



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX291・2371へお問い合わせください。

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。「健康も楽しい食事もいい歯から」、元気な毎日を過ごすために歯と口の健康は重要です。かかりつけの歯科医院で定期健診を受け、むし歯や歯周病を予防しましょう。

●歯と口の健康づくりパネル展
日時 6月1日(水)～10日(金)
会場 宮城野区役所1階ロビー

●お口に関する相談を歯科医師、歯科衛生士が伺います。
日時 6月8日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ

●宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785・6788)

食育月間パネル展

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。食を通して、健やかな心と体を育む「食育」について考えませんか。

●日時 6月13日(月)～17日(金) 午前9時～午後4時 ●会場 宮城野区役所1階ロビー ●内容 「食育サポーター」「食で健康サポーター」、簡単おやつレシピなどの紹介

麻しん・風しんの予防接種はお済みですか

| 第1期 | 第2期 | 対象 |
|------------------------|---|----|
| 1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで | 平成29年度小学校入学予定の幼児(平成22年4月1日生まれ) 平成23年4月1日生 | |

●接種時期 〔第1期〕対象年齢に達したら速やかに。〔第2期〕平成29年3月31日までに予防接種登録医療機関で受けられます(予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関にご確認ください) ●持ち物 母子健康手帳・予防票(母子健康手帳別冊にとじ込まれています)・健康保険証 ●接種期間を過ぎると任意の予防接種と

こころの健康相談

眠れない、やる気が起きないなど悩んでいませんか。認知症の相談や、飲酒・ギャンブルなどに関する相談、また震災によるストレスに関する相談も受け付けます。

●日時 6月8日(水)・10日(金)・14日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

●電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学びます。お子さん

はっぴいママ講座

子育てに追われる自分を見直し、ほっとする学びの時間と話し合える仲間をつくりませんか。

●日時 7月15日(金)・26日(火) (全2回) 午前10時～正午 ●会場 宮城野区中央市民センター

●内容 ①のびすく仙台館長・伊藤 藤子氏による「わたしを大事にするワークショップ」や部屋をすっきりさせるコツ等

●対象 2歳未満の乳幼児(第1子限定)と保護者15組(先着)

●託児あり(未就学児。要申し込み)

●申 6月20日午前9時から電話でみやぎの区民協議会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

BCG接種

| 日時 | 会場 |
|---------------------|----------|
| 6/27(月) 14:00～14:30 | 岩切保健センター |
| 6/15(水) 14:00～15:00 | 宮城野区役所6階 |

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して)

健康づくり相談・禁煙相談

生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。

●日時 6月15日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

●電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6786)

手洗い評価スタンドを貸し出します

感染症の予防には手洗いが大切です。保健福祉センターでは、多くの方に正しい手洗い方法を学んでいただくため、「手洗い評価スタンド」の貸し出しを行っています。専用のローションを手



食育サポーター養成講座

普段の生活や地域の催しなどを通して、市民の食育を応援する「食育サポーター」の養成講座です。講座修了後は、地域で活動しているグループ(※)に加わり、一緒に活動していただきます。

※メンバーを募集する食育サポーターグループ

| グループ | 昨年度の活動の一例 |
|----------|--|
| もぐもぐ | 東部市民センターや宮城野区中央市民センターのイベントに参加(東部市民センターで毎月第1土曜日に定例会を開催) |
| La ta ta | 柗江児童館や中野栄児童館でおやつ作り等の食育講座を実施(おおむね月1回活動) |
| 郷土料理つたえ隊 | 高砂市民センターで、講座のサポートやイベントに参加(毎月第3金曜日に定例会を開催) |

| 日時 | 内容等 | 対象 |
|----------------------|---|-------------------------------|
| ①6/29(水) 10:00～12:00 | 食育サポーターの活動紹介、講話「仙台市の食育の取り組み」調理における衛生管理 ●会場 宮城野区役所3階 | 区内にお住まいで、初めて養成講座に参加する方15人(先着) |
| ②7/1(金)～19(日) | 各グループの定例会に参加 | |
| ③7/20(水) 10:00～12:00 | 講話「バランスのよい食事」、グループ加入に向けた話し合い ●会場 宮城野区役所3階 | |

●②の日時、会場についてはお問い合わせください
申 6月8日午前9時から電話で
申・問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782)

妊婦歯科健診

妊娠中の虫歯や歯周病の予防に、ぜひ健診を受けましょう。託児がありますのでお子さん連れの方もどうぞ。

●日時 6月20日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

●電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。

●日時 6月20日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください

●電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や体験、認知症高齢者などのように向き合ったらよいかなどを語り合います。お気軽にご参加ください。

●日時 6月17日(金)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ

●電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な方を守りましょう。相談・検査とも匿名で受けられます。

●日時 6月16日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受

お知らせ

「宮城野区納涼名刺交換会」参加者募集

さまざまな分野の方々との交流・情報交換の場です。区内にお住まいかお勤めの方ならどなたでも参加でき、抽選会などの催しもあります。

●日時 7月20日(水)午後6時45分～8時15分 ●会場 仙台サンプラザホール ●定員 600人(先着) ●費用 4千円

●申 6月6日午前9時から費用と参加者の名刺2枚を添えて(名刺がなくても参加できます)直接事務局へ(費用は振り込みもできます。詳しくはお問い合わせください)

●申・問みやぎの区民協議会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173

宮城野区のお知らせ②

宮城野区のお知らせ①

元気フィールド仙台の催し

| 教室等 | 日時 | 費用 | 対象 |
|-----------------------------------|-------------------|--------------------|---------------------|
| ①シニア健康 アクアビクス | 6/6(月)、 7/4(月) | 各500円 | 60歳以上の方 各30人(先着) |
| ②シニア健康 エクササイズ | 6/9～30の 毎週木曜日 | 各300円 | 60歳以上の方 |
| ③キッズ スポーツデー (遊具遊び・ ダンス等) | 6/7(火)・ 28(火) | 各300円 (未就学児は無料) | 未就学児と 保護者 |
| ④シニア健康 グラウンド・ ゴルフ | 6/16(木) | 200円 | 一般の方 |

●持ち物①水着・水泳帽・必要な方は水中眼鏡②運動靴・飲み物③運動靴④ゴルフクラブ・ボール(いずれも貸し出し有り。数に限りがあります)・タオル・飲み物。動きやすい服装で申いずれも直接宮城野体育館へ問元気フィールド仙台 ☎231・1221

アンチエイジングプログラム

●日時 6月7日～7月5日の毎週火曜日午前10時～11時半
●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ等 ●費用 各500円

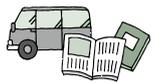
●持ち物 運動靴・飲み物
申当日午前9時半から直接体育館へ
問出花体育館 ☎786・3446

宮城野図書館の催し

おはなし会
●日時 6月8日～29日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児、小学校低学年(要保護者同伴) 3歳児～小学生向けおはなし会「おはなし会くらぶ」
●日時 6月11日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 3歳児～小学生(要保護者同伴)
※いずれも 直接図書館へ
問宮城野図書館 ☎256・7361

榴岡図書館の催し

おはなし会
●日時 6月8日～29日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児～小学校低学年(要保護者同伴)
おはなしぷりん
●日時 6月15日(水)午前11時～11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者
※いずれも 直接図書館へ
問榴岡図書館 ☎295・0880



移動図書館の日程

●雨天等中止

| 曜日 | 期日 | 駐車時間 | 巡回場所 |
|----|-------------|-------------|------------------|
| 土 | 6/18、7/2 | 10:45～11:15 | 岩切三丁目鶴ヶ谷公園 |
| 土 | 6/11・25 | 10:00～10:30 | みやぎ生協鶴ヶ谷店 |
| 土 | 14:00～14:30 | 14:00～14:30 | ケアハウスインいわきり |
| 土 | 10:35～11:05 | 9:50～10:20 | 福田町南公園応急仮設住宅 |
| 土 | 9:50～10:20 | 10:40～11:10 | 住宅 |
| 金 | 6/10・24 | 10:00～10:30 | 仙台港背後地6号公園応急仮設住宅 |
| 金 | 6/17、7/1 | 10:00～10:30 | 港南西公園応急仮設住宅 |
| 木 | 6/16・30 | 15:00～15:30 | 隣 蒲生蓬田前公園 |
| 木 | 14:00～14:40 | 14:00～14:40 | 店 みやぎ生協岩切 |
| 水 | 6/8・22 | 14:40～15:20 | 園 福田町四丁目公園 |
| 水 | 14:00～14:30 | 14:00～14:30 | 福室公園 |
| 水 | 14:40～15:20 | 14:40～15:20 | ヤマザワ田子店 |
| 水 | 14:00～14:30 | 14:00～14:30 | 福住町公園西側駐車場 |

問市民図書館 ☎261・1585

「みやぎの・まつり」参加団体募集

10月16日(日)に榴岡公園で開催する「みやぎの・まつり」を一緒に盛り上げてくださる団体を募集します。

①ステージ参加団体

歌やダンス、演奏など日頃の練習の成果をステージで発表してみませんか。

- ★対象＝区内を中心に活動している団体10組程度
- ★発表時間＝10分程度(準備・移動時間含む)
- ★発表団体は、抽選で決定します

②「ちょっとのぞいてみま専科」参加団体

サークル活動の発表や作品の展示などにより、日頃の活動をアピールしてみませんか。来場者参加型の企画も大歓迎です。

- ★対象＝市内で活動しているサークルもしくは趣味等の団体(政治・宗教・営利を目的とする団体を除く)20組程度〔選考〕
- ★使用面積＝1テント(5.4m×3.6m)の半分
- ★事前打ち合わせ会(2回)と事後の振り返り会への出席が必要です

③新企画

交流が広がる新しい企画やアイデアを募集します。



◀▲昨年度の様子。子どもから大人まで、多くの人でにぎわいました

※いずれも申宮城野区役所4階まちづくり推進課、区内市民センターなどで配布する申込用紙(区ホームページからも取り出せます)で6月30日(必着)までに(①に参加を希望する新規の団体は、活動の様子を録画したビデオテープまたはDVDを添えて)申・問みやぎの・まつり実行委員会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291・2173