あおば

青葉区のお知らせ

青葉区役所　〒980-8701 青葉区上杉1丁目5-1
☎225・7211㈹ FAX222・7119（総務課）
戸籍住民課仙台駅前サービスセンター　☎223・5255
宮城総合支所　〒989-3125 青葉区下愛子字観音堂5
☎392・2111㈹ FAX392・2228（総務課）
吉成証明発行センター　☎279・1526
大沢証明発行センター（休所中）
大倉証明発行センター（火・木曜日開所）☎393・2251
■ファクス番号が未掲載の場合は、青葉区役所総務課FAX222・7119、宮城総合支所総務課FAX392・2228へお問い合わせください

青葉区のまち情報は、青葉区公式Facebookページでもお伝えしています。
https://www.facebook.com/sendaishiaobaku

お知らせの見方　申 申し込み　問 問い合わせ　申・問 申し込み・問い合わせ　・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健

宮 宮城総合支所管内の方のみ
青 右記以外の方
全 青葉区内全域の方
●マークによって対象となる方が異なります

次の地区は宮城総合支所管内です。お間違えのないようご注意ください。
吉成・南吉成・吉成台・中山吉成・中山台・国見ケ丘・郷六・栗生

全 離乳食教室

離乳食の進め方や調理のポイント、乳児の歯についてお話をします。子どもと一緒に参加してください。

青 **青葉区役所2階**
●日時＝10月23日㈫午後1時半～3時半　●対象＝平成30年4月生まれの乳児と保護者30組〔先着〕　●持ち物＝母子健康手帳

宮 **宮城保健センター**
●日時＝11月8日㈭午後1時半～3時　●対象＝平成30年3月・4月生まれの乳児と保護者20組〔先着〕　●持ち物＝母子健康手帳・おやこパスポート

申 青 10月10日午前9時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）、宮 10月9日午前9時から電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5460）

全 BCG接種

日時	会場
10/29㈪ 14:00～15:00	青葉区役所2階
10/11㈭ 9:30～10:00	宮城保健センター

●対象＝1歳の誕生日の前日までの乳児（標準的な接種期間は、生後5カ月～7カ月）　●持ち物＝母子健康手帳・別冊の予診票（記入の上、切り離しておお持ちください）　●生ワクチンの予防接種をした日の翌日から27日以上、また不活化ワクチン（四種混合等）の予防接種をした日の翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください　●直接会場へ　●お住まいの区以外の区役所等でも接種できます。日程についてはお問い合わせください

問 青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6778）、宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5458）

青 健康相談

健康診断で、治療の必要はないものの、血圧や血糖値、コレステロール値が高いと言われた方、禁煙したい方、自分に合った生活改善の方法を見つけてみましょう。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
●日時＝10月30日㈫午前9時半～、10時～、10時半～、11時～
●会場＝青葉区役所2階　●予約制
申 電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6782）

全 子どものこころの相談室

震災等による子どもの心身面の不安やストレスについて、臨床心理士が相談に応じます。
●日時＝10月10日㈬午後1時半～4時半　●会場＝青葉区役所2階　●対象＝18歳未満の子どもと保護者　●予約制
申 電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6785）

青 幼児食相談会

食事をなかなか食べてくれない、幼児食としてどのようなものをあげたらよいかなど、子どもの食事に関する個別の相談会を行います。
●日時＝10月16日㈫午後1時半～3時半　●会場＝青葉区役所2階　●対象＝平成29年7月～10月生まれの乳幼児の保護者10人〔先着〕
申 10月9日午前9時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6780）

宮城地区まつり

●日時＝10月28日㈰10:00～15:00
●会場＝宮城総合支所前広場、広瀬文化センターほか

宮城地区の秋の風物詩、宮城地区まつりを開催します。開催30回記念となる今年は、地域の学校や団体による吹奏楽や太鼓、すずめ踊りなどの多彩なステージプログラムや、作並こけしなどの伝統工芸の制作体験コーナーなどがあります。野菜販売のタイムサービスや地元特産品の販売、乗馬体験コーナーもあるほか、ベガッ太とティナも遊びにきます。

来場の際は公共交通機関をご利用ください。車でお越しの方は錦ケ丘ヒルサイドモール駐車場（青葉区錦ケ丘1-3-1）をご利用いただき、無料シャトルバスでご来場ください。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問宮城地区まつり実行委員会事務局（宮城総合支所まちづくり推進課内）☎392・2111（内線5132）

青葉区の人口（対前月増減数）　男：150,850人　女：160,012人　計310,862人（-82）　161,181世帯（-111）　9月1日現在

宮 あかちゃんくらぶ　産後交流会

初めての子育てについて話し合い、子どもと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。保健師によるミニ講話もあります。
●日時＝10月18日㈭午前10時～11時半　●会場＝宮城保健センター　●対象＝生後2カ月～8カ月の乳児がいる、初めて子育てをする保護者と乳児30組　●持ち物＝母子健康手帳・おやこパスポート・バスタオル　●予約制
申 電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5452）

青 あおばピーナッツインズ

●日時＝10月26日㈮午前10時～11時半　●会場＝青葉区役所2階　●内容＝自由遊びと情報交換　●対象＝双子や三つ子の親子または双子や三つ子を妊娠している方　●直接会場へ
問 青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6774）

宮 ママパパくらぶ　母親・両親教室

●日時＝10月25日㈭午前10時～正午　●会場＝宮城保健センター　●内容＝栄養士による妊娠中の食生活についての講話とグループワーク　●対象＝初めての赤ちゃんを妊娠している妊婦とそのパートナー。妊婦だけの参加も可　●持ち物＝母子健康手帳・マタニティパスポート・たのしねっと・筆記用具　●予約制
申 電話で宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5452）

宮 精神保健福祉家族教室

●日時＝10月25日㈭午後1時半～3時半　●会場＝宮城保健センター　●内容＝ラフターヨガ（笑いと深呼吸を取り入れたリラクセーション体操）を行います　●対象＝精神障害のある方の家族　●講師＝ラフターヨガ認定ティーチャー・齋藤邦彦氏　●持ち物＝飲み物・タオル　●予約制
申 電話で10月19日までに宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5458）

全 認知症高齢者の家族会

認知症の方への対応の悩みや介護で分からないことなど、気軽に相談してみましょう。
●日時＝10月22日㈪午後1時～3時　●会場＝青葉区役所2階　●内容＝講話「男性介護者の体験談」と相談会　●対象＝高齢の認知症の家族を介護している男性　●直接会場へ
問 青葉区障害高齢課☎225・7211（内線5458）

全 こころの健康相談

落ち込んでやる気が出ない、眠れない、アルコールの問題がある、物忘れが多くなったなどの心の問題に、精神科医などが相談に応じます。

日時	会場
10/11㈭ 13:00～15:00	宮城保健センター
10/11㈭、11/8㈭ 13:30～16:30	青葉区役所3階

●予約制
申 電話で青葉区障害高齢課☎225・7211（内線6755）、宮城総合支所保健福祉課☎392・2111（内線5457）

青 シニア　ホップ・ステップ・筋力UP（アップ）

介護予防のための軽運動講座です。日常の中でできる軽運動で、健康寿命を延ばしましょう。
●日時＝11月1日㈭午前10時～11時半　●会場＝青葉区役所2階　●内容＝健康運動指導士がストレッチなどの軽運動を教えます　●定員＝20人〔先着〕　●動きやすい服装で
申 10月9日午前10時から電話で青葉区家庭健康課☎225・7211（内線6782）

移動図書館の日程

期日		駐車場所	駐車時間
火曜	10/23	みやぎ生協台原店	9:50～10:30
		県営桜ケ丘住宅集会所西側	10:50～11:20
		高野原三丁目公園	14:00～14:30
		県営折立住宅5号棟前	14:50～15:20
		大倉小学校体育館前	10:00～10:30
		特別養護老人ホーム思行園	10:50～11:10
		中山吉成二丁目公園（東公園）	14:00～14:30
		南吉成五丁目公園	14:45～15:15
	10/16・30	中山台一丁目公園（イベント公園）	10:00～10:30
		南吉成二丁目公園	10:45～11:15
		水の森市民センター	14:00～14:30
		なのはなホーム	14:40～15:10
水曜	10/10・24	養護老人ホーム吉成苑	10:00～10:30
		川平三丁目西公園	10:50～11:20
	10/17	大沢小学校体育館前	10:20～10:50
		みやぎ台集会所	11:00～11:30
木曜	10/18、11/1	桜ケ丘七丁目公園	10:00～10:30
		双葉ケ丘西公園	10:50～11:20
		作並小学校	14:05～14:35
		上愛子小学校	14:50～15:20
土曜	10/6・20	吉成証明発行センター	10:00～10:30
		国見ケ丘三丁目集会所	10:45～11:15
		西勝山公園東	14:00～14:30
	10/13・27	中山市民センター	10:00～10:40
		貝ケ森市民センター	10:50～11:20
		広瀬の杜花の広場	14:00～14:30

●雨天時等は中止の場合有り
問市民図書館☎261・1585

その他のお知らせ

アニパル仙台のしっぽな倶楽部（くらぶ）

青葉区民まつり会場内で、アニパル仙台の展示・啓発ブースを出展します。
●日時＝11月3日㈷午前10時～午後3時　●会場＝勾当台公園　●内容＝犬猫譲渡事業の紹介、飼い主マナーアップコーナー、災害時のペット同行避難コーナー、飼い主のいない猫についての啓発コーナー　●直接会場へ
問アニパル仙台☎258・1626

仙台市宮城地区市民文化祭

日時	9:00～17:00（最終日は16:00まで）	10:00～15:30（最終日は15:00まで）	11/10(土) 9:00～16:00	11/11(日) 12:00～16:00（11:30開場）
内容等	総合作品展示（華道・絵画・書道・手工芸・写真・川柳）細工体験学習、10・11日は華道体験学習）	呈茶席（9日は体験学習）	囲碁大会（9時までに直接会場へ）	芸能発表・抽選会
会場	広瀬市民センター		落合市民センター	広瀬文化センター

問宮城地区市民文化祭実行委員会（天野方）☎392・2888、宮城総合支所まちづくり推進課☎392・2111（内線5134）

青葉体育館の催し

シニア健康エクササイズ

●日時＝10月10日～11月5日の毎週月・水曜日（10月17日を除く）午前9時半～10時40分、10時50分～正午　●内容＝ストレッチ、リズム体操など　●対象＝60歳以上の方　●費用＝各400円　●直接会場へ

キッズスポーツデー

●日時＝10月16日(火)午前10時～11時45分　●内容＝遊具遊び、ボール遊び、軽体操など　●対象＝未就学児と保護者　●費用＝300円（未就学児は無料）　●直接会場へ

※いずれも問青葉体育館☎717・1191

産直市で乾燥生ごみを野菜と交換します

産直市「朝市夕市ネットワーク合同市」の会場内で、電気式生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを1キログラムにつき100円相当の野菜と交換できます。交換の上限は5キログラム（500円相当）です。

●日時＝10月12日(金)午前10時～午後2時　●会場＝勾当台公園市民広場

問環境局家庭ごみ減量課☎214・8229

生活自立・仕事相談センター「わんすてっぷ」出張相談

生活や仕事探しでお悩みの方の相談に応じ、課題整理や解決に向けたお手伝いをします（生活保護を受けている方を除く）。

●日時＝10月30日(火)午前10時～午後4時　●会場＝宮城総合支所3階　●直接会場へ

通常の相談も行っています

●会場＝わんすてっぷ（青葉区二日町6－6シャンボール青葉2階）　●予約受付時間＝平日午前9時～午後4時（祝休日、年末年始を除く）

申・問わんすてっぷ☎395・8865、健康福祉局保護自立支援課☎214・8160

ふれあい製品展示販売会

障害のある方が製作したふれあい製品を展示・販売します。

●日時＝10月10日～11月1日の毎週水・木曜日午前11時～午後2時　●会場＝青葉区役所1階ロビー　●参加施設や展示販売品目など詳しくは、市ホームページ（サイト内検索で「ふれあい製品」と検索）でご覧いただけます

問健康福祉局障害企画課☎214・8151

市民図書館・広瀬図書館の催し

市立小・中学校の秋季休業（10月9日・10日）と読書週間（10月27日～11月9日）を含む10月5日(金)～11月21日(水)に、「秋の子ども読書フェスティバル」を開催します。

市民図書館☎261・1585

	日時		催し名（内容）	対象
①	10/5(金)～11/21(水)	—	子どもの本の展示会（科学に関する本や「家読（うちどく）」におすすめの本の展示）	どなたでも
②	10/5(金)～11/21(水)	—	ラッキーブックをさがそう！（ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書かれている本を探します）	どなたでも
③	10/7～11/4の毎週日曜日	11:30～11:45	ミニミニおはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	幼児～小学校低学年
④	10/10(水)	15:00～15:45	秋休み特別おはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど）	幼児～小学校低学年20人〔先着〕
⑤	10/17～31の毎週水曜日	15:00～15:30	おはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	幼児～小学校低学年
⑥	10/20(土)	15:00～15:30	おはなしパーク（絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	幼児～小学生20人〔先着〕
⑦	10/24(水)	(ア)10:10～10:40 (イ)10:50～11:10 (ウ)11:20～11:40	おはなしぴよぴよ（わらべ歌、絵本の読み聞かせ、紙芝居など）	(ア)2・3歳児と保護者20組(イ)(ウ)0・1歳児と保護者各15組〔いずれも先着〕
⑧	10/27(土)	10:30～11:30	星博士のおもしろ宇宙のおはなし―秋の宙（そら）ものがたり	どなたでも20人〔先着〕
⑨	11/8(木)	10:00～10:40、11:00～11:40	赤ちゃんと楽しむ絵本とわらべうたの会（絵本の読み聞かせ、わらべ歌、おすすめの絵本の紹介など）	4カ月以上の0歳児と保護者各15組〔先着〕

●会場＝①～③⑤市民図書館2階④⑥～⑨せんだいメディアテーク2階会議室　●①～⑧直接会場へ

⑨の申10月11日10:00から電話または直接市民図書館2階児童書カウンターへ

広瀬図書館☎392・8421

	日時		催し名（内容）	対象
⑩	10/5(金)～11/21(水)	—	子どもの本の展示会（科学に関する本や「家読」におすすめの本の展示）	どなたでも
⑪	10/5(金)～11/21(水)	—	ラッキーブックをさがそう！（ラッキーボックスからしおりを引き、しおりに書かれている本を探します）	どなたでも
⑫	10/10(水)・17(水)	10:30～10:50	おはなしふたば（絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど）	0歳～2歳児と保護者
⑬	10/10・24・31各水曜日	15:00～15:30	おはなし会（絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊びなど）	幼児～小学校低学年
⑭	10/17(水)	15:00～15:40	えいごdeおはなし会（英会話教室の先生による英語絵本の読み聞かせや手遊びなど）	幼児～小学校低学年

●会場＝⑩～⑬広瀬図書館⑭広瀬市民センター2階和室

●直接会場へ