

●日時 3月13日(月)午前10時～午後3時15分 ●会場 シルバ  
**はじめのタブレット講座**  
 ●日時 3月13日(月)午前10時～午後3時15分 ●会場 シルバ  
 ●日時 3月13日(月)午前10時～午後3時15分 ●会場 シルバ

●日時 3月11日(土)午後1時～3時半 ●会場 福祉プラザ  
 ●内容 火を使わないで作る料理数品の調理と試食 ●対象 市内にお住まいの視覚障害のある方20人(抽選) ●費用 500円 ●持ち物 エプロン・タオル ●申込 3月6日まで仙台市視覚障害者福祉協会 ☎・FAX 213・5811

●日時 3月4日(土)午後1時～3時 ●定員 25人(抽選) ●小学生は保護者同伴 ●講師 仙台市生活学校連絡協議会・祝前清美氏 ●申込 3月3日まで仙台市生活学校連絡協議会 ☎・FAX 214・1233、FAX 393・5038

●日時 3月4日(土)午後1時～3時 ●定員 各12人(先着) ●キスト代別途 ●定員に満たないコースは開催しない場合もあり ●申込 2月10日午前9時半から電話でナビス ☎298・3709

日時	コース	費用
2/23(木)・24(金) (全2回)	9:30~16:30	各17,280円
2/21(火)・22(水) (全2回)	フワード2013 クニツク クニツク	
3/1(土)・2(日) (全2回)	エクセル2010 1仕事201 2仕事201 3仕事201	

NAVIS (ナビス) パソコン教室

**老人福祉センターの催し**  
 市内にお住まいの60歳以上の方が対象です。催しの内容、持ち物など詳しくは各センターへお問い合わせください

催し名	日時	定員	受付
みんなで歌おう! うたごえ喫茶店	2/23(木) 13:00~15:00	50人(先着)	2/6 9:00~
ゆるりヨーガ講座(ヨガ療法)	2/22(水)・3/8(水) (全2回)	15人(抽選)	2/10 (必着)
脳と体を刺激して認知症を予防しよう(認知症予防の運動)	2/22(水) 13:30~15:00	20人(先着)	2/7 9:30~
健康麻雀教室(入門コース)	3/1~4/26の毎週水曜日(3/22を除く。全8回)	12人(抽選)	2/17 (必着)

●日時 2月24日(金)午後2時～4時 ●会場 宮城野区中央市  
**講話「視覚障害者の読書環境の現状について」**  
 ●日時 2月24日(金)午後2時～4時 ●会場 宮城野区中央市

催し名	日時	定員	受付
シニアボランティア育成講座	2/13(月)10:00~12:00、2/16(木)13:00~15:00、2月下旬(活動体験)(全3回)	20人(先着)	2/7 10:00~
健康日本舞踊体操	2/23(木) 13:30~15:00	12人(抽選)	2/17 (必着)

●日時 2月19日(日)午前10時～午後0時半 ●会場 地下鉄勾当台公園駅 ●対象 市バスや地下鉄を利用する中学生以上の方30人(抽選) ●申込 3月3日まで ●費用 500円 ●持ち物 エプロン・タオル ●申込 3月6日まで仙台市視覚障害者福祉協会 ☎・FAX 213・5811

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市市民センター ●対象 市内にお住まいの方 ●費用 1,000円 ●申込 2月22日まで ●申込 2月22日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 2月25日(土)午前9時半～10時半、11時～正午 ●会場 福祉プラザ ●対象 市内にお住まいで知的障害のある15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選) ●付き添い可 ●費用 各1,600円 ●申込 2月22日まで ●申込 2月22日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市市民センター ●対象 市内にお住まいで知的障害のある15歳以上の方(在学中の方を除く)16人(抽選) ●付き添い可 ●費用 900円(付き添いの方は500円) ●申込 2月10日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市市民センター ●対象 市内にお住まいで知的障害のある15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選) ●付き添い可 ●費用 各1,600円 ●申込 2月22日まで ●申込 2月22日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市市民センター ●対象 市内にお住まいで知的障害のある15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選) ●付き添い可 ●費用 各1,600円 ●申込 2月22日まで ●申込 2月22日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市市民センター ●対象 市内にお住まいで知的障害のある15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選) ●付き添い可 ●費用 各1,600円 ●申込 2月22日まで ●申込 2月22日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市市民センター ●対象 市内にお住まいで知的障害のある15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選) ●付き添い可 ●費用 各1,600円 ●申込 2月22日まで ●申込 2月22日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市市民センター ●対象 市内にお住まいで知的障害のある15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選) ●付き添い可 ●費用 各1,600円 ●申込 2月22日まで ●申込 2月22日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市市民センター ●対象 市内にお住まいで知的障害のある15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選) ●付き添い可 ●費用 各1,600円 ●申込 2月22日まで ●申込 2月22日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市市民センター ●対象 市内にお住まいで知的障害のある15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選) ●付き添い可 ●費用 各1,600円 ●申込 2月22日まで ●申込 2月22日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市市民センター ●対象 市内にお住まいで知的障害のある15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選) ●付き添い可 ●費用 各1,600円 ●申込 2月22日まで ●申込 2月22日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市市民センター ●対象 市内にお住まいで知的障害のある15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選) ●付き添い可 ●費用 各1,600円 ●申込 2月22日まで ●申込 2月22日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市市民センター ●対象 市内にお住まいで知的障害のある15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選) ●付き添い可 ●費用 各1,600円 ●申込 2月22日まで ●申込 2月22日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市市民センター ●対象 市内にお住まいで知的障害のある15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選) ●付き添い可 ●費用 各1,600円 ●申込 2月22日まで ●申込 2月22日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

●日時 2月26日(日)午前10時～午後1時 ●会場 太白区中央市市民センター ●対象 市内にお住まいで知的障害のある15歳以上の方(在学中の方を除く)各10人(抽選) ●付き添い可 ●費用 各1,600円 ●申込 2月22日まで ●申込 2月22日まで仙台市知的障害者関係団体連絡協議会 ☎211・5030、FAX 211・7071

2月のお知らせ

2月のお知らせ

2月のお知らせ

2月のお知らせ