



# 宮城野区のお知らせ

**宮城野区役所**  
 〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
 ☎291-2111(代)  
 FAX291-2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259-7862  
 岩切保健センター ☎255-7727  
 高砂証明発行センター ☎258-1111  
 岩切証明発行センター ☎255-8004

■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX291-2371へお問い合わせください。

宮城野区のお知らせは  
 宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.city.sendai.jp/miyagino/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

日時	会場
8/3(水) 14:00～15:00	宮城野区役所6階
7/25(月) 9:30～10:00	高砂保健センター
7/13(水) 14:00～15:00	宮城野区役所3階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ 宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6776)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。

●日時 7月22日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成28年1月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル ●申す 7月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6783)

### すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。

日時	会場
8/3(水) 9:00～10:00	高砂保健センター
7/6(水)	岩切保健センター

●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ 問岩切保健センター ☎255-7727、高砂保健センター ☎259-7862

### 歯と口の健康相談

虫歯や歯周病など、お口の気になることを相談してみませんか。

●日時 7月20日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ 問宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6785・6788)

## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

夏場は献血協力者が減少するため、輸血用血液が大変不足します。皆さんの温かいご協力をお願いします。

名称	所在地等
献血ルーム	青葉区中央1-3-1 Aエル20 ☎711-2209
献血ルーム	青葉区一番町4-9-1 Aエル20 ☎738-9101

### 献血バス

●日時 8月4日(木)午後1時～4時半 ●会場 宮城野区役所西側駐車場 ●直接会場へ ※いずれも本人確認できるものをご持参ください 問宮城野区保健福祉センター 管理課 ☎291-2111 (内線6715)

### エイズ・梅毒 相談・検査

●日時 7月7日・21日、8月4日各木曜日午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受け

ましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要の方は検査前日までに電話の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ 問宮城野区保健福祉センター 管理課 ☎291-2111 (内線6717)

### 認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

●日時 7月19日(火)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 講話「介護体験談―認知症の初期対応から看取りまで」を聞いた後、参加者同士で日頃の介護で感じている悩みや不安などを語り合います ●直接会場へ 問宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6742)

### 子どもの「じじ」の相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時 7月6日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6775)

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。 ●日時 7月25日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください 問宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

### 生活自立・仕事相談センター「わんすてつぷ」出張相談

「わんすてつぷ」のスタッフが、生活や仕事探しでお悩みの方の相談に応じ、課題の整理や解決のお手伝いをします(生活保護を受けている方を除く)。 ●日時 7月12日(火)・13日(水)午前10時～午後4時 ●会場 宮城野区役所1階 ●直接会場へ通常の相談も行っています

### 妊婦歯科健康診査の制度が変わります

現在、区役所で実施している妊婦歯科健康診査が、8月から市内の登録医療機関で実施することになります(制度の切り替えに伴い、9月までは区役所でも実施します)。

対象	受診場所等
平成28年3月までに母子健康手帳の交付を受けた方	区役所 ※受診券は不要
平成28年4月～7月に母子健康手帳の交付を受けた方	区役所または登録医療機関
平成28年8月以降に母子健康手帳の交付を受けた方	登録医療機関

### 妊婦歯科健康診査受診券

受診に必要な「妊婦歯科健康診査受診券」と「平成28年度仙台市妊婦歯科健康診査登録医療機関名簿」は、母子健康手帳と一緒にお渡しします。

### 「じじ」の健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルな

どに関する相談、震災によるストレスに関する相談などを受け付けます。 ●日時 7月6日(水)・8日(金)・13日(水)、8月3日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291-2111 (内線6753)

### 健康づくり相談・禁煙相談

生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。 ●日時 7月20日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291-2111 (内線6786)

## お知らせ

### シンポジウム「災害と風土―熊本地震を機に改めて考える1人ひとりの防災・減災」

昨年の豪雨災害や先頃の熊本地震など、災害はさまざまに各地域で発生しています。震災から5年が経過した今、改めて日頃からのような心構えが必要なのかについて考えます。 ●日時 7月20日(水)午後4時半～6時 ●会場 仙台サンプラ

ザホテル ●内容 熊本市への派遣職員からの報告など、防災・減災をテーマとした公開討論会 申電話またはファクス(申込時)の必要事項と参加人数を記入)で7月15日までにみやぎの区民協議会事務局(宮城野区まちづくり推進課内) ☎291-2173、FAX 291-2371

### 元気フィールド仙台の催し

教室名	日時	費用	対象
①アーチェリー教室	8/18～9/15の毎週木曜日(予備日9/29、10/6、13。全5回)	10:00～11:20	一般10人(先着)
②シニア健康アラウンド・ゴルフ	7/7(木)	9:00～12:00(受け付けは8:45～)	200円 一般の方

●持ち物 ①ゴルフクラブ・ボール

### 宮城野通一部通行止めのお知らせ

「夏まつり仙台すずめ踊り」の開催に伴い、会場となる宮城野通の下記の区間が通行止めになりますので、ご協力をお願いします。 ●日時 7月30日(土)午前11時～午後8時、31日(日)午前10時～午後8時 ●会場へは公共交通機関をご利用ください



スズムシ配布会・交換会 区民の交流の場となっている「スズムシ配布会・交換会」を、今年も開催します。スズムシを入れる、隙間のない容器をお持ちください。

日時	会場	問い合わせ
8/6(土)	10:00～12:00	岩切市民センター ☎255-7728
7/30(土)	岩切市民センター	岩切市民センター ☎255-7728
7/29(金)	宮城野区役所1階	宮城野区中央市民センター ☎791-7015

移動図書館巡回日程

土		金			木		水		曜日	巡回場所		
7/16・30		7/9			7/15・29		7/8・22、8/5		7/14・28		7/6・20、8/3	
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:35 ～ 11:05	9:50 ～ 10:20	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30	駐車時間
岩切三丁目鶴ヶ谷東公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわきり	福田町南公園応急仮設住宅	仙台港背後地6号公園応急仮設住宅	みやぎ生協岩切店	港南西公園応急仮設住宅	蒲生蓬田前公園	福室公園	福田町四丁目公園	福室公園	福住町公園西側駐車場	巡回場所

榴岡図書館のお知らせ

●雨天等中止  
●雨市民図書館 ☎261・1585  
●おはなし会  
●日時 7月6日～8月3日の  
毎週水曜日午後3時～3時半

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年（要保護者同伴） ●直接会場へ  
●おはなしぷりん  
●日時 7月20日(水)午前11時～11時半 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者 ●直接会場へ  
●夏休み読書スタンプラリー  
1日1回、本を借りるときにカードにスタンプを押します。カードがいっぱいになったら、プレゼントを差し上げます。  
●期間 7月16日(土)～8月31日(水) ●対象 幼児・中学生 ●直接会場へ  
●夏休み子ども工作会  
●日時 8月6日(土)午後2時～3時 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 絵本の読み聞かせと、お話にちなんだ動くおもちゃを作ります ●対象 小学生15人(先着) (小学2年生以下は要保護者同伴) ●完成した工作物はお持ち帰りいただけます  
●日時 7月12日午前10時から電話または直接図書館へ  
●中学生・高校生選書サポーター募集

同世代の人に薦めたい本を選んで、ブックリストを作成してみませんか。選んだ本は榴岡図書館内に設置する特設コーナー

宮城野区のお知らせ③

でも紹介します。  
●活動期間 8月～12月の毎月第1日曜日午後2時～4時(全5回。第1回は8月4日(木))  
●活動場所 榴岡図書館・生涯学習支援センター ●対象 中学生・高校生7人程度(抽選)  
●日時 7月31日までに電話または直接図書館へ  
※いずれも申・問榴岡図書館 ☎295・0880

アンチエイジングプログラム

●日時 7月12日～8月2日の毎週火曜日午前10時～11時半  
●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、ウォーキングなど ●費用 各500円 ●持ち物 運動靴・飲み物  
●日時 7月9日(土)午後3時～3時半 ●会場 生涯学習支援センター ●内容 絵本の読み聞かせと、お話にちなんだ動くおもちゃを作ります ●対象 小学生15人(先着) (小学2年生以下は要保護者同伴) ●完成した工作物はお持ち帰りいただけます  
●日時 7月12日午前10時から電話または直接図書館へ  
●中学生・高校生選書サポーター募集

宮城野図書館の催し

●日時 7月6日～20日、8月3日の各水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ  
●日時 7月6日(水)、8月3日(水) ①午前10時半～10時50分 ②午前11時～11時20分 ③午前11時半～11時50分 ●内容 かわらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①②4カ月～1歳未満の乳児と保護者 ③1～2歳児と保護者各15組(先着) ●直接会場へ  
●日時 7月9日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学生(小学3年生以下は要保護者同伴) ●直接会場へ  
●日時 7月27日(水)午後3時～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

ふれあい製品展示販売会

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な販売展示品目
7/8(金)	11:00 ～ 14:00
7/9(土)	
7/15(金)	
7/16(土)	
7/17(日)	
7/22(金)	
7/23(土)	
7/29(金)	
7/30(土)	
7/31(日)	
8/5(金)	

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な販売展示品目
7/6(水)	11:00 ～ 14:00
7/7(木)	
7/13(水)	
7/21(水)	
7/27(水)	
8/3(水)	
8/4(木)	

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

わくわく工作教室「ペットボトルで風鈴を作ろう」  
●日時 7月29日(金)午後2時～3時 ●対象 小学生20人(先着) ●完成した工作物はお持ち帰りいただけます  
●日時 7月6日午前10時から電話または直接図書館へ  
問宮城野図書館 ☎256・7361

三情報

●自衛官候補生募集 受付期間 9月8日まで/詳細はお問い合わせください/自衛官募集ホームページをご覧ください/問自衛隊宮城地方協力本部 ☎295・2611  
●仙台駐屯地「夏まつり」 日時 7月22日(金)午後4時～8時半 /内容 各種出店、アトラクション、防衛館見学、花火/問仙台駐屯地広報班 ☎231・1111