



# 宮城野区のお知らせ

**宮城野区役所**  
〒983-8601 宮城野区五輪二丁目12-35  
☎291・2111(代)  
FAX291・2371 (総務課)

高砂保健センター ☎259・7862  
岩切保健センター ☎255・7727  
高砂証明発行センター ☎258・1111  
岩切証明発行センター ☎255・8004

■ファクス番号が未掲載の場合は、総務課 FAX291・2371へお問い合わせください

宮城野区のお知らせは  
宮城野区ホームページでもご覧いただけます。  
<https://www.city.sendai.jp/miyaginoku/>

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

### すくすく育児相談

子育てはいろいろと悩みが多いものです。一人で悩まないで、保健師や心理士、栄養士に相談したり、育児中の仲間と情報交換したりしませんか。

- 日時 4月11日(水)午前9時～10時 ●会場 高砂保健センター
- 持ち物 母子健康手帳
- 直接会場へ
- 問 高砂保健センター ☎259・7862

### 健康づくり相談

生活習慣病を予防し、毎日健康やかに過ごすために、自分に合った健康づくりの方法を一緒に見つけてみませんか。

- 日時 4月18日(水)午後1時～3時(1人30分程度) ●会場 宮城野区役所3階
- 内容 保健師・栄養士・歯科衛生士による相談 ●予約制 ●他の日を希望される場合はお問い合わせください
- 申 電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6786)

### 精神保健家族教室

心の病を抱える方の家族同士で、話し合いや学び合いをしてみませんか。

- 日時 4月16日(月)午後1時半

### 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイントについて学ぶ教室です。お子さんと一緒に参加ください。

- 日時 4月27日(金)午前10時～11時半 ●会場 宮城野区役所3階
- 対象 平成29年10月生まれの乳児(第1子優先)と保護者45組(先着) ●持ち物 母子健康手帳・バスタオル
- 申 4月9日午前9時から電話で宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6782・6783)

### BCG接種

期日	受付時間	会場
4/23(月)	9:30～10:00	高砂保健センター
4/18(水)	14:00～15:00	宮城野区役所6階

●対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月) ●持ち物 母子健康手帳・別冊(BCG予防接種予診票を記入して) ●母子健康手帳別冊添付

### 保健・福祉

「予防接種について」や、小冊子「予防接種と子どもの健康」等を事前にお読みください。生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また四種混合など不活化ワクチンの予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください。他の区でも受けられます。日程はお問い合わせください。●直接会場へ

●問 宮城野区家庭健康課 ☎291・2111 (内線6776)

### エイズ・梅毒 相談・検査

エイズ・梅毒について正しい知識を持ち、自分と大切な方を守りましょう。

- 日時 4月19日(水)午前9時～10時半 ●会場 宮城野区役所3階
- 相談・検査は匿名で受けられます ●検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう ●検査結果は、1週間後以降に本人に来所していただき、直接説明します
- 「検査結果成績書」の発行(有料)はエイズのみ行っています。必要な方は検査前日までに電話連絡の上、当日は本人を証明するものをお持ちください
- 直接会場へ
- 問 宮城野区保健福祉センター管理課 ☎291・2111 (内線6717)

### 二丁目の健康相談

認知症や飲酒などに関する相談、震災等によるストレスに関する相談に応じます。

- 日時 4月11日(水)・17日(火)・5月2日(水)午後1時半～3時半
- 会場 宮城野区役所3階
- 予約制
- 申 電話で宮城野区障害高齢課 ☎291・2111 (内線6753)

### お知らせ

市民一人一人が交通安全の主役です。守るべき交通ルールとマナーを再確認しましょう。

- 新学期を迎えた登下校中の子どもたちや、道路横断中の高齢の方には特に注意が必要です。優しさといわりのある思いやり運転を心掛けましょう ●シートベルト・チャイルドシートは大切な命綱。全員が着用してか

④キッズダンス	③キッズスポーツデー	②シニア健康エクササイズ	①シニア健康グラウンド・ゴルフ	教室等	日時	対象	費用
5/16～7/11の毎週水曜日、7/14(土)(発表会)	4/17(水)	4/12・19・26各木曜日	4/26(木)		9:00～12:00	一般	200円
17:30～18:20	9:30～11:30	13:30～14:30					
小学生20人(先着)	未就学児とその保護者	60歳以上	一般				
6,500円	300円(未就学児は無料)	各400円	200円				

## お花見はマナーを守って気持ち良く

桜の咲く季節になりました。榴岡公園等でお花見をする際は、以下の点にご協力・ご注意ください。

- ◆ごみは持ち帰りましょう  
気持ち良くお花見をするため、マナーを守り、公園の美化にご協力ください。
- ◆榴岡公園の有料駐車場は収容台数に限りがあります  
バスや電車などの公共交通機関をご利用ください。
- ◆高森山付近で交通規制を行います  
期間中、高森山入り口から県民の森方面への一方通行になります。
- 日時 4月7日(土)～30日(振休)の土・日曜日、祝日 9:00～17:00

問 宮城野区公園課 ☎291・2111 (内線6414)

## 元氣フィールド仙台の催し

らの出発を徹底しましょう  
「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を実践しましょう ●自転車利用者も交通ルールとマナーを守り、歩行者優先の安全運転に努めましょう

●問 宮城野区民生生活課 ☎291・2111 (内線6144)

## コミュニティまつりに助成します

●対象 町内会等が主催する盆踊り、秋祭りなどの地域の祭り、他の公共的団体から助成を受けていないもの ●詳しくは区役所・宮城総合支所まちづくり推進課、秋保総合支所総務課、市民センターで配布する申込案内をご覧ください

●申 申込案内に添付の申込用紙(ホームページ <http://www.h-sendai.jp/> からダウンロード可)で、祭り実施日の1カ月前までに(4月に実施する場合を除く)

●問 仙台ひとまち交流財団 ☎268・4789

## アンチエイジングプログラム

- 日時 4月10日・17日・24日 各火曜日 午前10時～11時半
- 会場 出花体育館 ●内容 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングなど ●費用 各500円 ●持ち物 運動靴・飲み物
- 申 当日午前9時半から直接出花体育館 ☎786・3446

## 無料市民相談のご案内

生活上の問題について、専門的な知識を持つ相談員が相談に応じます。相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にお越しください。

- 会場 一宮城野区役所4階市民相談室
- 相談時間はおおむね30分
- 法律相談の予約は法律相談日の前週水曜日午前8時半から電話で受け付けます。交通事故相談の予約は前日午後4時までに交通事故相談所 ☎214・6150。その他の相談は直接会場へ
- 法律相談日が祝休日に当たる場合は、同月の第1火曜日に振り替え
- ※印の相談日が祝休日に当たる場合は、翌週の同じ曜日に振り替え

相談種別	相談内容	相談日時	相談員
法律(予約制)	賃貸借、相続、離婚、その他法律全般(係争中、個人事業、法人関係を除く)	第2・3・4火曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	弁護士
※税務	所得税、贈与税、相続税、その他税全般	4～11月 第4水曜日 12～3月 第2・4水曜日 13:00～16:00	税理士
※登記・行政手続	不動産の登記、相続、土地の境界、官庁提出書類作成など	第2木曜日 13:00～16:00	司法書士 土地家屋調査士 行政書士
人権	いじめ、虐待、近隣関係、その他人権に関すること	第1・3木曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	人権擁護委員
行政	国や県、市の仕事に関する意見、要望、苦情など	第2・4金曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	行政相談委員
交通事故(予約制)	損害賠償、保険の請求、示談の仕方など	第1・3水曜日 10:00～12:00、13:00～15:00	専門相談員

申・問 宮城野区民生生活課 ☎291・2111 (内線6146～8)

●雨天時等は中止の場合有り  
問市民図書館 ☎ 261・1585

土			金		木		水			曜日		
4/7・21		4/14・28		4/6・20		4/19		4/18、5/2			期日	
14:00 ～ 14:30	10:40 ～ 11:10	9:50 ～ 10:20	10:45 ～ 11:15	10:00 ～ 10:30	10:40 ～ 11:10	10:00 ～ 10:30	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:40	14:40 ～ 15:10	14:00 ～ 14:30	9:50 ～ 10:20	駐車時間
ケアハウス いわきり	新田中央公園	仙台湾背後地 8号公園	岩切三丁目 鶴ヶ谷東公園	みやぎ生協 鶴ヶ谷店	岡田会館	隣 蒲生蓬田 前公園	福田町四丁 目公園	福室公園	ヤマザワ 田子店	福住町公園 西側 駐車場	みやぎ生協 岩切店	巡回場所

移動図書館巡回日程

地広報班 ☎ 231・1111

③小学生 テニス教室	②シニア健康 エクササイズ	①ナイトランニング ステーション (陸上競技場の自由開放)	教室
5/22～6/26 毎週火曜日 (全6回)	4/12・19・26 各木曜日	4/6(金)・10(火)～12(木)・17(火)～ 20(金)・24(火)～26(木)・ 5/1(火)・2(水)	日時
17:00～18:00	10:30～11:30	19:00～21:00	対象
小学4～6年生 20人(先着)	60歳以上 各25人(先着)	高校生以上	費用
3,300円	各300円	各300円	

弘進ゴム アスリート  
パーク仙台の催し

春の子ども読書フェスティバル

4月20日(金)～5月23日(水)

4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。子ども読書推進活動の一環として、図書館ではさまざまな催しを行います。また、恒例行事のおはなし会もあります。

宮城野図書館 ☎ 256・7361

おはなし会

- 日時＝4月11日～5月2日毎週水曜日15:15～15:45
- 内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

- 3歳児～小学生向けおはなし会「おはなし会がらす」
- 日時＝4月14日(土)15:00～15:30 ●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝3歳児～小学生(小学3年生以下は要保護者同伴) ●直接会場へ

- 子どもの本の展示会「ブーブー ガタゴト ビューンビューンのりものほん」
- 期間＝4月20日(金)～5月23日(水) ●内容＝いろいろな乗り物の本を展示します

- 読書の木「花いっぱいになぁーれ」
- 期間＝4月20日(金)～5月23日(水) ●内容＝本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

- 春のスペシャルおはなし会
- 日時＝4月28日(土)11:00～11:45 ●内容＝乗りものに関する絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝3歳児～小学校低学年(要保護者同伴) ●直接会場へ

- 0歳～2歳児向けおはなし会「あかちゃん ほっぺ」
- 日時＝5月2日(水)①10:30～10:50②11:00～11:20③11:30～11:50 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせなど ●対象＝①②4カ月～1歳未満の乳児と保護者③1・2歳児と保護者各15組[先着] ●直接会場へ

榴岡図書館 ☎ 295・0880

おはなし会

- 日時＝4月11日～5月2日毎週水曜日15:00～15:30
- 内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど ●対象＝幼児～小学校低学年 ●直接会場へ

- おはなしぶりん
- 日時＝4月18日(水)11:00～11:30 ●内容＝わらべ歌、手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居など ●対象＝2・3歳児と保護者 ●直接会場へ

- 子どもの本の展示会「図書館が出てくるおはなし」
- 期間＝4月20日(金)～5月23日(水) ●内容＝図書館が登場する物語や絵本を展示します

- 読書の木「花いっぱいになぁーれ」
- 期間＝4月20日(金)～5月23日(水) ●内容＝本を借りた子どもたちに、本の帯で作った花を「読書の木」に貼ってもらい、読書の花を咲かせます

- 榴岡図書館の日
- 期間＝4月28日(土)～5月13日(日) ●会場＝生涯学習支援センター1階 ●内容＝榴岡図書館で開催した、大人向け工作会や映画会などの行事の様子をパネルで紹介します



▶読書の木。子どもたちがきれいな花を咲かせます