

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

対象年齢 3歳児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
4歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ
5歳児：平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (<http://www.spf-sendai.jp/>) もご覧ください。

①仙台市体育館 ☎244・1111 (〒982-0032太白区富沢1-4-1) ②元気フィールド仙台 ☎231・1221 (〒983-0039宮城野区新田東4-1-1) ③泉総合運動場 ☎372・1019 (〒981-3124泉区野村字新桂島前60)

施設	教室名(対象)等	日時	定員	費用	受付	
①	親子ピクス (1歳7カ月～3歳の幼児と保護者)	8/23～10/25 (8回)	10:00～10:50	30組(抽選)	1組5,000円	8/10(必着)
	フラダンス(一般)	8/31～10/19 (8回)	11:10～12:10	20人(抽選)	5,000円	8/10(必着)
②	キッズスポーツデー (未就学児と保護者)	8/30	9:30～11:30	—	保護者300円(未就学児無料)	直接会場へ
	キッズ体操 (ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	9/2～11/11 (10回)	ア)15:50～16:40 イ)16:50～17:40	各20人(抽選)	各6,500円	8/18(必着)
	ダンスフィットネス(一般)	9/21～12/7 (10回)	20:00～20:50	35人(先着)	6,000円	8/24 9:00～
③	さたでいスポーツin泉 (どなたでも) ●持ち物＝上靴	8/20	10:00～16:00	—	高校生以上300円、小・中学生100円(未就学児無料)	直接会場へ
	赤ちゃんヨガ & マッサージ (生後2カ月以上の未就学児と保護者)	ア)8/22 イ)9/5	ア)10:00～10:50 イ)11:00～11:50	各16組(先着)	各1,000円	ア)8/8 イ)8/22 9:00～
	ちびっこ遊ぼうDAY (未就学児と保護者)	8/23	10:00～11:30	—	保護者300円(未就学児無料)	直接会場へ
	★Jr.サッカー (ア)4・5歳児 (イ)小学1・2年生	9/14～11/16 (全8回)	ア)14:45～15:45 イ)16:00～17:00	ア)50人 イ)40人(抽選)	各5,200円	8/22(必着)

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送。ホームページ<http://www.spf-entry.jp/>からも申し込みます。
★ははがき持参可。◎は電話または費用を添えて直接施設へ

④仙台市陸上競技場 ☎256・2488、FAX299・3895

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
④	小学生陸上教室・記録測定会 (小学3～6年生)	9/3	10:00～12:30	100人(先着)	200円	8/8 9:00～
	ノルディックウォーキング指導者講習会(一般)	9/18	10:00～16:30	30人(先着)	13,000円	8/8 9:00～

申ファクス(申込時の必要事項を記入して)または直接施設へ。ホームページ<http://www.mspf.jp/miyaginohara/>からも申し込みます

⑤シェルコムせんだい ☎218・5656 ⑥川内庭球場 ☎216・3861 ⑦出花体育館 ☎786・3446 ⑧泉海洋センター ☎373・9561 ⑨北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515 ⑩中田温水プール ☎306・5971 ⑪根白石温水プール ☎376・5124

施設	教室名(対象)等	日時	定員	費用	受付	
⑤	親子DEピクス (平成25年11月1日～平成26年9月30日生まれの幼児と保護者)	9/14～10/12 (5回)	10:00～10:45	15組(先着)	1組3,000円	8/10 10:00～
	テニス・ソフトテニス指導者クリニック (ア)硬式テニス (イ)ソフトテニス(一般)	9/3(予備日9/17)	10:00～12:00	各10人(先着)	—	8/6 10:00～
⑥	親子テニス秋 (小学生と保護者)	9/4	10:00～12:00	15組(先着)	1,500円	8/15 10:00～
	テニス教室(一般) ●会場＝高砂庭球場	9/26～11/7 (6回)	10:00～12:00	20人(先着)	5,400円	8/7 9:00～
⑦	バドミントン 秋季・夜間(一般)	9/6～10/25 (8回)	19:00～21:00	25人(先着)	5,000円	8/8 10:00～
⑧	初級救命救急講習会(一般)	9/15	9:00～12:00	10人(先着)	—	8/8 10:00～
⑨	お試しフィットネス教室 (18歳以上)	9/1～30 (4回)	20:00～22:00	10人(先着)	3,240円	8/7 13:00～
⑩	女性向けサーキット トレーニング&ケア(一般)	ア)9/6～20 (3回) イ)9/1～29 (4回)	13:00～13:50	各10人(先着)	ア)2,840円 イ)3,780円	8/9 10:00～
	らくらく水中ウォーキング(一般)	9/6～20 (3回)	11:10～12:00	25人(先着)	2,840円	8/9 10:00～

申電話または費用を添えて直接施設(⑦は出花体育館)へ。⑦はホームページ<http://www.spf-sendai.jp/ideka/>からも申し込みます

⑫青葉体育館 ☎717・1191 ⑬若林体育館 ☎236・0011 ⑭鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186 ⑮水の森温水プール ☎277・2713 ⑯仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340(☆は ☎392・2595) ⑰今泉運動場 ☎289・4235 ⑱葛岡温水プール ☎277・8598

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑫	いすに座ってエクササイズ (60歳以上)	9/1～11/10 (8回)	14:15～15:15	15人(先着)	5,000円	8/8 14:00～
	エンジョイピラティス(一般)	9/1～10/13 (6回)	10:30～12:00	60人(先着)	4,000円	8/10 14:00～
⑬	ヨガ・秋(高校生以上)	8/30～10/18 (8回)	19:15～20:45	30人(先着)	5,000円	8/10 14:00～
⑭	膝痛・腰痛水中運動(一般)	ア)9/1～29 イ)9/5～29 (各4回)	11:00～12:00	各20人(先着)	各3,620円	8/6 9:00～
	幼児水泳 (4歳以上の未就学児)	ア)9/1～30 イ)9/2～30 ウ)9/5～30 エ)9/7～30 オ)9/3～30 (各4回)	ア)～イ)15:30～16:30 ウ)～エ)11:00～12:00	各25人(先着)	各3,620円	8/6 9:00～
⑮	親子水泳 (日中おむつが取れている2歳～4歳の幼児と保護者)	9/2～24 (4回)	11:00～12:00	15組(先着)	1組3,620円	8/6 9:00～
	ちびっこ水泳 (3～4歳児)	9/7～28 (4回)	14:30～15:15	15人(先着)	2,710円	8/6 9:00～
⑯	水中ウォーキング & アクアピクス(一般)	ア)9/5・26 (2回) イ)9/7～28 (4回) ウ)9/2～30 (5回)	13:30～14:30	各20人(先着)	ア)1,810円 イ)3,620円 ウ)4,530円	8/6 9:00～
	小学生水泳A (小学生)	ア)9/5～26 (2回) イ)9/6～27 (4回) ウ)9/1～29 (4回)	16:30～17:30	各40人(先着)	ア)1,810円 イ)ウ)各3,620円	8/6 9:00～
⑰	☆シェイプアップ アクア45 (高校生以上)	9/2～10/28 (9回)	18:45～19:30	20人(先着)	6,100円	8/8 9:00～
	シェイプエアロ60(一般)	9/7～10/26 (8回)	11:00～12:00	10人(先着)	3,940円	8/8 9:00～
⑱	親子体操 (2～4歳児と保護者)	9/7～10/26 (8回)	9:30～10:30	10組(先着)	1組3,940円	8/8 9:00～
	89ERS バスケットボール教室 (ア)小学3・4年生 (イ)小学5・6年生	9/15～11/17 (8回)	ア)18:00～19:20 イ)19:30～20:50	各10人(先着)	各10,280円	8/8 9:00～

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑰	児童テニス体験教室 (小学生)	9/3・10・17・24	10:00～12:00	各10人(先着)	各1,080円	8/8 13:00～
	幼児水泳 (4歳以上の未就学児)	ア)9/5～26 (3回) イ)9/6～27 (4回) ウ)9/7～28 (4回) エ)9/1～29 (3回) オ)9/2～30 (5回) カ)9/10～24 (各3回)	ア)～イ)15:30～16:30 ウ)～エ)10:00～11:00 オ)～カ)13:00～14:00	各20人(先着)	ア)エ)各2,710円 イ)ウ)各3,620円 オ)カ)4,530円	8/25 9:00～
⑱	小学生水泳A (小学生)	ア)9/5～26 (3回) イ)9/6～27 (4回) ウ)9/7～28 (4回) エ)9/1～29 (3回) オ)9/2～30 (5回) カ)9/10～24 (各3回)	ア)～イ)16:30～17:30 ウ)～エ)9:00～10:00 オ)～カ)14:00～15:00 ク)16:30～17:30	各50人(先着)	ア)エ)各2,710円 イ)ウ)各3,620円 オ)カ)4,530円	8/25 9:00～

申費用を添えて直接施設へ

⑲秋保体育館 ☎399・2757(〒982-0243太白区秋保町長袋上原21-3)

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
⑲	小学生バドミントン秋 (小学生)	9/10～11/19 (8回)	14:00～15:30	30人(抽選)	6,000円	8/22(必着)

申往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送または費用を添えて直接施設へ

◆湯元公園庭球場の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
親子でテニス体験in湯元! (小学4～6年生の児童と保護者)	8/27	13:00～15:00	10組(先着)	1人500円	8/6 9:00～

●ラケットとボールの無料貸し出し有り。飲み物付き 申電話で湯元公園管理事務所 ☎398・2578

◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
①親子バドミントン教室 (小学生と保護者)	8/11	13:30～16:00	16組(先着)	1組1,000円	8/6 10:00～
②ベビーマッサージ教室 (乳児と保護者)	9/13	10:00～11:00	17組(抽選)	1組500円	9/1(必着)

●持ち物＝①ラケット・シューズ・飲み物②バスタオル・飲み物。動きやすい服装で 申①電話で②往復はがきに申込時の必要事項と乳児の生年月日を記入して 申・問七北田公園体育館 (〒981-3131泉区七北田字赤生津4 ☎375・9914)