

冬道の安全対策は万全に

- 除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」は、下記の問い合わせ先で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます。
- 排雪場所について
排雪場所は、大雪時のみ開設します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。
- 道路除雪等に、ご協力をお願いします
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪に、ご協力をお願いします。
- 仙台雪道おたすけ隊を募集しています
冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています。
●支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等 ●対象団体＝町内会、学区PTA、商工会等 ●申請方法等、詳しくはお問い合わせください
- 車を運転する方へ
冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です。
- ラジオの冬道情報をお聞きください
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています。
●放送局＝東北放送(1260kHz) ●放送日時＝12月12日(月)～3月10日(金)(土・日曜日を除く) 午前6時55分～7時
- 小型除雪機械の購入補助をしています
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています。
●補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円) ●対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 ●助成件数には限りがあります ●申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください。
●配布期間＝12月1日(木)～3月31日(金) ●配布場所＝青葉区役所1階守衛室、宮城総合支所3階道路課、北山・水の森・貝ヶ森・中山・折立・吉成・大沢・宮城西市民センター、国見コミュニティ・センター、青葉消防署、片平・国見・荒巻・小松島消防出張所
申・問青葉区道路課☎225・7211(内線6431～6437)、宮城総合支所道路課☎392・2111(内線5322、5324)

青 あおばピーナッツイン
双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。双子・三つ子の育児の先輩を招いて「先輩ママとの話し会」を開催します。
●日時 12月9日(金)午前10時～11時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方15組(先着) ●「おさがり会」も行います。不用になった子ども服などがありましたらお持ちください(余った場合はお持ち帰りをお願いします) ●予約制

申電話で青葉区家庭健康課☎225・7211(内線6773)
青 40歳代・50歳代の骨粗しょう症予防 毎日続けるコソコソ体操
●日時 12月16日(金)午後1時半～3時 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 健康に関する講話と軽運動 ●動きやすい服装でお越しください ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課☎225・7211(内線6787)
宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会
初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時

間を過ごしませんか。歯科衛生士による講話もあります。
●日時 12月22日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城保健センター ●対象 生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者30組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●予約制
申電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111(内線5249)
青 健康相談
健康診断で、治療の必要はないものの血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活

活改善の方法を見付けてみませんか。
●日時 12月16日(金)午後2時～2時半、3時、3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課☎225・7211(内線6787)
全 訪問栄養相談員募集
区内の乳幼児、妊産婦、成人の自宅を訪問して食生活のアドバイスをする「訪問栄養相談員」を募集します。詳しくはお問い合わせください。
●募集内容 50歳未満で栄養士

の資格を持ち、栄養士としての勤務経験がある方1人(選考) ●申電話で12月16日までに青葉区家庭健康課☎225・7211(内線6785)
全 認知症高齢者の家族会
認知症の家族への対応の悩み、介護の工夫などについて、参加者同士で語り合います。
●日時 12月19日(月)午後1時～3時 ●会場 青葉区役所2階相談室 ●対象 高齢の認知症の家族を介護している方 ●直接会場へ
問青葉区障害高齢課☎225・7211(内線6307)



お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

日時	会場
12/19(月) 13:30～14:00	宮城保健センター
12/12(月)・26(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階

●対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 ●持ち物 母子健康手帳・別冊の予約票(記入の上、切り離してお持ちください) ●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください
問(青)青葉区家庭健康課☎225・7211(内線6778) ●宮

保健
宮城総合支所管内の方
右記以外の方
青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

BCG接種

城総合支所保健福祉課☎392・2111(内線5249)
全 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。
●対象 ①平成28年6月生まれの乳児と保護者30組 ②平成28年5月・6月生まれの乳児と保護者20組(いずれも先着) ●持ち物 母子健康手帳
申12月6日午前9時から電話で
①青葉区家庭健康課☎225・7211(内線6785)、②宮城総合支所保健福祉課☎392・2111(内線5243)

青 幼児食相談会
子どもが食事をなかなか食べられない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。
●日時 12月19日(月)午後1時半～3時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 平成27年9月～2階

全 子どもの心の相談
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
●日時 12月26日(月)午後1時半～4時半 ●会場 青葉区役所2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制
申電話で青葉区家庭健康課☎225・7211(内線6780)

期日	駐車場所	駐車時間		
火曜	12/6・20	中山台一丁目公園(イベント公園) 10:00～10:30 南吉成二丁目公園 10:45～11:15 水の森市民センター 14:00～14:30 北仙台コミュニティ・センター 14:40～15:10		
	12/13・27	みやぎ生協台原店 9:50～10:30 県営桜ヶ丘住宅集会所西側 10:55～11:25 高野原三丁目公園 14:00～14:30 県営折立住宅5号棟前 14:50～15:20 大倉小学校体育館前 10:00～10:30 特別養護老人ホーム恵行園 10:50～11:10 南吉成五丁目公園 14:00～14:30 中山吉成二丁目公園(東公園) 14:45～15:15		
		水曜	12/14	養護老人ホーム吉成苑 10:00～10:30 川平三丁目西公園 10:50～11:20
			12/7・21	大沢小学校体育館前 10:20～10:50 みやぎ台集会所 11:00～11:30
		木曜		12/8・22、1/5
			12/17	
				土曜

●雨天等中止
問市民図書館☎261・1585

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

◆おはなし会

●日時＝12月7日・14日・21日各水曜日15:00～15:30 ●会場＝市民図書館2階 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ



◆おはなしぴよぴよ

●日時＝12月21日(水)①10:10～10:40②10:50～11:10③11:20～11:40 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝①2・3歳児と保護者20組②③4カ月～1歳児と保護者各15組【いずれも先着】 ●直接会場へ

◆冬のおはなし会スペシャル

●日時＝12月17日(土)15:00～15:45 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝^{お話し}素話中心のお話し会 ●対象＝幼児～小学校低学年20人【先着】 ●直接会場へ

◆冬休み小学生一日図書館員募集

●日時＝12月27日(火)9:00～12:00 ●会場＝市民図書館 ●内容＝図書館の仕事の体験や、書庫の見学など ●対象＝小学3～6年生5人【抽選】 申電話または市民図書館で配布する申込用紙で12月13日までに

広瀬図書館 ☎392・8421

◆おはなし会

●日時＝12月7日(水)・14日(水)15:00～15:30 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

◆おはなしふたば

●日時＝12月14日(水)・21日(水)10:30～10:50 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝0歳～2歳の乳幼児と保護者 ●直接会場へ

◆冬のスペシャルおはなし会

●日時＝12月21日(水)15:00～15:40 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝読み聞かせボランティア「ひなたぼっこ」と図書館職員による、冬をテーマにしたお話し会 ●対象＝幼児～小学生 ●直接会場へ

◆子ども天文教室「冬の星空ウォッチング」

●日時＝12月17日(土)10:30～11:30 ●会場＝広瀬市民センター2階セミナー室A・B ●内容＝天文台職員による冬に楽しめる星や星座案内、カードゲーム ●対象＝小学生20人【先着】(保護者の見学可) 申12月6日10:00から電話または直接広瀬図書館へ

◆手製本講座

●日時＝1月8日(日)13:30～16:30 ●会場＝広瀬市民センター2階セミナー室B ●内容＝手製本の手法を学び、オリジナル手帳を作成します ●講師＝元目黒区立図書館館長・保田俊行氏 ●定員＝20人【先着】 申12月13日10:00から電話または直接広瀬図書館へ

全 い 精神障害者家族のついで

●日時＝12月16日(金)午後1時半～3時 ●会場＝青葉区役所4階第1会議室 ●内容＝精神科医師による講話 ●対象＝精神障害がある方の家族 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

問電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6757)

全 こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題があるなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

その他の

お知らせ

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時＝12月7日～26日の毎週

●予約制
申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211 (内線6755)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111 (内線5242)

西公園キャンドルライトファンタジー

市内の小・中学生や市民の皆さんが作成した約1万2千個の手作りキャンドルが、皆さんを温かく迎えます。出店(焼きそ

月・水曜日午前9時半～10時45分、10時50分～正午 ●対象＝60歳以上の方 ●費用＝各300円 キッズスポーツデー ●日時＝12月9日(金)午前10時～11時45分 ●内容＝遊具遊び、ボール遊び、軽体操など ●対象＝未就学児と保護者 ●費用＝300円(未就学児は無料) ※いずれも●直接会場へ 問青葉体育館 ☎717・1191

撮る・観る・想うーフォト・ひろせ

宮城地区の隠れた名所や地元行事など、「地域」をテーマとした、宮城地区のアマチュア写真家による写真展です。

ば・芋煮等)やステージ発表なども楽しめますので、ぜひお越しください。 ●日時＝12月10日(土)午後4時～8時 ●会場＝西公園こけし塔前広場 問西公園キャンドルライトファンタジー実行委員会事務局 ☎080・5848・8218、青葉区まちづくり推進課 ☎225・7211 (内線6137)

●期間＝12月6日(火)～18日(日) ●会場＝広瀬文化センター1階ロビー 問広瀬文化センター ☎392・8401

三情報

宮城地区新年祝賀会 日時＝1月14日(土)午前11時半～午後1時 / 会場＝作並温泉「La楽リゾートホテルグリーングリーン」(作並字二橋5-12) / 対象＝宮城地区にお住まいか通勤している方 / 費用＝5千円 / 申宮城総合支所まちづくり推進課などで配布する申込書(振替用紙)で12月14日までに / 問宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111 (内線5135)