



# 宮城野区のお知らせ

**宮城野区役所**  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代)  
FAX291・2371 (総務課)  
高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。

- 日時 9月29日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●対象 平成29年3月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- 日時 9月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

### 認知症の介護講座と相談会

認知症の方の対応や介護の悩みについて、一人で悩まずに、この会に参加して心の負担を軽くしてみませんか。

- 日時 9月13日(水)午後1時半～4時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 「認知症の人と家族の会」の世話人による講話「介護体験談―介護を乗り切る工夫」と相談会 ●直接会場へ問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6742)

### 健康増進普及月間パネル展示を行います

9月は「健康増進普及月間」です。生活習慣病の発症や進行を防ぐためには、生活習慣の改善が重要です。「1に運動 2

## 保健・福祉

### BCG接種

日時	会場
9/20(水) 14:00～15:00	宮城野区役所6階
9/11(月) 9:30～10:00	高砂保健センター

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付の「予接種について」や、小冊子「予接種と子どもの健康」等を事前に読み取ってください ●生ワクチンの予接種をした翌日から27日以上、四種混合など不活化ワクチンの予接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください ●直接会場へ問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

### 妊産婦食生活相談

妊娠中や産後の食事について、栄養士が相談に応じます。

- 日時 9月20日(水)午前9時半～11時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●持ち物 母子健康手帳 ●予約制

に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ―健康寿命の延伸」を合言葉に、日々の生活習慣を振り返り、より良いものへと改善してみませんか。

- 日時 9月11日(月)～15日(金)午前9時～午後4時 ●会場 宮城野区役所1階ロビー ●内容 生活習慣病の予防のための食生活や運動習慣、心の健康についてのパネル展示
- 日時 9月7日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6783)

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。

- 日時 9月26日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●初めて参加する方は事前にご連絡ください
- 電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

### 宮城野区総合防災訓練を実施します

大規模地震による災害発生を想定した防災訓練を行います。

- 日時 9月10日(日)午前9時～正午 ●会場 岩切小学校
- 問宮城野区民生生活課 ☎291・2111 (内線6142)

## お知らせ

## 宮城野区のお知らせ①

### 歯と口の健康相談

虫歯、歯周病など、お口に関する心配事はありませんか。

- 日時 9月20日(水)午後1時半～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●直接会場へ問宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6785・6788)

### エイズ・梅毒 相談・検査

日時 9月7日(水)・21日(水)、10月5日(木)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●検査は匿名で受けられます ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します ●「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上当日は本人を証明するものをお持ちください ●直接会場へ問宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

### 健康生活講座

日時 10月11日(水)午前10時～11時 ●会場 宮城野区役所3階 ●内容 講話「体幹力アップでめざせ姿勢美人!」簡単ヨガでココロもカラダもリフレッシュ

### 敬老乗車証の平成29年度分チャージの受け付けを開始します

チャージ(入金)して繰り返し使用するICカードになりましたので、本年度より乗車証の一斉交付は行いません。

- 受付期間 10月2日(月)～随時(閉庁日を除く) ●会場 宮城野区役所2階7番窓口 ●対象 敬老乗車証をお持ちの方 ●チャージ(入金)と残額確認は、お住まいの区以外でも手続きできます ●乗車証の新規発行・払い戻し・紛失等による再発行は、お住まいの区のみ取り扱いとなります

### ■お持ちいただくもの

(1)現在お使いの敬老乗車証 (ICカード)  
※本人以外の方が手続きを行う場合は、本人の署名・押印のある「委任状」と代理の方の身分証明書(健康保険証等)が必要です  
(2)希望するチャージ額に対する負担金

負担金	チャージ額上限
1,000円分のチャージに対して100円(または介護保険料所得段階に応じて50円)	年間最大12万円分まで

- ◆9月末までにチャージして使い切れなかった残額は自動で繰り越され、10月以降も使用できます。繰り越しの手続きは不要です
- ◆介護保険料の所得段階が変更になり、負担金が変わる方は変更後の介護保険料決定通知書をお持ちください

※磁気カードの敬老乗車証(有効期限が平成28年10月31日までの未使用のもの)については、9月29日まで払い戻しを受け付けます。手続きには、磁気カードの乗車証と、本人名義の銀行口座の通帳・印鑑が必要です

問宮城野区障害高齢課 ☎291・1111 (内線6744)

### ふれあい製品展示販売会

#### ◆宮城野区役所1階ロビー

日時	主な販売展示品目
9/6(水)	野菜、豆腐
9/7(木)	パン、ヤーコン茶
9/20(水)	クッキー、パン
10/4(水)	さをり織り、パン
10/5(木)	パン、ビーズ製品

#### ◆宮城野区文化センター1階ロビー

日時	主な販売展示品目
9/8(金)	パン、野菜
9/9(土)	パン、クッキー
9/15(金)	パン、ノート
9/16(土)	豆腐、油揚げ
9/17(日)	ケーキ、クッキー
9/23(祝)	クッキー、野菜
9/24(日)	ケーキ、クッキー
9/29(金)	クッキー、手芸品
9/30(土)	豆腐、油揚げ
10/1(日)	ケーキ、クッキー

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

### すくすく育児相談

子育てについて、保健師や心理士に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしませんか。

- 日時 9月13日(水)午前9時～10時 ●会場 岩切保健センター1階 ●持ち物 母子健康手帳 ●直接会場へ問岩切保健センター ☎255・7727

### 健康づくり相談・禁煙相談

生活習慣病の予防や禁煙の方法などについて、保健師や栄養士が相談に応じます。

- 日時 9月6日(水)午後1時～3時 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制

### 子どもの健康相談

認知症や飲酒などに関する相談、震災等によるストレスに関する相談を受け付けます。

- 日時 9月6日(水)・8日(金)・13日(水)・19日(火)午後1時半～3時半 ●会場 宮城野区役所3階 ●予約制
- 電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

### ご利用ください あなたの街の地域包括支援センター

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援する「地域包括支援センター」を開設しています。ご相談は、電話や窓口でお受けするほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。住み慣れた地域で安心して生活ができることができるよう、ぜひご利用ください。

センター	所在地	担当区域(学区)	電話
五橋	五橋2-12-2福祉プラザ7階	五橋中	716-5460
花京院	宮町2-2-6アルデール宮町1階	五城中	716-5390
小松島	小松島新堤7-1	幸町中、鶴谷中(自由ヶ丘、安養寺1丁目)	233-6954
岩切	岩切字稻荷14	岩切中	255-2524
東仙台	新田3-28-20	東仙台中	782-3511
宮城野	五輪2-12-13ライオンズマンション五輪第2-1階	原町小、宮城野小、東宮城野小(卸町を除く)	355-2381
榴岡	榴岡4-2-8テルウェル仙台ビル2階	榴岡小、連坊小路小(五橋担当圏域を除く)	297-5906
高砂	高砂1-24-9	中野中、高砂中(七北田川左岸)	388-7828
福田町	田子字富里223	田子中、高砂中(七北田川右岸)	388-6101
燕沢	燕沢東3-8-10	西山中(鶴ヶ谷担当圏域を除く)	388-3690
鶴ヶ谷	鶴ヶ谷2-8-1鶴ヶ谷SCアイン1階	鶴ヶ谷中(小松島担当圏域を除く)、西山中(鶴ヶ谷1・6・7・8丁目、鶴ヶ谷東2・4丁目の一部)	388-3801

●ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください

問宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6307)、健康福祉局地域包括ケア推進課 ☎214・8317

### 六郷堀・七郷堀の非かんがい期の通水が始まります

景観の改善や悪臭防止などを目的として農業用水の利用が無い非かんがい期の通水を始めます。区内対象水路は高砂堀宮千代、萩野町、東宮城野)です。  
 ●期間 9月11日(月)～平成30年4月24日(火) ●2月末から3月にかけては、堀の清掃等のため通水を一時停止します ●広瀬川の流量低下や水路の工事などのため、通水を停止する場合があります  
 問建設局河川課 ☎214・8327

### 秋の交通安全市民総ぐるみ運動

9月21日～30日は「秋の交通安全市民総ぐるみ運動」期間です。市民一人一人が交通安全の主役です。交通ルールとマナーを再確認してみましょう。  
 ●夕暮れ時や夜間に外出する際は、運転者から発見されやすい明るい服装と反射材を身につけましょう ●自転車利用者も交通ルールとマナーを守り、歩行者優先と交通事故防止に努めましょう ●シートベルト・チャイルドシートは大切な命綱。全員が着用してからの出発を徹底しましょう ●「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転

### 宮城野区のお知らせ③

する人には飲ませない」を実践しましょう  
 問宮城野区民生生活課 ☎291・2111 (内線6144)

### 弘進ゴム アスリートパーク仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①初心者・初級者テニス教室	10/4～11/22の毎週水曜日 全8回	一般20人(先着)	6,400円
②シニア健康エクササイズ	9/6～10/4の毎週水曜日(9/20を除く)	60歳以上各25人(先着)	各300円
	ア) 9:30～10:30 イ) 11:00～12:00		

申①9月13日午前10時から電話またはファクス(住所、氏名(フリガナ)、電話番号を記入)で直接施設も可。ホームページ <http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>からも申し込みます②直接施設へ  
 申・問弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場) ☎256・2488、FAX 299・3895

### アンチエイジングプログラム

●日時 9月12日～10月3日の毎週水曜日午前10時～11時半  
 ●会場 出花体育館 ●内容 ストレッチなど ●費用 各500円 ●持ち物 運動靴・飲み物

### 元気フィールド仙台の催し

教室	日時	対象	費用
①アーチェリー教室	10/19～11/16の毎週木曜日	一般10人(先着)	6,000円
②シニア健康クラウドゴルフ	9/12(火)	一般	200円
③シニア健康エクササイズ	9/7(木)・28(木)	60歳以上	各400円

申①9月14日午前10時から電話または直接施設へ②③直接施設へ  
 申・問元気フィールド仙台 ☎231・1221

### マイタウンスポーツデー

●日時 10月9日(祝)午前9時～午後5時 ●会場 高砂庭球場  
 ●1組につきコート1面、2時間まで無料開放します  
 申9月9日午前10時から電話または直接出花体育館 ☎786・3446

### 宮城野図書館の催し

おはなし会  
 ●日時 9月13日～10月4日の毎週水曜日午後3時15分～3時45分 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対

象 3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ  
 3歳児～小学生向けおはなし会「おはなし会5th」  
 ●日時 9月9日(土)午後3時～3時半 ●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 3歳児～小学生(3年生以下は要保護者同伴) ●直接会場へ  
 開館5周年記念コンサート朗読とギターの調べ「宮澤賢治の世界」  
 ●日時 10月14日(土)午後6時半～8時 ●対象 小学生以上40人(先着) ●内容 「Happy Pocket's」による朗読とギター演奏  
 申9月12日午前11時から電話または直接図書館へ  
 赤ちゃん楽しむ絵本とわらわうたの会  
 ●日時 11月7日(火)①午前10時20分～11時②午前11時20分～正午 ●対象 4カ月～1歳未満の乳児と保護者各15組(先着) ●内容 絵本の読み聞かせやわらわうたなど  
 申10月5日午前10時から電話または直接図書館へ  
 ※いずれも申・問宮城野図書館 ☎256・7361

### 榴岡図書館の催し

おはなし会  
 ●日時 9月6日～10月4日の毎週水曜日午後3時～3時半

### 移動図書館巡回日程

曜日	期日	巡回場所	駐車時間
水	9/13・27	ヤマザワ田子店	14:40～15:10
木	9/7・21、10/5	福室公園	14:00～14:40
金	9/15・29	岡田会館	10:40～11:10
土	9/16・30	みやぎ生協鶴ヶ谷店	10:00～10:30
		岩切三丁目鶴ヶ谷東公園	10:45～11:15
		仙台港背後地8号公園	9:50～10:20
		新田中央公園	10:40～11:10
		ケアハウスインいわきり	14:00～14:30

●内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象 幼児～小学校低学年(要保護者同伴)  
 おはなしぶりん  
 ●日時 9月20日(水)午前11時～11時半 ●内容 わらわ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象 2・3歳児と保護者 ※いずれも直接会場へ  
 問榴岡図書館 ☎295・0880

●雨天中止  
 問市民図書館 ☎261・1585