



宮城野区のお知らせ

宮城野区役所
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35
☎291・2111(代)
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862
岩切保健センター ☎255・7727
高砂証明発行センター ☎258・1111
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。
http://www.city.sendai.jp/miyagi_noku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

日時	会場
5/29 (月) 9:30～10:00	高砂保健センター
5/24 (水) 14:00～15:00	宮城野区役所6階

BCG接種

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種種について」や、小冊子「予接種種と子どもの健康」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

健康づくり相談・禁煙相談

健康づくりには、毎日の生活習慣が大きく関わっています。生活習慣病の予防や禁煙の方法

エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な人を守りましょう。

- 日時 5月18日(木)、6月1日(木) 午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●相談・検査は匿名で受けられます ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ 問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

歯と口の健康相談

虫歯、歯周病など、お口に關する心配事はありませんか。お気軽にご相談ください。

- 日時 5月17日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 歯ブラシ ●直接会場へ 問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785・6788)

精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをして

お知らせ

おはなし会
日時 5月10日・24日・31日

妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。

- 日時 5月17日(水)午前9時半～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

健康生活講座

講座に参加して生活習慣病予防のヒントを見つけませんか。

- 日時 6月1日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所6階 ●内容 医師による講話「血糖値が気になるあなたへー生活習慣を見直すことから始めてみませんか?」 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782)

図書館の催し

おはなし会
日時 5月10日・24日・31日

宮城野区のお知らせ①

などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。

- 日時 5月10日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6786)

すくすく育児相談

子育てはいろいろな悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしてみませんか。

- 日時 5月10日(水)午前9時～10時 ●会場 岩切保健センター ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ 問岩切保健センター ☎255・7727

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます。

- 日時 5月17日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制 申電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6775)

こころの健康相談

眠れない、やる気が起きないなど悩んでいませんか。認知症の相談や、飲酒・ギャンブル

各水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 幼児・小学校低学年 ●直接会場へ おはなしづくり

●日時 5月10日(水)午前11時～11時半 ●内容 わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 2・3歳児と保護者 ●直接会場へ

宮城野図書館の催し

おはなし会
日時 5月10日・31日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

おはなし会
日時 5月13日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象 3歳児・小学生(小学生以下は要保護者同伴)

住んで良かったと思えるまちづくりを、皆さまとともに

宮城野区は、仙台駅東側の都心地域、成熟した丘陵住宅地域、新しい住宅地形成が進む北部住宅・田園地域、物流と産業の拠点でありつつ自然豊かな田園が広がる海岸地域と、さまざまな表情を併せ持っています。

地域の魅力を生かしながら、高齢の方や障害のある方、子育て世代の方が安心して生活でき、地域に住むお一人お一人が楽しく希望を持って暮らせる環境づくりに、皆さまとともに取り組んでまいります。

また、東日本大震災から6年が経過しましたが、被害の甚大さを忘れることなく、被災された方々の地域活性化に向けた活動の支援や心身の健康支援の取り組みを進めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



宮城野区長 岡崎 宇紹

着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
申5月8日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

認知症高齢者を抱える家族のための「ほっとひと息相談会」

介護者の皆さんが、日頃の介護の様子や悩みなどを一緒に語り合う場です。一人で悩まないで、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

- 日時 5月18日(木)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ 問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。

- 日時 5月26日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 区内にお住まいの平成28年11月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先

「宮城野区納涼名刺交換会」参加者募集

さまざまな分野の方々との交流・情報交換の場です。区内にお住まいかお勤めの方などなたでも参加でき、抽選会などの催しもあります。

- 日時 7月11日(火)午後6時45分～8時15分 ●会場 仙台サンプラザホール ●定員 600人(先着) ●費用 4千円 申5月15日午前9時から費用と参加者の名刺2枚を添えて(名刺がなくても参加できます)直

アンチエイジングプログラム

接事務局へ(費用は振り込みもできます。詳しくはお問い合わせください)

- 日時 5月9日・30日の毎週火曜日午前10時～11時半 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ●費用 各500円 ●持ち物 運動靴・飲み物 申当日午前9時半から直接出花体育館 ☎786・3446

介護予防自主グループ 運動サポーター養成研修会



市では、高齢の方が住み慣れた地域で運動などの介護予防活動ができる機会を増やすために、地域の介護予防自主グループを育成・支援しており、現在区内では43グループが活動しています。

今回、地域の高齢者を対象に簡単な体操やレクリエーションなどを行う「運動サポーター(企画・運営を行うボランティア)」の養成講座を行います。

- 日時 6月16日～7月21日の毎週金曜日(7月7日を除く。全5回) 10:00～12:00
- 会場 宮城野区役所6階
- 内容 体操やレクリエーション、介護予防についての研修(実技を含む)
- 対象 全回受講できる方で、講座修了後、区内でボランティアの運動サポーターとして活動できる方 申電話で5月31日までに

問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6790)

●雨天等中止
問市民図書館 ☎261・1585

土		金			木		水			曜日		
5/13・27		5/6・20、6/3			5/19、6/2		5/11・25		5/17・31		曜日	
10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	曜日
谷東公園	岩切三丁目鶴ヶ谷店	いわきりケアハウスイン	新田中央公園	仙台港背後地8号公園	岡田会館	蒲生蓬田前公園	福田町四丁目公園	福室公園	ヤマザワ田子店	福住町公園西側	みやぎ生協岩切店	巡回場所
												駐車時間

移動図書館巡回日程

●日時①6月1日～29日の毎週木曜日(6月15日を除く。全4回)②6月5日～26日の毎週

●鶴ヶ谷温水プールの催し
水中ウォーキング&アクアビクス

申・問元氣ワールド仙台 ☎231・1221
申①③当日直接宮城野体育館へ④5月11日午前10時から電話または直接施設へ

④	③	②	①	教室名
アーチェリー教室	シニア健康グラウンド・ゴルフ	シニア健康エクササイズ	キッズスポーツデー	教室名
6/8～7/6の毎週木曜日(全5回)10:00～11:20(予備日7/13・20・27)	5/30(火)9:00～12:00	5/11・18・25各木曜日13:30～14:30	5/16(火)9:30～11:30	日時
10人(先着)	一般の方	60歳以上の方	未就学児と保護者	対象等
6,000円	200円	各400円	300円(未就学児は無料)	費用

元氣ワールド仙台の催し

●日時①6月5日～8月21日のバレトン教室

●弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)の催し

●月曜日(全4回)午後1時～2時 ●定員各20人(先着) ●費用各3880円
●日時①6月1日～29日の毎週木曜日(6月15日を除く。全4回)②6月6日～27日の毎週火曜日(全4回)午前11時～正午 ●定員各20人(先着) ●費用各3880円

●日時①6月7日～7月26日の毎週水曜日(全8回)午前10時40分～11時40分②6月13日～8月8日の毎週火曜日(7月25日を除く。全8回)午前10時～11時 ●定員各30人(先着) ●費用各4千円

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	参加施設名	主な展示販売品目
5/6(土)	ふれあい福祉作業所	ヤーコン茶、ヤーコン芋、マーラーカオ、サブレ、パン
5/12(金)	仙台つどいの家	パン、ノート
5/13(土)	すびなっち	パン、クッキー、ラスク、ガラス工芸品
5/19(金)	こころや	クッキー、手芸製品、アクセサリ
5/20(土)	すまいる作業所	よせ豆腐、豆腐ドーナツ、油揚げ、厚揚げ、おからクッキー
5/21(日)	大きなポッケ	シフォンケーキ、クッキー、ロールケーキ、ガトーショコラ、弁当
5/26(金)	仙台つどいの家	パン、ノート
5/27(土)	仙台自立の家	クッキー、カステラ、パウンドケーキ、野菜
5/28(日)	大きなポッケ	シフォンケーキ、クッキー、ロールケーキ、ガトーショコラ、弁当
6/2(金)	仙台つどいの家	パン、ノート
6/3(土)	ふれあい福祉作業所	ヤーコン茶、ヤーコン芋、マーラーカオ、サブレ、パン

●年間スケジュール等詳しくは、市ホームページでご覧いただけます

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

●日時①6月1日(木)午前10時～午後3時/会場宮城野区役所4階市民相談室/内容人権擁護委員が、いじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます/直接会場へ/問仙台法務局人権擁護部 ☎225・5739

●日時①6月1日(木)午前10時～午後3時/会場宮城野区役所4階市民相談室/内容人権擁護委員が、いじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます/直接会場へ/問仙台法務局人権擁護部 ☎225・5739

●日時①6月1日(木)午前10時～午後3時/会場宮城野区役所4階市民相談室/内容人権擁護委員が、いじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます/直接会場へ/問仙台法務局人権擁護部 ☎225・5739

●日時①6月1日(木)午前10時～午後3時/会場宮城野区役所4階市民相談室/内容人権擁護委員が、いじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます/直接会場へ/問仙台法務局人権擁護部 ☎225・5739

●日時①6月1日(木)午前10時～午後3時/会場宮城野区役所4階市民相談室/内容人権擁護委員が、いじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます/直接会場へ/問仙台法務局人権擁護部 ☎225・5739

●日時①6月1日(木)午前10時～午後3時/会場宮城野区役所4階市民相談室/内容人権擁護委員が、いじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます/直接会場へ/問仙台法務局人権擁護部 ☎225・5739

●日時①6月1日(木)午前10時～午後3時/会場宮城野区役所4階市民相談室/内容人権擁護委員が、いじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます/直接会場へ/問仙台法務局人権擁護部 ☎225・5739

●日時①6月1日(木)午前10時～午後3時/会場宮城野区役所4階市民相談室/内容人権擁護委員が、いじめ・虐待・家庭問題・近隣関係などの人権に関する相談に応じます/直接会場へ/問仙台法務局人権擁護部 ☎225・5739