

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
☎282・1111(代)
FAX282・1152(総務課)
六郷保健センター ☎289・5126
七郷保健センター ☎287・3255
六郷証明発行センター ☎289・2156
七郷証明発行センター ☎288・5022
■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

●日時 12月6日(火)午後2時～3時、12月20日(火)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予防票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください ●問 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6776)

母子子の健康相談・育児相談

| 日時 | 会場 | 担当 |
|-------------------|----------|-----------------------|
| 12/16 13:30～14:30 | 若林区役所 | 保健師 栄養士 助産師 栄養士 歯科衛生士 |
| 12/13 9:30～10:30 | 七郷保健センター | 保健師 栄養士 助産師 栄養士 歯科衛生士 |

●持ち物 母子健康手帳・歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ ●問 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6777)

離乳食教室

●日時 1月16日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票のある平成28年5月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳 ●申 12月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6785)

育児中の母親支援グループ「プーまーぶる」

子どもと離れて自分自身を見つめ直し、母親同士でほっとする時間をつくりませんか。 ●日時 12月9日、1月20日、2月24日、3月17日各金曜日(全4回) 午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 乳幼児の母親10人(先着) ●託児あり ●申 12月6日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6772)

健康づくり相談

●日時 12月15日(木)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●内容 生活習慣病予防の食事や生活について、保健師・栄養士・歯科衛生士が個別に相談に応じます ●予約制 ●申 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6802)

禁煙チャレンジヤー募 集(個別禁煙相談)
●日時 12月15日(木)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制 ●申 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6801)

科医などが相談に応じます。 ●日時 12月12日(月)・15日(木)、1月5日(木)午後1時～4時半、12月16日(金)午前9時～正午 ●会場 若林区役所3階 ●予約制 ●申 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6752・6753)

望する方には併せて梅毒検査を実施します。 ●日時 12月14日(水)・28日(水)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています ●問 若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111(内線6715)

した会です。日程や内容については、お問い合わせください。初めて参加する方も事前にお問い合わせください。 ●問 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6752・6753)

い合わせください。 ●問 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6753)

お知らせ

●日時 12月16日(金)午後1時半～3時半 ●会場 若林区役所3階 ●内容 講話「認知症の方の口腔ケアについて」と実技 ●持ち物 歯ブラシ・コップ・タオル・手鏡 ●直接会場へ ●問 若林区障害高齢課 ☎282・1111(内線6744)

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時 12月20日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制 ●申 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6772)

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康の悩みについて、精神

寒くなってくると、餌やすみかを求めて屋内に侵入しようとするネズミが増えます。ご家庭でネズミの姿や形跡(ふん・かじり跡など)を見つけた場合には、早めに対策を行いましょう。住宅内の被害でお困りの方は、ご相談ください。

エイズは相談・検査とも匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後に本人に来所していただき、直接説明します。希

心身の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動を中心とした会です。 ●日時 12月10日(土)午前6時～8時 ●会場 若林区中央市民センター別棟前駐車場 ●問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6138)

「わかばやしふれあい朝市」 地元生産者が、新鮮な野菜などを直接販売します。 ●日時 12月10日(土)午前6時～8時 ●会場 若林区中央市民センター別棟前駐車場 ●問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6138)

お知らせ

育児サロン

| 日時 | 会場 | 対象等 |
|-------------------|-----------------------|----------------------------------|
| 12/9 10:30～11:30 | 下荒井公会堂(荒井字新屋敷9) | 0歳～就園前の乳幼児と保護者 |
| 12/13 10:30～12:00 | 南材木町児童館 | 2カ月～7カ月の乳児と保護者 |
| 12/14 10:30～12:00 | 古城コミュニティ・センター | 8カ月～4歳の乳幼児と保護者 |
| 12/14 11:00～12:00 | 蒲町児童館 | 0歳～就学前の乳幼児と保護者 |
| 12/15 11:00～11:40 | 大和児童館 | 0歳～就園前の乳幼児と保護者 |
| 12/16 10:30～12:00 | 連坊コミュニティ・センター | 0歳～4歳の乳幼児と保護者 |
| 12/19 10:30～12:00 | 大和コミュニティ・センター | 0歳～就学前の乳幼児と保護者 |
| 12/19 10:00～11:30 | 白萩町集会所(白萩町10-13) | 0歳～就学前の乳幼児と保護者 |
| 1/19 9:45～11:30 | ろりぽっぶ幼稚園(沖野字高野南197-1) | 1歳～就園前の幼児と保護者 20組(先着) (親子体操をします) |

持ち物 子ども用の飲み物・保護者のお茶飲み用カップ・上靴とタオル 費用 1組100円 ●申 直接会場へ 12月6日午前9時から電話で蒲町児童館 294・6353 12月19日午前10時から電話でろりぽっぶ幼稚園 285・5212

「輪っ！かばやし子育て応援団」 ボランティアスタッフ募集 育児サロンやイベントの企画・運営などで一緒に活躍していただけるボランティアスタッフを募集しています。興味のある方は、ぜひお問い合わせください。 対象 子育て中の親子を応援していただける方(託児あり)。子育て中の方、子育てや孫育てが終わった方、男性も歓迎) ●問 輪っ！かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) 282・1111(内線6772・6773)

「わかばやしふれあい朝市」 地元生産者が、新鮮な野菜などを直接販売します。 ●日時 12月10日(土)午前6時～8時 ●会場 若林区中央市民センター別棟前駐車場 ●問 若林区まちづくり推進課 ☎282・1111(内線6138)

お知らせ

