

精神保健家族交流会
心の病を抱える方の家族同士で、病気について学んだり、話し合ったりします。詳しくはお

日時	会場	担当
3/1	2/22	
9:30~10:30	13:30~14:30	
六郷保健センター	若林区役所	保健師 栄養士 歯科衛生士 心理判定員
栄養士	保健師	

母子子の健康相談・育児相談
子どもの成長や発達、育児の悩みや不安などへの相談に応じます。身長・体重の測定もできます。

子どものこころの相談室
震災等による子どもの心身の不安やストレスについて医師や臨床心理士が相談に応じます。

移動図書館巡回日程

日時	巡回場所
2/27	2/15、3/1
10:40~11:10	10:00~10:30
六郷市民センター	沖野六丁目館南3号公園
	荒井東市営住宅
	六丁目の目南町公園

離乳食教室
日時 3月11日(月)午前10時~11時半
会場 若林区役所3階
対象 区内に住民票がある平成30年8月生まれの乳児と保護者25組(先着)

BCG接種
日時 2月8日(金)・26日(火)午後2時~3時
会場 若林区役所3階
対象 1歳の誕生日の前日までの乳児(標準的な接種期間は生後5カ月~7カ月)

エイズ・梅毒検査
エイズの相談・検査が匿名で受けられます。検査は感染したと思われる日から12週間たつてから受けましょう。

健康づくり講座「乳がんについて早期発見のために」
日時 2月14日(木)午後1時~2時半
会場 若林区役所3階

健康づくり相談
生活習慣病予防のための食事や生活、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

認知症の介護講座と相談会
認知症の家族の介護について一人で悩まず、気になることを相談してみよう。

精神障害がある方のための小集団活動「四つ葉会」
参加者の希望を基に、レクリエーションを行っています。

若林区役所
〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282-1111(代)
FAX282-1152(総務課)

子育ての楽しみ、大変なことをお茶を飲みながら話してみよう。

育児サロン

日時	会場	対象
2/7 11:00~11:40	大和児童館	0歳~就学前の乳幼児と保護者
2/8 10:30~11:30	下荒井公会堂(荒井7-17-6)	0歳~就園前の乳幼児と保護者
2/12 10:30~11:30	南材木町児童館	2カ月~7カ月の乳児と保護者
2/13 10:30~12:00	古城コミュニティセンター	0歳~就園前の乳幼児と保護者
2/15 10:30~11:40	連坊コミュニティセンター	0歳~4歳の乳幼児と保護者
2/18 10:30~12:00	大和コミュニティセンター	0歳~就学前の乳幼児と保護者
2/21 10:00~11:30	ろりぼっぷ幼稚園(沖野字高野南197-1)	1歳~就園前の幼児と保護者20組(先着)
2/25 10:00~11:30	白萩町集会所(白萩町10-13)	0歳~就学前の乳幼児と保護者

ゲートキーパーになりませんか 3月は自殺対策強化月間です

若林の点描
地下鉄東西線沿線を訪ねて(宮城野通駅周辺)

ゲートキーパーになりませんか 3月は自殺対策強化月間です

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて、必要な支援につなげ、温かく見守る人のことを言います。

誰かに悩みを話すことで解決に向かうことも多くあります。一人で抱え込まず、身近にいる信頼できる人や専門家に相談してみましょう。

ゲートキーパーの役割

- 「気づく」相手の変化に気付いて声を掛ける
- 「話を聴く」じっくり話を聴いて、気持ちを受け止める
- 「つなぐ」抱え込まず、専門家に相談する
- 「見守る」声を掛けながら、焦らず優しく寄り添い見守る

女性の健康づくりを応援しますー3月1日~8日は女性の健康週間です

女性の体は、生涯を通じて女性ホルモンの影響を受けながら変化します。女性特有の体の変化や仕組みについて理解し、定期的に健診を受けるなど、病気の予防や早期発見に努めましょう。

女性の健康週間・自殺対策強化月間パネル展示

女性特有の体の変化や病気の予防、自殺の現状と対策、ゲートキーパーなどについてのパネル展示を行います。

●日時 3月1日(金)~8日(金)8:30~17:00(最終日は15:00まで) ●会場 若林区役所1階ロビー

問若林区家庭健康課 ☎282・1111 (内線6785)

健康づくり相談

生活習慣病予防のための食事や生活、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

日時 2月22日 14:30~16:00
会場 若林区役所3階

認知症の介護講座と相談会

日時 2月14日(木)午後3時~4時半
会場 若林区役所3階

精神障害がある方のための小集団活動「四つ葉会」

日時 2月26日 10:00~12:00
会場 若林区役所3階
対象 障害のある子どもの保護者
持ち物 保護者のお茶飲み用カップ
初めて参加する方、子ども連れの方は事前にお問い合わせください

問若林区障害高齢課 ☎282・1111 (内線6773)

若林の点描

地下鉄東西線沿線を訪ねて(宮城野通駅周辺)

宮城野通駅の南側にあり多くの寺院が集まる新寺周辺は、かつて八ツ塚と呼ばれていました。寛永13年(1636年)頃の城下の拡張に伴い、今の元寺小路から寺院の一部を移したことから、新寺小路と呼ばれるようになったといわれています。新寺通と平行して延びる新寺小路緑道では、毎月28日に「新寺こみち市」が開催され、農産物やお菓子、雑貨などのお店が並びます。

▲新寺通と東八番丁の交差点近くに立つ辻標

▲新寺小路緑道につながる新寺二丁目蓮池公園も、新寺こみち市の会場になっています

健康づくり相談

生活習慣病予防のための食事や生活、禁煙について、栄養士や保健師、歯科衛生士が相談に応じます。

認知症の介護講座と相談会

日時 2月14日(木)午後3時~4時半
会場 若林区役所3階

精神障害がある方のための小集団活動「四つ葉会」

日時 2月26日 10:00~12:00
会場 若林区役所3階

若林区役所

〒984-8601 若林区保春院前丁3番地の1
282-1111(代)
FAX282-1152(総務課)

