

### 認知症高齢者を抱える家族のつどい

●日時 9月12日(火)午後1時半～3時半 ●会場 泉区役所本庁舎5階 ●内容 泉区役所本診療所院長・吾妻淳一氏による「認知症の理解—認知症の人の気持ちを知る—」をテーマとした講話を行います ●対象 認知症の高齢者を介護している家族の方20人(先着)

●日時 9月6日午前9時から電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111(内線6744)

### 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身の不安やストレスについて、児童精神科医や心理士が相談に応じます。

●日時 9月11日(月)午後1時～4時 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 18歳未満の子どもと保護者 ●予約制

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6778)

### 市民健診のご案内

胃がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診、肺がん・結核健診等は、加入している医療保険の種類にかかわらず受診できます。「市民健診の申し込み案内(申込書)」は、区役所、区内市民センター等で配布しています。また、市ホームページからも申し込みます。

●健診期間 9月末～11月上旬 ●対象 昭和53年3月31日以前に生まれた方 ●受診券は9月中旬(これから申し込み方には10月中旬)に郵送します ●申し込み受け付けは9月29日必着分まで

大腸がん検診 ●実施期間 10月・1月 ●対象 昭和53年3月31日以前に生まれた方 ●受診券は9月中旬(これから申し込み方には12月末)に郵送します

問泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6785)

### スポーツ情報

#### ■泉総合運動場の催し

教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	
バランスコーディネーション(一般)	10/17～12/19(10回)	13:00～13:50	30人(先着)	7,500円	9/30 10:00～
初級テニス(一般)	10/11～12/6(8回)	10:00～12:00	10人(先着)	10,000円	9/23 10:00～

申電話または直接泉総合運動場 ☎372・1019

#### ■泉海洋センター「卓球」

日時	定員	費用	受付	
9/29～11/24(8回)	10:00～12:00	25人(先着)	6,000円	9/8 10:00～

申電話または直接泉海洋センター ☎373・9561

#### ■シェルコムせんだい「ジュニアテニス 冬」

日時	対象	費用	受付	
11/6～12/18(7回)	16:30～17:30 小学1～3年生	各20人(先着)	各7,000円	9/11 9:00～
	17:45～18:45 小学4～6年生			

申電話または直接シェルコムせんだい ☎218・5656

#### ■根白石温水プール「疲労回復ストレッチ講座」

●日時 9月28日(木)14:30～15:20 ●内容 ストレッチポール等を使った簡単な体操 ●対象 高校生以上20人(先着) ●費用 520円

申 9月7日午前10時から電話または直接根白石温水プール ☎376・5124

#### ■10月9日祝の体育の日の施設無料開放

施設名	時間	定員
①シェルコムせんだい(ア)テニス(6面分)(イ)フットサル(2面分)	18:00～22:00	(ア)12組程度(1組2時間) (イ)2組程度(1組4時間) [いずれも先着]
②泉総合運動場 泉グラウンド	18:00～21:00	4組程度(先着)

申 ①9月14日午前9時 ②10月1日午前10時から電話または直接施設へ

申・問 ①シェルコムせんだい ☎218・5656 ②泉総合運動場 ☎372・1019

#### ■おはなし会

●日時 9月6日～10月4日の毎週水曜日15:00～15:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各30人程度(先着)

●直接会場へ

#### ■日曜おはなし会

●日時 9月10日(日)11:00～11:30、14:00～14:30 ●内容 絵本の読み聞かせなど ●対象 幼児～小学校低学年各30人程度(先着) ●直接会場へ

#### ■おはなしたまたご

●日時 9月13日(水)①10:30～10:50 ②11:00～11:20 ③11:30～11:50 ●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせなど ●対象 ①2・3歳児と保護者 ②③生後4カ月～1歳児と保護者各20組程度(先着) ●直接会場へ

#### ■泉おはなしわくわく

●日時 9月16日(土)14:00～14:30、15:00～15:30 ●内容 絵本や紙芝居を使わずにお話を語る素話(すおひ)など ●対象 小学生各30人程度(先着) ●直接会場へ

#### ■「おはなしポルタ」のストーリーテリング

●日時 9月24日(日)14:00～14:30、15:00～15:30 ●内容 素話など ●対象 幼児～小学生各30人程度(先着) ●直接会場へ

#### ■赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの会

●日時 10月20日(金)10:20～11:00、11:20～12:00 ●内容 絵本の読み聞かせやわらべ歌、絵本の紹介など ●対象 0歳児(生後4カ月以降)と保護者各15組(先着) 申 9月13日10:00から電話または直接施設へ

申・問 泉図書館 ☎375・6161

# 泉区のお知らせ

izumi ward 泉区シンボルマーク

### 泉区役所

〒981-3189 泉区泉中央2-1-1  
☎372・3111(代)  
FAX375・3785(総務課)

根白石証明発行センター ☎379・2111  
南光台証明発行センター ☎252・2111

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX375・3785へお問い合わせください

泉区のまち情報は 泉区公式Facebookページでもお伝えしています。  
<https://www.facebook.com/izuminomachikiji>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 保健・福祉

#### 離乳食教室

●日時 9月29日(金)午前10時～11時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 平成29年1月・2月生まれの乳児と保護者35組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル

申 9月12日午前8時半から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6783)

#### BCG接種

●日時 9月13日(水)、27日(水)午後2時～3時 ●会場 泉区役所東庁舎2階健康診査室 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(事前に予約票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」などを事前にお読みください ●生ワクチン(ロタウイルスワクチン等)の予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも接種できます。詳しくはお問い合わせください

#### 1歳の歯みがき教室

●日時 9月20日(水)午前9時半～10時半 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 平成28年8月・9月生まれの幼児と保護者12組(先着) ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ(仕上げ磨き用)

申 9月13日午前9時から電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6784)

#### 禁煙チャレンジ募集

効果的に禁煙できるように個別にアドバイスします。

●日時 9月22日(金)午後1時～2時半 ●会場 泉区役所東庁舎1階 申・問電話で泉区障害高齢課 ☎372・3111

#### 健康づくり相談

●日時 9月22日(金)午後1時半～2時20分、3時～3時15分 ●会場 泉区役所東庁舎2階 ●対象 区内にお住まいの方(予約制)

申電話で泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6788)

#### こころの健康相談

●日時 9月20日(水)午後1時半～2時 ●会場 泉区役所本庁舎1階 ●対象 泉区役所本庁舎1階 階情報コーナー・東庁舎1階 問泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6787)

#### 9月は「食生活改善普及運動・健康増進普及月間」です

健康は、日々の生活習慣と深く関係しています。普段の生活に「野菜料理を一皿追加」することや、「今より10分、体を動かす時間を増やす」などを取り入れ、この機会に生活習慣を振り返ってみませんか。

生活習慣病予防関連パネル展示期間 9月1日(金)～10月31日(火) ●会場 泉区役所本庁舎1階 階情報コーナー・東庁舎1階 問泉区家庭健康課 ☎372・3111(内線6787)

#### 敬老乗車証の平成29年度分チャージの受付開始について

敬老乗車証は、チャージ(入金)して繰り返し使用するICカードになりましたので、本年度より一斉交付は行いません。

受付日時(閉庁日を除く)	会場
10/2月～13日	9:00～16:00 泉区役所東庁舎5階大会議室
10/16月～	8:30～17:00 泉区役所東庁舎1階障害高齢課

●チャージと残額確認は、お住まいの区以外の会場でも手続きできます ●乗車証の交付・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区で手続きを行ってください

#### ■お持ちいただくもの

(1)現在お使いの敬老乗車証(ICカード)  
※本人以外の方が手続きを行う場合は、本人の署名・押印のある「委任状」と代理の方の身分証明書が必要です

(2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ額上限
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

◆9月末までにチャージして使い切れなかった残額は自動で繰り越され、10月以降も使用できます。繰り越しの手続きは不要です

◆介護保険料の所得段階が変更になり、負担金が変わる方は変更後の介護保険料決定通知書をお持ちください

※磁気カードの敬老乗車証(有効期限が平成28年10月31日までの未使用のもの)については、9月29日まで払い戻しを受け付けます。手続きには、磁気カードの乗車証と、本人名義の銀行口座の通帳・印鑑が必要です

問泉区障害高齢課 ☎372・3111(内線6743)

### 精神障害者家族教室

●日時 9月25日(月)午後1時半～3時半  
●会場 泉区役所東庁舎2階  
●内容 社会資源や障害福祉サービスに関する講話  
●直接会場へ

問 泉区障害高齢課 ☎372・3111  
1 (内線6752・6755)

### 結核から身を守りましょう

9月24日～30日は結核予防週間です。結核は過去の病気ではありません。正しい知識を身につけて、予防と早期発見に努め、結核から身を守りましょう。

●せき・たん・発熱など風邪のような症状が2週間以上続くときは、医療機関を受診しましょう  
●年に1度は結核健康診断(胸部エックス線検査)を受けましょう

問 泉区保健福祉センター管理課 ☎372・3111 (内線6715)

## お知らせ

### いずみ朝市

●日時 9月10日(日)・24日(日) 午前6時～7時半(駐車場の利用は午前5時半～8時)  
●会場 泉区役所前区民広場

内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみ1キログラム、または市民センター等に乾燥生ごみを持ち込んで押印されたスタンプ1個を、会場内で使用できる野菜交換券(100円相当)と交換できます。交換の上限は5キログラム(500円相当)です。問 泉区まちづくり推進課 ☎372・3111 (内線6139)、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課 ☎214・8229

### 交通指導隊員募集

交通事故の無いまちを目指して、一緒に活動してみませんか。  
●活動内容 通勤・通学の時間帯やイベント時の区内での交通安全指導など(年60回程度)

●対象 市内にお住まいか通勤している20歳～64歳の方若干名  
〔選考・面接有り〕 ●採用時期 11年4回(1月、4月、7月、10月) ●活動場所など、詳しくはお問い合わせください  
申 履歴書(写真添付)を郵送(封筒に「交通指導隊員募集」と記入)または持参

申・問 ☎981-3189(住所記入不要)  
泉区民生課 ☎372・3111 (内線6143)

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を泉区役所本庁舎1階ロビーで展示・販売します。

## ご利用ください あなたの街の地域包括支援センター

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援する「地域包括支援センター」を開設しています。ご相談は、電話や窓口でお受けするほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。住み慣れた地域で安心して生活を続けることができるよう、ぜひご利用ください。

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
泉中央	泉中央2-16-1トレスピーノ泉中央1階	七北田中	372-8079
将監	将監10-18-13	将監中、将監東中(東北自動車道東側)	772-5501
寺岡	寺岡1-25-7	寺岡中、高森中、将監東中(将監担当圏域を除く)	378-8886
松森	松森字西沢26-1	鶴が丘中、松陵中(向陽台担当圏域を除く)	772-6220
向陽台	向陽台4-7-14 伊藤コーポ102	向陽台中、松陵中(永和台、歩坂町)	343-1512
南光台	南光台南1-14-27コーポUMEMORI1階	南光台中、南光台東中	251-8850
八乙女	八乙女中央4-2-31八乙女STビル101	八乙女中	773-3611
虹の丘	虹の丘1-10-6	加茂中、長命ヶ丘中	373-9333
根白石	根白石字清水屋敷35-1	根白石中、館中、住吉台中	376-8310
南中山	南中山3-2-15	南中山中	343-5561

◆ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください

問 泉区障害高齢課 ☎372・3111 (内線6307)、健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

●日時 毎週水・木曜日(閉庁日を除く) 午前11時～午後2時  
●参加施設や販売品目など詳しくは、市ホームページをご覧ください  
ただけです  
問 健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

### 生活自立・仕事相談センター「わんすてつぷ」出張相談

生活や仕事探しでお悩みの方の相談に応じ、課題整理や解決に向けたお手伝いをします(生活保護を受けている方を除く)。  
●日時 9月12日(火)・13日(水) 午前10時～午後4時 ●会場 泉

区役所本庁舎1階特設ブース  
●直接会場へ  
●通常の相談も行っています

●会場 泉区二日町6-6 シャンポール青葉2階  
●相談予約受付時間 平日午前9時～午後4時(祝休日、年末年始を除く) ●予約制  
申・問 わんすてつぷ ☎395・8865、健康福祉局保護自立支援課 ☎214・8160

### 移動図書館の日程について

移動図書館による巡回サービスを行っています。日程や巡

会場所など、詳しくはホームページ <http://lib-www.smt.city.sendai.jp/> をご覧ください。

●雨天等中止  
問 市民図書館 ☎261・1585

### 三情報

仙台市民健康ウォーク・ラジオ体操大会、ニュースポーツいきいきフェスティバル 日時 9月18日(祝)午前7時半～午後5時/会場 シェルコムせんたい/9月11日までの申し込みが必要。内容等詳しくはお問い合わせください/申・問 泉区マイタウンスポーツ協会事務局(泉体育館内) ☎372・1019