

市民図書館・広瀬図書館の催し

市民図書館 ☎261・1585

おはなし会
 日時 7月6日・13日・20日、8月3日各水曜日15:00～15:30 会場 市民図書館2階おはなしのへや
 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象 幼児～小学校低学年 直接会場へ

おはなしびよびよ
 日時 7月27日 10:10～10:40 10:50～11:10 11:20～11:40 会場 せんだいメディアテーク2階会議室
 内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象 2～3歳児と保護者20組 4カ月～1歳児と保護者各15組(いずれも先着) 直接会場へ

おはなしパーク
 日時 7月16日 15:00～15:30 会場 せんだいメディアテーク2階会議室
 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など 対象 幼児～小学校低学年20人(先着) 直接会場へ

夏休み特別おはなし会
 日時 7月27日 15:00～15:45 会場 せんだいメディアテーク2階会議室
 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 対象 幼児～小学校低学年20人(先着) 直接会場へ

夏休み小学生一日図書館員
 日時 7月26日 8月23日 9:00～12:00
 内容 図書館の仕事の体験や、書庫の見学など 対象 小学3～6年生各5人(いずれも抽選)
 申電話または市民図書館で配布する申込用紙に記入して7月10日までに2階児童書カウンターへ

星博士のおもしろ宇宙のおはなし—夏の星空
 日時 7月23日 13:30～14:30 会場 せんだいメディアテーク2階会議室
 内容 星博士による宇宙の話と絵本の読み聞かせなど 対象 小学生以上20人(先着) 直接会場へ

広瀬図書館 ☎392・8421

おはなし会
 日時 7月6日～8月3日の毎週水曜日15:00～15:30
 会場 広瀬図書館おはなしのへや 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 対象 幼児～小学校低学年 直接会場へ

おはなしふたば
 日時 7月13日・20日 10:30～10:50 会場 広瀬図書館おはなしのへや
 内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど 対象 0～2歳の乳幼児と保護者 直接会場へ

夏休み読書スタンプラリー
 期間 7月15日～8月31日 内容 1日1回、本を借りる時にカードにスタンプを押します。カードがいっぱいになったら、プレゼントを差し上げます 対象 幼児～中学生

全 献血にご協力ください
 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。
 献血は次の献血ルームのほか、移動献血車「いずみ号」で受け付けています。献血された方には、肝機能やコレステロール値などの検査結果をお知らせします。

会場等	受付時間
献血ルームアエル20 (青葉区中央1-13-1) アエル20階 ☎711・2090	10:00～17:30 (成分献血は17:00まで)
杜の都献血ルームA70 B,A(青葉区一番町4-9) TICビル6階 ☎738・9101	

青 あおばピーナツインズ
 双子や三つ子を育てている方、妊娠している方のサークルです。情報を交換したり、遊んだりしながら親子で楽しみましょう。
 日時 7月22日 午前10時～11時半 会場 青葉区役所2階 内容 自由遊びと情報交換(座談会) 対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 直接会場へ

青 健康相談
 健康診断で、治療の必要はないものの血圧や血糖値、コレステロール値などが高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った方法を見つけてみませんか。お気軽にご相談ください。
 日時 7月19日 午前9時半～10時、10時半 会場 青葉区役所2階 内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 予約制 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6787)

青 健康相談
 健康診断で、治療の必要はないものの血圧や血糖値、コレステロール値などが高いといわれた方、禁煙したい方、自分に合った方法を見つけてみませんか。お気軽にご相談ください。
 日時 7月19日 午前9時半～10時、10時半 会場 青葉区役所2階 内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による健康や禁煙の相談 予約制 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6787)

宮 精神保健福祉家族教室
 日時 7月28日 午後1時半～3時半 会場 宮城保健センター

全 こころの健康相談
 落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の変化に悩んでいませんか。こうした心の問題に、精神科医などが相談に応じます。
 日時 7月7日・13日・14日・29日 午後1時半～4時半 予約制

宮 赤ちゃんくらぶ 産後交流会
 初めての子育てについて話し合いながら、楽しい時間を過ごしませんか。お子さんも一緒に参加できます。
 日時 7月19日 午後1時～3時 予約制 申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6755)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5242)

全 認知症高齢者の家族会
 日時 7月11日 午後1時～3時 会場 青葉区役所2階 相談室 内容 認知症への対応の悩みや介護の工夫・自分の健康についてなど話し合います 対象 高齢の認知症のご家族の方を介護している方 直接会場へ

宮 宮城保健センター
 日時 7月19日 午後1時～3時 予約制 申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6755)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5242)



お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

全 BCG接種

日時	会場
7/25(月) 14:00～15:00	青葉区役所2階
7/14(木) 9:30～10:00	宮城保健センター

対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月～7カ月)の乳児 持ち物 母子健康手帳・別冊の予診票(記入の上、切り離してお持ちください) 生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください 直接会場へ お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください 問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5245)

保健

宮 宮城総合支所管内の方
 青 右記以外の方
 全 青葉区内全域の方

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。

吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

●マークによって対象となる方が異なります

全 妊婦歯科健康診査
 妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。
 日時 7月27日 午前9時～10時 会場 宮城保健センター
 内容 歯磨きレッスン(フッ素ジェル等の体験を含む)、歯科健診、個別相談 対象 平成27年6月・7月生まれの乳幼児と保護者20組(先着) 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
 申7月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5243)

全 妊婦歯科健康診査
 妊婦の方を対象に、歯科健診と歯磨きの練習を行います。
 日時 7月12日 13:30～15:00 会場 宮城保健センター
 7/25(月) 13:00～15:30 会場 青葉区役所2階

宮 歯ッピー教室
 1歳児向けの歯科保健教室です。歯が生えてくると、お手入れや上手に食べる練習が必要になります。教室に参加して、疑問や不安なことを解消しましょう。
 日時 7月27日 午前9時～10時 会場 宮城保健センター
 内容 歯磨きレッスン(フッ素ジェル等の体験を含む)、歯科健診、個別相談 対象 平成27年6月・7月生まれの乳幼児と保護者20組(先着) 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ
 申7月6日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5243)

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会
 初めての子育てについて話し合いながら、楽しい時間を過ごしませんか。お子さんも一緒に参加できます。
 日時 7月19日 午後1時～3時 予約制 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6780)

全 子どものこころの相談室
 震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
 日時 7月25日 午後1時半～4時半 会場 青葉区役所2階 予約制 申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6780)

全 妊婦歯科健康診査の制度が変わります
 現在、区役所で実施している妊婦歯科健康診査が、8月から市内の登録医療機関で実施することになります(制度の切り替えに伴い、9月までは区役所でも実施します)。
 対象 平成28年3月まで(区役所(総合支)に母子健康手帳の所) ※受診券は不要
 平成28年4月～7月に母子健康手帳の交付を受けた方 医療機関
 平成28年8月以降に母子健康手帳の登録医療機関 交付を受ける方

青 離乳食教室
 離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒に参加ください。
 日時 7月26日 午後1時半～3時半 会場 青葉区役所2階 対象 平成28年1月生まれの乳児と保護者30組(先着) 持ち物 母子健康手帳
 申7月6日午前9時から電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)

参加できます。
 日時 7月28日 午前10時～11時半 会場 宮城保健センター 対象 生後2～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者 持ち物 母子健康手帳・バスタオル 予約制 申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5249)

青葉区のお知らせ②

青葉区のお知らせ①

