

●日時 11月29日(日)午前10時～正午 ●内容 少量の薬品で実験が可能なマイクロスケール化学実験キットを用いて、水の電気分解を学び、いろいろな電池を作りまします ●対象 小学4年生以上20人(小学4年生は保護者同伴)〔抽選〕

※②③の申込はがきに**申込時の必要事項**と学生は学校名と学年を記入して1月10日(必着)までに **申・問スリーエム仙台市科学館** 〒981-0903 青葉区台原森林公園 4-1 ☎276・2201

●日時 11月22日(日)午前10時～正午 ●内容 光や色を分けたり、液体の色を変化させたりする実験を通して、光と色の科学について学びまします ●対象 中学生以上20人〔抽選〕

③ わくわくときめきマイクロ実験教室「水の電気分解といろいろな電池」

●期間 11月9日(初)まで

② 大人の科学教室「光と色の科学」

① 小企画展「二宮康明氏紙飛行機コレクション」

世界的な紙飛行機設計者である、仙台市出身の二宮康明氏が製作した紙飛行機や設計原図などを紹介しまします。

スリーエム仙台市科学館の催し

●日時 12月29日(木)～1月15日(日) 午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

●日時 12月29日(木)～1月4日(水) 午前10時～午後4時(最終日は午後3時まで)

●日時 11月1日(初)午前10時～(なくなり次第終了)

※いずれも申・問秋保・里センター ☎304・9151

日時	内容・定員	費用
1/8	羊毛ボールでつくろえるクリスマスリース(先)	各1,300円
12/25	クリスマスリース(先)	各1,800円
12/18	クリスマスリース(先)	各1,800円
12/11	クリスマスリース(先)	各1,300円
12/6	クリスマスリース(先)	各500円

秋保・里センターの催し

スポーツ情報

◆スポーツ教室

対象年齢 4歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
5歳児：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

- ①カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111
- ②泉海洋センター ☎373・9561
- ③水の森温水プール ☎277・2713
- ④鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186
- ⑤青葉体育館 ☎717・1191
- ⑥葛岡温水プール ☎277・8598
- ⑦仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
①	キッズスポーツデー(未就学児と保護者)	12/19 9:30～11:45	—	保護者300円(未就学児無料)	直接会場へ
	キッズダンス(小学生)	1/17～3/21(10回) 17:00～18:00	20人(抽選)	7,000円	12/11(必着)
	親子ピクス(1歳7カ月～3歳の幼児と保護者)	1/24～3/14(8回) 10:00～10:50	30組(抽選)	5,000円	12/11(必着)
②	家族スポーツの日(どなたでも)	12/18 9:30～15:30	—	一般300円、小・中学生100円、幼児無料	直接会場へ
	小学生水泳(小学生)	1/1/23・30(2回) 1/1/10～31(4回) 1/1/11～25(4回) 1/1/12～26(4回) 1/1/13～27(4回) 1/1/14～28(4回)	各40人(先着)	ア 1,810円 イ 3,620円 ウ～カ 各2,710円	12/6 9:00～
③	親子水泳(2歳以上でおむつが取れている幼児と保護者)	1/14～28(3回) 13:00～14:00	15組(先着)	2,710円	12/6 9:00～
	アクアダンス(一般)	1/23・30(2回) 11:00～12:00	20人(先着)	1,810円	12/6 9:00～
	ちびっこ水泳(3～4歳)	1/11～25(3回) 14:30～15:15	15人(先着)	2,030円	12/6 9:00～
④	膝痛・腰痛水中運動(一般)	1/1/12～30(各3回) 11:00～12:00	各20人(先着)	各2,710円	12/6 9:00～
	水中ウォーキング&アクアピクス(一般)	1/1/12～30(各3回) 11:16～30 13:00～14:00	各20人(先着)	各2,710円	12/6 9:00～
	フラダンス(一般)	1/11～2/15(5回) 10:00～11:30	20人(先着)	3,500円	12/7 14:00～

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑤	小学生水泳A(小学生)	1/2/1～22(4回) 1/2/2～23(3回) 1/2/3～24(4回) 1/2/6～27(4回) 1/2/7～28(各4回) 1/2/24～25(各3回)	各50人(先着)	ア(ウ)イ(カ)各3,620円 イ(カ)各2,710円	1/5 9:00～
	小学生水泳B(小学生)	1/2/1～22(4回) 1/2/2～23(3回) 1/2/3～24(4回) 1/2/6～27(4回) 1/2/7～28(各4回) 1/2/24～25(各3回)	各40人(先着)	ア(ウ)イ(カ)各3,620円 イ(カ)各2,710円	1/5 9:00～
	幼児水泳(4歳以上の未就学児)	1/2/1～22(4回) 1/2/2～23(3回) 1/2/3～27(4回) 1/2/6～27(4回) 1/2/7～28(各4回) 1/2/24～25(各3回)	各20人(先着)	ア(ウ)イ(カ)各3,620円 イ(カ)各2,710円	1/5 9:00～
⑥	ウオーキング&アクア(一般)	1/12～2/23(5回) 10:00～11:00	10人(先着)	6,330円	12/6 9:00～
	水中ウオーキング(一般)	1/12～2/23(5回) 11:00～12:00	10人(先着)	6,330円	12/6 9:00～
	脂肪燃焼アクア(一般)	1/14～2/25(6回) 13:00～14:00	10人(先着)	5,420円	12/6 9:00～

申費用を添えて直接施設へ

⑧元気フィールド仙台 ☎231・1221 (〒983-0039宮城野区新田東4-1-1)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑦	★Baby&Motherピクス(ア)ハイハイクラス(生後3カ月～1歳の乳幼児と保護者)	1/20～3/17(5回) 13:00～13:50	各20組(抽選)	各5,000円	12/12(必着)
	(イ)あんよクラス(1歳～2歳6カ月の幼児と保護者)	1/20～3/17(5回) 14:00～14:50	各20組(抽選)	各5,000円	12/12(必着)
	エンジョイエクスサイズーバランスコーディネーション(一般)	1/25～3/22(8回) 11:00～11:50	35人(先着)	5,000円	12/14 9:00～

申電話または直接施設へ。★は往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送またははがき持参。ホームページ <http://www.spf-sendai.jp/genki/>からも申し込みます

- ⑨泉総合運動場 ☎372・1019
- ⑩中田温水プール ☎306・5971
- ⑪根白石温水プール ☎376・5124

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑨	赤ちゃんヨガ&マッサージ(生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者)	12/26 10:00～10:50、11:00～11:50	各16組(先着)	各1,000円	12/12 9:00～
	フラダンス(一般)	1/16～3/27(9回) 10:00～10:50	30人(先着)	6,750円	12/17 10:00～
	骨盤調整(一般)	1/16～3/27(9回) 11:05～11:55	35人(先着)	6,750円	12/17 10:00～
⑩	お試しフィットネス教室(18歳以上)	1/5～27(4回) 20:00～22:00	10人(先着)	3,240円	12/6 13:00～
⑪	らくらく水中ウオーキング(一般)	1/10～24(3回) 11:10～12:00	25人(先着)	2,840円	12/6 10:00～
	女性室内サーキットトレーニング&ケア(一般)	1/1/10～24(3回) 1/1/15～26(各4回) 13:00～13:50、11:10～12:00	各10人(先着)	ア 2,840円 イ(ウ)各3,780円	12/6 10:00～
	やさしいヨガ(一般)	1/6～27(4回) 11:30～12:20、13:00～13:50	各15人(先着)	各3,780円	12/6 10:00～
	ヨガ(一般)	1/6～27(4回) 14:10～15:00	15人(先着)	3,780円	12/6 10:00～

申電話または直接施設へ

- ⑫シェルコムせんだい ☎218・5656

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑫	親子DEピクス(平成26年2月1日～平成26年12月31日生まれの幼児と保護者)	2/1～22(4回) 10:00～10:45	15組(先着)	2,400円	12/14 10:00～
	ベビーDEピクス(平成28年6月1日～平成28年9月30日生まれの乳児と保護者)	2/1～22(4回) 11:00～11:45	15組(先着)	2,400円	12/14 10:00～

申電話または費用を添えて直接施設へ

- ⑬仙台市陸上競技場 ☎256・2488、FAX299・3895

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑬	ミズノ・スポーツ塾(ア)小学1・2年生(イ)小学3・4年生	1/11～3/29(12回) 16:00～17:00、17:30～18:30	各20人(先着)	各6,000円	12/7 9:00～

申ファクス(申込時の必要事項を記入して)または直接施設へ。ホームページ <http://www.mspf.jp/miyaginohara/>からも申し込みます

- ⑭若林体育館 ☎236・0011 (〒984-0002若林区卸町東2-8-10)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑭	☆トランポリン体操(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生	1/19～2/23(6回) 17:00～17:50、18:00～18:50	各20人(抽選)	各3,500円	12/20(必着)
	おやこすぽーつ(未就学児と保護者)	12/9 9:30～11:45	—	保護者300円(未就学児無料)	直接会場へ

申費用を添えて直接施設へ。☆は往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送またははがき持参。ホームページ <http://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/>からも申し込みます

- ⑮出花体育館 ☎786・3446

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑮	サッカーで遊ぼう! 冬季教室(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生	1/11～3/1(8回) 15:30～16:20、16:40～17:30	各20人(抽選)	各5,000円	12/21(必着)
	ヨガ(一般)	1/12～3/2(8回) 12:30～14:00、14:30～16:00	各15人(抽選)	各5,000円	12/21(必着)

申直接施設へ。ホームページ <http://www.spf-sendai.jp/ideka/>からも申し込みます

- ⑯秋保体育館 ☎399・2757 (〒982-0243太白区秋保町長袋字上原21-3)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
⑯	小学生テニス初級・初中級(小学生)	1/14～3/4(7回) 10:00～12:00	20人(抽選)	7,000円	12/24(必着)
	テニス初中級(一般)	1/1/18～3/8(各8回) 11:19～3/9 10:00～12:00	各10人(抽選)	各10,000円	12/21(必着) 12/22(必着)

申往復はがきに**申込時の必要事項**を記入して施設へ郵送またははがき持参

- ◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	12/27 10:00～11:00	17組(抽選)	500円	12/19(必着)

●持ち物＝バスタオル・飲み物。動きやすい服装で 申往復はがきに**申込時の必要事項**と乳児の生年月日を記入して **申・問七北田公園体育館** (〒981-3131泉区七北田字赤生津 ☎375・9914)

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<http://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください。