

「栄養をロスなく摂取できる調理法のコツ」セミナー
 ●日時 1月28日(月)午前11時～正午 ●会場 せんだいメディアテーク ●内容 食品ロス削減につながる工夫や食品から栄養をロスなく摂取できる調理法の「コツ」セミナー

障害のある方のスキー教室
 ●日時 2月3日(日)午前10時～正午 ●会場 みやぎ蔵王えぼしリゾート(刈田郡蔵王町遠刈田温泉倉石岳国有林内) ●対象 市内にお住まいで障害のある方5人(抽選) ●持ち物 スキー用具。スキーができる服装 ●ウェアスキーは除く ●リフト代は実費負担 申電話 またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と年齢を記入)で1月31日までに仙台市障害者スポーツ協会 ☎236・8690、FAX236・8691、Eメール sds@sports.spc.jp ●お問い合わせ先 @pop21.odn.ne.jp

健康増進センターの催し
 ①シニアステップアップ運動教室 ●日時 1月10日・17日・24日

初級障害者スポーツ指導員養成講習会
 ●日時 2月9日(土)・10日(日)・17日(日)(全3回) 午前9時～午後5時 ●会場 宮城野体育館ほか ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用 3500円(テキスト代。このほか、資格取得のため)

空き家総合相談会
 空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。 ●日時 1月26日(土)午前9時～午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法など

地域福祉講座「高齢期の栄養」
 ●日時 1月31日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 高齢者の食生活におけるポイントなど ●対象 市内にお住まいの方25人(先着) 申1月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX392・7736

老人福祉センターの催し
 市内にお住まいの60歳以上の方が対象です(2を除く)
 ■台原老人福祉センター(〒981-0903青葉区台原森林公園1-3 ☎233-3901、FAX233-4248)

催し名等	日時	定員	受付
①行政書士相談会(1人30分)	1/18(金) 10:00～12:00、13:00～15:00	16人(先着)	1/8 10:00～
②地域の支え合いを考える集い	1/24(木) 13:30～15:30	50人(先着)	1/6 10:00～
③地域で活動しているシニアのためのPCサロン	1/25(金) 10:00～12:30	12人(抽選)	1/15 まで

●対象 ②どなたでも ●費用 ③500円 ●持ち物 ②③筆記用具 申①電話で②電話またはファクス(催し名、住所、氏名(フリガナ)、年代、電話番号、所属団体または経験したことのある地域活動を記入)で③往復はがきに催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入して施設へ郵送またははがき持参で直接施設へ

■小鶴老人福祉センター ☎・FAX236・4171

催し名等	日時	定員	受付
④認知症/グループホームケアの実践(グループホーム管理者による講話)	1/24(木) 13:30～15:00	20人(先着)	1/8 9:30～

申電話または直接施設へ

■高砂老人福祉センター ☎259・7860、FAX259・7882

催し名等	日時	定員	受付
⑤ゆうゆうスマイルカフェ高砂(介護相談と交流の場)	1/17(木) 13:00～15:00	—	直接会場へ
⑥運動教室	1/30(水) 10:00～11:30	20人(抽選)	1/22 まで

●費用 ⑤200円 ●持ち物 ⑥飲み物・タオル ⑥の申電話または直接施設へ

■大野田老人福祉センター ☎・FAX247・1005

催し名	日時	定員	受付
⑦いきいき美容教室&カフェ	1/31(木) 13:00～15:30	20人(先着)	1/8 9:30～

●費用 ⑦540円 申電話または直接施設へ

■郡山老人福祉センター ☎308・5332、FAX308・5334

催し名	日時	定員	受付
⑧こおりやまカフェ	1/23(水) 13:30～15:00	20人(先着)	1/6 9:30～

申直接施設へ

■泉中央老人福祉センター ☎・FAX373・1285、Eメール izuminoie@utopia.ocn.ne.jp

催し名	日時	対象	受付
⑨太極拳教室	2/1～3/29の毎週金曜日(3/22を除く。全8回)	13:00～15:00 初心者20人(先着)	1/7 9:30～

●費用 ⑨240円 申電話またはファクス、Eメール(催し名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号を記入)で。直接施設も可

たまきさんサロンの催し
 おもちゃ病院エコ@たまきさんサロン
 ●受付日時 1月13日(日)午後1時半～3時 ●内容 壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します(持ち込みは1人2つまで) ●直接会場へ たまきさんサロン講座

傾聴ボランティア入門講座
 ●日時 2月20日(水)、3月6日(水)(全2回) 午前10時～正午 ●会場 泉社会福祉センター ●内容 傾聴の事例紹介、基礎知識の習得 ●対象 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方24人(抽選) 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して1月30日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848) ワケルくんバスで行く!環境施設見学会

初級障害者スポーツ指導員養成講習会
 ●日時 2月9日(土)・10日(日)・17日(日)(全3回) 午前9時～午後5時 ●会場 宮城野体育館ほか ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用 3500円(テキスト代。このほか、資格取得のため)

空き家総合相談会
 空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。 ●日時 1月26日(土)午前9時～午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法など

地域福祉講座「高齢期の栄養」
 ●日時 1月31日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 高齢者の食生活におけるポイントなど ●対象 市内にお住まいの方25人(先着) 申1月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX392・7736

難病医療相談会
 ●日時 1月26日(土)午後1時～4時半 ●会場 市民活動サポートセンター ●内容 「てんとう草」の外科治療について 定員 80人(先着) ●直接会場へ 問障害者総合支援センター ☎771・6511

中途失聴・難聴の方の生活訓練(要約筆記有り)
 ●日時 2月3日(日)午前10時～正午 ●会場 福祉プラザ ●内容 楽しく学ぶ予防のための発声トレーニング ●対象 市内にお住まいの中途失聴・難聴の方20人(先着) ●直接会場へ 問仙台市障害者福祉協会 ☎266・0294、FAX266・0292

せんだいメディアテークの催し
 ■レインボーアーカイブ東北 企画展示「カミングアウト/クローゼット」 ●期間 1月12日(土)～2月27日(水) ●内容=LGBTのイベントに関わった方々へのインタビューの紹介を通じて、全ての人にとって重要な自己開示の在り方について考えます ●企画展示関連イベント—言う? 言わない? 「カミングアウト/クローゼット」について考える ●日時 1月26日(土)14:00～16:00 ●内容 「自分のこと」について、何をどれだけ言うか言わないか、その選択を決めるのは何か、レインボーアーカイブ東北のメンバーと参加者で考えます ●考えるテーブル てつがくカフェ ●日時 1月20日(日)15:00～17:30 ●内容 参加者同士で対話し、楽しみながら哲学的な考え方を学びます ●シネバトル トークサロン ●日時 1月30日(水)18:30～19:30 ●内容 「女性がかっこいい映画」をテーマに、参加者同士で語り合います ●川俣正「仙台インプログレス2018」活動報告展 ●期間 2月1日(金)～3月17日(日) ●内容 アーティスト・川俣正が市沿岸部の新浜地区で行った調査や作品制作などの活動について、映像や写真、模型で紹介いたします ※いずれも●直接会場へ 問せんだいメディアテーク ☎713・4483

空き家総合相談会
 空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。 ●日時 1月26日(土)午前9時～午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法など

地域福祉講座「高齢期の栄養」
 ●日時 1月31日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 高齢者の食生活におけるポイントなど ●対象 市内にお住まいの方25人(先着) 申1月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX392・7736

日時	講座名等	対象等
②2/16(土) 10:00～12:30	先人の知恵、和紙を知ろう! 紙にこころをこめて紙漉き ●講師 塚原英男氏 ●費用 1組1000円	5歳以上の子どもと保護者15組(抽選)
①1/27(日) 13:30～15:00	絵本で生物多様性 ●講師 伊藤マユ子氏 ●講師 荒井真澄氏	42人(抽選) ※小学生以下は保護者同伴

傾聴ボランティア入門講座
 ●日時 2月20日(水)、3月6日(水)(全2回) 午前10時～正午 ●会場 泉社会福祉センター ●内容 傾聴の事例紹介、基礎知識の習得 ●対象 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方24人(抽選) 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して1月30日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848) ワケルくんバスで行く!環境施設見学会

初級障害者スポーツ指導員養成講習会
 ●日時 2月9日(土)・10日(日)・17日(日)(全3回) 午前9時～午後5時 ●会場 宮城野体育館ほか ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用 3500円(テキスト代。このほか、資格取得のため)

空き家総合相談会
 空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。 ●日時 1月26日(土)午前9時～午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法など

地域福祉講座「高齢期の栄養」
 ●日時 1月31日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 高齢者の食生活におけるポイントなど ●対象 市内にお住まいの方25人(先着) 申1月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX392・7736

たまきさんサロンの催し
 おもちゃ病院エコ@たまきさんサロン
 ●受付日時 1月13日(日)午後1時半～3時 ●内容 壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理します(持ち込みは1人2つまで) ●直接会場へ たまきさんサロン講座

傾聴ボランティア入門講座
 ●日時 2月20日(水)、3月6日(水)(全2回) 午前10時～正午 ●会場 泉社会福祉センター ●内容 傾聴の事例紹介、基礎知識の習得 ●対象 市内にお住まいかお勤めの18歳以上の方24人(抽選) 申往復はがきに申込時の必要事項を記入して1月30日(必着)までに泉社会福祉センター(〒981-3131泉区七北田字道48-12 ☎372・7848) ワケルくんバスで行く!環境施設見学会

初級障害者スポーツ指導員養成講習会
 ●日時 2月9日(土)・10日(日)・17日(日)(全3回) 午前9時～午後5時 ●会場 宮城野体育館ほか ●対象 市内にお住まいの18歳以上の方30人(抽選) ●費用 3500円(テキスト代。このほか、資格取得のため)

空き家総合相談会
 空き家等の管理や活用などについて、不動産や法律・建築などの専門家が相談に応じます。 ●日時 1月26日(土)午前9時～午後1時 ●会場 市役所上杉分庁舎2階 ●対象 市内にある空き家の所有者または管理者(今後所有する見込みの方を含む)で、管理方法や活用方法など

地域福祉講座「高齢期の栄養」
 ●日時 1月31日(木)午前10時～11時半 ●会場 宮城社会福祉センター ●内容 高齢者の食生活におけるポイントなど ●対象 市内にお住まいの方25人(先着) 申1月8日午前9時から電話またはファクス(申込時の必要事項を記入)で。直接施設も可 申・問宮城社会福祉センター ☎392・6382、FAX392・7736