わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601　若林区保春院前丁３番地の１
☎282・1111㈹
FAX282・1152（総務課）
六郷保健センター　☎289・5126
七郷保健センター　☎287・3255
六郷証明発行センター　☎289・2156
七郷証明発行センター　☎288・5022
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282・1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは
若林区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方　申 申し込み　問 問い合わせ　申・問 申し込み・問い合わせ　・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

BCG接種

●日時＝2月6日㈫・27日㈫午後2時～3時　●会場＝若林区役所3階　●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月）　●持ち物＝母子健康手帳・予診票　●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン（四種混合等）の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください　●直接会場へ　●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください
問若林区家庭健康課☎282・1111（内線6779）

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。
●日時＝2月14日㈬・28日㈬午前9時～10時半　●会場＝若林区役所3階　●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください　●直接会場へ　●電話相談は随時行っています
問若林区保健福祉センター管理課☎282・1111（内線6715）

健康づくり講座

	①	②
日時	2/14㈬ 13:30～14:30	3/1㈭ 13:30～15:00
内容等	健診結果を上手に活用していますか？―健診結果の正しい見方	リラックスヨガでストレス解消！●持ち物＝飲み物。動きやすい服装で
定員	―	25人〔先着〕

●会場＝若林区役所3階
申①直接会場へ②2月13日午前9時から電話で　申・問若林区家庭健康課☎282・1111（内線6785）

こころの健康相談

気持ちが落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。
●日時＝2月15日㈭午後1時半～4時半、2月22日㈭午前9時～正午　●会場＝若林区役所3階　●予約制
申若林区障害高齢課☎282・1111（内線6752・6753）

精神障害をお持ちの方のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり、出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。
申・問若林区障害高齢課☎282・1111（内線6753）

健康づくり相談

生活習慣病予防のための食事や生活、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。
●日時＝2月14日㈬、3月1日㈭午後3時～　●会場＝若林区役所3階　●対象＝区内にお住まいの方　●予約制
申・問若林区家庭健康課☎282・1111（内線6785）

認知症の介護講座と相談会

認知症の家族の介護について一人で悩まず、気になることを相談してみませんか。
●日時＝2月23日㈮午後1時半～4時　●会場＝若林区役所3階　●内容＝「各種サービスを利用してみての体験談」と題する講話　●講師＝「家族の会」世話人　●直接会場へ
問若林区障害高齢課☎282・1111（内線6744）

若林の点描

堀沿いを訪ねて（今泉用水路・今泉地区）

六郷堀から分岐する今泉用水路が流れる今泉地区。この地区には、仙台三十三観音のうち第二十八番から第三十番までの札所があります。また用水路沿いには、かつて農耕馬を洗う水辺があり、現在は馬洗い場公園として、その名残をとどめています。

▶仙台三十三観音のうち、第二十八番札所の円浄寺観音堂（右側）

◀上飯田と今泉の境界付近にある馬洗い場公園

子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。
●日時＝2月20日㈫午後1時～4時　●会場＝若林区役所3階　●予約制
申・問若林区家庭健康課☎282・1111（内線6772）

母と子の健康相談・育児相談

日時	会場	担当
2/13㈫ 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師・栄養士・歯科衛生士
2/23㈮ 13:30～14:30	若林区役所	保健師・栄養士・心理士・歯科衛生士
3/2㈮ 9:30～10:30	六郷保健センター	保健師・栄養士・歯科衛生士

●持ち物＝母子健康手帳。歯科相談を希望する方は歯ブラシも　●直接会場へ
問若林区家庭健康課☎282・1111（内線6773）

精神保健家族交流会

心の病を抱える方のご家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりする活動です。
●日時＝2月19日㈪午後1時半～3時半　●会場＝若林区役所3階　●直接会場へ　●初めて参加する方は、事前にご連絡ください
問若林区障害高齢課☎282・1111（内線6752・6753）

離乳食教室

●日時＝3月12日㈪午前10時～11時半　●会場＝若林区役所3階　●対象＝若林区に住民票がある平成29年8月生まれの乳児と保護者25組〔先着〕　●持ち物＝母子健康手帳
申2月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課☎282・1111（内線6783）

お知らせ

平成30年度まちづくり活動助成事業の事業計画説明会

応募団体による企画内容の説明を行います。
●日時＝3月6日㈫午前10時～　●会場＝若林区中央市民センター別棟3階ホール　●どなたでも傍聴できます　●市役所本庁舎1階市政情報センター、宮城野区・若林区・太白区情報センター、市ホームページでも評価委員会の情報を提供しています
問若林区まちづくり推進課☎282・1111（内線6137）

こころの健康づくりと女性の健康づくり

ゲートキーパーになりませんか―３月は自殺対策強化月間です

身近な人が悩んでいることに気付き、声を掛けて話を聴き、必要なときは専門家につなぎ、温かく見守る役割を担う人のことを「ゲートキーパー」と言います。

悩みを一人で抱えていると、長いトンネルに入った時のように暗く出口が見えず、解決できないのではないかと追い詰められてしまう場合があります。しかし、話をよく聴いて気持ちを受けとめてもらえるだけでも安心することができます。また、解決できない問題については、専門家の相談につなげましょう。

■ゲートキーパーの役割
「気づく」　相手の変化に気付いて声を掛ける
「話を聴く」　じっくり話を聴いて、気持ちを受け止める
「つなぐ」　抱え込まず、専門家に相談する
「見守る」　声を掛けながら、焦らず優しく寄り添い見守る

女性の健康づくりを応援します―３月１日～８日は女性の健康週間です

女性の体は、生涯を通じて女性ホルモンの影響を受けながら変化します。女性特有の体の変化や仕組みについて理解し、定期的に健診を受けるなど、病気の予防や早期発見に努めましょう。

■女性の健康週間・自殺対策強化月間パネル展示
女性特有の体の変化や病気の予防、自殺の現状と対策、ゲートキーパーなどについてのパネル展示を行います。
●期間＝３月１日㈭～９日㈮8:30～17:00（最終日は15:00まで）　●会場＝若林区役所１階ロビー

問若林区家庭健康課☎282・1111（内線6785）

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましょう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

	日時	会場	対象
①	2/9㈮ 10:30～11:30	下荒井公会堂（荒井7-17-6）	０歳～就園前の乳幼児と保護者
②	2/13㈫ 10:30～11:30	南材木町児童館	２カ月～７カ月の乳児と保護者
③	2/14㈬ 10:30～12:00	古城コミュニティ・センター	０歳～就園前の乳幼児と保護者
④	2/16㈮ 10:30～12:00	連坊コミュニティ・センター	０歳～４歳の乳幼児と保護者
⑤	2/19㈪ 10:30～12:00	大和児童館	０歳～就学前の乳幼児と保護者
⑥	2/21㈬ 11:00～11:30	六郷児童館	０歳～就学前の乳幼児と保護者
⑦	2/22㈭ 9:45～11:30	ろりぽっぷ幼稚園（沖野字高野197-1）	１歳～就園前の幼児と保護者
⑧	2/26㈪ 10:00～11:30	白萩町集会所（白萩町10-13）	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑨	2/27㈫ 10:30～11:30	南小泉児童館	0歳～就園前の乳幼児と保護者

◆持ち物＝①③⑦子ども用の飲み物、保護者のお茶飲み用カップ　◆直接会場へ
問輪っ！かばやし子育て応援団事務局（若林区家庭健康課内）☎282・1111（内線6773）

◆「ここあの会」（障害児の保護者編）
◆日時＝２月27日㈫10:00～12:00　◆会場＝若林区役所３階　◆対象＝障害のあるお子さんの保護者　◆持ち物＝保護者のお茶飲み用カップ　◆初めて参加する方は、事前にお問い合わせください
問若林区家庭健康課☎282・1111（内線6772）

生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」出張相談

生活や仕事探しでお悩みの方の相談に「わんすてっぷ」のスタッフが応じ、課題の整理や解決のお手伝いをします（生活保護を受けている方を除く）。

●日時＝2月13日㈫・14日㈬午前10時～午後4時 ●会場＝若林区役所1階 ●直接会場へ

通常の相談も行っています

●予約受付時間＝月曜日～金曜日の午前9時～午後4時（祝休日、年末年始を除く） ●会場＝わんすてっぷ（青葉区二日町6－6シャンボール青葉2階）

問わんすてっぷ☎395・8865、健康福祉局保護自立支援課☎214・8160

仙台89ERS（エイティナイナーズ）ホームゲームにご招待

試合日時	3/17㈯	3/18㈰
	18:00～	14:00～
対戦相手	山形ワイヴアンズ	
会場	カメイアリーナ仙台	
申込期限	2/23(必着)	

●対象＝区内にお住まいの方各250人［抽選］ ●当落の結果は3月6日までに返信します

申往復はがきに応募内容、住所、氏名、電話番号、観戦希望日と観戦希望人数を記入して、申込期限までに（1通につき1試合のみ・5人まで）仙台89ERSホームタウン協議会（仙台市スポーツ振興事業団内）〒980－0012青葉区錦町1－3－9☎215・3209

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
2/7㈬・21㈬ 10:00～10:30	沖野六丁目館南3号公園
2/7㈬・21㈬ 10:40～11:10	六郷市民センター
2/9㈮・23㈮ 10:00～10:30	荒井東市営住宅
2/9㈮・23㈮ 10:45～11:15	六丁の目南町公園

●雨天等中止

問市民図書館☎261・1585

若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時＝2月6日・13日・27日各火曜日午後1時15分～2時半 ●内容＝椅子に座ってのエクササイズやリズムに合わせた体操など ●対象＝60歳以上の方 ●費用＝各400円 ●持ち物＝屋内用運動靴

ミニテニス道場

●日時＝2月6日・13日・27日各火曜日午後1時半～4時半 ●費用＝各400円

おやこすぽーつ

●日時＝2月16日㈮午前9時半～11時45分 ●内容＝トランポリン、遊具を使用した遊びなど ●対象＝未就学児と保護者 ●費用＝保護者400円、未就学児無料 ●持ち物＝屋内用運動靴

※いずれも●直接会場へ

問若林体育館☎236・0011

若林図書館の催し

おはなし会

●日時＝2月7日～28日の毎週水曜日午後3時～3時半 ●会場＝若林図書館おはなしのへや ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

赤ちゃんおはなし会

●日時＝2月7日㈬①午前10時20分～10時50分②午前11時～11時半 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者 ●直接会場へ

映画上映会

●日時＝2月18日㈰午後1時半～3時25分 ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●上映作品＝「死にゆく妻との旅路」（日本映画） ●直接会場へ

ぬいぐるみおとまり会

ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、ぬいぐるみを預かります。そのぬいぐるみが図書館内で過ごす姿を職員が写真に撮り、後日、お迎え時にプレゼントします。

●日時＝2月21日㈬午後4時～ ●会場＝若林図書館2階視聴覚室 ●対象＝3歳～小学生15人［先着］ **申**2月7日午前10時から電話または直接図書館へ

ヤギさんおはなしかい

●日時＝2月28日㈬午前11時～11時20分、午前11時40分～正午 ●会場＝新寺小路緑道（新寺こみち市会場内） ●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ

※いずれも**申・問**若林図書館☎282・1175

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

■若林区役所1階ロビー

日時		主な展示販売品目
2/7㈬	11:00～14:00	パウンドケーキ・クッキー・キーチェーン
2/8㈭		パン・クッキー
2/14㈬		陶芸品・手芸品・パン・乾燥糸こんにゃく
2/15㈭		カードケース・小銭入れ・コースター
2/21㈬		生しいたけ・生きくらげ・野菜
2/22㈭		シフォンケーキ・焼き菓子・クッキー・弁当
2/28㈬		ブックカバー・クッキー・手芸品
3/1㈭		クッキー・手芸品・パン・こんにゃく

■若林区文化センター

日時		主な展示販売品目
2/9㈮	11:00～14:00	フェルト製品・手作り雑貨・弁当・菓子
2/10㈯		ヤーコン茶・ヤーコン芋・サブレ・パン
2/16㈮		パン・クッキー・弁当・総菜
2/17㈯		シフォンケーキ・焼き菓子・豆腐・油揚げ
2/18㈰		シフォンケーキ・クッキー・ケーキ・弁当
2/23㈮		弁当・総菜・パン・クラフト製品
2/24㈯		焼き菓子・手芸品

●参加施設など詳しくは市ホームページをご覧ください

問健康福祉局障害者支援課☎214・8164

ミニ情報

まち歩き募集「ひな祭り 旧奥州街道まちめぐり」 日時＝3月3日㈯午前10時半～、午後1時半～／内容＝地域ガイドと旧奥州街道・七郷堀を歩きます／定員＝各15人［先着］／費用＝各500円（小学生以下は無料）／**申**2月13日午後2時から電話で粋々（いきいき）まちなかプロジェクト☎080・5558・4351（齊藤）