

●日時 3月13日(月)午前10時～午後3時15分 ●会場 シルバーク

**はじめてのタブレット講座**

●会場 シルバークセンター ●費用 3千円 申込または電話で3千円

●対象 市内にお住まいの60歳以上の方

●日時 3月11日(土)午後1時～3時半 ●会場 福祉プラザ

●内容 火を使わないで作る料理数品の調理と試食 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある方20人(抽選) ●費用 500円

●持ち物 エプロン・タオル

●申込 電話で3月6日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎・FAX 213・5811

●申込先 シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@アツト」仙台

●日時 3月4日(土)午後1時～3時 ●定員 25人(抽選)

●対象 小学生は保護者同伴 ●講師 仙台市生活学校連絡協議会・祝前清美氏

●申込 電話で3月6日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎・FAX 213・5811

●日時 3月11日(土)午後1時～3時半 ●会場 福祉プラザ

●内容 火を使わないで作る料理数品の調理と試食 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある方20人(抽選) ●費用 500円

●持ち物 エプロン・タオル

●申込 電話で3月6日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎・FAX 213・5811

●申込先 シニアのためのスマホ講習会「スマホサロン@アツト」仙台

●日時 3月4日(土)午後1時～3時 ●定員 25人(抽選)

●対象 小学生は保護者同伴 ●講師 仙台市生活学校連絡協議会・祝前清美氏

●申込 電話で3月6日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎・FAX 213・5811

●日時 3月4日(土)午後1時～3時 ●定員 25人(抽選)

●対象 小学生は保護者同伴 ●講師 仙台市生活学校連絡協議会・祝前清美氏

●申込 電話で3月6日までに仙台市視覚障害者福祉協会 ☎・FAX 213・5811

日時	コース	費用
2/23(木)・24(金) (全2回)	9:30~16:30	各17,280円
2/21(火)・22(水) (全2回)	フワード2013 クニツク クニツク	
2/23(木)・24(金) (全2回)	エクセル2013 31仕事のスキル 関数・グラフ・表計算	

**老人福祉センターの催し**

市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容、持ち物など詳しくは各センターへお問い合わせください

●亀岡老人福祉センター ☎・FAX225・2811

催し名	日時	定員	受付
みんなで歌おう! うたごえ喫茶店	2/23(木)	13:00~15:00	50人(先着) 2/6 9:00~

●台原老人福祉センター (〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233・3901, FAX233・4248)

催し名等	日時	定員	受付
ゆるりヨーガ講座(ヨガ療法)	2/22(水)、3/8(水) (全2回)	13:30~15:00	15人(抽選) 2/10(必着)

●小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
脳と体を刺激して認知症を予防しよう(認知症予防の運動)	2/22(水)	13:30~15:00	20人(先着) 2/7 9:30~

●高砂老人福祉センター (〒983-0014宮城野区高砂1-24-9 ☎259・7860, FAX259・7882)

催し名	日時	定員	受付
健康麻雀教室(入門コース)	3/1~4/26の毎週水曜日(3/22を除く。全8回)	10:00~12:00	12人(抽選) 2/17(必着)

●日時 2月24日(金)午後2時～4時 ●会場 宮城野区中央市

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市

**仙台市市民文化事業団の催し**

①企画展「街からの伝言板一紡がれたことばたち」関連トークイベント「インフラを繋ぎ直した人たち」

●日時 2月11日(祝)14:00~16:00 ●会場 せんだい3.11メモリアル交流館(地下鉄荒井駅舎内)

②能のおけいこ体験講座

講座名	日時	講師	費用
喜多流「船弁慶」の謡と仕舞	2/15(火)・16(水)、3/8(水)・9(木)、4/3(月)・4(火) (全6回) 13:00~15:00	喜多流 能楽師・佐藤寛泰氏	10,000円
金春流「二人静」の謡と仕舞	3/12、4/23、5/21、6/4・11、7/16各日曜日(全6回) 10:30~12:00	金春流 能楽師・本屋禎子氏	3,000円

●日時 2月24日(金)午後2時～4時 ●会場 宮城野区中央市

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市