

●会場Ⅱシルバークエスト
費用Ⅱ各4千円 申はがき、フ
アクセスまたはEメール(申込時
の必要事項と受講希望番号、年
齢を記入)で1月15日(必着)
までにシルバークエスト(〒980
0013 青葉区花京院1-3-2 ☎
215-3170、FAX 215-4140、
Eメールkouyu@sendai-hw.
or.jp)

障害のある方の雇用促進フ
ォーラム(要約筆記・手話
通訳有り)
●日時Ⅱ1月30日(水)①午後2時
〜2時50分②3時〜4時 ●会
場Ⅱエル・パーク仙台 ●内容
Ⅱ①障害者雇用貢献事業者への
感謝状贈呈式②記念講演「エイ
ベックス株式会社における障害
者雇用の取り組み」 ●定員Ⅱ
200人(先着) 申1月7日午前9
時半から電話またはファクス
(申込時の必要事項を記入)で
障害企画課☎214・8151、FAX
223・3573

スポーツ情報

※教室の参加について健康上の不安がある方は、事前に各施設にご相談ください

◆スポーツ教室

施設名等	教室名(対象)	日時	定員	費用	受付	申込方法
宮城野区 出花体育館 ☎786・3446 元気フィールド仙台 ☎231・1221	アンチエイジングプログラム(一般)	1/8・15・22・29	10:00~11:30	—	各500円	直接会場へ
	痛みのでない身体づくり体操(一般)	1/22~3/12(8回)	13:30~14:30	30人(先着)	5,000円	1/6 9:00~ a・c
若林区 若林体育館 ☎236・0011 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/	親子ですば一つ塾(4・5歳と保護者)	2/16	9:30~10:30	10組(先着)	1組700円	1/31 14:00~ a・b・f
	特別版すば一つ塾(小学1・2年生)	2/16	10:45~11:45	10人(先着)	700円	
太白区 中田温水プール ☎306・5971	普通救命講習会(中学生以上)	2/3	9:00~12:00	30人(先着)	—	1/10 11:00~ b
カメイアリーナ仙台(仙台市体育館) ☎244・1111	流水健康運動教室(膝や腰に不安がある一般の方)	2/6・13・20・27(4回)	10:00~11:00	10人(先着)	6,800円	1/6 9:00~ a・b
泉区 七北田公園体育館 ☎375・9914	ストレッチ教室(45歳以上の方)	1/16	14:00~15:30	17人(先着)	500円	1/6 10:00~ a・b
	ベビーマッサージ教室(乳児と保護者)	2/12	10:00~11:00	17組(先着)	1組500円	1/30 10:00~ a・b
	クロールを泳げるようになろう(小学生)	1/26~2/17の毎週土・日曜日(8回)	土曜日14:30~16:00 日曜日13:00~14:30	20人(先着)	2,570円	1/9 9:00~ a
スポパーク松森 ☎375・5550	楽天スクールコーチによる親子野球(5歳児~小学3年生と保護者)	3/10	9:00~12:00	60組(抽選)	1組1,000円	2/15(必着) d・f
シェルコムせんだい ☎218・5656 〒981-3124 泉区野村字新桂島前48 ホームページhttp://www.spf-sendai.jp/shellcom/	トランポリンであそぼう(7/5歳児(イ)小学1・2年生)	2/5~3/26(各8回)	(ア)15:30~16:30 (イ)16:45~17:45	各20人(先着)	各4,800円	1/8 10:00~ a
泉海洋センター ☎373・9561	ヨガ教室(一般)	2/4~3/11(各5回)	(ア)10:00~10:50 (イ)11:10~12:00	各10人(先着)	各4,000円	1/20 10:00~ a・b
北中山コミュニティグラウンド ☎348・2515	らくらく水中ウォーキング(一般)	2/5・12・19(3回)	11:10~12:00	25人(先着)	2,840円	1/8 10:00~ a・b
根白石温水プール ☎376・5124						

●各施設の催しについては、仙台市スポーツ振興事業団ホームページ (http://www.spf-sendai.jp/) もご覧ください
●スポーツ施設の利用などスポーツ全般の相談は、電話または直接スポーツナビゲーションせんだい(弘進ゴム アスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)内)宮城野区宮城野2-11-6 ☎215・3233まで ※開設時間は9:00~19:00(1月4日(金)は17:00まで)

※いずれも●会場Ⅱシルバークエスト
申1月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と②は参加希望日も記入)で仙台市健康福祉事業団☎215・3711、FAX 215・3718、Eメールsenkaigo@nifty.com
●日時Ⅱ1月17日(水)午前10時~正午 ●会場Ⅱ障害者総合支援センター ●内容Ⅱ生活の工夫

日時	内容等	定員
2/23(土) 10:00~12:00	土曜介護講座「認知症を理解し、認知症の人と家族を地域で支えよう」※認知症サポーター養成講座を兼ねます(テキスト代103円)	各40人(先着)
2/6(水) 10:00~15:30	介護1日講座「医療介護の連携について」福祉用具展示室見学「移動に関する福祉用具」高齢者に多い関節疾患の予防と日常生活の留意点	各40人(先着)

●日時Ⅱ2月5日(火)午後1時半~4時半 ●内容Ⅱ理想的な認知症サポーターを、グループワークを通して考えます ●定員Ⅱ60人(先着)
②介護講座

仙台市健康福祉事業団の催し

●日時Ⅱ1月26日(土)午後1時半~5時 ●会場Ⅱ市役所本庁舎8階ホール ●内容Ⅱ「学齢期の発達障害児支援で大切なこと」と題する講話 ●定員Ⅱ300人(先着) 申1月6日午前8時半からファクス(申込時の必要事項を記入)で、市ホームページからも申し込みます 申

仙台市市民文化事業団の催し

①舞台スタッフ・ラボ2018

コース	日程	内容等	定員	費用
基礎(4部門)	1/27(日)~2/7(水)	舞台監督、音響、照明、大道具美術の各部門の講義と実技体験	各部門20人程度(先着)	一般3,000円、高校生以下1,000円
発展	2/8(金)~17(日)	2/17のリーディング公演に向けての実技体験 ※基礎コース受講者のみ	15人程度(先着)	一般2,000円、高校生以下1,000円

●会場Ⅱせんだい演劇工房10-BOXほか ●18歳未満は保護者の同意が必要 申1月6日10:00から電話で。ホームページhttp://www.gekito.jp/からも申し込み可
②名曲のちから「オーケストラ・スタンダード」

Vol.	日時	出演
Vol.22	1/30(水) 19:00	太田弦(指揮)、郷古廉(バイオリン)
Vol.23	2/20(水)	山下一史(指揮)、津田裕也(ピアノ)

●会場Ⅱ日立システムズホール仙台 ●入場料(全席指定)Ⅱ各3,000円、2公演セット券5,000円 ●演奏Ⅱ仙台フィルハーモニー管弦楽団 ●チケットは仙台市市民文化事業団ほかで発売中 ●未就学児は入場不可
③障害のある人と芸術文化活動に関する大見本市
●日時Ⅱ2月3日(日)~6日(水)10:00~18:00(3日は14:00から、6日は15:00まで) ●会場Ⅱせんだいメディアテーク ●内容Ⅱ障害のある方とともに文化芸術活動を行う団体や事業所を紹介します ●直接会場へ
④歴史総合イベント 雅コレクション—王朝文化への誘い
●日時Ⅱ2月10日(日)・11日(祝)10:00~17:00 ●会場Ⅱ日立システムズホール仙台 ●内容Ⅱ十二単などの王朝装束のファッションショーや百人一首、貝合わせ、横笛作り・匂い袋作りの体験、文化講座、スイーツの販売など ●一部事前申し込みが必要・有料の催し有り。詳しくはお問い合わせください
⑤仙台ジュニアオーケストラ2019スプリングコンサート
●日時Ⅱ3月24日(日)14:00~ ●会場Ⅱ日立システムズホール仙台 ●指揮Ⅱ平川範幸 ●曲目Ⅱファリヤ「パレエ組曲『三角帽子』第2部」ほか ●入場料(全席自由)Ⅱ一般1,000円、高校生以下500円 ●チケットは日立システムズホール仙台、仙台銀行ホールイズミティ21などで発売中 ●未就学児は入場不可
申・問①せんだい演劇工房10-BOX☎782・7510②⑤仙台市市民文化事業団☎301・7405⑤☎727・1875③NPO法人エイブル・アート・ジャパン東北事務局☎070・5328・4208④日立システムズホール仙台☎276・2110

遊湯俱樂部(ゆうゆうくらぶ)

日時	会場	費用
⑤ 2/1(金) 10:00~14:00	野喜代乃湯宮城8区小田原1-5	各200円(予約弁当代各800円)
④ 1/23(水) 10:00~14:00	24長鶴の湯太白区町4-3	各2,500円(昼食代・会場使用料)
③ 2/5(水) 10:00~15:00	西茂庭壯太郎来田143字人	
② 1/28(月) 10:00~15:00	除秋華乃湯太白区33保町湯元字	
① 1/16(水) 10:00~15:00	二橋5丁目並字(青葉区)作並字	

●内容Ⅱ健康チェック、介護予防運動等のイベント、入浴、昼食(④⑤は持参または予約弁当)等 ●対象Ⅱ65歳以上で介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方①③各30人④⑤各10人(いずれも抽選)
①③はJR仙台駅東口から送迎有り。詳しくはお問い合わせください 申はがきに参加者全員の申込時の必要事項と①③は送迎希望の有無、④⑤は予約弁当の有無も記入して①1月10日②1月18日③1月25日④1月14日⑤1月23日(いずれも必着)までに健生(株)〒981-3107泉区本町8-12 問健生(株)☎771・80851、高齢企画課☎214・8167

問北部発達相談支援センター☎375・0110、FAX 375・0142
●内容Ⅱ健康チェック、介護予防運動等のイベント、入浴、昼食(④⑤は持参または予約弁当)等 ●対象Ⅱ65歳以上で介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方①③各30人④⑤各10人(いずれも抽選)
①③はJR仙台駅東口から送迎有り。詳しくはお問い合わせください 申はがきに参加者全員の申込時の必要事項と①③は送迎希望の有無、④⑤は予約弁当の有無も記入して①1月10日②1月18日③1月25日④1月14日⑤1月23日(いずれも必着)までに健生(株)〒981-3107泉区本町8-12 問健生(株)☎771・80851、高齢企画課☎214・8167

●会場Ⅱシルバークエスト 申1月7日午前9時から電話またはファクス、Eメール(申込時の必要事項と参加希望日、年齢を記入)でシルバークエスト☎215・3129、FAX 215・4140、Eメールkigai@sendai-hw.or.jp

せんだい豊齢学園公開講座
●日時Ⅱ2/8(金) 13:30~15:00
●内容Ⅱ「仙台の美術と文化」について文化財遺構から学びます ●費用Ⅱ500円
市内にお住まいかお勤めの50歳以上の方各50人(先着)