

**ツインズマザーの会**  
双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。  
日時 3月9日(金)午前10時半～正午 ●会場 若林区役所3階 ●対象 双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方 ●直接会場へ ●初めて参加する方は事前にご連絡ください  
問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6777)

**麻しん・風しんの予防接種のお知らせ**  
4月に小学校に入学する幼児の予防接種は3月31日までです。早めに接種を受けてください。  
時期 対象  
第1期 1歳の誕生日の前日から2歳の誕生日の前日まで  
第2期 平成30年度小学校入学予定の幼児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)

**訪問栄養相談員募集**  
区内の皆さんの自宅にお伺いして、乳幼児・妊産婦・成人を対象とした食生活のアドバイスをする「訪問栄養相談員」を募集します。  
●応募資格 栄養士の免許を有し、栄養士としての勤務経験がある方 ●募集人数 若干名 ●応募方法等詳しくはお問い合わせください  
問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

**子どもの心の相談室**  
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。  
日時 3月20日(火)午後1時～4時 ●会場 若林区役所3階 ●予約制  
申 問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6772)

**離乳食教室**  
日時 4月16日(月)午前10時～11時半 ●会場 若林区役所3階 ●対象 区内に住民票がある平成29年9月生まれの乳児と保護者25組(先着) ●持ち物 母子健康手帳  
申 3月7日午前9時から電話で若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6783)

**献血にご協力ください**  
皆さまの温かいご協力をお願いします。  
日時 3月13日(火)午前10時～正午、午後1時～4時半 ●受付会場 若林区役所1階 ●献血種別 全血(400ミリリットル) ●持ち物 本人確認のできるもの(運転免許証や健康保険証など)、献血カード(2回目以降の方) ●十分な睡眠と食事をとってから直接会場へお越しください

平成30年度市民センター「老壮大学」受講生募集

区内各市民センターでは、高齢の方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。さまざまなテーマについて学習し、活動を通して交流を深めてみませんか。  
●往復はがきによる申し込みは「講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、返信先」をご記入ください  
●修学期間は1年です  
●詳しくは各市民センターへお問い合わせください

市民センター名等	講座名	開講日	学習日時	対象	会費	申込方法
若林区中央市民センター 〒984-0827 南小泉1-1-1 ☎282-1173、FAX282-1180	南小泉老壮大学教養コース	4/18(水)	月1回 原則第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 各96人 [抽選]	各 1,500円	3/28(必着)までに往復はがきで
	南小泉老壮大学健康コース	4/25(水)	月1回 原則第4水曜日 10:00～11:30			
七郷市民センター 〒984-0032 荒井3-7-2 ☎288-8700、FAX288-2340	七郷老壮大学	4/11(水)	月1回 第2水曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人 [先着]	1,000円	3/14午前10時から直接センターへ
荒町市民センター 〒984-0073 荒町86-2 ☎266-3790、FAX266-5436	あらまち町民大学シルバーセミナー	4/18(水)	月1回 原則第3水曜日 10:00～11:30	60歳以上 100人 [先着]	1,000円	3/14午前10時から直接センターへ
六郷市民センター 〒984-0835 今泉1-3-19 ☎289-5127、FAX289-6359	六郷あすなろ大学	5/17(木)	月1回 第3木曜日 10:00～11:30	50歳以上 120人 [先着]	1,000円	3/8正午から直接センターへ
沖野市民センター 〒984-0831 沖野7-34-43 ☎282-4571、FAX285-4681	沖野耕友大学	5/11(金)	月1回 第2金曜日 10:00～11:30	60歳以上 80人 [先着]	1,500円	3/9午前11時半から直接センターへ
若林市民センター 〒984-0826 若林3-15-20 ☎282-4541、FAX282-2637	若林老壮大学	4/13(金)	月1回 原則第1金曜日 10:00～11:30	60歳以上 70人 [先着]	1,500円	3/9午前9時半から直接センターへ

# わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

**若林区役所**  
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1  
☎282-1111(代)  
FAX282-1152 (総務課)  
六郷保健センター ☎289-5126  
七郷保健センター ☎287-3255  
六郷証明発行センター ☎289-2156  
七郷証明発行センター ☎288-5022  
■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課FAX 282-1152へお問い合わせください

若林区のお知らせは若林区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

## 保健・福祉

**エイズ・梅毒検査**  
エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たってから受けましょう。検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します。希望する方には併せて梅毒検査を実施します。  
日時 3月14日(水)・28日(水)午前9時～10時半 ●会場 若林区役所3階 ●エイズ検査では、希望者に有料で証明書を発行します。詳しくはお問い合わせください ●直接会場へ ●電話相談は随時行っています  
問 若林区保健福祉センター管理課 ☎282・1111 (内線6771)

**子どもの健康相談**  
気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など、心の健康について、精神科医などが相談に応じます。  
日時 3月8日(木)・12日(月)・15日(木)午後1時半～4時半、3月29日(木)午前9時～正午 ●会場 若林区役所3階 ●予約制 申 若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6752・6775)

**BCG接種**  
日時 3月13日(火)午後2時～3時 ●会場 若林区役所3階 ●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・予防票 ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●直接会場へ ●他の区の会場でも受けられます。詳しくはお問い合わせください  
問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6779)

## 育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましよう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

日時	会場	対象
① 3/9(金) 10:30～11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳～就園前の乳幼児と保護者
② 3/13(火) 10:30～11:30	南材木町児童館	2カ月～7カ月の乳児と保護者
③ 3/14(水) 10:30～12:00	古城コミュニティセンター	0歳～就園前の乳幼児と保護者
④ 3/16(金) 10:30～12:00	連坊コミュニティセンター	0歳～4歳の乳幼児と保護者
⑤ 3/19(月) 10:30～12:00	大和児童館	0歳～就学前の乳幼児と保護者
⑥ 3/26(月) 10:00～11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳～就学前の乳幼児と保護者

◆持ち物 ①③子ども用の飲み物、保護者のお茶飲み用カップ ◆直接会場へ  
問 輪っ!かばやし子育て応援団事務局(若林区家庭健康課内) ☎282-1111 (内線6773)

## 若林の点描

**堀沿いを訪ねて(高砂堀・白萩町)**  
高砂堀は、若林区役所付近で七郷堀から分岐し、白萩町へと流れています。白萩町には天平13年(741年)に、国分寺とともに建立された陸奥国分尼寺跡があります。またこの付近には、宮城野区との区境で、貨物線をまたぎ立体交差する県道荒浜原町線があり、その下を通るトンネルは区を越える往來に利用されています。

▶陸奥国分尼寺跡にある看板。建立された経緯などが記されています



◀トンネルを抜けた先は宮城野区。陸橋が区の境界となっている場所ならではの風景です

### 母と子の健康相談・育児相談

日時	会場	担当
3/23(金) 13:30～14:30	若林区役所	保健師 栄養士 心理士 歯科衛生士
3/13(火) 9:30～10:30	七郷保健センター	保健師 栄養士

●持ち物 母子健康手帳。歯科相談を希望する方は歯ブラシも直接会場へ  
●若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

### 精神障害をお持ちの方のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話したり、出掛けたりしてみませんか。日程や内容については、お問い合わせください。  
申・問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6753)

## お知らせ

### 区民協働まちづくり事業 業企画事業報告会

平成29年度の企画事業について、実績概要の報告を行います。

●日時 3月13日(火)午後2時～5時 ●会場 若林区中央市民センター別棟2階第3会議室  
●どなたでも傍聴できます  
●市役所本庁舎1階市政情報センター、若林区・太白区情報センター、市ホームページでも会議の情報を提供しています  
問若林区まちづくり推進課 ☎282・1111 (内線6137)

### 若林区図書館の催し

夜の図書館「和合亮一ポエトリリーディング」  
●日時 3月17日(土)午後6時半～7時半 ●会場 若林区図書館1階 ●内容 詩人・和合亮一氏による詩の朗読会 ●定員 30人(先着) 申3月6日午前10時から電話で  
映画上映会  
●日時 3月18日(日)午後1時半～3時50分 ●会場 若林区図書館2階 ●上映作品 「シラノ・ド・ベルジュラック」(フランス映画) ●定員 90人(先着) ●直接会場へ  
おはなし会  
●日時 3月21日(祝)・28日(水)、4月4日(水)午後3時～3時半  
●会場 若林区図書館1階 ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ  
●日時 3月21日(祝)午後1時半

### ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を展示・販売します。

#### ■若林区役所1階ロビー

日時	主な展示販売品目
3/7(水)	菓子・草履・エコたわし・野菜
3/8(木)	アロマキャンドル・シューマイ・菓子
3/14(水)	せんべい・和菓子・ダンベル・座布団
3/15(木)	11:00～14:00 陶芸品・クッキー・ケーキ・弁当
3/22(水)	パン・焼き菓子・コースターマグネット
3/28(水)	野菜・生しいたけ・生きくらげ
3/29(水)	ヤーコン茶・ヤーコン芋・ヘアゴム

#### ■若林区文化センター

日時	主な展示販売品目
3/16(金)	パン・クッキー・ストラップ
3/17(土)	ヤーコン茶・ヤーコン芋・サブレ・パン
3/23(金)	11:00～14:00 パン・クッキー・弁当・総菜
3/24(土)	焼き菓子・手芸品
3/25(日)	クッキー・ケーキ・弁当
3/30(金)	弁当・総菜・パン・クラフト製品

●参加施設など詳しくは市ホームページ(サイト内検索で「ふれあい製品」と検索)をご覧ください

問健康福祉局障害者支援課 ☎214・8164

2時半 ●会場 若林区図書館  
●内容 ぬめだかを守る活動の紹介、仙台メダカ米プロジェクトについてのお話 ●対象 5歳以上の子どもと保護者15組(先着) 申3月6日午前10時から電話で  
ヤギさんおはなしかい  
●日時 3月28日(水)午前11時～11時20分、午前11時40分～正午  
●会場 新寺小路緑道(新寺こみち市会場内) ●対象 幼児～小学校低学年の児童と保護者 ●直接会場へ  
赤ちゃんおはなし会  
●日時 4月4日(水)①午前10時20分～10時50分②午前11時～午前11時半 ●会場 若林区図書館2階 ●対象 ①1・2歳児と保護者②0歳児と保護者 ●直接

### 若林体育館の催し

シニア健康エクササイズ  
●日時 3月6日・13日・20日 各火曜日午後1時15分～2時半  
●内容 椅子に座ってのエクササイズやリズムに合わせた体操など ●対象 60歳以上の方 ●費用 各400円 ●持ち物 屋内運動靴  
ミニテニス道場  
●日時 3月6日・13日・20日 各火曜日午後1時半～4時半  
●費用 各400円  
おやすぽーつ  
●日時 3月16日(金)午前9時半～11時45分 ●内容 トランプ

### 移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
3/9(金)・23(金)	六丁の目南町公園
10:45～11:15	荒井東市営住宅
10:00～10:30	六郷市民センター
10:40～11:10	沖野六丁目館南3号公園

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎261・1585