

インフルエンザ流行の季節です。感染を広げないため、咳エチケットを心がけましょう。

咳(せき)エチケット

咳やくしゃみが出るときはマスクをつけましょう。咳やくしゃみをするときはティッシュ

認知症の高齢者の家族交流会
日時 1月25日 午後1時半〜3時

子どものこころの相談室
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

認知症高齢者の家族交流会

母子子の健康相談・育児相談
日時 1月11日(日) 9:30〜10:30

母子子の健康相談・育児相談
日時 1月15日(火) 9:30〜10:30

母子子の健康相談・育児相談

母子子の健康相談・育児相談
日時 1月18日(金) 10:30〜11:30

母子子の健康相談・育児相談
日時 1月21日(月) 10:30〜12:00

母子子の健康相談・育児相談
日時 1月23日(水) 午後3時〜4時

母子子の健康相談・育児相談
日時 1月28日(月) 10:00〜11:30

母子子の健康相談・育児相談
日時 1月30日(水) 14:00〜15:30

母子子の健康相談・育児相談
日時 2月1日(金) 午後1時半〜4時

母子子の健康相談・育児相談
日時 2月4日(月) 午前10時〜11時半

母子子の健康相談・育児相談
日時 2月7日(木) 午前9時〜正午

母子子の健康相談・育児相談
日時 2月10日(日) 午後1時半〜4時

母子子の健康相談・育児相談
日時 2月13日(水) 午前9時〜正午

母子子の健康相談・育児相談
日時 2月16日(土) 午前9時〜正午

母子子の健康相談・育児相談
日時 2月19日(火) 午後1時半〜4時

母子子の健康相談・育児相談
日時 2月22日(金) 午後1時半〜4時

母子子の健康相談・育児相談
日時 2月25日(月) 午後1時半〜4時

母子子の健康相談・育児相談
日時 2月28日(木) 午後1時半〜4時

母子子の健康相談・育児相談
日時 3月1日(日) 午後1時半〜4時

母子子の健康相談・育児相談
日時 3月4日(水) 午後1時半〜4時

母子子の健康相談・育児相談
日時 3月7日(土) 午後1時半〜4時

母子子の健康相談・育児相談
日時 3月10日(火) 午後1時半〜4時

母子子の健康相談・育児相談
日時 3月13日(金) 午後1時半〜4時

わかばやし

WAKABAYASHI

若林区のお知らせ

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282・1111(代)

若林区のお知らせ
若林区ホームページでもご覧いただけます。
https://www.city.sendai.jp/wakabayashiku/

お知らせの見方 申 申し込み 問 問い合わせ 申・問 申し込み・問い合わせ ・料金の記載のないものは無料です・来庁の際は公共交通機関をご利用ください

保健・福祉

こころの健康相談

気持ち落ち込んでやる気が出ない、眠れない、イライラする、物忘れ、震災後の不調など心の健康について、精神科医などがご相談に応じます。

離乳食教室

日時 2月4日 午前10時〜11時半
会場 若林区役所3階
対象 区内に住民票がある平成30年7月生まれの乳児と保護者25組(先着)

BCG接種

日時 1月10日 午前9時〜10時半
会場 若林区役所3階
対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月〜7カ月)

母子子の健康相談・育児相談

日時 1月11日(日) 9:30〜10:30
会場 センター
対象 0歳〜就園前の乳幼児と保護者

母子子の健康相談・育児相談

日時 1月15日(火) 9:30〜10:30
会場 センター
対象 0歳〜就園前の乳幼児と保護者

母子子の健康相談・育児相談

日時 1月18日(金) 10:30〜11:30
会場 センター
対象 0歳〜就園前の乳幼児と保護者

母子子の健康相談・育児相談

日時 1月21日(月) 10:30〜12:00
会場 センター
対象 0歳〜就園前の乳幼児と保護者

持ち物 母子健康手帳・予防票
生ワクチンの予防接種をした翌日から27日以上、不活化ワクチン(四種混合等)の予防接種をした翌日から6日以上の間隔を空けて受けてください

ツインズマザーの会

双子や三つ子の子育てについて情報交換をする会です。
日時 1月25日 午前10時〜正午
会場 若林区役所3階

精神障害がある方のための小集団活動「四つ葉会」

参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。統合失調症やうつ病等で在宅治療を続けている皆さんと話ししたり出掛けたりします。

エイズ・梅毒検査

エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。

健康づくり講座「30代からの骨粗鬆しょう」

健康づくり講座「30代からの骨粗鬆しょう」
日時 1月9日・23日 午前9時〜10時半
会場 若林区役所3階

健康づくり相談

生活習慣病予防の食事や生活禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

健康づくり相談

生活習慣病予防の食事や生活禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

若林の点描

地下鉄南北線沿線を訪ねて(愛宕橋駅周辺)
愛宕橋駅のある土樋地区は、かつて清水小路地区から流れ出て広瀬川に注いでいた湧き水の一部を土の樋で流していたことから、その名がつけられたとされています。



▲土樋と姉齒横丁の交差点付近に立つ辻標 ▲昭和29年に整備された愛宕堰

平成31年度若林区まちづくり活動助成事業を募集します

区民の皆さんの創意工夫による自主的・自発的な取り組みに対して、費用の一部を助成します。

Table with 4 columns: 対象事業, 対象団体, 助成金額, 受付期間, 応募方法, 選考方法

平成30年度助成対象事業の報告会を行います
日時 1月30日 14:00〜15:30 会場 若林区役所4階 直接会場へ

Table with 2 columns: 事業名, 助成団体

育児サロン

育児の楽しいこと、大変なことをお茶を飲みながら話してみましよう。きっと元気のもとを持ち帰れますよ。

Table with 4 columns: 日時, 会場, 対象

◆持ち物=子ども用の飲み物、①保護者のお茶飲み用カップ ◆直接会場へ
問 輪っ! かばやし子育て応援団事務局 (若林区家庭健康課内) ☎282・1111 (内線6772)

「ここあの会」(障害児の保護者編)

子どもの成長や対応の仕方などについて、大変なこと、うれしかったことなど、お茶を飲みながらゆっくり話してみませんか。
◆日時=1月29日(火)10:00〜12:00 ◆会場=若林区役所3階 ◆対象=障害のある子どもの保護者 ◆持ち物=保護者のお茶飲み用カップ ◆初めて参加する方、子ども連れの方は事前にお問い合わせください
問 若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6773)

