

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282・1111(代)
FAX282・1152(総務課)
六郷保健センター 289・5126
七郷保健センター 287・3255
六郷証明発行センター 289・2156
七郷証明発行センター 288・5022
未掲載のファクス番号を確認したい場合は、
総務課FAX282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.sendai.jp/wakabayashi/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

母と子の健康相談・育児相談

日時	会場	担当
8/5(金) 9:30~10:30	六郷保健センター	保健師 栄養士 歯科衛生士 栄養士
7/29(金) 13:30~14:30	若林区役所	保健師 栄養士 歯科衛生士
7/12(火) 9:30~10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士

持ち物 母子健康手帳、歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ

問 若林区家庭健康課 282・1111(内線6777)

離乳食教室

日時 8月22日 午前10時~11時半
会場 若林区役所3階
対象 平成27年12月生まれの乳児と保護者25組(先着)持ち物 母子健康手帳
申 7月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6785)

妊婦歯科健康診査

日時 8月9日 午後1時半~3時
会場 若林区役所3階
対象 市内に住民票がある安定期(4カ月~7カ月)の妊婦20人(先着) 持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ。4月

以降に母子健康手帳を受け取った方は、別冊の「妊婦歯科健康診査受診券」もお持ちください
申 7月6日午前9時から電話で若林区家庭健康課 282・1111(内線6783)

妊婦歯科健康診査の制度が変わります

現在、区役所で実施している妊婦歯科健康診査が、8月から市内の登録医療機関で実施することになります(制度の切り替えに伴い、9月までは区役所でも実施します)。

対象	受診場所等
平成28年3月までに母子健康手帳の交付を受けた方	区役所 ※受診券は不要
平成28年4月~7月に母子健康手帳の交付を受けた方	区役所または登録医療機関
平成28年8月以降に母子健康手帳の交付を受けた方	登録医療機関

受診に必要な「妊婦歯科健康診査受診券」と「平成28年度仙台市妊婦歯科健康診査登録医療機関名簿」は、母子健康手帳と一緒にお渡しします。
問 子供未来局子育て支援課 214・8189

BCG接種

日時 7月20日 午前9時半~10時半
会場 若林区役所3階
対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月)

健康づくり講話・相談
日時 7/15(金) 14:00~15:00
健康づくり講話「夏を元気に過ごすために熱中症・夏バテを予防しよう」(録音補水液の作り方の実演あり)
※講師 栄養士・保健師 栄養士・保健師
※直接会場へ
日時 7/15(金) 13:30~14:30
健康づくり相談「生活習慣病予防の食事や生活について、保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談 ※予約制」
会場 若林区役所3階

たばこの害予防ポスター募集

募集内容 「たばこの害」をテーマとし、次のア・エのいずれかを題材とした作品(どの題材を選んでも可) たばこの煙が身体に与える影響について調べ、作品を描く時に参考にして下さい(ア)たばこの害について周りの大人への「たばこを吸わないでほしい」というメッセージ(ジュウ禁煙している) (たばこを吸わない) 大人への感謝の気持ち(工受動喫煙の防止) 対象 区内の小学5年生~中学生 応募規格 八つ切り画用紙、画材は絵の具のみ 応募者全員に参加賞を贈ります 最優秀作品2点、優秀作品2点、特別賞等8点を決定し、入賞者には賞

申・問 若林区家庭健康課 282・1111(内線6802)

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする、講話と懇談を中心とした活動です。初めて参加する方は、事前にお問い合わせください。
日時 7月25日 午後1時半~3時半
会場 若林区役所3階
申・問 若林区障害高齢課 282・1111(内線6752)

申・問 若林区障害高齢課 282・1111(内線6752)

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましょ。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 7/8(金) 10:30~11:30	下荒井公会堂(荒井字新屋敷9)	0歳~就園前の乳幼児と保護者
② 7/12(火) 10:30~12:00	南材木町児童館	2カ月~7カ月の乳児と保護者
③ 7/13(水) 10:30~12:00	古城コミュニティセンター	8カ月~4歳の乳幼児と保護者
④ 7/15(金) 10:30~12:00	連坊コミュニティセンター	0歳~4歳の乳幼児と保護者
⑤ 7/19(火) 10:30~12:00	大和コミュニティセンター	0歳~就学前の乳幼児と保護者
⑥ 7/25(月) 10:00~11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳~就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物=①③保護者のお茶飲み用カップ(②④~⑥は不要)・子ども用の飲み物 ◆直接会場へ
問 輪っ! かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282・1111(内線6773)

「ここあの会(障害児の保護者編)」

お子さんの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。
◆日時=7月12日(火)10:00~12:00 ◆会場=若林区役所3階 ◆対象=障害のあるお子さんの保護者 ◆持ち物=保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方は、事前にお問い合わせください
問 若林区家庭健康課 ☎282・1111(内線6772)

精神障害をお持ちの方のための小集団活動「四つ葉会」
参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話ししたり出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。
申・問 若林区障害高齢課 282・1111(内線6753)

エイズ・梅毒検査

エイズは相談・検査とも匿名で受けられます。希望する方には併せて梅毒検査も実施します。
日時 7月13日・27日 午前9時~10時半
会場 若林区役所3階

お知らせ

用水路やため池で遊ばないでください

農業用水路に水を流しています。この時期は、水路やため池の水量が増加しており、大変危険です。特に、子どもたちが水路やため池の周辺で遊ばないでください。

区役所3階 エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください。直接会場へ 電話相談は随時行っています
問 若林区保健福祉センター管理課 282・1111(内線6771)

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。
若林区役所1階ロビー会場
日時 毎週水・木曜日 午前11時~午後2時
若林区文化センター1階会場
日時 毎週金・土曜日 午前11時~午後2時
問 健康福祉局障害者支援課 214・8164

子どもとこころの相談室
震災等による子どもとこころの不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
日時 7月26日 午後1時~4時
会場 若林区役所3階 予約制
申・問 若林区家庭健康課 282・1111(内線6772)

こころの健康相談
日時 7月7日・11日・21日 午後1時半~4時半、7月22日 午前9時~正午
会場 若林区役所3階 予約制
申・問 若林区障害高齢課 282・1111(内線6752・6753)

子どもとこころの相談室
震災等による子どもとこころの不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
日時 7月26日 午後1時~4時
会場 若林区役所3階 予約制
申・問 若林区家庭健康課 282・1111(内線6772)

ツインズマザーの会
双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。初めて参加する方は、事前にご連絡ください。
日時 7月22日 午前10時半~正午
会場 若林区役所3階
対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 直接会場へ
問 若林区家庭健康課 282・1111(内線6777)

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

献血は、市内2カ所にある献血ルームまたは献血バスでできます。皆様のご協力をお願いします。

名称	所在地等	受付時間
杜の都献血ルームA/OBA	青葉区一番町4-9-18 TICビル6階 ☎738-9101	10:00~17:30(成分献血は17:00まで)
献血ルームアエル20	青葉区中央1-3-1アエル20階 ☎711-2090	

詳しくは各献血ルームへお問い合わせください
献血バス
日時 7月7日 10:00~12:00、13:00~16:30
会場 若林区役所1階ロビー
献血種別 全血(400ミリリットル) 持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)・献血カード(2回目以降の方) 十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください
問 若林区保健福祉センター管理課 282・1111(内線6715)

