

難病医療相談会

●日時 2月18日(土)午後1時半～4時半 ●会場 仙台西多賀病院診療研修棟(太白区鉤取本町2-11-11) ●内容 ①「筋ジストロフィーに関する治療研究について」と題する講話と相談会 ●定員 100人〔先着〕 ●直接会場へ 問 障害者総合支援センター ☎ 771・6511

遊湯う倶楽部(ゆうゆづくらぶ)

日時	会場	費用
① 2/23(木) 10:00～15:00	ホテル華乃湯(太白区新保町1-33-1)	2,500円(昼食代・会場使用料)
② 3/3(金) 10:00～14:00	鶴の湯(太白区長町4-3-24)	200円(予約并当代800円)
③ 3/13(月) 10:00～15:00	トホテリ(青葉区作並字二橋5-12)	2,500円(昼食代・会場使用料)
④ 3/16(木) 10:00～14:00	喜代乃湯(宮城野区小田原1-8-5)	200円(予約并当代800円)

③はJR仙台駅東口から送迎(無料)あり。詳しくはお問い合わせください。申電話またはファクス(申込時の必要事項と①③は送迎希望の有無、②④は予約并当の有無を記入)で①2月13日②2月21日③3月3日④3月6日までに健生☎ 771・0851、FAX 375・7117 問 高齡企画課 ☎ 214・8167

●日時 2月25日(土)午後2時～4時半 ●会場 仙台国際センター ●定員 40人〔先着〕 ●講師 仙台医療センター総合成育部長・久間木悟氏 申 2月6日午前10時から電話で小慢さばーとせんたー ☎ 273・6008 (平日午前10時～正午、午後1時～4時) 問 子育て支援課 ☎ 214・8189

●日時 2月18日(土)午後1時半～5時 ●会場 福祉プラザ ●定員 300人〔先着〕 申 2月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)

「育てにくさを抱えるこどもの支援を考える―身近な地域での児童発達支援の課題と展望」

●日時 2月18日(土)午後1時半～5時 ●会場 福祉プラザ ●定員 300人〔先着〕 申 2月6日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)

2月のお知らせ

健康増進センターの催し

①シニアステップアップ運動教室 ●日時 2月9日～3月2日の毎週木曜日(ア)9:30～10:30 (イ)10:30～11:30 (ウ)11:20～12:20 (当日8:45から2階事務室で整理券を配布。受け付けは各開始時刻の30分前から10分前まで。同日は1人1回の参加に限りです) ●内容 健康づくりや介護予防のための運動実技 ●対象 市内にお住まいかお勤めのおおむね60歳以上の運動可能な方 各回(ア)(ウ)40人(イ)25人 [いずれも先着] ●費用 各510円 ●直接会場へ

②ハイハイ講座―子どもの運動発達是一生の財産 ●日時 2月22日(木)13:30～17:00 ●内容 乳幼児期の精神と運動の発達およびその支援についての講座 ●対象 保育士や保健師、子育て中の方など30人〔抽選〕 ●託児あり(6カ月～3歳の乳幼児6人〔抽選〕。要申し込み) 申はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」を記入して2月15日(必着)までに

③男の減る塩チャレンジ ●日時 2月25日(土)13:00～14:30、3月4日(土)9:45～12:30 (全2回) ●内容 尿検査で普段の食塩摂取量を知り、調理実習を通して減塩方法を学びます ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の男性15人〔抽選〕 ●費用 2,020円 申はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」と年齢を記入して2月11日(必着)までに。直接施設も可

④お手軽・とる塩チェック ●日時 3月15日(木)13:00～13:50 ●内容 身体測定、採尿を行い、約24時間の食塩推定摂取量を調べます(結果表は後日郵送) ●対象 市内にお住まいか通勤・通学している18歳以上の方30人〔先着〕 ●費用 500円 申 2月15日10:00から電話またはファクス、Eメール(「申込時の必要事項」と年齢を記入)で。直接施設も可 申・問 健康増進センター 〒981-3133 泉区泉中央2-24-1 ☎ 374・6661、FAX 374・6664、Eメール shpc-oubo@road.ocn.ne.jp

入)で北部発達相談支援センター ☎ 375・0110、FAX 375・0142

仙台市健康福祉事業団の催し

申 2月6日午前9時から電話またはファクス、Eメール(「申込時の必要事項」を記入)で仙台市健康福祉事業団 ☎ 215・3711、FAX 215・3718、Eメール senkaigo@nifty.com

市民園芸講座「鉢植えバラの剪定(せんてい)」と植え替え」(実習) ●日時 2月25日(土)午前10時～11時半 ●会場 グリーンハウス勾当台 ●定員 10人〔抽選〕 ●持ち物 お持ちの鉢バラ(つるバラ不可。鉢サイズ7号～8号)・剪定ばさみ・皮手袋。汚れ

でもよい服装で ●費用 800円 申往復はがきまたはEメールに「申込時の必要事項」と鉢の大きさを記入して2月10日までにグリーンハウス勾当台(〒980-0803 青葉区国分町3-1-1 ☎ 264・3924、Eメール green-kouza@sendai-park.or.jp)

市民医学講座「ピロリ菌、あなたの胃は大丈夫ですか？」 ●日時 2月16日(木)午後1時半～2時半 ●会場 急患センター(若林区舟丁64-12) ●直接会場へ。駐車場は利用できません 問 健康政策課 ☎ 214・8526

アニパル仙台の催し

「アニパル仙台出身猫の「しっぽゆらゆら写真展」 譲渡された猫たちが、家庭で幸せに過ごしている様子を撮影した写真を展示します。 ●日時 2月13日(月)～28日(火)午前9時～午後5時(閉庁日を除く) ●会場 市役所本庁舎1階ギャラリホール 犬・猫の適正飼養啓発セミナー「愛犬・愛猫と最期まで健康に暮らすために今日からはじめよう『温活』と『栄養管理』」 ●日時 3月12日(日)午後2時～4時 ●定員 50人〔先着〕 ●講師 しまねき猫ホスピタル院長・石井万寿美氏 申 2月9日午前9時から電話で成猫譲渡促進月間保護された猫を譲渡します。 ※いずれも申・問 アニパル仙台 ☎ 258・1626

縄文の森広場の催し

ミニ企画展「縄文人の精神生活―祭りとからし」 ●期間 3月20日(祝)まで

地底の森ミュージアムのお知らせ

①「ミュージアムフォトコンテスト―氷河期の森・縄文の森の風景2016」作品展 ●期間 3月12日(日)までの来館者の投票により、入賞作品を決定します ●3月5日(日)11:00～12:00に入賞者の表彰を行います

②企画展「地底の森ミュージアム2016」 ●期間 3月12日(日)まで

③たのしい地底の森教室

日時	内容
2/12(日) 13:30～	ギャラリートーク(企画展などの紹介)
2/26(日) 14:30～	絵本で楽しむ考古学(地底の森ミュージアムの絵本「跡」の読み聞かせ)

●直接会場へ

④地底の森ミュージアム開館20周年・縄文の森広場開館10周年記念シンポジウム「まもりつたえる富沢遺跡・山田上ノ台遺跡―これまで／これからの20年・10年」 遺跡や文化財、考古学は現代社会の中で何ができるのか、最新の調査研究成果や各地の遺跡博物館の活動をもとに考えます。

日時	講師	会場
2/18(土) 13:00～16:00	東北歴史博物館館長・鷹野光行氏、東北学院大学教授・佐川正敏氏、首都大学東京教授・山田昌久氏	太白区中央市民センター
2/19(日) 9:30～15:00	各地の遺跡博物館職員	縄文の森広場

●定員 各100人〔先着〕 ●直接会場へ

⑤考古学講座 ●日時 3月4日(土)13:30～15:00 ●内容 沖縄県立博物館・美術館職員の山崎真治氏による旧石器時代の人々や暮らしに関する最新の調査成果の講話 ●直接会場へ

⑥ボランティア募集 ●登録期間 4月～平成30年3月(更新可) ●活動内容 館内の展示解説、イベントや講座の補助など ●対象 18歳以上で、4月8日(土)に開催するオリエンテーションと4月15日(土)から毎週土曜日に開催する養成講座(全6回)に参加できる方15人〔選考〕

⑦市民文化財研究員募集 ●活動期間 4月～平成30年3月 ●活動内容 週1回程度(水曜日10:00～12:00)、研修室での講義や史跡見学などを通して考古学や遺跡について学び、レポートを作成します ●対象 18歳以上で、4月12日(木)に開催する説明会に参加できる方15人〔選考〕

※⑥⑦の申往復はがき、ファクスまたはEメールに「申込時の必要事項」と⑥は志望動機、⑦は学習したいテーマを記入して3月20日(必着)までに

申・問 地底の森ミュージアム 〒982-0012 太白区長町南4-3-1 ☎ 246・9153、FAX 246・9158、Eメール t-forest@coral.ocn.ne.jp

縄文ふゆのコンサート ●日時 2月11日(祝)午後1時～3時 ●縄文風おやつ(の試食もあり) ●直接会場へ

週末体験講座「どんぐり料理をつくらう」 縄文人が食べていたどんぐりを使って、縄文風の料理に挑戦します。

●日時 3月4日(土)午前10時～午後2時 ●対象 小学生以上20人〔抽選〕。小学生は保護者同伴 ●費用 200～400円程度 申往復はがき、ファクスまたはEメールに参加者全員の「申込時の必要事項」と学年も記入して2月18日(必着)までに ※いずれも申・問 縄文の森広場

(〒982-0815 太白区山田上ノ台町10-1 ☎ 307・5665、FAX 743・6771、Eメール nihoba@capoon.ne.jp)

大倉ふるさとセンターの催し

①大倉・雛祭り ●日時 2月9日(木)～3月5日(日)午前10時～午後3時 ●内容 古民家にひな人形を展示します。3月3日は甘酒を振る舞います(無くなり次第終了) ●直接会場へ

②親子で雪遊びしよう ●日時 2月12日(日)午前10時～午後3時 ●内容 そりやスノーモービルに乗ったり、親子対

抗で的当てをしたりします ●対象 親子20組〔先着〕 ●費用 1組2400円(昼食付き)

③野鳥の観察と巣箱作り ●日時 3月11日(土)午前10時～午後3時 ●内容 野鳥の巣箱を作り、生態を観察します ●対象 親子15組〔先着〕 ●費用 1組1500円(昼食付き) ※②③の申 2月6日午前10時から電話で 申・問 大倉ふるさとセンター ☎ 391・2060

大人の未来学校「プロスポーツに学ぶメンタルの鍛え方」 ●日時 3月5日(日)午後1時半～3時 ●会場 シルバーセン