

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

対象年齢 4歳児：平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
5歳児：平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ

- ①川内庭球場☎216・3861 ②泉海洋センター☎373・9561 ③北中山コミュニティグラウンド☎348・2515

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
①	川内カップ秋季ダブルステニス大会 ア)一般ペア イ)一般と小・中学生ペア ウ)小・中学生ペア	10/15	8:00～18:00	40組(先着)	ア)4,000円 イ)3,000円 ウ)2,000円	9/6 10:00～
②	バレーボール・ゴム(一般)	10/16～12/4(8回)	10:00～12:00	30人(先着)	6,000円	9/9 10:00～
③	ノルディックウォーキング(一般)	10/12	9:30～11:30	20人(先着)	700円	9/20 10:00～

申電話または直接施設へ

- ④水の森温水プール☎277・2713 ⑤鶴ヶ谷温水プール☎252・1186 ⑥葛岡温水プール☎277・8598

施設	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
④	水中ウォーキング(一般)	10/5～26(4回)	18:45～19:45	15人(先着)	3,880円	9/6 10:00～
⑤	ちびっこ水泳(3・4歳)	ア)10/4～25 イ)10/6～27(各4回)	14:30～15:15	各15人(先着)	各2,910円	9/6 9:00～
⑥	成人水泳(一般)	ア)イ)10/16～30 ウ)10/17～31(各3回) エ)オ)10/18・25 カ)10/19・26 キ)10/20・27(各2回)	ア)エ)11:00～12:00 イ)オ)19:00～20:00 ウ)14:00～15:00 カ)キ)10:00～11:00	各20人(先着)	ア)～ウ)各2,910円 エ)～キ)各1,940円	9/6 9:00～

申費用を添えて直接施設へ

◆七北田公園体育館の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
ベビーマッサージ教室(乳幼児と保護者)	①9/19 ②10/12	10:00～11:00	各17組(先着) 各500円

●持ち物＝バスタオル・飲み物。動きやすい服装で 申①9月11日②10月4日10:00から電話で七北田公園体育館☎375・9914

◆スポパーク松森の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用
プールプログラム体力向上・健康増進コース(16歳以上)	9/17～10/12(8回)	10:30～12:00、11:45～13:15、12:30～14:00、15:30～17:00、20:00～21:30から選択	30人(先着) 4,620円

申9月6日9:00から電話でスポパーク松森☎375・5550

マイタウンスポーツデー

10月9日(祝)の体育の日に、スポーツ教室等を開催します。

施設	教室名	時間	対象
①	ベガルタ仙台 サッカークリニック	ア)10:00～11:00 イ)11:00～12:00	ア)4・5歳児 イ)小学1・2年生 各100人(先着)
	ベガルタ仙台 チアダンス体験会	11:00～12:00	4歳児～小学生の女子100人(先着)
★	グラウンド・ゴルフ大会	8:30～12:15	小学生以上96人(先着)
②	マイナビベガルタ仙台レディース サッカークリニック	13:00～14:30	中学生以上の女性50人(先着)
③	仙台89ERS チアダンス体験会	10:00～11:30	4歳児～小学生80人(抽選)
	美ボディメイク	10:00～11:00	一般15人(抽選)
④	楽天イーグルス 親子野球教室	14:00～16:00	小学生と保護者100組(抽選)
	楽天イーグルス チアダンス体験	14:00～15:30	小学生40人(抽選)
⑤	陸上クリニック&チャレンジ記録会	9:00～12:00	小学生以上250人(抽選)

●申し込み・問い合わせは各施設へ

- ①泉総合運動場☎372・1019 申9月6日10:00から電話または直接施設へ
②シェルコムせんだい☎218・5656 申9月7日9:00から電話または直接施設へ。★は直接施設へ(本人のみ受け付け)
③カメイアリーナ仙台☎244・1111 (〒982-0032太白区富沢1-4-1) 申往復はがきに申込時の必要事項と89ERSチアダンス体験会は参加者の生年月日、保護者の氏名も記入して9月30日(必着)までに。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/からも申し込み可。●複数申し込み可。1通につき1プログラムの申し込み
④元気フィールド仙台☎231・1221 (〒983-0039宮城野区新田東4-1-1) 申往復はがきに申込時の必要事項と生年月日、保護者の氏名を記入して9月15日(必着)までに
⑤弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)(〒983-0045宮城野区宮城野2-11-6) ☎256・2488 申往復はがきに申込時の必要事項と生年月日、保護者の氏名を記入して9月28日(必着)までに。直接施設も可。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shiriku/からも申し込み可

第7回仙台リレーマラソン

●会場＝弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)ほか ●内容＝1周1.4kmのコースで、たすきをリレーして走るチーム戦

日時	距離/部門	対象	定員	費用
11/11(出)9:00～	42.195km / 男子・女子・職場対抗・マスタース	独力で1.4km走れる高校生以上(マスタースの部は50歳以上)6～15人で構成されたチーム	300チーム(先着)	1人 1,500円
11/12(日)9:00～	42.195km / ミックス(男女混合)	独力で1.4km走れる小学生以上6～15人(高校生以上を1人以上含む)で構成されたチーム	200チーム(先着)	
	10km / (1)小学生(2)中学生(3)ファミリー	独力で1.4km走れる方4～7人で構成されたチーム(1)は7人。(3)は小・中学生および高校生以上を各1人以上含む	100チーム(先着)	1チーム当たり (1)2,000円 (2)3,000円 (3)5,000円

●競技内容など詳しくは市スポーツ施設等で配布する募集要項や、ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/をご覧ください 申9月6日9:00から直接窓口へ。ホームページからも申し込み可 申・問仙台市スポーツ振興事業団☎297・1321

認知症介護セミナー

●日時 10月2日(月)午後1時～4時半 ●会場 太白区文化センター楽楽ホール ●内容 特別講演「認知症と自動車運転」ほか ●定員 450人(先着) ●申し込み方法など詳しくはお問い合わせください 問 認知症介護研究・研修仙台センター ☎303・7550、地域包括ケア推進課 ☎214・8317

障害者雇用促進セミナー

●日時 9月26日(火)午後2時～4時 ●会場 福祉プラザ ●内容 企業の雇用事例の紹介と企業交流会 ●定員 100人(先着) 申9月6日午前9時半から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で障害者支援課 ☎214・8151、FAX 223・3573

障害のある方のスポーツ教室

●日時 10月1日(日)午前9時～10時半 ●会場 弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ●内容 陸上教室 ●対象 市内にお住まいの知的障害のある方20人(抽選) ●持ち物 運動靴。運動できる服装で 申電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で9月29日までに仙

台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX 236・8691、Eメール sdsa@pop21.odn.ne.jp

難病医療相談会

●日時 9月30日(土)午前11時～午後4時半 ●会場 福祉プラザ ●内容 網膜色素変性症に関する福祉機器の活用などについての相談会 ●定員 100人(先着) 申9月6日午前9時から電話で障害者総合支援センター ☎771・6511

難病患者等ボランティア講座

●日時 9月18日(祝)午前10時～午後3時半 ●会場 シルバセンター ●内容 難病に関する基礎知識や難病患者の方への関わり方等について学びます ●定員 35人(先着) 申9月6日午前11時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で宮城県患者・家族団体連絡協議会 ☎796・9130、FAX 211・1781 問 障害者支援課 ☎214・8164

アルコール家族ミーティング

●日時 9月14日・21日・28日 各木曜日午後2時～3時半 ●内容 アルコール問題についての悩みを参加者同士で話し合います ●対象 アルコールの問

9月のお知らせ

題で悩んでいる家族 ●初めて参加する方のみ申し込みが必要 ●会場など詳しくはお問い合わせください 申・問 精神保健福祉総合センター ☎265・2191、お住まいの区の区役所障害高齢課、総合支所保健福祉課(☎は9ページ)

ふれあい祭り

●日時 9月10日(日)午前9時半～午後2時 ●会場 太白障害者福祉センターほか ●内容 障害者施設による菓子等の販売、手話・点字体験コーナーなど 問 太白障害者福祉センター ☎308・8801、FAX 308・8803

トゥギャザーアクションプロジェクト(TAP2)

障害のある人もない人も参加できるワークショップなどを開催し、表現活動を通じた交流を行いながら障害者差別解消・障害理解の促進を図ります。 ●日時 ①9月17日(日)②9月18日(祝)午後1時～3時20分 ●会場 ①農業園芸センター②錦ヶ丘ヒルサイドモール(青葉区錦ヶ丘1-3-1) ●内容 誰

でも参加できる打楽器演奏や障害のある方による演奏、手話ソング等 問 NPO法人とっておきの音楽祭 ☎265・0980、FAX 716・5717、障害企画課 ☎214・8163

お出かけ情報

施設からのお知らせ

- 催しは、9月6日からの内容を掲載しています
- 料金の記載の無いものは無料(入館料が必要な施設あり)
- 申し込み方法の記載の無い催しは直接会場へ

水の森公園キャンプ場

〒981-3121 泉区上谷刈字堤下8 ☎773・0496、FAX 773・0559

■森の学習室

日時	内容	定員
9/10(日)	森の材料でつくる昔のオモチャ 草と木の葉の観察会	各20人(先着)
9/30(土)		

●活動しやすい服装と靴で 申9月6日9:00から電話で(特活)みどり十字軍 ☎090・8257・9245 問 仙台市公園緑地協会 ☎293・3583

七北田公園都市緑化ホール

〒981-3131 泉区七北田字赤生津4 ☎375・9911、FAX 375・9912

■市民園芸講座

日時	内容	定員	
9/15(金)	10:00～11:30	ガーデンビギナーズ「クリスマスローズの植え替え」	各30人(先着)
9/30(土)	10:00～12:00	ポタン・シャクヤクの鉢栽培	

申9月6日9:00から電話で

グリーンハウス勾当台

〒980-0803 青葉区国分町3-1-1 ☎264・3924、FAX 264・3934

■緑のクラフト「苔ボトルを作ろう」

●日時 9月20日(水)10:00～12:00 ●定員 10人(先着) ●持ち物 広口の透明な空き瓶 申9月6日9:00から電話で

■縄文の森広場

〒982-0815 太白区山田上ノ台町10-1 ☎307・5665、FAX 743・6771

■縄文秋まつりー秋休み特別イベント

●日時 10月7日(土)10:00～15:00 ●内容 縄文食の試食や火おこし大会など

■発掘体験講座

●日時 10月11日(水)・14日(土)10:00～12:00 ●対象 小学5年生以上各20人(抽選)(小学生は保護者同伴) 申往復はがき、ファクスまたはEメール(j-hiroba@cap.ocn.ne.jp)に申込時の必要事項と学生は学年、小学生は保護者の氏名も記入して9月30日までに