

392・2111(内線5242) 申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6755)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5242)

日時	会場
4/21(金) 13:00~15:00	宮城保健センター
4/12(水)・13(木)・21(金) 13:30~16:30	青葉区役所3階

● 予約制
● 申電話で青葉区障害高齢課 ☎225・7211(内線6755)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5242)

全 ニッソの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなど、本人や家族、高齢の方の様子の变化に悩んでいますか。精神科医などが相談に応じます。

● 対象 11歳以上の子どもや保護者が自由利用でき、親子で楽しめる行事なども行います。
● 所在地 栗生 6-5-19
● 利用時間 午前9時~午後6時(土曜日は午後5時まで)
● 対象 18歳未満の子どもと保護者(未就学児は要保護者同伴)
● 休館日 日曜日、祝休日、年末年始
問 栗生児童館 ☎392・3475

宮 あかちゃんくらぶ 産後交流会

初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしませんか。保健師によるミニ講話もあります。
● 日時 4月13日(木)午前10時~11時半 ● 会場 宮城保健センター
● 対象 生後2~8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者30組程度 ● 持ち物 母子健康手帳・バスタオル
● 予約制
申電話で宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5242)



青葉区役所 〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211(代) FAX222・7119 (総務課)
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター ☎223・5255
宮城総合支所 〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111(代) FAX392・2228 (総務課)
吉成証明発行センター ☎279・1526
大沢証明発行センター ☎394・2239
大倉証明発行センター ☎393・2251
■未掲載のファクス番号を確認したい場合は、青葉区役所総務課FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のみ情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
<https://www.facebook.com/sendashiaobaku>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健
宮城総合支所管内の方
青葉区以外の方
青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成 南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ヶ丘・郷六・栗生

全 BCG接種

日時	会場
4/17(月) 14:00~15:00	青葉区役所2階
4/11(火) 9:30~10:00	宮城保健センター

● 対象 1歳の誕生日の前日まで(標準的な接種は、生後5カ月~7カ月)の乳児 ● 持ち物 母子健康手帳・別冊の予防票(記入の上、切り離してお持ちください) ● 生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ● 直接会場へ ● お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。詳しくはお問い合わせください
問 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6778)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5249)

その他のお知らせ

4月から落合児童館が移転し、栗生児童館として開館します
児童館は地域の子どもや保護者が自由利用でき、親子で楽しめる行事なども行います。
● 所在地 栗生 6-5-19
● 利用時間 午前9時~午後6時(土曜日は午後5時まで)
● 対象 18歳未満の子どもと保護者(未就学児は要保護者同伴)
● 休館日 日曜日、祝休日、年末年始
問 栗生児童館 ☎392・3475

コミュニティまつりに助成します

● 対象 1町内会等が主催する盆踊り、秋祭りなどの地域の祭り、他の公共的団体から助成を受けていないもの
申 区役所・宮城総合支所まちづくり推進課、秋保総合支所総務課、市民センターで配布する申込用紙(ホームページ <http://www.hm-sendai.jp/> からダウンロード可)で、祭り実施日の1カ月前までに(4月に実施する場合を除く) 問 仙台台ひとまち交流財団 ☎268・4789

スポーツ教室
青葉体育館 ☎717・1191

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付
① バドミントン(一般)	5/16~6/20(6回) 10:00~12:00	40人(先着)	4,000円	4/27 14:00~
② 卓球(一般)	5/16~6/20(6回) 10:00~12:00	40人(先着)	4,000円	4/26 14:00~
③ シニア健康エクササイズ(60歳以上)	4/10~26の毎週月・水曜日 9:30~10:40、10:50~12:00	-	各300円	直接会場へ

申①②費用を添えて直接施設へ
葛岡温水プール ☎277・8598

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
成人水泳(一般)	(ア)5/1~29(5回) (イ)5/1~29(5回) (ウ)5/2~30(4回) (エ)5/10~31(4回) (オ)5/10~31(4回) (カ)5/11~25(3回) (キ)5/12~26(3回)	(ア)11:00~12:00 (イ)12:00~19:00 (ウ)20:00~21:00 (エ)14:00~15:00 (オ)15:00~10:00 (カ)10:00~11:00	各20人(先着)	(ア)4,850円 (イ)3,880円 (ウ)2,910円 (エ)各2,910円	4/6 9:00~

申費用を添えて直接施設へ
水の森温水プール ☎277・2713

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
水中ウォーキング&アクアビクス(一般)	(ア)5/1~29(5回) (イ)5/10~31(4回) (ウ)5/12~26(3回)	13:30~14:30	各20人(先着)	(ア)4,850円 (イ)3,880円 (ウ)2,910円	4/6 9:00~
アクアビクス(一般)	5/1~29(5回)	11:00~12:00	20人(先着)	4,850円	4/6 9:00~

全 離乳食教室
離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてのお話を聞いてみませんか。お子さんと一緒にご参加ください。
● 青葉区役所2階
● 日時 4月25日(火)午後1時半~3時半 ● 対象 平成28年10月生まれの乳児と保護者30組(先着) ● 持ち物 母子健康手帳
● 宮城保健センター
● 日時 5月11日(木)午後1時半~3時 ● 対象 平成28年9月生まれの乳児と保護者30組(先着) ● 持ち物 母子健康手帳

全 子どものこころの相談
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
● 日時 4月24日(月)午後1時半~4時半 ● 会場 青葉区役所2階 ● 対象 18歳未満の子ども
● 月・10月生まれの乳児と保護者20組(先着) ● 持ち物 母子健康手帳
申 4月6日午前9時から電話で
● 青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6785)、宮城総合支所保健福祉課 ☎392・2111(内線5243)

青 健康相談
健康診断で治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみませんか。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
● 日時 4月25日(火)午前9時半~10時、10時半~11時半 ● 会場 青葉区役所2階 ● 予約制
申電話で青葉区家庭健康課 ☎225・7211(内線6787)

移動図書館の日程

期日	駐車場所	駐車時間
4/18、5/2	中山台一丁目公園(イベント公園)	10:00~10:30
	南吉成二丁目公園	10:45~11:15
	水の森市民センター	14:00~14:30
	なのはなホーム	14:40~15:10
	みやぎ生協台原店	9:50~10:30
	県営桜ヶ丘住宅集会所西側	10:50~11:20
4/11・25	高野原三丁目公園	14:00~14:30
	県営折立住宅5号棟前	14:50~15:20
	大倉小学校体育館前	10:00~10:30
	特別養護老人ホーム思行園	10:50~11:10
	南吉成五丁目公園	14:00~14:30
	中山吉成二丁目公園(東公園)	14:45~15:15
4/12・26	養護老人ホーム吉成苑	10:00~10:30
	川平三丁目西公園	10:50~11:20
	大沢小学校体育館前	10:20~10:50
4/19	みやぎ台集会所	11:00~11:30
	桜ヶ丘七丁目公園	10:00~10:30
4/6・20	双葉ヶ丘西公園	10:50~11:20
	作並小学校	14:05~14:35
	上愛子小学校	14:50~15:20
4/15	中山市民センター	10:00~10:40
	貝ヶ森市民センター	10:50~11:20
	広瀬の杜花の広場	14:00~14:30
	吉成証明発行センター	10:00~10:30
4/8・22	国見ヶ丘三丁目集会所	10:45~11:15
	西勝山公園東	14:00~14:30

●雨天等中止
問 市民図書館 ☎261・1585

無料市民相談(特別相談)をご利用ください
生活上の問題について、専門的な知識を持った相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

相談種別	日時	会場	相談員
法律(予約制)	毎週月曜日および ※第1・3金曜日 10:00~15:00	青葉区役所4階	弁護士
	※第1月曜日 10:00~15:00	宮城総合支所	
税務	※第3火曜日 (12~3月は 第1・3火曜日) 13:00~16:00	青葉区役所4階	税理士
	※第4火曜日 13:00~16:00	宮城総合支所	
登記・行政手続	※第1水曜日 13:00~16:00	青葉区役所4階	司法書士、土地家屋調査士、行政書士
宅地・建物	※第2・4火曜日 10:00~15:00	青葉区役所4階	宅地建物取引士
人権	第2・4水曜日 10:00~15:00	青葉区役所4階	人権擁護委員
	第2・4木曜日 10:00~15:00	青葉区役所4階	
行政	第2・4水曜日 10:00~15:00	青葉区役所4階	行政相談委員
	第2水曜日 10:00~15:00	宮城総合支所	
交通事故	毎週月~金曜日 9:00~16:00	市役所本庁舎1階	専門相談員

●法律相談のみ予約制です。その他の相談は直接会場へお越しください
●※印の相談日が祝休日に当たる場合は、翌週の同じ曜日に振り替えになります
●相談時間は正午~午後1時を除きます
申・問電話で青葉区民生生活課 ☎225・7211(内線6146~6149)、宮城総合支所まちづくり推進課 ☎392・2111(内線5146)

交通指導隊員募集



小学校通学路での児童の安全通行の保護や、歩行者や自転車利用者に対する交通指導、イベント時の交通安全誘導など、地域の交通安全を支える交通指導隊員（特に仙台駅前・五橋・東二番丁・本町地区および上杉・木町・中山・川平・西勝山・小松島地区で活動できる方）を、随時募集しています。

●対象 市内にお住まいか通勤している20歳～64歳の方で長期間にわたって活動できる方若干名（選考・面接あり） ●手当 など詳しくはお問い合わせいただくか、区ホームページの募集要領をご覧ください
 申履歴書（写真貼付）を郵送または直接青葉区民生生活課〒980-8701（住所記入不要） ☎225・7211（内線6144）

ミニ情報

陸上自衛隊霞目駐屯地60周年記念行事 日時 4月16日(日)午前9時～午後2時半 / 会場 陸上自衛隊霞目駐屯地（若林区霞目1-1-1） / 内容 ヘリコプターや大型トラックなどによる防災訓練実演、音楽演奏、自衛隊車両の試乗体験など / 問 陸上自衛隊霞目駐屯地広報室 ☎286・3101

春の子ども読書フェスティバル（市民図書館、広瀬図書館の催し）

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。これにちなみ、区内の各図書館では、子どもが読書に親しめるよう、さまざまな催しを行います。ぜひご参加ください。

市民図書館 ☎261・1585

- ◆おはなし会（直接会場へ）
 - 日時＝4月12日(水)・19日(水)午後3時～3時半 ●会場＝市民図書館2階おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年
- ◆おはなしパーク（直接会場へ）
 - 日時＝4月15日(土)午後3時～3時半 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年20人 [先着]
- ◆おはなしぴよぴよ（直接会場へ）
 - 日時＝4月26日(水)ア午前10時10分～10時40分イ午前10時50分～11時10分ウ午前11時20分～11時40分 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝ア2・3歳児と保護者20組イウ4カ月～1歳児と保護者各15組 [いずれも先着]
- ◆子どもの本の展示会
 - 期間＝4月18日(火)～5月24日(水) ●会場＝市民図書館2階 ●内容＝市立図書館発行の子どもの本の広報誌「BOOK TREE」で昨年紹介した本を展示します
- ◆読書の木 花いっぱいになあーれ
 - 期間＝4月18日(火)～5月24日(水) ●会場＝市民図書館2階 ●内容＝本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます
- ◆春の特別おはなし会（直接会場へ）
 - 日時＝4月26日(水)午後3時～3時45分 ●会場＝せんだいメディアテーク2階会議室 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝幼児～小学校低学年20人 [先着]



- ◆小学生図書館探検
 - 日時＝4月29日(祝)午前10時10分～11時、11時20分～午後0時10分 ●会場＝市民図書館 ●内容＝書庫の見学など ●対象＝小学生と保護者各10組 [先着]
- 申当日午前9時50分から直接2階児童書コーナー入口（10時以降は2階児童書カウンターへ）

広瀬図書館 ☎392・8421

- ◆おはなし会（直接会場へ）
 - 日時＝4月12日(水)・19日(水)、5月3日(祝)午後3時～3時半 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年
 - ◆おはなしふたば（直接会場へ）
 - 日時＝4月12日(水)・19日(水)午前10時半～10時50分 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝0～2歳の乳幼児と保護者
 - ◆子どもの本の展示会
 - 期間＝4月18日(火)～5月24日(水) ●内容＝「はっけん！」をテーマに絵本や児童書を展示します
 - ◆読書の木 花いっぱいになあーれ
 - 期間＝4月18日(火)～5月24日(水) ●内容＝本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます
 - ◆子ども読書の日特別おはなし会（直接会場へ）
 - 日時＝4月26日(水)午後3時～3時40分 ●会場＝広瀬図書館おはなしのへや ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年
 - ◆親子で楽しむわらべうた
 - 期間＝5月14日(日)ア午前10時20分～10時50分イ午前11時10分～11時30分 ●会場＝広瀬市民センター2階 ●対象＝ア1歳以上の子どもと保護者イ1歳未満の乳児と保護者各10組 [先着]
- 申4月19日午前10時より電話または直接広瀬図書館へ

