太白区のお知らせ

TAIHAKU Ward

太白区役所 〒982-8601 太白区長町南3-1-15
☎247・1111㈹ FAX249・1131（総務課）
秋保総合支所 〒982-0243 太白区秋保町長袋字大原45-1☎399・2111㈹ FAX399・2924（総務課）
東中田保健センター ☎242・1180
生出保健センター ☎281・0018
中田証明発行センター ☎241・1111
生出証明発行センター ☎281・2111
■ファクス番号が未掲載の場合は、太白区役所総務課FAX249・1131・秋保総合支所総務課FAX399・2924へお問い合わせください

太白区のお知らせは太白区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/taihakuku/

お知らせの見方 **申** 申し込み **問** 問い合わせ **申・問** 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

子どものこころの相談室

●日時＝8月24日㈮午後1時～3時 ●会場＝太白区役所3階 ●内容＝震災等による子どもの心身面の不安などについて、児童精神科医や臨床心理士が相談に応じます ●対象＝18歳未満の子どもと保護者 ●予約が必要です

申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6772）

BCG接種

1歳の誕生日の前日までの乳児（生後5カ月から7カ月までの接種を勧めています）を対象に、BCG接種を行います。

●日時＝8月20日㈪、9月4日㈫午後2時～3時 ●会場＝太白区役所3階 ●母子健康手帳と別冊（BCG予診票を事前に記入して）をお持ちください ●小冊子「予防接種と子どもの健康」および母子健康手帳別冊にとじ込みの「予防接種について」等を事前にお読みください ●生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、また不活化ワクチン（四種混合等）の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください ●お住まいの区以外の区役所等でも受けられます。日程についてはお問い合わせください ●直接会場へ

問太白区家庭健康課☎247・1111（内線6777）

禁煙チャレンジャー募集

たばこをやめたいと思っている方、禁煙に挑戦してみませんか。禁煙を長続きさせる方法や工夫についてアドバイスします。

●日時＝8月21日㈫午前9時半～、10時半～（1人50分程度） ●会場＝太白区役所3階 ●予約が必要です

申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6784）

こころの相談

こころの健康相談

●日時＝8月8日・22日、9月5日各水曜日午後1時半～4時（いずれも1人1時間程度） ●会場＝太白区役所3階 ●内容＝心の健康問題について、精神科医が相談に応じます ●予約が必要です

精神保健家族教室（おしゃべりサロン）

●日時＝8月22日㈬午後1時半～3時半 ●会場＝太白区役所2階 ●内容＝心の病気がある方の家族同士の交流会・勉強会 ●初めて参加を希望する方は事前にご連絡ください

こころの病気がある方のための小集団活動（クローバーの会）

月1回集まり、レクリエーションや外出、創作活動を行います。詳しくはお問い合わせください。

※いずれも**申・問**電話で太白区障害高齢課☎247・1111（内線6755～6757）

ハロー赤ちゃん―母親教室

同じ時期に出産を予定している妊婦さん同士の交流を通して、ご近所での仲間づくりをしてみましょう。

日時（全3回）	9/26㈬	9/12㈬	8/29㈬
	9:30～11:30（受け付けは9:00～9:20）		
内容	赤ちゃんとの生活、先輩ママとの交流会	お産の経過と出産までの過ごし方	食事のお話、妊娠中の生活

●会場＝太白区役所3階 ●対象＝平成30年12月、平成31年1月に初めて出産予定の方 ●持ち物＝母子健康手帳・子育てサポートブック「たのしねっと」（1回目のみ）。必要な方はクッションなど ●予約が必要です

申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6772～6777）

移動図書館巡回日程

●雨天時等は中止の場合有り

期日	巡回場所	時間
土曜 9/1	茂庭台市民センター	14:00～14:40
金曜 8/31	羽黒台・望洋台公園	14:40～15:10
	人来田・ポッケの森	14:00～14:30
	西中田二丁目・天神ふれあいセンター	10:50～11:20
	みやぎ生協西多賀店	10:00～10:30
8/10・24	ウジエスーパー袋原店	14:40～15:20
	東中田市民センター	14:00～14:30
	あつみや駐車場・緑ケ丘三丁目バス停前	14:50～15:20
	西の平集会所前広場	14:00～14:30
木曜 8/30	太白団地・太白市営住宅集会所	10:40～11:10
	ひより台公園	10:00～10:30
水曜 8/29	西中田公園	14:55～15:25
	柳生四丁目公園	14:10～14:40
8/8・22、9/5	湯元小学校	14:40～15:10
	馬場小学校	13:40～14:10
	秋保小学校	13:00～13:30
火曜 8/7・21、9/4	八木山東・松山公園	14:50～15:20
	八木山南公園	14:00～14:40

問市民図書館☎261・1585

もぐもぐセミナー

離乳食を始めて戸惑うことはありませんか。離乳食の進め方、歯の手入れの仕方についてお話しします。

●日時＝8月22日㈬午前10時～11時半 ●会場＝太白区役所3階 ●対象＝平成30年2月生まれの乳児（第1子限定）と保護者25組〔先着〕 ●持ち物＝母子健康手帳・バスタオル ●保護者のみの参加も可

申8月10日午前9時から電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6786）

生活習慣改善の個別相談

健診で血圧や血糖値、コレステロール値などが高く食事に気を付けるよう指導された、家族の健康が心配など、自分や家族の生活習慣にお悩みの方は、お気軽にご相談ください。内容に合わせて、栄養士・保健師などが個別に相談に応じます。

●日時＝8月21日㈫午前9時半～、10時半～（1人50分程度） ●会場＝太白区役所3階 ●予約が必要です

申電話で太白区家庭健康課☎247・1111（内線6784）

困ったときは相談してください！ 地域包括支援センター
―地域の高齢者支援窓口です

地域で暮らす高齢の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支援する「地域包括支援センター」を開設しています。ご相談は、電話や窓口でお受けするほか、ご希望に応じて自宅へもお伺いします。住み慣れた地域で安心して生活を続けることができるよう、ぜひご利用ください。

センター	所在地	担当区域（学区）	電話
愛宕橋	向山4-19-10 共立愛宕橋ビル1階	愛宕中	215・8822
八木山	桜木町1-10	八木山中	229・0811
西多賀	西多賀1-19-8 キャピタル西多賀104	西多賀中	307・3383
長町	長町5-3-20 NTT東日本仙台長町ビル1階	長町中（富沢担当圏域を除く）	304・2154
郡山	郡山字行新田9-5	郡山中	748・0455
山田	鈎取本町1-17-33 ガーデンハイツアイハラⅢ1階	山田中、人来田中	307・4440
西中田	西中田3-23-3 ハイツ安久B-103	柳生中、中田小	741・5290
袋原	東中田3-26-54	袋原小	393・6533
四郎丸	四郎丸字大宮46	東四郎丸小、四郎丸小	242・6351
富沢	南大野田24-4 メゾンド・エイコーⅡ105	富沢中、長町中（長町南3・4丁目）	748・0503
茂庭	茂庭台2-15-20	茂庭台中、生出中	281・4115
秋保	秋保町長袋字清水久保51-4	秋保中	399・2205

●ご自分の区域が分からない場合など、詳しくはお問い合わせください

問太白区障害高齢課☎247・1111（内線6307・6744）、健康福祉局地域包括ケア推進課☎214・8317

カメイアリーナ仙台の催し

	教室名（対象）	日時		定員	費用
①	シニア健康エクササイズ（60歳以上）	8/22㈬・29㈬	9:15～10:15、10:45～11:45	―	各400円
②	赤ちゃんヨガ＆マッサージ（生後2カ月～就園前の乳幼児と保護者）	㈠8/24㈮ ㈡9/14㈮	10:00～10:50	各16組〔先着〕	各800円
③	産後バランスボールエクササイズ（生後2カ月～8カ月の乳児と保護者）	8/30㈭	11:10～12:00	10組〔先着〕	800円
④	週いち！アクア（一般）	9/4㈫	13:00～13:50	―	700円
⑤	親子ビクス（1歳6カ月～3歳の幼児と保護者）	9/11㈫～10/16㈫（6回）	11:10～12:00	30人〔抽選〕	4,200円
⑥	Night Beauty（ナイト ビューティー）エアロ（高校生以上）	9/12㈬～11/7㈬（8回）	19:30～20:30	16人〔抽選〕	5,600円

●内容など詳しくはお問い合わせください **申**①④直接会場へ（①開始15分前④12:45～13:00の間で受け付け）②③電話で②㈠8月10日㈡8月31日③8月16日から⑤⑥往復はがきに応募内容、住所、氏名（フリガナ）、電話番号、返信先を記入して8月15日（必着）までに。ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/scg/からも申し込めます

問カメイアリーナ仙台（仙台市体育館）（〒982-0032 太白区富沢1-4-1☎244・1111）

お知らせ

秋保消防団特別点検

消防団が日頃の訓練の成果を披露します。

●日時＝9月2日(日)午前9時半～正午　●会場＝長袋グラウンド　●直接会場へ

問太白消防署秋保出張所☎398・2632

太白図書館の催し

おはなし会

●日時＝8月8日～9月5日の毎週水曜日午後3時～3時半　●会場＝太白図書館1階おはなしのへや　●内容＝絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど　●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者

赤ちゃんおはなし会

●日時＝8月8日(水)午前11時～11時半　●会場＝太白区中央市民センター4階和室　●内容＝わらべ歌、手遊びなど　●対象＝0・1歳児と保護者

夏休みこども上映会

●日時＝8月10日(金)午前10時半～11時半　●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室　●上映作品＝ドナルド・ダック　ドナルドの少年団長　●対象＝幼児～小学生45人〔先着〕

YA（ヤングアダルト）向け映画上映会

●日時＝8月19日(日)午後1時半～3時10分　●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室　●上映作品＝恐るべき子供たち　●対象＝中学生以上45人〔先着〕

DVD上映会

●日時＝8月24日(金)・26日(日)午後1時半～3時45分　●会場＝太白図書館地下1階視聴覚室　●上映作品＝蝉しぐれ　●定員＝45人〔先着〕

太白図書館八本松分室おはなしひろば

●日時＝8月25日(土)午後2時半～3時　●会場＝太白図書館八本松分室（八本松市民センター内）　●内容＝絵本の読み聞かせなど　●対象＝幼児～小学校低学年の児童と保護者

※いずれも●直接会場へ

問太白図書館☎304・2742

生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」出張相談

生活や仕事探しでお悩みの方の相談に応じ、課題整理や解決に向けたお手伝いをします（生活保護を受けている方を除く）。

●日時＝8月28日(火)・29日(水)午前10時～午後4時　●会場＝太白区役所1階　●直接会場へ

通常の相談も行っています

●会場＝わんすてっぷ（青葉区二日町6－6シャンボール青葉2階）　●予約受付時間＝平日午前9時～午後4時（祝休日、年末年始を除く）

申・問わんすてっぷ☎395・8865、健康福祉局保護自立支援課☎214・8160

たいはく朝市

区内の生産者が、新鮮な季節の野菜を直接販売します。

●日時＝8月12日(日)・26日(日)午前6時～7時半（売り切れ次第終了）　●会場＝太白区役所南側駐車場　●駐車場には限りがあります　●会場内では、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを、1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム（500円相当）です

問太白区まちづくり推進課☎247・1111（内線6138）、野菜交換については環境局家庭ごみ減量課☎214・8229

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作した「ふれあい製品」を太白区役所1階ロビーで展示・販売します。

●日時＝8月7日～9月5日の毎週火・水・木曜日午前11時～午後2時　●販売品目など詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課☎214・8151

ミニ情報

広瀬川灯ろう流し「光と水とコンサートのタベ」　日時＝8月20日(月)午後3時～9時／会場＝広瀬川河岸（宮沢橋～広瀬橋付近）／内容＝灯ろう流し、花火大会など／問広瀬川灯ろう流し実行委員会事務局☎304・2321

福祉割引用敬老乗車証の更新手続きについて

福祉割引用敬老乗車証（券面に「2018.-9.30まで」と記載があるもの）をお持ちの方は、下記の受付期間内に更新手続きが必要です。対象となる方には8月27日(月)ごろに更新案内のはがきをお送りします。期間内に手続きを行わないと、10月1日(月)以降乗車証が使用できなくなりますので、忘れずに手続きを行ってください。

●受付期間＝9月3日(月)～28日(金)（閉庁日を除く）　●会場＝太白区役所2階、秋保総合支所1階　●対象＝福祉割引用敬老乗車証をお持ちの方

■お持ちいただくもの

(1)福祉割引用敬老乗車証

(2)更新案内はがき

※本人以外の方が乗車証を受け取る場合は、はがきの「委任状欄」に本人の署名・押印が必要です。また、代理の方の身分証明書（健康保険証等）の提示をお願いします

(3)次の①～④のうち、いずれか1点

①身体障害者手帳
②療育手帳
③被爆者健康手帳
④精神障害者保健福祉手帳（仙台市または宮城県が発行した手帳で、写真貼付があるもの）

◆一般用敬老乗車証（券面に期限の記載のないもの）をお持ちの方は、更新手続きは不要です。乗車証（ICカード）にチャージ（入金）して繰り返しご利用いただけます。年間のチャージ限度額は12万円です

問太白区障害高齢課☎247・1111（内線6759）、秋保総合支所保健福祉課☎399・2111（内線5232）