



# 宮城野区のお知らせ

**宮城野区役所**  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代)  
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004

■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、総務課FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは  
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
[http://www.city.sendai.jp/miyagi\\_noku/](http://www.city.sendai.jp/miyagi_noku/)

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

### BCG接種

1/30 (月)	1/18 (水)	期日	受付時間	会場
9:30～10:00	14:00～15:00			宮城野区役所6階
				高砂保健センター

●対象1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種種について」や、小冊子「予接種種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒にご参加ください ●日時 1月27日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所

●日時 1月18日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785・6788)

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。 ●日時 1月23日(月)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

### 子どもの心の相談室

震災による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。 ●日時 1月11日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

## お知らせ

### 「文化財防火デー」消防訓練

1月26日は、「文化財防火デー」です。貴重な文化財を火災から守るため、地域の方々と連

### 宮城野区のお知らせ①

3階 ●対象区内にお住まいの平成28年7月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル 申1月10日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

### エイズ・梅毒 相談・検査

●日時 1月19日(木)、2月2日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に在所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみの発行です。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ 宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

### 健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。

携した消防訓練を行います。

1/26(木)	日時	会場
11:15～11:45	9:30～10:00	善徳寺開山堂(宮城野区燕沢2-3-1)
		歴史民俗資料館

### 元氣フィールド仙台の催し

教室名	日時	対象	費用
① シニア健康エクササイズ	1/12～2/2の毎週木曜日	60歳以上の方	各300円
② シニア健康アクアビクス	1/16(月)	60歳以上の方 30人(先着)	500円
③ キッズスポーツデー	1/17(火)・31(火)	未就学児と保護者	各300円(未就学児は無料)
④ やさしいヨガ	2/6～27の毎週月曜日(全4回)	一般の方 30人(先着)	3,900円
⑤ ようめいじ 揚名時太極拳	2/6～27の毎週月曜日(全4回)	一般の方 30人(先着)	3,900円

●直接会場へ 宮城野消防署予防課 ☎284・2111

申①～③当日直接宮城野体育館へ ④⑤1月6日午前9時から電話または直接施設へ 元氣フィールド仙台 ☎231・2221

●日時 1月18日(水)、2月1日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6786)

### 妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。 ●日時 2月8日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

### こころの健康相談

認知症や飲酒・ギャンブルなどに関する相談、震災によるストレスに関する相談などを受け付けます。 ●日時 1月13日(金)・17日(火)、2月1日(水)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

### 認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や体験、認知症高齢者などのように向き合ったらよいかなどを語り合います。 ●日時 1月20日(金)午後1時半

3階 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ 宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

### すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。

2/1 (水)	1/18 (水)	日時	会場
		9:00～10:00	岩切保健センター
			高砂保健センター

### 健康生活講座

講座に参加して生活習慣病予防のヒントを見つけませんか。 ●日時 1月25日(水)午後2時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 1「冬場にできる運動で高血圧予防! 室内で運動不足を解消しましょう」と題する講話と実技 ●対象 64歳以下の方 ●持ち物 飲み物。動きやすい服装で ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6784)

## まちを支えてきた方々です

市では町内会で長年にわたり活躍された方を表彰しています。

宮城野区で本年度、表彰を受けられたのは次の方々です(順不同、敬称略)。

### ◆町内会長10年以上勤続退任表彰

【宮城野】 近江照子 (シャンボール宮千代町内会)

【鶴ヶ谷】 遠藤正志 (自由ヶ丘町内会)

【新田】 高橋清次 (新田北町町内会)

【岩切】 山田三夫 (畑中南町内会)

【高砂】 高橋親夫 (高砂向田町内会)、福来昭男 (砂押町内会)、黒澤親雄 (荻袋町内会)

### ◆町内会長勤続10年表彰

【榴岡】 伊藤典子 (ライオンズマンション金剛院第二自治会)

【西山】 熊谷吉男 (安養寺下中野町内会)

【新田】 竹之内昭三 (小鶴西田町内会)

【高砂】 金田匠 (ラルシティ白鳥町内会)、小湊國雄 (中野白鳥町内会)

### ◆町内会役員特別表彰

【新田】 千田昭男 (館町二丁目町内会)

### ◆町内会役員勤続10年表彰

【原町】 佐藤英夫・日向氏博・高橋喜美子・村上コウ・菅野カズミ・伏見美奈子 (清水沼町内会)、山本三重子 (原町松原町内会)、太田一義 (苦竹町内会)、鈴木洋子 (五輪町内会)、山本昇 (宮城野原親交会)

【鶴ヶ谷】 北村洋子 (鶴ヶ谷六丁目睦会)、千葉忠勝 (自由ヶ丘町内会)

【東仙台】 阿部哲夫・阿部由貴 (小田原中部町内会)

【新田】 鶴田真弓・遠藤孝三・佐々木勝男・我妻弥生・舟山隆・菊池幸一・戸澤輝夫・佐藤悦子 (館町一丁目町内会)、佐々木敏信 (高瀬町町内会)

【岩切】 角重信 (鶴ヶ谷東町内会)、赤間利夫・佐々昂 (台ヶ原町内会)

【高砂】 田代清雄・川村純市・井澤秀浩 (福室東町内会)、小関仁一・佐藤俊憲 (福田町横丁町内会)、色川昌子 (福田町上区町内会)、莊司初江・山家隆・橋沼壽男・中里和夫 (福田下町内会)、平山幸雄・佐藤治幸・安達良和・佐藤裕男・小野俊夫・佐藤光幸 (下岡田町内会)、菊地菊男 (新浜町内会)、阿部三博 (七福町内会)

移動図書館巡回日程

土					金			木		水		曜日	期日	駐車時間	巡回場所
1/14・28		1/7・21、2/4			1/13・27	1/6・20、2/3		1/12・26		1/18、2/1					
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:20	14:00 ～ 14:30				
岩切三丁目鶴ヶ谷東公園	みやぎ生協鶴ヶ谷店	ケアハウスインいわきり	新田東中央公園	仙台港背後地8号公園	みやぎ生協岩切店	岡田会館	蒲生蓬田前公園	福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側駐車場				

●雨天等中止  
問 市民図書館 ☎ 261・1585

榴岡図書館の催し

おはなし会  
●日時 1月11日～2月1日の毎週水曜日午後3時～3時半  
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年（要保護者同伴） ●直接会場へ  
おはなしぷりん  
●日時 1月18日(水)午前11時～11時半 ●内容 11時～11時半 遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2～3歳児と保護者 ●直接会場へ  
※いずれも問 榴岡図書館 ☎ 295・0880

宮城野図書館の催し

子ども向け映画上映会  
●日時 1月6日(金)午前10時半～11時半 ●内容 「ミッキーマウス/ミッキーの消防隊」の上映 ●定員 35人「先着」  
●上映の10分前までに直接会場へ  
おはなし会  
●日時 1月11日～2月1日の毎週水曜日午後3時～3時半  
●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年（要保護者同伴） ●直接会場へ  
0～2歳児向けおはなし会「あかちゃん ほっぺ」  
●日時 2月1日(水) ①午前10時

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が制作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/6(金)	パン、クッキー
1/7(土)	ヤーコン茶、パン、手芸品、野菜
1/13(金)	パン、クッキー
1/14(土)	シフォンケーキ、焼き菓子
1/15(日)	パン、焼き菓子、ガラス工芸品
1/20(金)	11:00～14:00 パン、手工芸品、シルクスクリーン印刷製品
1/21(土)	焼き菓子
1/27(金)	パン、焼き菓子、ガラス工芸品
1/28(土)	ピザ、生パスタ、豆腐、おにぎり
1/29(日)	パン、焼き菓子、ガラス工芸品
2/3(金)	パン、クッキー
2/4(土)	焼き菓子、おにぎり、干し大根

◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
1/11(水)	刺しゅう布巾、焼き菓子、おにぎり
1/12(木)	パン、うどん、焼き菓子
1/18(水)	11:00～14:00 パン、クッキー、さをり織り製品
1/19(木)	さをり織り製品、シフォンケーキ
1/25(水)	小銭入れ、アクリルたわし、豆腐
2/1(水)	焼き菓子、パン、手芸品
2/2(木)	パン、クッキー、ガラス工芸品

●年間スケジュール等詳しくは、市ホームページでご覧いただけます

問 健康福祉局障害者支援課 ☎ 214・8164

ヨガ教室

●日時 2月8日～3月22日の  
256・7361  
※いずれも問 宮城野図書館 ☎

アンチエイジングプログラム

●日時 1月10日～31日の毎週  
2488、PM 299・3895  
申・問 仙台市陸上競技場 ☎ 256・

三三情報

火曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、ウォーキングなど ●費用 各500円 ●持ち物 運動靴・飲み物  
申 当日午前9時半から直接出花体育館 ☎ 786・3446

七北田川水系河川整備計画について意見を聴く会 県では、七北田川における今後の河川整備に関する計画案を作成しました。この案に対して地域の皆さんからの意見を聴く会を開催します。/日時 1月13日(金)午後7時～/会場 宮城野区中央市民センター/直接会場へ/計画案は宮城県ホームページをご覧ください/問 宮城野区河川課 ☎ 211・3173