



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
http://www.city.sendai.jp/miyagi_noku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

B・C・G接種

●日時 12月14日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所6階 ●対象 1歳以上の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月)

●持ち物 母子健康手帳・別冊(B・C・G)予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください

●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください

●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ

●問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください

●日時 12月26日(月)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 区内にお住まいの平成28年6月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先

着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申12月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます

●日時 1月11日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳

●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

健康生活講座

講座に参加して生活習慣病予防のヒントを見つけてませんか

●日時 12月21日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 栄養士による講話「食生活と高血圧予防」はじめましょう塩エコ(塩分ひかえめ)生活」 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784)

すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか

●期日 12月7日(水) ●受付時間 午前9時～10時 ●会場

交通事故を防ぎましょう

12月1日～31日は「年末の交通事故防止運動」月間です

区内では今年、3件の交通死亡事故が発生し、3人の尊い命が失われました(10月末日現在)。これから年末年始に向け、飲酒機会の増加に伴う飲酒運転や路面凍結によるスリップなど、交通事故が発生する危険性が高くなります。次のことを守り、交通事故防止に努めましょう

◆飲酒運転の根絶
飲酒運転は、重大な交通事故に直結します。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人に飲ませない」の「酒飲み運転追放3ない運動」を推進し、飲酒運転をなくしましょう

◆自転車の安全利用
自転車を運転した時点から車両の仲間入りとなり、道路交通法が適用されます。無灯火や運転中の傘差し、携帯電話等の使用はやめ、交通ルールとマナーを守り、安全運転に努めましょう

◆歩行者・自転車利用者の反射材着用
夕暮れ時や夜間に外出する際は、運転者から発見されやすい明るい服装と反射材用品を着用しましょう

問宮城野区区民生活課 ☎291・2111 (内線6144)

エイズ・梅毒 相談・検査

●日時 12月15日(水)、1月5日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう

●検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査

11月の健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災によるストレスに関する相談などを受け付けます

●日時 12月7日(水)・9日(金)・14日(水)・20日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

歯と口の健康相談

12/7(水)		日時	会場	対象
9:00～10:00	13:30～15:00	宮城野区役所3階	宮城野区役所3階	どなたでも
高砂保健センター				
乳幼児				

虫歯、歯周病など、お口に関する心配事はありませんか。お気軽にご相談ください

認知症の介護講座と相談会

認知症の方の対応や介護などについて、一人で悩まずに、気軽に相談してみませんか

●日時 12月16日(金)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 グループホームよもぎ塾所長・蓬田裕樹氏による講話「認知症の方の不安を和らげる接し方」と相談会 ●直接会場へ

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか

冬道の安全対策は万全に

◆除雪・凍結防止をする路線図をご利用ください
冬道の安全確保のため、12月～3月の積雪時に主要な道路で除雪や凍結防止作業を行います。「除雪・凍結防止する道路」は、下記の問い合わせ先で配布しているほか、市ホームページでもご覧いただけます

◆排雪場所について
排雪場所は、大雪時のみ開設します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください

◆道路除雪等に、ご協力をお願いします
主要な道路の除雪等は市が実施しますが、身近な生活道路の除雪等は、市民の皆さんのご協力が欠かせません。本年度も地域ぐるみでの除雪にご理解とご協力をお願いします

◆仙台雪道おたすけ隊を募集しています
冬季における安全な歩行空間の確保のため、市から支援を受けて歩道等の除雪・凍結防止を行っていただける団体を募集しています

●支援内容＝小型除雪機械の購入補助、凍結防止剤の提供等 ●対象団体＝町内会、学区PTA、商工会等 ●申請方法等、詳しくはお問い合わせください

◆車を運転する方へ
冬用タイヤへの交換はお済みですか。冬道の安全走行は、1割のスピードダウン、2倍の車間距離、3分早めの出発と道路状況の情報確認が大切です

◆ラジオの冬道情報をお聞きください
主要な道路の除雪・凍結防止の作業情報や道路状況をラジオでお知らせしています

●放送局＝東北放送(1260kHz) ●放送日時＝12月12日(月)～3月10日(金)(土・日曜日を除く)午前6時55分～7時

◆小型除雪機械の購入補助をしています
市が管理する道路の除雪に協力していただける町内会や団体などに、小型除雪機械の購入補助をしています

●補助内容＝小型除雪機械の購入金額の9割(上限30万円) ●対象団体＝仙台雪道おたすけ隊、町内会、市が認めるボランティア団体等 ●助成件数には限りがあります。申請方法等、詳しくはお早めにお問い合わせください

凍結防止剤を配布しています

市道の凍結・積雪時に散布する凍結防止剤(粒状1袋5kg入り)を、散布にご協力いただける方へ配布しています。最寄りの配布場所でお受け取りください

●配布期間＝12月1日(木)～3月31日(金) ●配布場所＝宮城野区役所5階道路課、宮城野消防署、宮城野消防署高砂分署・鶴谷出張所・岩切出張所 ●市で管理している道路等に散布する場合があります

申・問宮城野区道路課 ☎291・2111 (内線6433)

子どもの心の相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます

●日時 12月7日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所

健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます

●日時 12月7日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

鶴ヶ谷温水プールの催し

親子水泳

●日時 1月14日・21日・28日 各土曜日(全3回)午後1時～2時 ●対象 おおむつがとれている2～4歳児と保護者15組(先着)

●費用 2710円

申12月6日午前9時から費用を

お知らせ

アンチエイジングプロブラム

添えて直接鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186

●日時 12月13日・20日・27日 各火曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、ウォーキングなど ●費用 各500円 ●持ち物 運動靴・飲み物

申当日午前9時半から直接出花体育館 ☎786・3446

