FAX716・5717、Eメールinfo@totteokino-ongakusai.jp、障害企画課☎214・8163

るーぷる仙台「光のページェント号」を12月9日から運行します

●期間＝12月9日(金)～31日(土)（23日(祝)は運休）　●運行時間等＝仙台駅前始発17:30。17:40～20:00（最終便）の間は20分間隔で運行。所要時間1周約50分　●ルート＝仙台駅前→青葉通一番町駅→晩翠草堂前→（西公園通経由）→メディアテーク前→定禅寺通市役所前→広瀬通駅→仙台駅前（全便仙台駅前止まり）　●運賃＝大人200円、小児100円　●るーぷる仙台一日乗車券、るーぷる仙台・地下鉄共通一日乗車券、敬老・ふれあい乗車証、仙台まるごとパスも使用できます　**問**観光課☎214・8260、交通局案内センター☎222・2256

SENDAI光のページェントは12月9日開幕！

●期間＝12月9日(金)～31日(土)　●会場＝定禅寺通（東二番丁通～市民会館前）　●点灯時間＝【日～木曜日】17:30～22:00【金・土曜日、22日(木)】17:30～23:00（31日のみ24:00まで）

■スターライト・ウインク（一度消灯して一斉に点灯）

●時間＝18:00、19:00、20:00の3回（23日(祝)はパレード実施のため時間変更あり）

■光の歩道

●時間＝17:30～20:30（23日(祝)を除く）　●会場＝定禅寺通・国分町交差点

■スターライト・ファンタジー「サンタの森の物語」

●日時＝12月23日(祝)17:30～19:45　●会場＝定禅寺通（東二番丁通～晩翠通）

※開催期間中、交通規制が行われます。皆さんのご理解とご協力をお願いいたします

問SENDAI光のページェント実行委員会☎261・6515、観光課☎214・8260

市営住宅入居者募集

申し込み受け付け　12月16日まで

●**「入居募集のごあんない」**＝12月6日から市役所国分町分庁舎2階仙台市建設公社募集課、市役所本庁舎1階市民のへや、区役所総合案内、総合支所、青葉区役所戸籍住民課仙台駅前サービスセンター（アエル5階）、証明発行センター、各区中央市民センター、生涯学習支援センター、宮城県住宅供給公社、市営住宅管理事務所で配布

●**申し込み方法**＝表の中から1戸を選び、「入居募集のごあんない」に添付の申込書を専用封筒で12月16日までに郵送で。申し込み多数のときは抽選

●**入居可能日**＝平成29年3月1日（予定）

●**申し込みできる方**＝次の条件を全て満たす方①現在住宅に困っている②現在同居中か、同居しようとする親族（婚約者・内縁の方を含む）がいる（※）③市内に住所または勤務地がある④収入が所得月額で15万8千円以下。ただし高齢の方・障害のある方・未就学児がいる方は、所得月額で21万4千円以下（収入の計算方法は「入居募集のごあんない」をご覧ください）⑤市町村民税等の滞納がない⑥暴力団員でない（同居予定者を含む）⑦その他資格条件を満たす。なお、東日本大震災により住宅を失った方、福島復興再生特別措置法により居住を制限されている方、子ども・被災者支援法に基づく支援対象地域に居住していた避難者の方も申し込みできますが、条件が異なりますので、お問い合わせください

※60歳以上の方・身体障害者手帳1～4級の方・生活保護を受けている方等は、表の◎印の住宅に単身で申し込みできます

◆募集戸数や家賃、入居資格などについて詳しくは、「入居募集のごあんない」をご覧ください

・★の住宅の申し込みにはさらに条件があります

・配偶者等からの暴力被害者の方の申し込み条件等については、お問い合わせください

■高齢者および軽度身体障害者世帯向け住宅（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
上原	高層	2LDK	青葉区愛子中央三丁目
◎高砂（東）	中層	2DK	宮城野区福室五丁目
◎鶴ケ谷第一	高層	2K	宮城野区鶴ケ谷二丁目
◎四郎丸	中層	2DK	太白区四郎丸字大宮

■一般住宅

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎小松島	中層	2LDK	青葉区高松三丁目
川平	中層	3DK	青葉区川平三丁目
上原	高層	1LDK	青葉区愛子中央三丁目
◎高砂（東）	中層	2DK	宮城野区福室五丁目
高砂（東）	高層	3DK	
高砂（西）	中層	3DK	宮城野区福室六丁目
◎鶴ケ谷第一	高層	1DK	宮城野区鶴ケ谷二丁目
◎鶴ケ谷第二	中層	3K	宮城野区鶴ケ谷六丁目
	高層	3DK	
◎幸町	高層	2K	宮城野区幸町五丁目
福田町第二	中層	3DK	宮城野区田子三丁目
若林	中層	3DK	若林区若林四丁目
荒井	中層	1LDK	若林区荒井字矢取
袋原	高層	2DK	太白区袋原字平淵
四郎丸	中層	3DK	太白区四郎丸字大宮
	高層	3DK	
◎四郎丸東	高層	2DK	太白区四郎丸字落合
◎太白	中層	2K	太白区太白二丁目
郡山	中層	3DK	太白区郡山六丁目
	高層	3DK	
茂庭第一	中層	3DK	太白区茂庭台四丁目

■多家族向け住宅（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
高砂（西）	中層	4DK	宮城野区福室六丁目
福田町第一	中層	4DK	宮城野区田子一丁目
茂庭第一	中層	4DK	太白区茂庭台四丁目

■シルバーハウジング（★）

住宅名	構造	タイプ	所在地
◎四郎丸	高層	2DK	太白区四郎丸字大宮

※住宅の構造・タイプについては、変更となる場合があります

問仙台市建設公社募集課☎214・3604

視覚障害リハビリテーション講習会「地下鉄乗降体験」

●日時＝12月13日㈫午前10時～正午　●内容＝音声による券売機の使い方、地下鉄利用時の安全確認の方法を体験します　●対象＝視覚障害のある方　●集合＝福祉プラザ　申電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で12月12日までに日本盲導犬協会☎226・3910、FAX226・3990　問障害者総合支援センター☎771・6511

視覚障害のある方の社会生活教室―生け花教室

●日時＝12月27日㈫午後1時～3時　●会場＝福祉プラザ　●対象＝市内にお住まいの視覚障害のある方20人〔抽選〕　●費用＝1300円　申電話またはファクス（申込時の必要事項を記入）で12月16日までに仙台市視覚障害者福祉協会☎・FAX213・5811

住環境・福祉用具活用相談会

●日時＝12月14日、1月11日・25日、2月8日・22日、3月8日・22日各水曜日午前9時～正午　●会場＝障害者総合支援センター　●対象＝身体に障害のある方、難病等の方、高齢の方など各日5人程度〔先着〕　申12月6日午前9時から電話またはファクス（申込時の必要事項と希望日を記入）で障害者総合支援センター☎771・6511、FAX371・7313

せんだい豊齢学園公開講座「万葉の世界に遊ぶ」

●日時＝1月23日㈪午後1時半～3時　●会場＝シルバーセンター　●対象＝市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方50人〔先着〕　●講師＝宮城学院女子大学名誉教授・犬飼公之氏　●費用＝500円　申12月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）でせんだい豊齢学園事務局（シルバーセンター内）☎215・3129、FAX215・4140、Eメールikigai@sendai-hw.or.jp

生きがい・健康づくり講演会「生涯健康脳」

●日時＝1月28日㈯午後1時半～3時　●会場＝シルバーセンター　●内容＝東北大学加齢医学研究所教授・瀧靖之氏による脳の健康に関する講話　●定員＝280人〔先着〕　申12月6日午前10時から電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項を記入）でシルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu3@sendai-hw.or.jp

高齢者のためのパソコン講座2016

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です

●費用＝(1)～(8)各3,500円（テキスト代別途500円）(9)8,000円（テキスト代を含む）　●新規申込者を優先。定員に満たないコースは開講しない場合あり　●パソコン講座は全てWindows（ウインドウズ）10を使用します

(1)パソコン超初心者講座（キーボード入力から始めます）

講習番号	日時（いずれも全3回）		会場	定員
MP-04	1/16～18	10:00～13:00	せんだいメディアテーク	12人〔抽選〕
DP-05	2/9～11	10:00～13:00	台原老人福祉センター	10人〔抽選〕

(2)パソコン入門講座（パソコンを基礎から学びます）

講習番号	日時（いずれも全3回）		会場	定員
MN-05	1/23～25	10:00～13:00	せんだいメディアテーク	12人〔抽選〕
DN-03	2/21～23	10:00～13:00	台原老人福祉センター	10人〔抽選〕

(3)インターネット講座（文字入力ができる方が対象）

講習番号	日時（いずれも全3回）		会場	定員
DI-06	1/19～21	10:00～13:00	台原老人福祉センター	各10人〔抽選〕
DI-07	3/10～12			

(4)デジカメ＆はがき作成講座（文字入力ができる方が対象）

講習番号	日時（いずれも全3回）		会場	定員
MH-05	2/14～16	13:30～16:30	せんだいメディアテーク	12人〔抽選〕
DH-04	3/14～16	10:00～13:00	台原老人福祉センター	10人〔抽選〕

(5)ワード入門講座（文字入力ができる方が対象）

講習番号	日時（いずれも全3回）		会場	定員
DW-04	1/13～15	10:00～13:00	台原老人福祉センター	10人〔抽選〕
MW-06	2/14～16	10:00～13:00	せんだいメディアテーク	12人〔抽選〕

(6)エクセル入門講座（文字入力ができる方が対象）

講習番号	日時（いずれも全3回）		会場	定員
SE-03	1/18～20	9:45～12:45	シルバーセンター	12人〔抽選〕
ME-05	2/1～3	10:00～13:00	せんだいメディアテーク	12人〔抽選〕
DE-05	3/1～3	10:00～13:00	台原老人福祉センター	10人〔抽選〕

(7)ブログ入門講座（メールアドレスをお持ちの方が対象）

講習番号	日時（全3回）		会場	定員
MB-04	1/23～25	13:30～16:30	せんだいメディアテーク	12人〔抽選〕

(8)タブレット入門講座（タブレット端末の基本操作等）

●対象＝タブレットの初心者で基礎から学びたい方

講習番号	日時（いずれも全3回）		会場	定員
◆MT-07	1/16～18	13:30～16:30	せんだいメディアテーク	各12人〔抽選〕
◆MT-08	2/1～3			
☆SA-02	1/24～26	9:45～12:45	シルバーセンター	12人〔抽選〕
☆DA-03	3/18～20	10:00～13:00	台原老人福祉センター	10人〔抽選〕

◆はAndroid（アンドロイド）端末、☆はiPad（アイパッド）端末を使用します

(9)シニアパソコンリーダー養成講座（指導者としての知識の取得等）

●対象＝終了後、パソコンの指導者として活動できる方

講習番号	日時（いずれも全6回）		会場	定員
SR-01	3/1～3・8～10	10:00～13:00	せんだいメディアテーク	各12人〔抽選〕
SR-02		13:30～16:30		

<申し込み・問い合わせ>

往復はがきに①希望する講座の講習番号（第2希望まで）と新規・再受講の別②郵便番号③住所④氏名（フリガナ）⑤電話番号⑥年齢⑦パソコン所有の有無⑧文字入力の可否⑨Eメール送受信実技の可否を記入して12月15日（必着）までに仙台シニアネットクラブ事務局（〒980-0821青葉区春日町6-1白鳥ビル213号☎395・7921（問い合わせは9:30～16:30。土・日曜日、祝日を除く））

シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@（アット）仙台」

日時	1/18㈫・19㈭（全2回）
	10:00～15:00
内容	電話・カメラ・SNS・テレビなど、スマートフォンの基本操作を学びます
対象	市内で60歳ちょうど以上の方（抽選）
	初心者コース（未経験者）
	上級コース（ものまね）

●会場＝シルバーセンター　●費用＝3千円　申電話またはファクス、Eメール（申込時の必要事項と年齢を記入）で12月12日までにシルバーセンター☎215・3170、FAX215・4140、Eメールkouryu2@sendai-hw.or.jp

在宅障害者向け陶芸教室

●日時＝1月21日㈯・2月18日㈯（全2回）午前10時半～正午　●会場＝若林障害者福祉センター　●対象＝市内にお住まいで障害者手帳をお持ちの方7人、陶芸または障害者福祉に関心のある方3人〔いずれも先着〕　●費用＝1000円程度　●持ち物＝エプロン・タオル　申12月6日午前10時から電話、Eメール（申込時の必要事項を記入）または直接若林障害者福祉センター☎294・0450、FAX285・2430、Eメールoffice-wa@shinsyou-sendai.or.jp

天文台の催し

1 プラネタリウム（投映時間は各回45分）

番組		投映日（休館日を除く）	開始時刻
星空の時間	今夜の星空散歩	平日（12/22を除く）	14:30、16:00
		土・日曜日、祝日、12/26～28、1/4～6	10:00、13:00、16:00
こどもの時間	プラネくんとあそぼう！―オリオンのクリスマス	土・日曜日（12/18まで）	11:30
	プラネくんとあそぼう！―クイズスペシャル・冬	12/26～28、1/4～6	
天文の時間	BILLION（ビリオン） SUNS（サンズ） ―星空3次元マップをつくれ	土・日曜日、祝日、12/26～28、1/4～6	14:30
音楽の時間	STARRY（スターリー） Xmas（クリスマス）	土曜日（12/24まで）	17:40

●観覧料＝一般600円、高校生350円、小・中学生250円

2 ナイトプラネタリウム（投映時間約20分）

番組	投映日（各土曜日）	開始時刻	観覧料
こまねこのクリスマス―迷子になったプレゼント	12/10・17・24	18:40	一般500円、小学生～高校生200円
星夜の幻灯会―宮沢賢治作「雪渡り」より		19:40	

3 100万人のキャンドルナイトin仙台市天文台

●日時＝12月17日㈯17:00～20:00　●内容＝天文台の入り口付近をライトダウンし、ろうそくで照らします　●直接会場へ

4 ロビーコンサート

●日時＝12月17日㈯14:00～15:00　●内容＝宮城教育大学音楽教育専攻の学生や卒業生などによるコンサート　●直接会場へ

5 クリスマスファミリーコンサート―冬の星座の音楽会

●日時＝12月23日㈷～25日㈰11:30～12:15　●内容＝エレクトーン奏者・竹野靖子（せいこ）によるコンサート　●観覧料＝高校生以上800円、中学生以下400円、親子ペア1,000円　●チケットは天文台で販売中

6 小松巧星景写真展「東北夜景」

●期間＝12月1日㈭～1月31日㈫　●内容＝東北の美しい星空や東北ならではの風景写真を展示

7 移動天文台―ベガ号で星空ウオッチング（晴天時に実施）

●日時／会場＝12月9日㈮19:00～21:00／七北田公園、1月5日㈭19:00～21:00／勾当台公園　●直接会場へ。実施の有無については当日お問い合わせください

8 天体観望会（晴天時に実施）

●日時＝毎週土曜日19:30～21:30　●内容＝天王星などを口径1.3mの「ひとみ望遠鏡」で観察します　●費用＝高校生以上200円、小・中学生100円　●直接会場へ。実施の有無については当日お問い合わせください

問天文台☎391・1300

老人福祉センターの催し

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です（⑦を除く）

■台原老人福祉センター（〒981-0903青葉区台原森林公園1-3☎233・3901、FAX233・4248）

催し名	日時		定員	受け付け
①台原健康セミナー「お尻の悩み・人に言えない痔の悩み」	12/14㈬	13:00～14:30（受け付けは12:30～）	50人〔先着〕	直接会場へ
②タブレット入門「Android（アンドロイド）タブレット端末の基本操作等」	12/20㈫～22㈭（全3回）	10:00～13:00	10人〔抽選〕	12/10（必着）

●費用＝②3,500円　申②往復はがきに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ

■沖野老人福祉センター☎282・0531、FAX282・0532

催し名等	日時		定員	受け付け
③介護予防教室（簡単にできる軽体操）	12/14㈬	13:30～15:00	25人〔先着〕	直接会場へ
④衛生講話「ピロリ菌について」	12/21㈬	13:15～14:00	20人〔先着〕	直接会場へ

■大野田老人福祉センター☎・FAX247・1005

催し名	日時		定員	受け付け
⑤税理士講話「高齢者が向き合うことになる税金よもやま話」	12/6㈫	13:00～14:00	30人〔先着〕	直接会場へ
⑥大野田ホットカフェ介護保険よもやま話	12/8㈭	13:30～15:00	30人〔先着〕	直接会場へ
⑦クリスマス会	12/16㈮	10:30～14:30	―	直接会場へ

■郡山老人福祉センター☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時		定員	受け付け
⑧衛生講話「インフルエンザについて」	12/14㈬	14:00～15:00	45人〔先着〕	直接会場へ
⑨映画鑑賞会「鉄道員（ぽっぽや）」	12/22㈭	13:30～15:30	45人〔先着〕	直接会場へ

■泉中央老人福祉センター（〒981-3131泉区七北田字菅間38☎・FAX373・1285、Eメールizuminoie@utopia.ocn.ne.jp）

催し名等	日時		定員	受け付け
⑩フラワーアレンジメント教室	12/22㈭	10:00～13:00	30人〔抽選〕	12/10（必着）
⑪そば打ち体験（会場＝泉社会福祉センター）	12/27㈫	9:00～14:00	20人〔抽選〕	12/10（必着）

●費用＝各1,500円　申往復はがきに催し名、住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送または持参。Eメールも可

仙台文学館のお知らせ

①企画展「ドラマ・ウィズ・ミュージック―井上ひさしの音楽世界」

●期間＝平成29年4月9日(日)まで ●観覧料＝一般570円、高校生230円、小・中学生110円

②学芸員による展示解説

●日時＝12月18日(日)午前11時～正午 ●企画展観覧券が必要 ●直接会場へ

③小池光(ひかる)短歌講座

●日時＝1月14日(土)午後1時半～3時40分 ●定員＝90人〔抽選〕 ●費用＝1000円

④新春ロビー展「100万人の年賀状展」作品募集

●募集部門＝(ア)自由部門（心に残る本の題名やお薦めの1冊など、自由にお書きください）(イ)テーマ部門「わたしと動物との思い出」（秋に開催した特別展「にゃんてったって猫―猫と人間の物語」にちなみ、心に残る動物との思い出や文学作品に登場する動物などを年賀状に書き添えてお送りください） ●1人1枚まで。作品は返却しません

※③④の**申**③往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して12月10日（必着）までに④はがきの表面に住所・氏名・電話番号、裏面（この面を展示します）に作品とお住まいの区・氏名（ペンネーム可）を記入して1月5日までに郵送 **申・問**仙台文学館〒981―0902青葉区北根2―7―1☎271・3020

仙台フィルハーモニー管弦楽団「第九」特別演奏会

●日時＝12月18日(日)午後3時開演 ●会場＝東京エレクトロンホール宮城 ●指揮＝小泉和裕 ●独唱＝高橋絵理（ソプラノ）、中島郁子（メゾ・ソプラノ）、高橋淳（テノール）、福島明也（バリトン） ●合唱＝「仙台フィルと第九をうたう合唱団」ほか ●曲目＝ベートーベン「交響曲第9番」 ●入場料＝S席6千円、A席5千円ほか ●未就学児は入場できません

問仙台フィルハーモニー管弦楽団☎225・3934

水の森公園の森の学習室「森のリースづくり」

●日時＝12月10日(土)午前10時～正午 ●定員＝20人〔先着〕 ●費用＝200円 ●動きやすい服装で **申**12月6日午前9時から電話で（特活）みどり十字軍☎090・8257・9245 **問**仙台市公園緑地協会☎293・3583

図書館・博物館連携講座「歴史の〈ものがたり〉と仙台」

●日時＝1月20日(金)午後2時～3時45分 ●会場＝宮城野区中央市民センター ●内容＝伊達政宗をテーマに、博物館職員が解説し、図書館職員が関連する本を紹介します ●定員＝50人〔抽選〕 **申**往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して1月6日までに宮城野図書館（〒983―0842宮城野区五輪2―12―70☎256・7361）

シングルマザーのためのマネースクール

●日時＝1月26日(木)午前9時半～11時半 ●会場＝エル・ソーラ仙台 ●内容＝講座「トラブルにならないために―離婚にまつわるお金の話」 ●対象＝母子家庭の母、寡婦の方および離婚を考えている子育て中の女性20人〔先着〕 ●託児あり（6カ月～未就学児。1月18日までに要申し込み） **申**12月7日午前9時から電話で母子家庭相談支援センター☎212・4322

高等学校開放講座「世の中を読み解く！高校社会をもう一度」

●日時＝2月11日(祝)・12日(日)（全2回）午前9時～午後3時 ●会場＝仙台高等学校 ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方（高校生を除く）20人〔抽選〕 ●昼食持参 **申**往復はがきに**申込時の必要事項**と年齢を記入して1月18日（必着）までに仙台高等学校（〒981―8502青葉区国見6―52―1☎271・4471）

仙台・宮城ミュージアムアライアンス
ミュージアムユニバース―すてき・ふしぎ・おもしろい

博物館、スリーエム仙台市科学館など仙台・宮城ミュージアムアライアンス（SMMA）参加の16館が集結します。

●日時＝12月17日(土)13:00～18:00、12月18日(日)10:00～16:00 ●会場＝せんだいメディアテーク ●直接会場へ

■トークとイベントの広場

日時		催し名	参加館
12/17(土)	13:30～14:15	動物クロストーク	博物館、八木山動物公園
	14:45～15:30	クイズ＆トーク「知ってる！？仙台の歴史」	仙台歴史ミュージアムネットワーク
	16:00～16:45	SMMA連携企画「葉っぱコネクト」	こどもひかりユース
	17:15～18:00	魔女裁判のふしぎ	東北大学総合学術博物館
12/18(日)	10:15～11:00	水族館の生きものの子育て	仙台うみの杜水族館
	11:30～12:00	サイエンスショー「低温の科学」	スリーエム仙台市科学館
	13:00～14:00	SMMA企画「ミュージアムを舞台に活躍する学生たち」	東北学院大学博物館、みちのく博物楽団、こどもひかりユース
	14:30～15:30	ミュゼバトル3―私のイチ押しミュージアムはコレよ！	せんだいメディアテーク

■体験の広場

日時	催し名	参加館
12/17(土) 13:00～18:00	オリジナルスタンプで衝立(ついたて)をつくろう！	社会福祉法人共生福祉会福島美術館
	キラキラ！お絵かき黒曜石	縄文の森広場
	しおりをつくろう	仙台文学館
	伊達政宗のカブトをかぶってみよう！	博物館
	車掌さんの鋏(はさみ)をつかってみよう・汽笛を鳴らしてみよう	東北福祉大学・鉄道交流ステーション
12/18(日) 10:00～16:00	偏光の不思議	スリーエム仙台市科学館
	石器を作ってみよう・使ってみよう	地底の森ミュージアム
	ASOBI(あそび)の達人　リターンズ	東北学院大学博物館
	むかーし昔の仙台復元キット	みちのく博物楽団
	合羽(かっぱ)刷りでクリスマスオーナメントを作ろう	東北福祉大学芹沢銈介(けいすけ)美術工芸館

◎このほか、展示の広場やスタンプラリーなどもあります。詳しくはホームページhttp://www.smma.jp/をご覧いただくか、お問い合わせください

問SMMA事務局（せんだいメディアテーク内）☎713・4483

犬・猫の譲渡会

日時	内容等
12/18(日) 13:30集合	犬の「しっぽぶんぶん譲渡会」（譲渡には一定の講習の受講が必要です）
12/18(日) 10:00～13:00	猫の「しっぽゆらゆら譲渡会」（●持ち物＝印鑑・キャリーケース・記入済みの猫譲渡チェックリスト（市ホームページから取り出せます）、賃貸住宅や集合住宅にお住まいの方はペットの飼育が可能であることが証明できる書類）

●会場＝アニパル仙台 ●直接会場へ **問**アニパル仙台☎258・1626

消防音楽隊定期演奏会

●日時＝2月25日(土)正午～、午後3時～ ●会場＝イズミティ21 ●定員＝各1200人〔抽選〕 **申**往復はがき（1通につき2人まで入場可）に**申込時の必要事項**と希望時間を記入して12月28日までに消防局総務課（〒981―0914青葉区堤通雨宮町2―15☎234・1111）

NAVi S（ナビス）パソコン教室

日時	コース	費用
12/21(水)・22(木)（全2回）	エクセル2013応用	各17,280円
12/19(月)・20(火)（全2回）	ワード2013応用	
9:30～16:30		

●定員＝各12人〔先着〕 ●テキスト代別途 ●定員に満たないコースは開催しない場合もあり **申**12月9日午前9時半から電話でナビス☎298・3709

太白山自然観察の森の催し

野鳥のレストラン

●期間＝12月1日(木)～3月31日(金) ●内容＝自然観察センター研修室から見える場所に、野鳥の給餌台を設置します

おはよう野鳥かんさつ

●日時＝12月17日(土)午前7時～8時半 ●持ち物＝雨具・観察用具（双眼鏡の無料貸し出し有り）。歩きやすい服装で ●直接会場へ

木の実のオーナメントづくり

●日時＝12月18日(日)午後1時半～3時半 ●定員＝15人〔先着〕 ●持ち物＝雨具・ビニール袋・飲み物。歩きやすい服装で ●費用＝100円 **申**12月7日午前9時から電話で

ガイドウオーク「館長と森を歩こう」

●日時＝12月25日(日)午前10時～11時半 ●直接会場へ

レンジャーと歩くガイドウオーク「落ち葉を踏みしめて」

●日時＝毎週日曜日午前10時～11時半 ●直接会場へ

※いずれも**申・問**自然観察センター☎244・6115

八木山動物公園のお知らせ

動物たくさんおはなし会

●日時＝12月10日(土)午後1時～1時半 ●会場＝ビジターセンター ●内容＝「八木山おはなしやま」の皆さんによる、動物の絵本や紙芝居の上演

八木山動物公園のクリスマスイベント

●日時＝12月24日(土)午前10時半～11時半、午後0時45分～2時 ●内容＝ニホンザルやゾウなどに、園長サンタと一緒に果物などをプレゼントします

八木山動物公園の正月開園

●日時＝1月2日(振休)・3日(火)午前10時～午後4時（入園は午後3時まで） ●当日は、カレンダーの配布（各日先着300人）や「動物へのエサのお年玉」などの催しもあります

※いずれも●直接会場へ **問**八木山動物公園☎229・0122

仙台市市民文化事業団のお知らせ

①BS-TBS日本名曲アルバム　クリスマスコンサート

●日時＝12月17日(土)14:00開演 ●会場＝イズミティ21 ●入場料（全席指定）＝S席4,000円、A席3,000円 ●チケットは仙台市市民文化事業団、イズミティ21で販売中 ●未就学児は入場できません

②企画展「沿岸部の空想マップ」関連トークイベント―想像してみよう「かつての暮らし」と「これからのまち」

●日時＝12月18日(日)14:00～16:00 ●会場＝せんだい3.11メモリアル交流館 ●内容＝集団移転跡地利活用アイデアを基に描かれた空想マップを前に、かつて沿岸地域に暮らしていた方々のお話を聞き、沿岸部の将来像を語り合います ●直接会場へ

③「スタインウェイがやってきた。」記念ピアノコンサート

●日時＝12月22日(木)19:00開演 ●会場＝イズミティ21 ●定員＝403人〔抽選〕 ●未就学児は入場できません **申**往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して12月10日（必着）までに

④杜の都の演劇祭2016

市中心部の飲食店などを会場に、リーディング（朗読劇）を主とした演劇祭を行います。申し込み方法など詳しくはホームページhttp://www.morigekisai.com/をご覧いただくか、お問い合わせください。

上演作品	日時		会場	費用
中二階	1/10(火)・11(水)	18:30～	カフェミティーク（青葉区中央2-4-11-3F）	各2,800円
	1/12(木)・13(金)	11:30～、18:30～		
ダス・ゲマイネ	1/16(月)	15:00～、19:00～	rock café PETER（ロック カフェ ピーター）PAN（パン）（青葉区国分町2-6-1-3F）	各2,800円
	1/18(水)	7:30～、11:00～		
	1/20(金)	19:00～、22:00～		
	1/22(日)	11:00～、15:00～		
税務署長の冒険	1/25(水)～27(金)	19:00～	森民酒造本家（若林区荒町53）	各2,200円
	1/28(土)	13:00～、19:00～		
ブレヒトmusik(ムジーク)カフェ―今甦る(よみがえる)ブレヒトの詩とソング	1/31(火)～2/2(木)、2/5(日)	18:30～	ダイニング＆バージャズ―ビレバン仙台（青葉区中央1-8-22）	各4,000円
夢十夜	1/11(水)	13:30～	一軒家居酒屋大町へそのを（青葉区大町2-6-4）	3,000円

⑤支援・助成・協力対象事業募集

市民の皆さんが自主的に企画・制作する各種文化事業に対して助成または広報等の協力を行います。

●対象事業＝平成29年4月1日～平成30年3月31日に実施または開始する文化事業 ●受付期間＝12月16日～22日 ●詳しくはお問い合わせください

⑥仙台国際音楽コンクールのCDを発売します

●発売日＝12月7日(水) ●販売場所＝全国のCDショップ ●収録曲＝第6回コンクール優勝者のファイナルでの演奏曲 ●価格＝バイオリン部門、ピアノ部門各2,592円

申・問①⑤⑥仙台市市民文化事業団①⑤☎727・1875、⑥☎727・1872②せんだい3.11メモリアル交流館☎390・9022③イズミティ21（〒981-3133泉区泉中央2-18-1☎375・3101）④杜の都の演劇祭プロジェクト☎232・5987

秋保・里センターの催し

日曜手づくり教室

申12月6日午前9時から電話でクリスマスミュージックベルコンサート（直接会場へ）
●日時＝12月10日㈯午前11時～、午後2時～
秋保の民話語り（直接会場へ）
●日時＝12月11日㈰・25日㈰午前10時半～11時半
新春の器展
●日時＝12月29日㈭～1月4日㈬午前10時～午後4時（最終日は午後3時まで）
なつかしいお正月遊び（直接会場へ）
●日時＝12月29日㈭～1月15日㈰午前10時～午後4時（最終日は午後3時まで）
元日の甘酒振る舞い
●日時＝1月1日㈷午前10時～（なくなり次第終了）
※いずれも申・問秋保・里センター☎304・9151

日時	12/11	12/18	12/25	1/8
	午前の部10:30～12:00 午後の部13:30～15:00			
内容・定員	羊毛ボールでつくるクリスマスリース●定員＝各10人〔先着〕	ワイルドフラワーでお正月飾りをアレンジしよう●定員＝各10人〔先着〕	干支・酉のマトリョーシカをつくろう●定員＝各10人〔先着〕	新春！えっぐクラフト教室●定員＝各10人〔先着〕
費用	各1,300円	各1,800円	各1,800円	各500円

申込時の必要事項 ①応募内容 ②〒住所 ③氏名（フリガナ）④☎・FAX ※往復はがきの場合は返信先も記入

スリーエム仙台市科学館の催し

①小企画展「二宮康明氏紙飛行機コレクション」
世界的な紙飛行機設計者である、仙台市出身の二宮康明氏が製作した紙飛行機や設計原図などを紹介します。
●期間＝1月9日㈷まで
②大人の科学教室「光と色の科学」
●日時＝1月22日㈰午前10時～正午 ●内容＝光や色を分けたり、液体の色を変化させたりする実験を通して、光と色の科学について学びます ●対象＝中学生以上20人〔抽選〕
③わくわくときめきマイクロ実験教室「水の電気分解といろいろな電池」
●日時＝1月29日㈰午前10時～正午 ●内容＝少量の薬品で実験が可能なマイクロスケール化学実験キットを用いて、水の電気分解を学び、いろいろな電池を作ります ●対象＝小学4年生以上20人（小学4年生は保護者同伴）〔抽選〕
※②③の申往復はがきに申込時の必要事項と学生は学校名と学年を記入して1月10日（必着）までに 申・問スリーエム仙台市科学館〒981－0903青葉区台原森林公園4－1☎276・2201

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

対象年齢 4歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
5歳児：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

①カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）☎244・1111 ②泉海洋センター☎373・9561 ③水の森温水プール☎277・2713 ④鶴ケ谷温水プール☎252・1186 ⑤青葉体育館☎717・1191 ⑥葛岡温水プール☎277・8598 ⑦仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬☎392・5340

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
①	キッズスポーツデー（未就学児と保護者）	12/19	9:30～11:45	—	保護者300円（未就学児無料）	直接会場へ
	キッズダンス（小学生）	1/17～3/21（10回）	17:00～18:00	20人〔抽選〕	7,000円	12/11（必着）
	親子ビクス（1歳7カ月～3歳の幼児と保護者	1/24～3/14（8回）	10:00～10:50	30組〔抽選〕	5,000円	12/11（必着）
②	家族スポーツの日（どなたでも）	12/18	9:30～15:30	—	一般300円、小・中学生100円、幼児無料	直接会場へ
③	小学生水泳（小学生）	㋐1/23・30（2回）㋑1/10～31（4回）㋒1/11～25 ㋓1/12～26 ㋔1/13～27 ㋕1/14～28（各3回）	㋐～㋔16:30～17:30 ㋕14:00～15:00	各40人〔先着〕	㋐1,810円 ㋑3,620円 ㋒～㋕各2,710円	12/6 9:00～
	親子水泳（2歳以上でおむつが取れている幼児と保護者）	1/14～28（3回）	13:00～14:00	15組〔先着〕	2,710円	12/6 9:00～
	アクアダンス（一般）	1/23・30（2回）	11:00～12:00	20人〔先着〕	1,810円	12/6 9:00～
④	ちびっこ水泳（3～4歳）	1/11～25（3回）	14:30～15:15	15人〔先着〕	2,030円	12/6 9:00～
	膝痛・腰痛水中運動（一般）	㋐1/12～30 ㋑1/16～30（各3回）	11:00～12:00	各20人〔先着〕	各2,710円	12/6 9:00～
	水中ウオーキング＆アクアビクス（一般）	㋐1/12～30 ㋑1/16～30（各3回）	13:00～14:00	各20人〔先着〕	各2,710円	12/6 9:00～
⑤	フラダンス（一般）	1/11～2/15（5回）	10:00～11:30	20人〔先着〕	3,500円	12/7 14:00～
⑥	小学生水泳A（小学生）	㋐2/1～22（4回）㋑2/2～23（3回）㋒2/3～24 ㋓2/6～27 ㋔2/7～28（各4回）㋕㋖2/4～25（各3回）	㋐～㋔16:30～17:30 ㋕9:00～10:00 ㋖14:00～15:00 ㋗16:30～17:30	各50人〔先着〕	㋐㋒㋓㋔各3,620円 ㋑㋕㋖㋗各2,710円	1/5 9:00～
	小学生水泳B（小学生）	㋐2/1～22（4回）㋑2/2～23（3回）㋒2/3～24 ㋓2/6～27 ㋔2/7～28（各4回）㋕2/4～25（3回）	㋐～㋔17:30～18:30 ㋕15:30～16:30	各40人〔先着〕	㋐㋒㋓㋔各3,620円 ㋑㋕各2,710円	1/5 9:00～
	幼児水泳（4歳以上の未就学児）	㋐2/1～22（4回）㋑2/2～23（3回）㋒2/3～27 ㋓2/6～27 ㋔2/7～28（各4回）㋕㋖2/4～25（各3回）	㋐～㋔15:30～16:30 ㋕10:00～11:00 ㋖13:00～14:00	各20人〔先着〕	㋐㋒㋓㋔各3,620円 ㋑㋕㋖各2,710円	1/5 9:00～
⑦	ウオーキング＆アクア（一般）	1/12～2/23（5回）	10:00～11:00	10人〔先着〕	6,330円	12/6 9:00～
	水中ウオーキング（一般）	1/12～2/23（5回）	11:00～12:00	10人〔先着〕	6,330円	12/6 9:00～
	脂肪燃焼アクア（一般）	1/14～2/25（6回）	13:00～14:00	10人〔先着〕	5,420円	12/6 9:00～

申費用を添えて直接施設へ

⑧元気フィールド仙台☎231・1221（〒983-0039宮城野区新田東4-1-1）

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑧	★Baby&Motherビクス（ベビー マザー）㋐ハイハイクラス（生後3カ月～1歳の乳幼児と保護者）㋑あんよクラス（1歳～2歳6カ月の幼児と保護者）	1/20～3/17（5回）	㋐13:00～13:50 ㋑14:00～14:50	各20組〔抽選〕	各5,000円	12/12（必着）
	エンジョイエクササイズ－バランスコーディネーション（一般）	1/25～3/22（8回）	11:00～11:50	35人〔先着〕	5,000円	12/14 9:00～

申電話または直接施設へ。★は往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送またははがき持参。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/genki/からも申し込めます

⑨泉総合運動場☎372・1019 ⑩中田温水プール☎306・5971 ⑪根白石温水プール☎376・5124

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑨	赤ちゃんヨガ＆マッサージ（生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者）	12/26	10:00～10:50、11:00～11:50	各16組〔先着〕	各1,000円	12/12 9:00～
	フラダンス（一般）	1/16～3/27（9回）	10:00～10:50	30人〔先着〕	6,750円	12/17 10:00～
	骨盤調整（一般）	1/16～3/27（9回）	11:05～11:55	35人〔先着〕	6,750円	12/17 10:00～
⑩	お試しフィットネス教室（18歳以上）	1/5～27（4回）	20:00～22:00	10人〔先着〕	3,240円	12/6 13:00～
⑪	らくらく水中ウオーキング（一般）	1/10～24（3回）	11:10～12:00	25人〔先着〕	2,840円	12/6 10:00～
	女性室内サーキットトレーニング＆ケア（一般）	㋐1/10～24（3回）㋑㋒1/5～26（各4回）	㋐㋒13:00～13:50 ㋑11:10～12:00	各10人〔先着〕	㋐2,840円 ㋑㋒各3,780円	12/6 10:00～
	やさしいヨガ（一般）	1/6～27（4回）	11:30～12:20、13:00～13:50	各15人〔先着〕	各3,780円	12/6 10:00～
	ヨガ（一般）	1/6～27（4回）	14:10～15:00	15人〔先着〕	3,780円	12/6 10:00～

申電話または直接施設へ

⑫シェルコムせんだい☎218・5656

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑫	親子DEビクス（デ）（平成26年2月1日～平成26年12月31日生まれの幼児と保護者）	2/1～22（4回）	10:00～10:45	15組〔先着〕	2,400円	12/14 10:00～
	ベビー DEビクス（平成28年6月1日～平成28年9月30日生まれの乳児と保護者）	2/1～22（4回）	11:00～11:45	15組〔先着〕	2,400円	12/14 10:00～

申電話または費用を添えて直接施設へ

⑬仙台市陸上競技場☎256・2488、FAX299・3895

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑬	ミズノ・スポーツ塾（㋐小学1・2年生 ㋑小学3・4年生）	1/11～3/29（12回）	㋐16:00～17:00 ㋑17:30～18:30	各20人〔先着〕	各6,000円	12/7 9:00～

申ファクス（申込時の必要事項を記入して）または直接施設へ。ホームページhttp://www.mspf.jp/miyaginohara/からも申し込めます

⑭若林体育館☎236・0011（〒984-0002若林区卸町東2-8-10）

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑭	☆トランポリン体操（㋐4・5歳児 ㋑小学1・2年生）	1/19～2/23（6回）	㋐17:00～17:50 ㋑18:00～18:50	各20人〔抽選〕	各3,500円	12/20（必着）
	おやこすぽーつ（未就学児と保護者）	12/9	9:30～11:45	—	保護者300円（未就学児無料）	直接会場へ

申費用を添えて直接施設へ。☆は往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送またははがき持参。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/からも申し込めます

⑮出花体育館☎786・3446

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑮	サッカーで遊ぼう！冬季教室（㋐4・5歳児 ㋑小学1・2年生）	1/11～3/1（8回）	㋐15:30～16:20 ㋑16:40～17:30	各20人〔抽選〕	各5,000円	12/21（必着）
	ヨガ（一般）	1/12～3/2（8回）	12:30～14:00、14:30～16:00	各15人〔抽選〕	各5,000円	12/21（必着）

申直接施設へ。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/ideka/からも申し込めます

⑯秋保体育館☎399・2757（〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3）

施設	教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
⑯	小学生テニス初級・初中級（小学生）	1/14～3/4（7回）	10:00～12:00	20人〔抽選〕	7,000円	12/24（必着）
	テニス初中級（一般）	㋐1/18～3/8 ㋑1/19～3/9（各8回）	10:00～12:00	各10人〔抽選〕	各10,000円	㋐12/21（必着）㋑12/22（必着）

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送またははがき持参

◆七北田公園体育館の催し

教室名（対象）	日時		定員	費用	受付
ベビーマッサージ教室（乳児と保護者）	12/27	10:00～11:00	17組〔抽選〕	500円	12/19（必着）

●持ち物＝バスタオル・飲み物。動きやすい服装で 申往復はがきに申込時の必要事項と乳児の生年月日を記入して 申・問七北田公園体育館（〒981-3131泉区七北田字赤生津4☎375・9914）

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ（http://www.spf-sendai.jp/）もご覧ください。

博物館のお知らせ

■企画展「戦国の伊達・政宗の城・仙台の町―斎藤報恩会寄贈の名品」

◀仙台橋（大橋）の擬宝珠　慶長六年　斎藤報恩会寄贈資料

●期間＝12月27日㈫まで　●内容＝仙台城と城下町を描いた現存最古の絵図や、仙台橋（大橋）の擬宝珠（ぎぼし）など伊達氏や仙台に関する資料を展示します

■しろ・まち講座「戦国の伊達・政宗の城・仙台の町」

●日時＝12月10日㈯13:30～15:00　●定員＝200人〔先着〕　●直接会場へ

■旬の常設展2016秋「東照宮祭礼」ほか

江戸時代の東照宮祭礼の様子のほか、12月13日からは「黒漆五枚胴具足」「山形文様陣羽織」（どちらも重要文化財、伊達政宗所用）を展示します。

●期間＝12月27日㈫まで

■古文書講座　はじめての「くずし字」

江戸時代の仙台藩の庶民の生活や旅に関わる資料を使い、初心者向けに古文書解読の基礎を解説します。

●日時＝１月11日～２月１日の毎週水曜日（全４回）13:00～14:30　●会場＝東北大学川内北キャンパスB棟102教室（青葉区川内41）　●定員＝100人〔抽選〕　●講師＝東北大学助教・高橋陽一氏ほか　申往復はがき（１通につき１人）に申込時の必要事項を記入して12月18日までに博物館「はじめての『くずし字』」係

休館のお知らせ

館内設備改修工事のため、下記の期間は休館します。

●期間＝12月28日㈬～３月31日㈮（予定）

申・問博物館〒980-0862青葉区川内26
☎225・3074

せんだいメディアテークの催し

■畠山直哉写真展　まっぷたつの風景

●日時＝１月８日㈰までの11:00～20:00　●入場料＝一般500円（豊齢カードか障害者手帳をお持ちの方は半額）、高校生以下無料　●直接会場へ

■写真展関連行事

日時		内容
12/10㈯	14:00～17:00	考えるテーブル　てつがくカフェ「『畠山直哉写真展　まっぷたつの風景』から『割り切れなさ』を問う」（テーマを基に、参加者同士で対話します）
12/24㈯	13:00～15:00	対談　志賀理江子（写真家）×畠山直哉（写真家）「暗夜光路―写真は何をするのか？」
12/25㈰	14:00～17:00	考えるテーブル　てつがくカフェ「『畠山直哉写真展　まっぷたつの風景』から『明日』を問う」（テーマを基に、参加者同士で対話します）

●写真展のチケットの半券が必要　●直接会場へ

■展示「震災と暮らし―震災遺産と人びとの記録からふりかえる」

●日時＝12月20日㈫～25日㈰10:00～20:00（初日は13:00から）

■展示関連トークイベント「残されたものの意味を探る」

●日時＝12月24日㈯16:00～18:00　●定員＝180人〔先着〕　●直接会場へ

■こどもアートひろば

●日時＝12月15日㈭～26日㈪10:00～19:00（最終日は17:00まで）　●会場＝地下鉄国際センター駅２階「青葉の風テラス」　●内容＝大正時代の仙台の児童文化運動に影響を受けた美術家・KOSUGE1-16（コスゲ）が制作した、遊具として楽しめるアート作品を展示します

■シネバトルグランドチャンピオン大会2016

映画の紹介・発表を聞き、一番見たくなった映画を投票で決めるシネバトル。今回は今年の金賞・銀賞受賞者が集まり、2016年度のグランドチャンピオンを決めます。

●日時＝12月21日㈬18:30～19:30　●直接会場へ

問せんだいメディアテーク☎713・4483

のびすくの催し

■のびすく仙台☎726・6181、FAX214・5071

催し名（内容）	日時	対象	受付
やさしいフラ（音楽に合わせてフラダンスを楽しみます）	12/9㈮ 10:30～11:30	乳幼児と保護者	直接会場へ
プレパパママ講座（沐浴（もくよく）体験や妊婦疑似体験、助産師を囲んでの交流会）	12/18㈰ 10:00～11:30	初めて父親・母親（妊娠７カ月以降）になる方８組〔先着〕	12/7 9:30～

■のびすく泉中央☎772・7341、FAX375・0671

催し名（内容）	日時	対象	受付
２～３歳児タイム「まめっちょ」（体を動かして遊びます）	12/20㈫ 14:00～15:00	２・３歳児と保護者	直接会場へ
12月のお誕生会（12月生まれの子どものお祝いをします）	12/22㈭ 10:30～11:00	12月生まれの未就学児と保護者	直接会場へ

■のびすく長町南☎399・7705、FAX399・7706

催し名（内容）	日時	対象	受付
グループ相談会「１歳半児のママあつまれ！」（保健師を囲んで、子育てについての悩みを話し、情報交換します）	12/14㈬ 10:30～11:30	１歳６カ月の幼児と保護者10組〔先着〕	12/7 9:30～
12月のお誕生会（12月生まれの子どものお祝いをします）	12/16㈮ 10:45～11:45	12月生まれの乳幼児と保護者20組〔先着〕	12/9 9:30～

■のびすく宮城野☎352・9813、FAX352・9812

催し名（内容）	日時	対象	受付
お誕生会（12月生まれの子どものお祝いをします）	12/19㈪ 10:30～11:10	12月生まれの乳幼児と保護者20組〔先着〕	12/7 9:00～
おはなしジャンプ（楽しいお話と触れ合い遊びをします）	12/20㈫ 10:30～11:00	乳幼児と保護者	直接会場へ

※いずれも申・問電話または直接施設へ

地底の森ミュージアムのお知らせ

■企画展「アジアのなかの東北日本旧石器時代」

●期間＝12月18日㈰まで

■冬キラ☆今日の主役は氷河期の森

２万年前の富沢の景観を復元している野外展示「氷河期の森」。この針葉樹の森でライトアップやワークショップを行います。

●日時＝12月10日㈯・11日㈰15:00～19:00　●閉館時間（16:45）以降は、イベントには参加できますが展示室の見学はできません　●直接会場へ

■古代米の稲ワラで正月飾りづくり

地底の森ミュージアムで栽培している古代米の稲わらを使って正月飾りを作ります。

●日時＝12月23日㈷11:00～、11:30～、13:00～、13:30～（各30分程度）　●定員＝各10人程度〔先着〕　●直接会場へ

■ミュージアムフォトコンテスト「氷河期の森・縄文の森の風景2016」作品募集中

地底の森ミュージアムと縄文の森広場の野外展示を撮影した写真を募集しています。

●募集期間＝12月18日まで

部門	賞
一般（高校生以上）	・館長賞：１点（賞金30,000円・副賞） ・地底の森賞：１点（賞金10,000円・副賞） ・縄文の森賞：１点（賞金10,000円・副賞）
キッズ（中学生以下）	・富沢博士賞：１点（賞品） ・ハナちゃん賞：１点（賞品）

●入賞作品は、両館の各種印刷物に掲載する場合があります　●応募規定など詳しくは、地底の森ミュージアムや縄文の森広場で配布している募集要項またはホームページhttp://www.sendai-c.ed.jp/~bunkazai/~chiteinomori/をご覧ください

問地底の森ミュージアム☎246・9153

歴史民俗資料館の催し

特別展「仙台・昔と今のくらし」
●期間＝平成29年4月16日(日)まで

特別展展示解説
●日時＝12月17日(土)午前11時～、午後2時～ ●直接会場へ

講座「昔の日常の食事について」
●日時＝12月25日(日)午前11時～11時半、午後2時～2時半 ●直接会場へ

冬休みクイズラリー
展示に関する小・中学生クイズに正解すると、景品が当たります。
●期間＝12月23日(祝)～1月9日(祝)

季節展示「仙台の正月」
●期間＝1月5日(木)～31日(火)
●内容＝写真やレプリカを使って、仙台地方独特の正月行事を紹介します

※いずれも問歴史民俗資料館☎295・3956

野草園の催し

写真展「賢治が書いた生き物たち」
●期間＝12月3日(土)～27日(火)
●内容＝宮沢賢治の童話に登場する生き物の写真を展示します

松ぼっくりでツリー飾り
●日時＝12月14日(水)・17日(土)午前10時～正午 ●定員＝各20人〔先着〕 ●持ち物＝はさみ 申12月6日午前9時から電話で
※いずれも申・問野草園☎222・2324

七北田公園都市緑化ホールの催し

クリスマスフラワー展
●期間＝12月10日(土)～25日(日)

市民園芸講座

	①12/10(土)	②12/11(日)	③12/16(金)	④12/18(日)	⑤12/23(祝)	⑥12/25(日)
日時	10:00～11:30	10:00～11:30	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00、13:30～15:30
内容等	冬のミニ鉢花「シクラメンポインセチアを長く楽しむために」	木の実で仲間づくり「ハッピーかめ」	庭木の剪定（せんてい）（冬編）	親子教室「木の実とコニファーを使ったリースづくり」（持ち物＝花ばさみ・持ち帰り用の袋）	剪定（せんてい）ばさみ・持ち園芸ばさみ・持ち帰り用の袋（持ち物＝干支（えと）づくり）	稲わらで作る正月玄関飾りお（持ち物＝花ばさみ・持ち帰り用の袋）
費用	―	100円	―	1人500円	100円	各1,000円
対象	30人〔先着〕	10人〔先着〕	40人〔先着〕	親子10組〔先着〕	20人〔先着〕	各20人〔先着〕

申①②③12月6日④⑤⑥12月9日午前9時から電話で
※いずれも申・問七北田公園都市緑化ホール☎375・9911

健康増進センターの催し

①シニアステップアップ運動教室
●日時＝12月22日までの毎週木曜日(ア)9:30～10:30(イ)10:30～11:30(ウ)11:20～12:20 ●内容＝健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象＝市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方(ア)(ウ)各40人(イ)各25人〔いずれも先着〕 ●費用＝各510円 ●持ち物＝運動着・運動靴・飲み物・タオル ●直接会場へ ●整理券は当日午前８時45分から２階事務室で配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日は１人１回の参加に限ります

②いずみシニア元気あっぷ運動教室

日時		コース名／内容	費用
1/17～3/7の毎週火曜日（全８回）	9:30～11:00	(ア)基本／安全・効果的な運動と、実践の基本を学びます	各4,080円
	11:00～12:30	(イ)中級／運動に慣れた方のために、総合的な運動をしっかりと行います	

●対象＝市内にお住まいかお勤めの65歳以上の運動可能な方各25人〔抽選〕

③いずみ楽らく運動教室
●日時＝１月20日～３月10日の毎週金曜日（全８回）10:00～12:00 ●内容＝介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの体力に自信のない65歳以上の方20人〔抽選〕 ●費用＝4,080円

④お手軽・とる塩チェック
●日時＝１月21日(土)13:00～13:50 ●内容＝身体測定、採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます（結果表は後日郵送） ●対象＝市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方30人〔先着〕 ●費用＝500円

※②③④の申②③はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と年齢、②は希望コース名も記入して12月17日（必着）までに。直接施設も可④12月21日10:00から電話またはファクス、Eメール（**申込時の必要事項**と年齢を記入）で。直接施設も可

申・問健康増進センター〒981-3133泉区泉中央2-24-1☎374・6661、FAX374・6664、Eメールshpc-oubo@road.ocn.ne.jp

仙台市健康福祉事業団の催し

(1)楽らく運動教室
●日時＝１月12日～３月９日の毎週木曜日（2/23を除く。全８回）13:30～15:30 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能で体力に自信がない65歳以上の方25人〔抽選〕 ●費用＝4,080円

(2)シニア元気あっぷ運動教室

期日（各全８回）	コース名／開始時刻（各90分）			
1/16～3/6の毎週月曜日	①バランスアップ／9:30	②元気あっぷ基本／11:15		
1/11～3/8の毎週水曜日（2/22を除く）	③フリートレーニング／9:15	④にこ楽イス／11:00	⑤元気あっぷ基本／12:45	⑥もっと筋力づくり／14:30
1/13～3/10の毎週金曜日（2/24を除く）	⑦元気あっぷ中級／9:15	⑧元気あっぷ基本／11:00	⑨リズムDE（テ）筋トレ／12:45	⑩もっと筋力づくり／14:30

●内容＝介護予防のための運動実技と健康講話 ●対象＝市内にお住まいかお勤めの運動可能な65歳以上の方各33人〔抽選〕 ●費用＝各4,080円

(3)介護講座

講座名	日時	内容等	定員
働く方の介護入門講座	1/21(土) 13:30～15:30	認知症を正しく理解し、認知症の人を地域で支えよう（認知症サポーター養成講座を兼ねます。テキスト代103円）	30人〔先着〕
テーマ別介護講座	1/26(木) 10:00～12:00	高齢者の安心で自立を支援する住まいづくりの工夫（希望者のみテキスト代1,000円）	40人〔先着〕

※いずれも●会場＝シルバーセンター 申(1)(2)はがきまたはファクスに**申込時の必要事項**と年齢、(2)は希望コース名も記入して12月15日（必着）までに(3)12月６日9:00から電話またはファクス、Eメール（**申込時の必要事項**と講座名を記入）で

申・問仙台市健康福祉事業団〒980-0013青葉区花京院1-3-2(1)(2)☎215・3194、FAX215・3225(3)☎215・3711、FAX215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com

青葉の森緑地の催し

	③1/8(日)	②12/18(日)	①12/11(日)
日時	9:00～12:00	13:00～16:00	10:00～12:00
内容等	大人の森あるき	〔冬の森を楽しむ〕森の香りと木の実キャンドル作り（費用＝1人500円）	〔小鳥のかんさつ〕どこにいるかな？なにしてるかな？バードケーキ作り体験（費用＝1人100円）
対象	15人〔先着〕	小学５年生以上15人〔先着〕。小学生は保護者同伴	小学２年生以下の子どもと保護者20人〔先着〕

●持ち物＝雨具・飲み物。暖かく動きやすい服装と靴で
申①12月6日②12月7日③12月8日午前9時から電話で青葉の森緑地管理センター☎263・2101

大倉ふるさとセンターの催し

早く来いこいお正月
●日時＝12月18日(日)午前10時～午後3時 ●内容＝ミニ門松とし め縄作り、餅つき ●定員＝20人〔先着〕 ●費用＝2千円（昼食付き） 申12月6日午前10時から電話で

七草粥（ななくさがゆ）を食べよう
●日時＝1月7日(土)午前11時半～午後1時半 ●なくなり次第終了 ●直接会場へ
※いずれも申・問大倉ふるさとセンター☎391・2060

縄文の森広場の催し

ミニ企画展「縄文人の精神生活―土偶のお話し」
●期間＝12月18日(日)まで

縄文講座
●日時＝12月18日(日)午後1時半～3時 ●内容＝山形県立うきたむ風土記の丘考古資料館館長・渋谷孝雄氏による講演「山形県出土の植物関連資料について」 ●定員＝100人〔先着〕 ●直接会場へ

冬休み特別イベント「つくって縄文！」
●日時＝1月7日(土)午前10時～正午、午後1時～3時 ●内容＝きな粉餅を作ります ●直接会場へ

週末体験講座「おもしろ縄文体験」
●日時＝1月21日(土)午前10時～午後2時 ●内容＝縄文時代の生活体験 ●対象＝小学生以上20人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●昼食持参 ●費用＝200～400円程度 申往復はがき、ファクスまたはEメールに**申込時の必要事項**と学生は学年も記入して1月7日（必着）までに
※いずれも申・問縄文の森広場（〒982―0815太白区山田上ノ台町10―1☎307・5665、FAX743・6771、Eメール j-hiroba@cap.ocn.ne.jp）

市民センターの講座・催しガイド

※市民センターの休館日は、月曜日、祝休日の翌日（土・日曜日、祝休日を除く）

◎はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入

連 連続で開催される講座

※市政だよりに掲載している講座のほかにも、市民センターではさまざまな講座・催しを企画しています。各市民センターでお配りしている市民センター事業ガイドや、ホームページ（http://www.sendai-shimincenter.jp/）をご覧ください

	センター名	講座名	内容	対象・定員	日時	費用	申込方法
青葉区	折立市民センター ☎226・1226、FAX226・2660 〒982-0261 折立3-20-1	世界のおいしいところ発見！	ちょっぴり早いクリスマスコンサートです	どなたでも	12/10(土) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	旭ケ丘市民センター ☎271・4729、FAX271・7984 〒981-0904 旭ケ丘3-25-15	ホタルの里サポーター支援講座・ホタル文学講演会	和歌に詠まれ、昔から親しまれてきたホタルを題材にした文学講話	どなたでも・100人〔先着〕	1/14(土) 10:30～12:00	無料	不要 直接会場へ
宮城野区	田子市民センター ☎254・2721、FAX254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	季節のハーモニー田子で出会えるすてきなコンサート	地元の合唱団や宮城教育大学の吹奏楽部によるコンサート	どなたでも	12/18(日) 14:00～15:30	無料	不要 直接会場へ
若林区	若林区中央市民センター ☎282・1173、FAX282・1180 〒984-0827 南小泉1-1-1	まなびごっこ「映画上映会」	ビッグバンドのリーダーの半生を描く「グレンミラー物語」の上映	どなたでも・96人〔先着〕	12/16(金) 13:30～15:30	無料	不要 直接会場へ
太白区	八木山市民センター ☎228・1190、FAX228・1689 〒982-0801 八木山本町1-43	地域防災シンポジウムin八木山	地域の小・中学生から大人まで、みんなで防災について話します	どなたでも	12/10(土) 10:00～12:00	無料	不要 直接会場へ
	東中田市民センター ☎242・1185、FAX242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	みんなのコンサート	圭玉（けいぎょくかい）会の皆さんによる民謡のコンサートです	どなたでも	12/10(土) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
泉区	松森市民センター ☎776・9510、FAX776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	PWOクリスマスコンサート	フィルハーモニアウインドオーケストラの演奏をお楽しみください	どなたでも	12/18(日) 14:00～15:00	無料	不要 直接会場へ

休日当番医

※年末年始期間は、12/29㈭～1/3㈫

電話案内
●初期救急医療機関案内☎234・5099、FAX214・5097（平日19:00～翌7:00、土曜日14:00～翌7:00、日曜日・祝休日・年末年始9:00～翌7:00）●休日テレホンサービス☎223・6161（日曜日・祝休日・年末年始7:00～16:00）●宮城県休日・夜間診療案内☎・FAX216・9960（24時間）●宮城県こども夜間安心コール☎＃8000（プッシュ回線以外の固定電話、PHSからは☎212・9390）（毎日19:00～翌8:00）●耳や言葉の不自由な方の緊急ファクス119番 FAX119（局番なし）

●メール配信サービスを行っています。登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください

受付時間	月日		医療機関		
日曜日・祝休日・年末年始 9:00～16:00※	12/4㈰	内科	小野寺内科小児科胃腸科医院	青葉区昭和町1-29	☎234・4743
		小児科	かやま小児科医院	青葉区昭和町2-27	☎234・8870
			永井小児科医院	宮城野区宮城野1-25-10	☎256・3466
		整形外科	くにみ整形外科クリニック	青葉区国見4-2-7	☎274・0923
	12/11㈰	内科	ふくじゅ草クリニック	青葉区八幡3-1-50-2F	☎224・2910
		小児科	さかいたけお赤ちゃんこどもクリニック	青葉区木町通1-5-12-2F	☎263・4976
			かわむらこどもクリニック	青葉区高松1-16-1	☎271・5255
		整形外科	大和町たかはし整形外科クリニック	若林区大和町1-4-13	☎239・2777
	12/18㈰	内科	草刈内科医院	青葉区東照宮2-1-2	☎271・9251
		小児科	落合こどもクリニック	青葉区落合6-10-1	☎738・8228
			加納こども医院	太白区長町南3-9-28-2F	☎746・8452
		整形外科	かめやま整形外科リハビリテーションクリニック	太白区富沢南1-23-7	☎304・0765
	12/23㈷	内科	小泉内科医院	青葉区上杉4-2-47	☎222・8703
		小児科	南光台やまもと小児科	泉区南光台3-23-22	☎727・2577
			花水こどもクリニック	太白区泉崎1-32-15	☎743・2525
		整形外科	加藤整形外科クリニック	青葉区南吉成3-1-23-2F	☎719・5885
	12/25㈰	内科	斎藤内科医院	青葉区上杉5-3-65	☎221・2977
		小児科	今井小児科	青葉区八幡3-3-10	☎267・6051
			まんてん堂こどもクリニック	宮城野区新田東3-2-7	☎782・6260
		整形外科	みやぎの整形外科	宮城野区田子2-13-28	☎387・5060
※受付時間や休日当番医は変更になることがあります。当日電話で確認し、事前に病状などを詳しくお知らせの上、お越しください	12/29㈭	内科	■■■■の休日診療所等をご利用ください		
		小児科	（ただし、広南休日内科小児科診療所、泉地区休日診療所は休診です）		
		整形外科	◆の休日夜間診療所をご利用ください		
	12/30㈮	内科	■■■■の休日診療所等をご利用ください		
		小児科	（ただし、広南休日内科小児科診療所、泉地区休日診療所は休診です）		
		整形外科	しかない整形外科クリニック	青葉区中山9-1-3	☎277・2330
	12/31㈯	内科	■■■■の休日診療所等をご利用ください		
		小児科	泉七北田こどもの杜クリニック	泉区七北田字東裏27-2	☎344・6315
			かんのキッズクリニック	若林区大和町2-6-3-2F	☎762・5684
		整形外科	くらた整形外科クリニック	宮城野区岩切字今市東24-2	☎255・8282
	1/1㈷	内科	■■■■の休日診療所等をご利用ください		
		小児科	おかだ小児科	泉区黒松1-3-5	☎728・6057
			キッズクリニック田子	宮城野区田子西1-10-9	☎290・9377
		整形外科	北原整形外科	泉区南光台南2-16-24	☎252・7735
	1/2㈷	内科	■■■■の休日診療所等をご利用ください		
		小児科	池田クリニック（小児科）	青葉区旭ケ丘2-15-15	☎233・5502
			すがわら小児科クリニック	太白区あすと長町1-2-1-2F	☎797・7607
		整形外科	かめやま整形外科リハビリテーションクリニック	太白区富沢南1-23-7	☎304・0765
	1/3㈫	内科	■■■■の休日診療所等をご利用ください		
		小児科	木町小児科医院	青葉区柏木3-1-43	☎273・3505
			大はしこどもクリニック	若林区沖野3-12-33	☎294・0084
		整形外科	浅沼整形外科	太白区長町4-7-12	☎247・7533

●下記の休日診療所を受診の際は、事前に電話で年齢、症状などをお知らせください

広南休日内科小児科診療所（内科・小児科）
太白区長町5-9-13（高齢者向け住宅２階）
☎248・5858
（17:00まで受け付け）
◎12月29日㈭・30㈮は休診
※広南病院とは別です。ご注意ください

泉地区休日診療所（内科・小児科）
泉区泉中央2-24-1（イズミティ21北側）
☎373・9197
（16:00まで受け付け）
◎12月29日㈭・30㈮は休診

●各診療所の駐車場には限りがあります。当番医近隣での迷惑駐車とならないようお願いします

●東部休日診療所は６月末で閉院しました

夜間・土曜日午後・日曜日・祝休日・年末年始

◆急患センター ☎266・6561
若林区舟丁64-12
【内科】
平　日　19:15～翌7:00
土曜日　14:45～翌7:00
日曜日・祝休日・年末年始
9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00
【外科】
平　日　19:15～23:00
土曜日　14:45～23:00
日曜日・祝休日・年末年始
9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00
【整形外科・婦人科・眼科・耳鼻咽喉科】
日曜日・祝休日・年末年始
9:45～12:00
13:15～17:00

北部急患診療所 ☎301・6611
青葉区堤町1-1-2（エムズ北仙台2階）
【内科・小児科・外科】
※小児科は金・土・日曜日、祝休日・年末年始のみ
平　日　19:15～23:00
土曜日　14:45～23:00
日曜日・祝休日・年末年始
9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～23:00

夜間休日こども急病診療所 ☎247・7035
太白区あすと長町1-1-1（市立病院併設）
【小児科】
平　日　19:15～翌7:00
土曜日　14:45～翌7:00
日曜日・祝休日・年末年始
9:45～12:00、13:15～17:00、18:00～翌7:00

仙台歯科医師会　在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 ☎261・7345
青葉区五橋2-12-2（福祉プラザ12階）
【歯科】
土曜日　19:00～23:00
日曜日・祝休日・年末年始　10:00～12:00、13:00～16:00、19:00～23:00
◎12月29日㈭～１月３日㈫の19:00～23:00は休診

※受診を希望する際は、事前に電話で症状などを詳しくお知らせください
※診療料・時間帯をご確認の上、お越しください

診療時間 / 曜日・月日	
平　日	18:00～翌8:00
土・日曜日、祝休日、年末年始	8:00～翌8:00
（★が祝休日、年末年始の場合を含む）	
※救急車による救急搬送患者を優先するため、お待ちいただく場合があります	
毎　日	【内科・外科】仙台オープン病院 宮城野区鶴ケ谷5-22-1 ☎252・1111
	【内科・外科系】仙台徳州会病院 泉区七北田字鴛籠沢15 ☎372・1110
	【内科・外科系】東北労災病院 青葉区台原4-3-21 ☎275・1111
	【内科・外科系】東北医科薬科大学病院 宮城野区福室1-12-1 ☎259・1221
★火曜日	【外科】仙台赤十字病院 太白区八木山本町2-43-3 ☎243・1111
水曜日	【外科・整形外科】伊藤病院 青葉区二日町8-8 ☎222・8688
★木曜日	【内科】東北医科薬科大学若林病院（旧NTT東日本東北病院） 若林区大和町2-29-1 ☎236・5777
★金・土曜日	【外科・整形外科】中嶋病院 宮城野区大梶15-27 ☎291・5191
12/5㈪・19㈪	【整形外科】JR仙台病院 青葉区五橋1-1-5 ☎266・9671
12/12㈪・26㈪	【整形外科】東北公済病院 青葉区国分町2-3-11 ☎227・2211
12/13㈫	【整形外科】JCHO（ジェイコー）仙台病院 青葉区堤町3-16-1 ☎275・3111
12/27㈫	【外科】

Go! 東西線

六丁の目エリアを人が行き交う、活気あるまちに

六丁の目駅の北西に広がる印刷工業団地。印刷関係の企業17社・約900人が働いています。駅周辺では、企業と住民による新しいまちづくりが進んでいます。

▲115世帯が入居する10階建ての六丁の目西町復興公営住宅

▲7月に行われた夏祭りには地域の子どもたちも参加

◀中小企業支援を行うビジネスデザインセンター

「印刷工業団地では、東西線が開業する10年ほど前から、開業後の人の流れの変化をイメージして、二つの戦略を立てていました」と話すのは、仙台印刷工業団地協同組合代表理事の針生英一さんです。

一つ目は、印刷業が持つデザインなどの力を産業の活性化に生かすための戦略。市内はもちろん、県内の中小企業の競争力を高めることが重要と考え、平成23年2月に組合会館内に「ビジネスデザインセンター」を設置しました。マーケティングなどの専門性を持つスタッフが創業や商品・サービス開発などを集中的に支援し、大きな成果を上げているそうです。

もう一つの戦略は、組合が所有する駅前の土地の高度利用です。「震災前から駐車場として利用していた組合の土地を、東西線開業後どのように活用するか、検討を重ねてきました。昨年3月、この土地の一部に復興公営住宅が完成。工業地域に住宅ができることへの不安もありましたが、東西線開業により周辺環境も変わるため、むしろ地域コミュニティーと積極的に関わっていこうと考えました」と針生さん。現在は印刷工業団地が行うイベントに地域住民も参加できる仕組みを作っているそうで、「今年7月には夏祭りを開催し、復興公営住宅の住民の皆さんにも楽しんでいただきました」と教えてくれました。また、地域内の清掃活動を共同で行うなど、組合と復興公営住宅の住民との輪が徐々に広がっているそうです。

「今後も地域住民の皆さんとともに魅力あるまちづくりを進め、六丁の目エリアを、西の学術、中心部の商業、東の農・工業を結ぶ拠点にしていきたいです」と意気込みを語ってくれました。

▲「多くの人でにぎわうまちにしたいです」と話す針生さん

［発行］仙台市総務局広報課　☎022・214・1150　FAX022・211・1921
〒980-8671 仙台市青葉区国分町3-7-1　som001020@city.sendai.jp

VEGETABLE OIL INK　再生紙を使用しています　紙へリサイクルできますので、雑誌として分別してください