

スポーツ情報

◆5人制サッカー大会in泉

●日時＝5月20日(日)9:00～16:00 ●会場＝泉総合運動場
●対象＝高校生以上16チーム〔先着〕(1チーム5～8人で構成) ●費用＝1チーム5,000円 申4月10日10:00から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問泉総合運動場☎372・1019、FAX372・0151、Eメールspf-izumi.hp@sand.ocn.ne.jp

◆川内シニアカップテニス大会(男女別ダブルス)

●日時＝5月13日(日)8:00～17:00、予備日6月3日(日)
●会場＝川内庭球場 ●対象＝55歳以上の男性で2人の年齢の合計が120歳以上、または50歳以上の女性で2人の年齢の合計が110歳以上のペア各8組〔先着〕 ●費用＝1組4,000円 申4月6日10:00から費用を添えて直接川内庭球場☎216・3861

◆スポーツ教室

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

申込方法＝ a:電話で b:直接窓口へ c:費用を添えて直接窓口へ d:往復はがきに申込時の必要事項を記入して施設へ郵送 e:はがき持参で直接施設へ f:ホームページで

※対象年齢＝3歳児:平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ 4歳児:平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ 5歳児:平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

施設名等	教室名(対象)等	日時	定員	費用	受付	申込方法	
青葉区	青葉体育館 ☎717・1191	リンパストレッチ・骨盤調整(一般) ※託児有り(先着5名。子ども1人につき3,000円)	5/8～6/12(6回)	10:00～10:50	20人(先着)	4,000円	4/16 14:00～ b
	川内庭球場 ☎216・3861 〒980-0861 青葉区川内元支倉35-2 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/kawauchi/	初級・中級テニス教室春(ア)一般(イ)中学生以上	5/7～6/18(各6回)	(ア)10:00～12:00 (イ)19:00～21:00	各40人(抽選)	(ア)6,000円 (イ)7,000円	4/16(必着) d・f
		テニスで遊ぼう!春(未就学児)	5/7～6/18(6回)	16:00～17:00	15人(抽選)	3,500円	
	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 ☎392・5340	健康ボール体操(一般)	5/2～6/27(9回)	11:00～12:00	10人(先着)	4,540円	4/10 9:00～ b
宮城野区	葛岡温水プール ☎277・8598	【通年制】成人水泳(一般)	(月)～(金)のいずれか ※5月～平成31年3月の通年制。開始日は5/1～11の該当する曜日(祝日を除く)	(月)水 11:00～12:00 (火) 19:00～20:00 (水) 14:00～15:00 (木) 10:00～11:00	各20人(先着)	各970円～4,850円/月(月回数により変動)	4/6 9:00～ c
		鶴ヶ谷温水プール ☎252・1186	膝痛腰痛水中運動(一般)	(ア)5/1～29 (イ)5/10～31(各4回)	11:00～12:00	各20人(先着)	各3,880円
ちびっこ水泳(3・4歳)	(ア)5/2～30(5回) (イ)5/11～25(3回)	14:30～15:15	各15人(先着)	(ア)3,630円 (イ)2,180円			
水中ウォーキング&アクアビクス(一般)	5/7～28、5/10～31(各4回)	13:00～14:00	各20人(先着)	各3,880円			
宮城野区	出花体育館 ☎786・3446 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/ideka/	サッカーで遊ぼう!(ア)4・5歳児(イ)小学1・2年生	5/9～6/27(8回)	(ア)15:30～16:20 (イ)16:40～17:30	各24人(抽選)	各5,000円	4/21(必着) a・b・f
		ピラティス&ストレッチ(一般)	5/11～6/29(8回)	10:00～11:30	15人(抽選)	5,000円	
	根白石温水プール ☎376・5124	普通救命講習(一般)	5/15	9:00～12:00	15人(先着)	—	4/10 9:00～
		成人水泳教室・初級(一般)	(ア)5/9～30 (イ)5/11～6/1(各4回)	(ア)10:00～11:00 (イ)10:30～11:30	各10人(先着)	各4,320円	4/10 10:00～ a・b

◆仙台市民総体「太極拳の集い」

日時	内容等	費用
4/22(日)	10:00～12:00 養生功、カンフー体操	●太極拳連盟会員＝午前・午後各1,000円、終日1,500円 ●太極拳連盟会員以外の方＝500円 ●学生は無料
	13:00～16:00 太極拳5拳式(24式・陳式・伝統楊式・孫式太極拳、24式扇) ※24式扇に参加する方は扇持参	

●会場＝青葉体育館 ●直接会場へ 問仙台市市術太極拳連盟事務局(熊谷)☎225・2787、スポーツ振興課☎214・8889

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法	
宮城野区	弘進ゴム アスリートパーク仙台 ☎256・2488	仙台ハーフ練習会(高校生以上)	(ア)4/27 (イ)5/18	19:00～21:00	各30人(先着)	各500円	(ア)4/13 (イ)5/4 18:30～ a・b
	元気フィールド仙台 ☎231・1221	子ども体操教室(ア)4・5歳児(イ)小学1～3年生	5/7～7/9(8回)	(ア)15:45～16:45 (イ)17:00～18:00	各20人(先着)	各4,000円	4/16 11:00～
		初心者・初級者テニス教室(一般)	5/9～6/27(8回)	13:00～15:00	20人(先着)	6,400円	4/18 11:00～
若林区	若林体育館 ☎236・0011 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	ひろき先生と美ユーティフルダイエット(一般)	5/9～30(4回)	11:00～11:50	30人(先着)	4,200円	4/6 9:00～ a・b
		健康水中ウォーキング(一般)	5/10～24(3回)	10:10～11:00	20人(先着)	3,150円	
		成人バドミントン(一般)	5/10・17(2回)	10:00～12:00	50人(先着)	2,100円	
若林区	今泉運動場 ☎289・4235	ピラティス・春(高校生以上)	4/26～6/21(8回)	19:30～20:45	20人(先着)	5,000円	4/12 15:00～ b・f
		はじめてのヒップホップ(小学3～6年生)	5/9～7/11(10回)	18:10～19:10	20人(先着)	7,000円	4/25 14:00～ a・b・f
		ヒップホップ(小学3年生～中学生)	5/9～7/11(10回)	19:20～20:20	20人(先着)	7,000円	
太白区	カメイアリーナ仙台 ☎244・1111 〒982-0032 太白区富沢1-4-1 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/	はじめての水泳クラス(一般)	4/20～7/6(10回)	10:30～11:30	10人(抽選)	10,000円	4/11(必着) d・f
		成人水泳バタフライクラス(一般)	4/17～7/17(14回)	11:20～12:20	10人(抽選)	14,000円	
	中田温水プール ☎306・5971	かけっこ教室(6～12歳)	4/15	13:00～16:00	20人(先着)	540円	4/6 11:00～ b
		いきいき健康教室(60歳以上)	5/20	10:00～12:00	20人(先着)	540円	4/23 11:00～
太白区	秋保体育館 ☎399・2757 〒982-0243 太白区秋保町長袋字上原21-3 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/akiu/	小学生バドミントン春(小学生)	5/12～7/14(8回)	14:00～15:30	30人(抽選)	6,000円	4/25(必着) d・e・f
		ベビーマッサージ教室(乳幼児と保護者)	(ア)4/12 (イ)5/8	10:00～11:00	各17組(先着)	各1組500円	(ア)4/7 (イ)4/27 10:00～ a・b
		親子DEビクス(しっかり歩ける1歳～3歳の幼児と保護者)	5/9～6/13(5回)	10:00～10:45	15組(先着)	1組3,000円	4/11 9:00～ a・b
ベビーDEビクス(首がすわった頃～ハイハイ時期の乳児と保護者)	5/9～6/13(5回)	11:00～11:45	15組(先着)	1組3,000円			
泉区	七北田公園体育館 ☎375・9914	やさしいmen'sヨガ(一般男性)	5/30～9/12(10回)	13:30～14:45	15人(先着)	8,500円	4/18 9:00～
		姿勢改善ヨガ(一般)	5/7～7/9(10回)	11:20～12:10	40人(先着)	7,500円	4/23 10:00～ a・b
		健康増進ヨガplus(一般)	5/2～7/10(10回)	9:30～11:00、11:30～13:00	各60人(先着)	各8,000円	4/19 10:00～
	泉総合運動場 ☎372・1019	リラックスヨガ(一般)	5/10～7/12(10回)	15:35～16:25	30人(先着)	7,500円	4/26 10:00～
		バドミントン教室・春季(一般)	5/10～7/5(8回)	10:00～12:00	25人(先着)	6,000円	4/8 10:00～ a・b
	泉海洋センター ☎373・9561	ヨガ教室・夜間(一般)	5/10～6/28(8回)	19:00～20:30	30人(先着)	6,000円	4/9 10:00～
北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	ヨガ教室(一般)	5/7～6/4(5回)	10:00～10:50、11:10～12:00	各10人(先着)	各4,000円	4/20 10:00～ a・b	
	アクアビクス(一般)	5/7～28(4回)	13:00～13:50	25人(先着)	3,780円	4/10 10:00～ a・b	
根白石温水プール ☎376・5124	成人水泳教室・初級(一般)	(ア)5/9～30 (イ)5/11～6/1(各4回)	(ア)10:00～11:00 (イ)10:30～11:30	各10人(先着)	各4,320円		4/10 10:00～ a・b